



M e m o



r i a

C e n t r o

d e D í a



C a r a b

a n c h e l



2 0 1 8

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN.....	2
2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN.....	4
3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	7
4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS	8
5. DATOS DE OCUPACIÓN	15
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN.....	16
7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES	27
8. INTEGRACIÓN LABORAL	29
9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DELA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA.....	30
10. DATOS DE COORDINACIÓN.....	32
11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN	33
12. OTRAS ACTIVIDADES.....	44
13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS	56
14. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE.....	62
ANEXOS:	
ANEXO 1: Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico de las personas atendidas (2018).....	64
ANEXO 2: Memoria actividades grupales del Centro de Día “Carabanchel” (2018)....	71

Madrid, 5 de marzo de 2019

Fdo. Diego Pulido Valero
Director Centro de Día “Carabanchel”
Fundación “El Buen Samaritano”

1. PRESENTACIÓN

El Centro de Día “Nuestra Señora del Sagrario-Carabanchel” (en adelante CD “Carabanchel”) forma parte de los dispositivos de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera (en adelante Red) de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, siendo gestionado por la Fundación “El Buen Samaritano” y, al igual que el resto de los centros de la Red, está regulado por el Real Decreto 112/1997, de dos de octubre de 1997 (B.O.C.M.). El CD “Carabanchel” comenzó su andadura el 1 de noviembre de 2003.

Se concibe como un recurso social específico complementario al Programa de Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de Salud Mental y al Centro de Rehabilitación Psicosocial “Nuestra Señora del Sagrario - Carabanchel” (en adelante CRPS “Carabanchel”). Se ofrece para ello un conjunto de actividades con funciones de apoyo y soporte social dirigido a personas con enfermedades mentales graves y duraderas y, en especial, a aquellas con mayores dificultades de funcionamiento e integración y, por tanto, mayor riesgo de deterioro, aislamiento y marginación. Ofrece un abanico de **actividades de día, apoyo y soporte social** (culturales, sociales, deportivas, de ocio, etc.) para facilitar la estructuración de la vida cotidiana y ofrecer soporte social. Atiende todos los meses del año, de manera ininterrumpida, de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Una característica de este tipo de centro es que todas las intervenciones tratan de responder a las necesidades y expectativas individuales de cada una de las personas atendidas y de sus familias.

Está situado en la C/ Matilde Hernández, nº 97-99, planta baja, en el barrio de Carabanchel. Se ubica, junto al CRPS “Carabanchel”, en un local de aproximadamente 400 m²(cedido por la Comunidad de Madrid). El equipo de profesionales del CD “Carabanchel” está conformado por:

- **1 Psicóloga:** Esther Amador Caravantes (hasta abril) y Luz M^a Montoro Rico (desde mayo).
- **1 Terapeuta Ocupacional:** Rocío Rodríguez Vinuesa.
- **1 Trabajador Social:** Jesús González González (enero a abril).
- **2 Educadores:** M^a Soledad Cora Martín, Leila Quirán San José (enero a abril), Marta Laorga Fuentes (a tiempo parcial de enero a abril), Jesús González González (de mayo a junio), Celia Sanz Fernández (a tiempo parcial de mayo a septiembre) Paloma Sanz Pérez (de julio a septiembre), Débora Núñez Fernández (desde septiembre) y Pablo Alvarez Aznar (a tiempo parcial desde septiembre)
- **1 Administrativa** (compartida para CD y CRPS “Carabanchel”): Beatriz Coronado Castán.

- **2 Auxiliares de limpieza** (compartidos para CD y CRPS “Carabanchel”): Gloria Rodríguez León y Jesús Alejandro Becerril Weber
- **1 Director** (compartido para CD y CRPS “Carabanchel”): Diego Pulido Valero.

El CD “Carabanchel” es un recurso gratuito, voluntario y su población destinataria son personas con trastorno mental grave y duradera de ambos sexos. La derivación se lleva a cabo por los Servicios de Salud Mental de referencia en la Comisión de Derivación y Seguimiento, donde, cumplimentado el Informe de Derivación correspondiente, se presenta al candidato.

En muchos casos serán personas atendidas que han realizado programas activos de rehabilitación y que, a causa del notable nivel de deterioro y dificultades de integración sociocomunitaria, mantienen importantes necesidades de apoyo y soporte; en otros casos podrán ser personas atendidas que no estarían inicialmente en condiciones de iniciar un proceso activo de rehabilitación psicosocial y el recurso serviría de contexto de enganche, soporte y adaptación flexible.

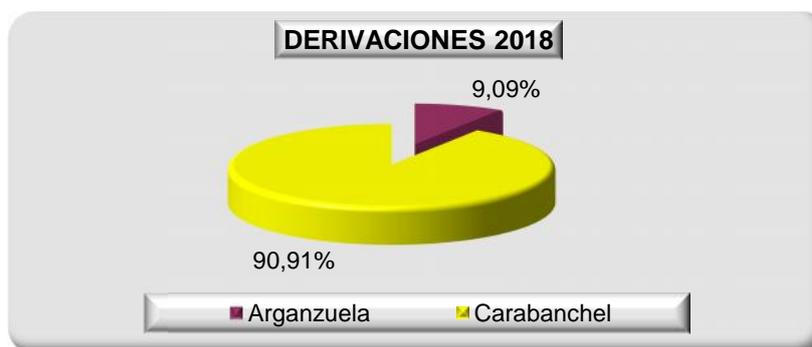
El número de plazas concertadas del CD “Carabanchel” es de 30 plazas; a lo largo del 2018, dio cobertura a los distritos de Arganzuela, Carabanchel, Usera y Villaverde.

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

2.1. Derivaciones último año:

■ **Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año**

Nº derivaciones	Arganzuela	Carabanchel	Total
	1	10	11



2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

■ **Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas**

Nº de personas no aceptadas	0
-----------------------------	---

2.3. Lista de espera en el último año.

■ **Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.**

Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)	23días
---	--------

*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

■ **Tabla 4. Lista de espera en el último año**

Lista de espera 2018	Nº
Personas en lista de espera 01/01/2018	1
Personas en lista de espera 31/12/2018	9
Bajas de la lista de espera	0
Por no acudir a primera cita	-
Por decisión de Salud Mental	-
Por fallecimiento	-
Otros	-

2.4. Personas atendidas

a) Personas que acceden al centro

■ **Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año**

Nº total de personas que han accedido al centro	n
	3
Inicios*	2
Reinicios**	1

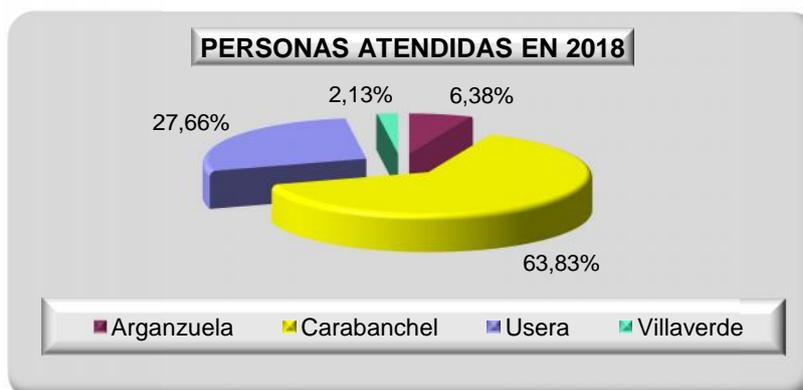
* Nº de personas atendidas que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

** Nº de personas atendidas que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo

b) Personas atendidas en el último año

■ **Tabla 6. Personas atendidas en el centro en el último año**

Personas atendidas	Área 11				Total
	Arganzuela	Carabanchel	Usera	Villaverde	
	3	30	13	1	47



■ **Tabla 6.2. Personas atendidas por sexo y edad**

Nº de personas atendidas	Sexo				Edad						Total
	Hombre		Mujer		18-30		31-50		51-65		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
	33	70,21%	14	29,79%	1	2,13%	19	40,43%	27	57,45%	47



c) Personas en atención a 31 de diciembre

Tabla 7. Personas en atención a final del año

Nº de personas en atención a 31/12/2018	42
--	-----------

2.5. Personas atendidas que han salido del centro.

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año

Nº personas atendidas que han finalizado su atención	n	%
	5	10,64%*
Altas (1) Nº de personas atendidas	2	40,00%**
Bajas (2) Nº de personas atendidas	1	20,00%**
Nº de personas atendidas baja por:		
Cambio de domicilio		
Abandono por decisión familiar		
Expulsión		
Fallecimiento		
Suicidio		
Derivación a otro recurso		
Otros: descompensación psicopatológica prolongada	1	100,00%***
Abandonos (3) Nº de personas atendidas	2	40,00%**

*% sobre el total de personas atendidas

** sobre el total de personas atendidas que han salido del centro

*** sobre el total de las bajas

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización intervención por motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión de las personas atendidas



3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

■ **Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de las personas atendidas durante el último año**

INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	n	%*
Nº de personas atendidas con ingresos	1	2,13 %
Nº de ingresos	2	

*% sobre el total de atendidos



Comentario:

A lo largo del 2017 se produjeron 2 ingresos psiquiátricos de una persona (2,13% del total de personas atendidas, 47).

■ VARÓN (31-50 años) del SSM Carabanchel: ingresa en 2 ocasiones.

Además, tres personas precisaron **ingresos hospitalarios no psiquiátricos** debido a diferentes dolencias:

- MUJER (51-65 años) del SSM Carabanchel.
- HOMBRE (51-65 años) del SSM Usera.
- HOMBRE (51-65 años) del SSM Carabanchel.

4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS

4.1. Datos sociodemográficos:

■ **Tabla 10. Sexo de las personas incorporadas durante el último año**

Sexo	n	%*
Varones	2	66,67%
Mujeres	1	33,33%
Total	3	

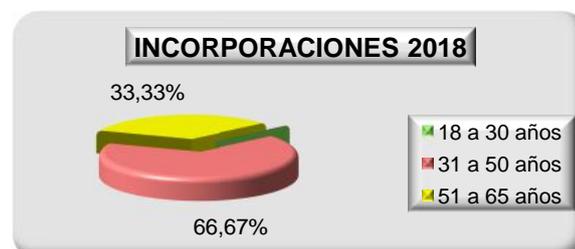
*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



■ **Tabla 11. Edad de las personas incorporadas durante el último año**

Edad	Media	49
	n	%*
Entre 18 - 30		
Entre 31 - 50	2	66,67%
Entre 51 - 65	1	33,33%
Total	3	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



■ **Tabla 12. Estado civil de las personas incorporadas en el último año**

Estado civil	n	%*
Solteros	3	100%
Casados/pareja de hecho		
Separados o divorciados		
Viudos		
No se conoce		
Total	3	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 13. Nivel educativo personas incorporadas en el último año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto		
Sin estudios (lee y escribe)		
Educación especial		
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB		
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.		
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	3	100%
F.P. 1º grado.		
F.P. 2º Ciclo de grado medio.		
3º grado. Ciclo de grado superior.		
Título de graduado medio universitario		
Título de graduado superior universitario		
Otros		
Se desconoce		
Total	3	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

**Hace referencia a estudios terminados



Tabla 14. Tipo de convivencia de las personas incorporadas durante el último año

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	1	33,33%
Con el cónyuge		
Con padres		
Con padre o madre	1	33,33%
Con otros familiares		
Con los hijos		
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada)**	1	33,33%
Otros		
No se conoce		
Total	3	



NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

■ **Tabla 15. Personas con hijos de las incorporadas durante el último año**

Personas atendidas con hijos	n	%*
Sí		
No	3	100,00%
No se conoce		
Total	3	



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

■ **Tabla 16. Ingresos económicos de las personas incorporadas durante el último año**

Personas atendidas con ingresos propios	n	%*
Sí	3	100%*
No		
No se conoce		
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros		
De 301 euros a 600 euros	3	100%**
De 601 euros a 900 euros		
Más de 901 euros		
No se conoce		
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	1	33,33%**
Pensión contributiva		
RMI	1	33,33%**
Trabajo		
Orfandad	1	33,33%**
Hijo a cargo		
Otros		
No se conoce		
Total	3	

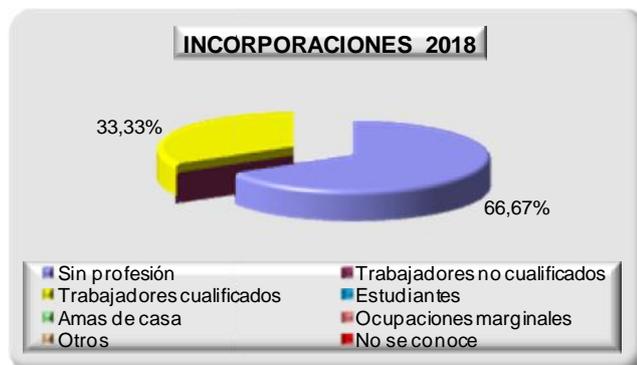
*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



Tabla 17. Profesión de las personas incorporadas durante el último año

Profesión	n	%*
Sin profesión	2	66,67%
Trabajadores no cualificados		
Trabajadores cualificados	1	33,33%
Estudiantes		
Amas de casa		
Ocupaciones marginales		
Otros		
No se conoce		
Total	3	



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 18. Situación laboral de las personas incorporadas durante el último año

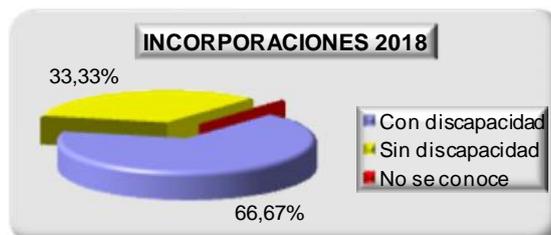
Situación laboral	n	%*
Trabajando (actividad marginal e ILT)		
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)		
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	2	66,67%
Estudiante		
Jubilado, pensionista (no incluido PNC)		
Labores del hogar		
Otros		
No activo	1	33,33%
No se conoce		
Total	3	



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 19. Declaración de discapacidad de las personas incorporadas durante el último año

Declaración de discapacidad	n	%*
Sí	2	66,67%
No**	1	33,33%
No se conoce		
Total	3	

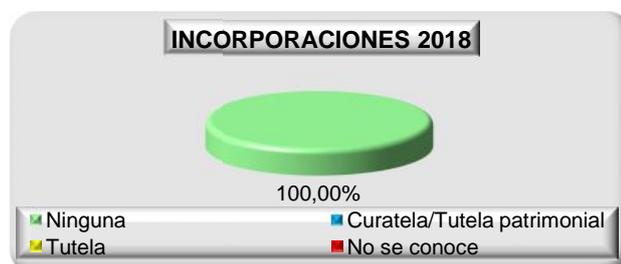


*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Incluye los que la están tramitando

■ **Tabla 20. Situación jurídica de las personas incorporadas en el último año**

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	3	100%
Curatela/Tutela patrimonial		
Tutela		
No se conoce		
Total	3	



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

4.2.1. Diagnóstico principal

■ **Tabla 21. Diagnóstico principal de las personas incorporadas durante el último año**

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	3	100%
Otros trastornos psicóticos		
Trastornos de personalidad		
Trastornos del estado de ánimo		
Trastornos de ansiedad		
Otros: Asperger		
No disponible		
Total	3	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



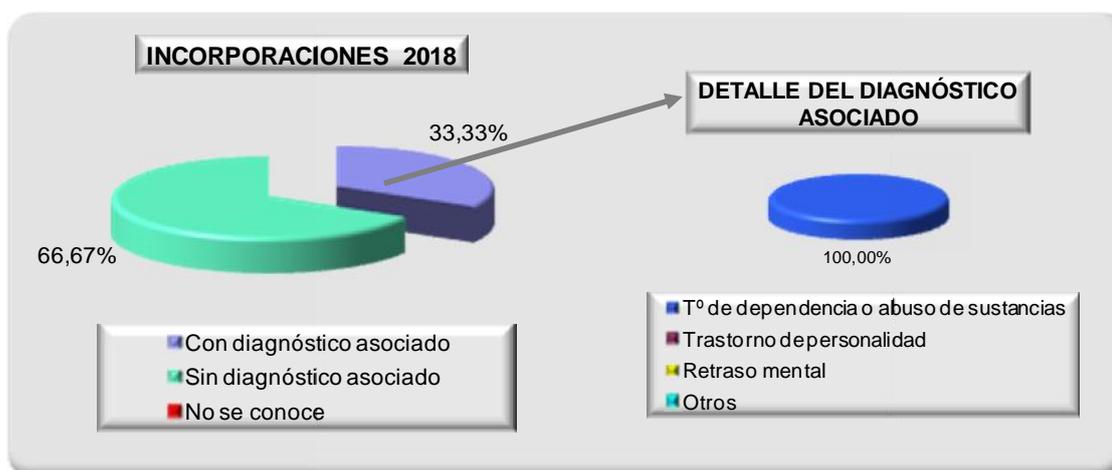
4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado.

Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en las personas incorporadas durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	1	33,33%*
Trastorno por consumo de sustancias	1	100,00%**
Trastorno de personalidad		
Retraso mental		
Otros		
No	2	66,67 %
No se conoce		
Total	3	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

**Sobre el total de personas atendidas con diagnóstico asociado



4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro*

Tiempo medio de evolución (meses)	164 (13,67 años)
--	------------------

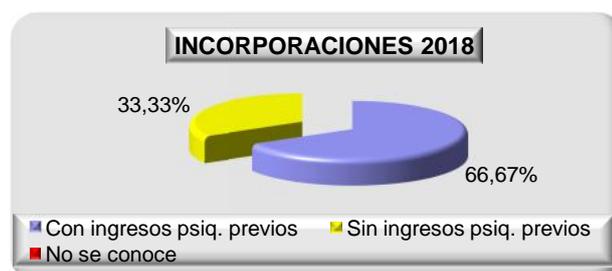
*Primer ingreso psiquiátrico en su defecto

4.2.4. Personas atendidas con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro

Personas atendidas con ingresos previos a su incorporación al centro	n	%*
	2	66,67 %

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



PERFIL TIPO PERSONAS INCORPORADAS EN EL AÑO 2018 AL CENTRO DE DÍA “CARABANCHEL” (3):

- Varón (66,67%).
- Con una edad media de 49 años.
- Soltero (100,00%).
- Que vive con padre o madre (33,33%), solo (33,33%) o en MiniResidencia, Piso Supervisado o Pensión Supervisada (33,33%).
- Sin hijos (100,00%).
- Con estudios equivalentes a Bachiller Superior (100,00%).
- Con ingresos económicos propios (100,00%).
- De 301 a 600 € al mes (100,00%).
- Procedentes de Pensión No Contributiva (33,33%), RMI (33,33%) u Orfandad (33,33 %).
- Sin profesión (66,67 %).
- Parados (66,67 %).
- Con certificado de discapacidad (66,67 %).
- Responsable ante la ley (100,00%).
- Diagnosticado de Esquizofrenia (100,00%).
- Sin diagnóstico asociado (66,67%); de los que sí presentan trastorno asociado, el 100,00% lo son por dependencia o abuso de sustancias
- Con una media de duración de enfermedad de 13,67 años.
- Con ingresos psiquiátricos previos a su llegada al centro (66,67 %).

Comentario:

Ver Anexo 1: “Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico de las personas atendidas (2018)”.

5. DATOS DE OCUPACIÓN

5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año.

■ **Tabla 25. Ocupación a final del último año**

Porcentaje de ocupación a 31/12/2018	140,00% (42 personas atendidas sobre 30 plazas concertadas)
---	--

5.2. Duración de la estancia en el centro

5.2.1. Duración de la estancia de las personas en atención a 31 de diciembre.

■ **Tabla 26. Duración de la estancia de las personas en atención a final de año**

Duración de la estancia de las personas en atención a 31/12	n	%*
Estancia de menos de 1 año	3	7,14%
Estancia de 1 a 2 años	8	19,05%
Estancia de 2 a 3 años	10	23,81%
Estancia de 3 a 4 años		
Estancia de 4 a 5 años	4	9,52%
Estancia de 5 a 6 años	4	9,52%
Estancia de 6 a 7 años	6	14,29%
Estancia de 7 a 8 años		
Estancia de 8 a 9 años	1	2,38%
Estancia de 9 a 10 años	1	2,38%
Estancia de más de 10 años	5	11,90%



*% sobre las personas en atención a 31/12

5.2.2. Duración de la estancia de las personas dadas de alta en el último año.

■ **Tabla 27. Duración de la estancia de las personas dadas de alta en el último año**

Duración de la estancia de las personas dadas de alta en 2017	n	%*
Estancia de menos de 1 año	1	50,00%
Estancia de 1 a 2 años		
Estancia de 2 a 3 años		
Estancia de 3 a 4 años	1	50,00%
Estancia de 4 a 5 años		
Estancia de 5 a 6 años		
Estancia de 6 a 7 años		
Estancia de 7 a 8 años		
Estancia de 8 a 9 años		
Estancia de 9 a 10 años		
Estancia de más de 10 años		

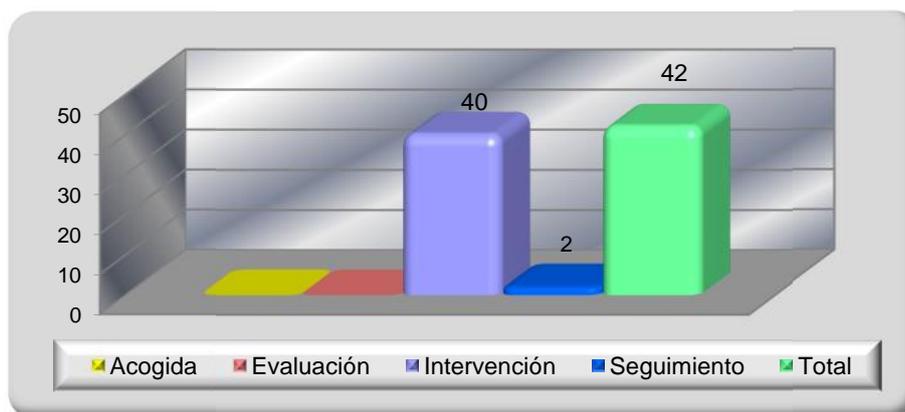


*% sobre las personas atendidas dadas de alta en el último año

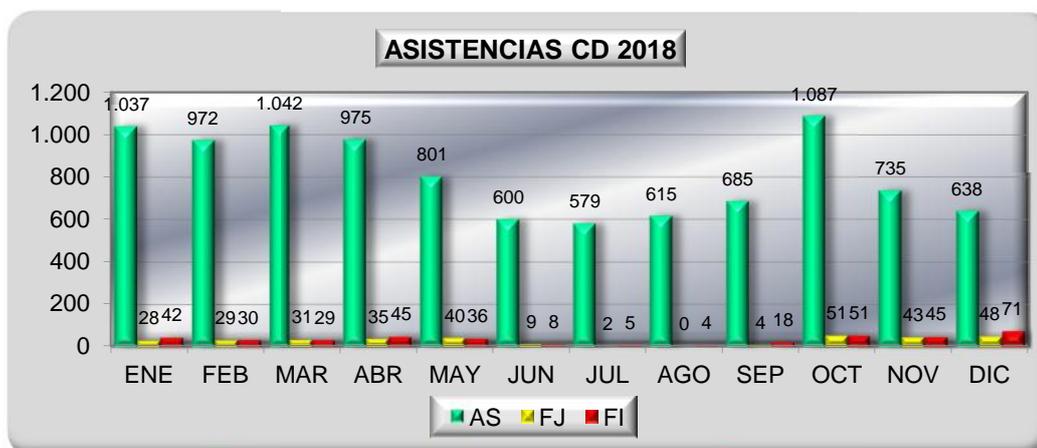
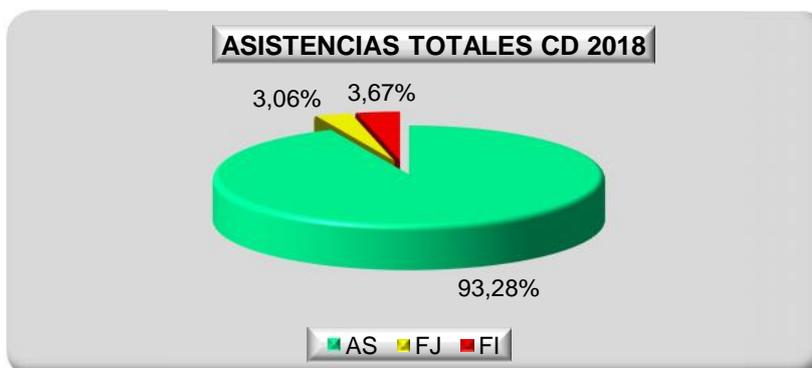
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

Personas en atención a 31/12/2018 por fases:	N	%*
Fase de acogida		
Fase de evaluación		
Fase de intervención	40	95,24%
Fase de seguimiento	2	4,76%
TOTAL EN ATENCIÓN A 31/12/2018	42	

*Sobre el total de personas en atención a final de año



A lo largo del 2018 la asistencia ha sido:



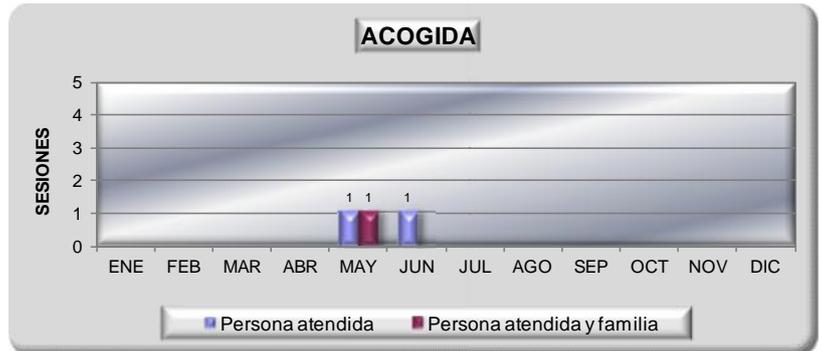
Se consigna **AS** como asistencia, **FJ** como falta justificada y **FI** como falta injustificada

El siguiente gráfico muestra los datos globales, en porcentajes, de lo que ha sido el total de atenciones por fases a lo largo del 2018:



6.1. Fase de acogida:

A lo largo del 2018 se han realizado un total de 3 entrevistas de acogida.



6.2. Fase de evaluación

■ **Tabla 28. Personas atendidas y familias en fase de evaluación**

EVALUACIÓN	n
Nº de personas atendidas evaluadas*	3
Nº de personas en fase de evaluación a 31/12	0
Nº de familias evaluadas	1
Nº de PIR realizados	3

* Evaluaciones finalizadas

■ **Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y la Junta de evaluación**

Tiempo medio entre 1 ^{er} contacto y la Junta de evaluación (días)	44,67
---	-------

■ **Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)**

SESIONES DE EVALUACIÓN	n	%
Nº total de sesiones de evaluación	28	
Sesiones con la persona atendida(1)		
Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas	27	96,43%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las personas atendidas en el centro	26	96,30%**
Nº de sesiones llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro	1	3,70%**
En el domicilio		
Fuera del domicilio	1	100,00%***
Sesiones con la familia (2)		
Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias	1	3,57%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias en el centro	1	100,00%****
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias fuera del centro		%****
En el domicilio		%****
Fuera del domicilio		%****

*% sobre el total de sesiones de evaluación

**% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas

***% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro

****% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las familias

*****% sobre las sesiones con las familias fuera del centro

(1) Sólo con la persona atendida

(2) Sólo con la familia o con persona atendida y familia

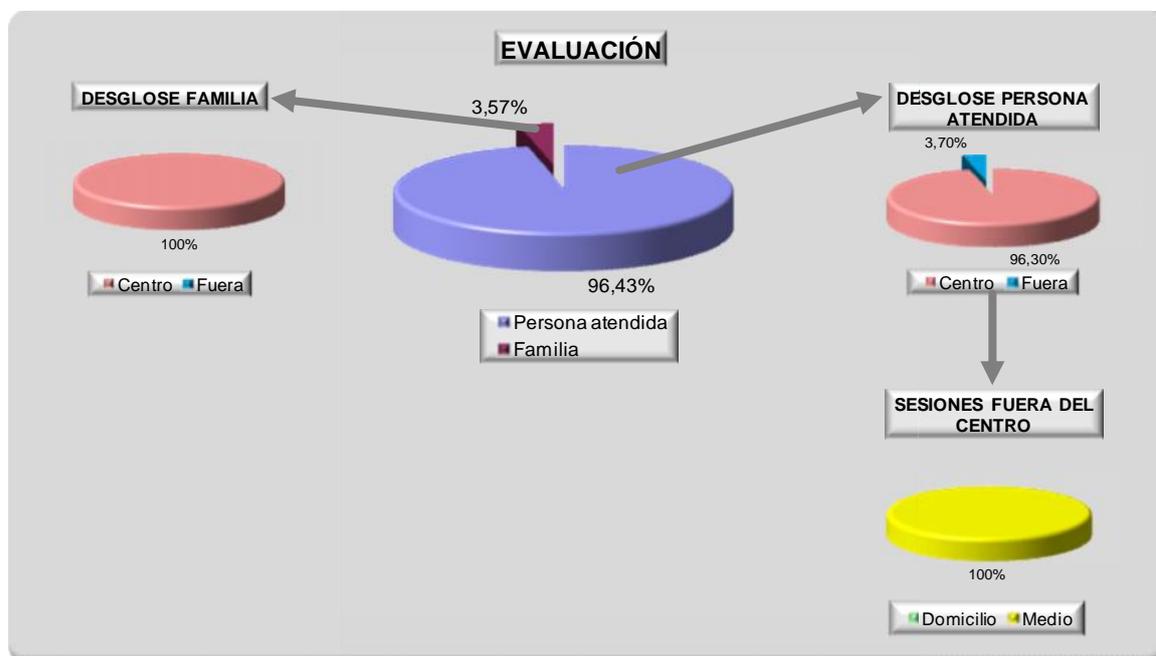


Tabla 31. Sesiones medias realizadas con la persona atendida y con la familia

Media sesiones / persona atendida*	9 sesiones
Media de sesiones / familia**	1 sesión

*Media calculada sobre aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

**Media calculada sobre los familiares de aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

6.3. Fase de intervención. Se computa como intervención a partir de la Junta de Evaluación.

6.3.1. Datos globales de intervención en el último año

▣ **Tabla 32. Personas atendidas en fase de intervención en el último año**

Nº de personas atendidas que han estado en fase de intervención	47
Nº de personas atendidas en fase de intervención a 31/12	40

6.3.2. Tutorías (sesiones con la persona de referencia en fase de intervención)

▣ **Tabla 33. Tutorías en el último año**

Nº total de tutorías totales realizadas	n	%
	1.742	
Nº de tutorías por participantes:		
Nº de tutorías con personas atendidas	1.479	84,90%*
Nº tutorías en las que han participado familiares (1)	263	15,10%*
Nº de tutorías por lugar:		
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro (2)	1.395	80,08%*
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	347	19,92%*
Domicilio		
Con la persona atendida	22	51,16%***
Con la familia	9	20,93%***
Con la persona atendida y la familia	12	27,91%***
Otros (calle, cafetería, transporte, polideportivo, etc.)	304	87,91%**
Nº de tutorías por profesional:		
Psicólogo	479	27,50%*
Trabajador Social	83	4,76%*
Terapeuta Ocupacional	668	38,35%*
Educadores	512	29,39%*

*%sobre el total de tutorías

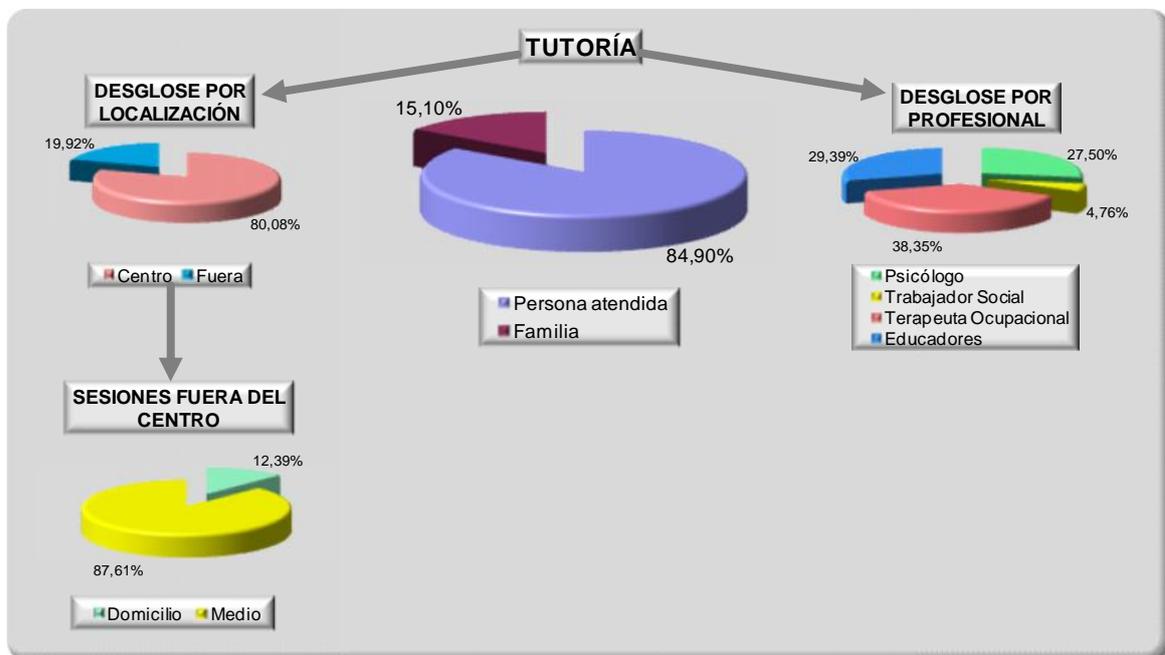
**%sobre las tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro

*** % sobre las tutorías que se han llevado a cabo en el domicilio

(1) Incluye las realizadas con ambos

(2) incluye las telefónicas





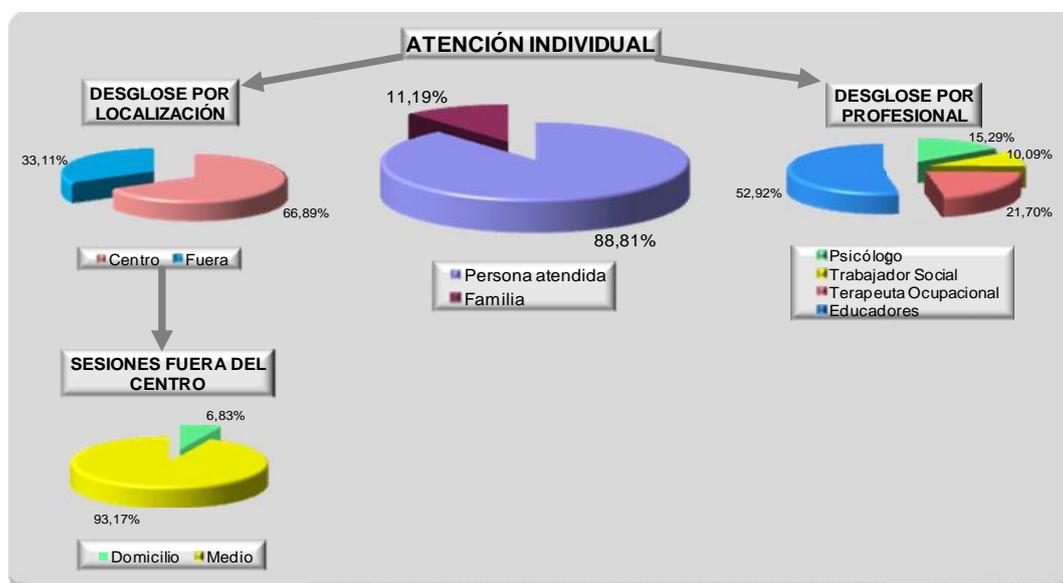
6.3.3. Atención individual / entrenamiento individual

Tabla 34. Intervención individual

Nº de personas que ha recibido atención individual	n	%
	47	
Nº de sesiones individuales		
Nº total de atenciones individuales realizadas	1.903	
Nº de atenciones individualizadas realizadas con personas atendidas	1.690	88,81%*
Nº de atenciones individualizadas realizadas con familiares	213	11,19%*
Nº de sesiones individualizadas realizadas por lugar:		
Nº de sesiones individualizadas que se han llevado a cabo en el centro (1)	1.273	66,89%*
Nº de atenciones individualizadas fuera del centro	630	33,11%*
En el domicilio	43	6,83%**
Con la persona atendida	22	51,16%***
Con la familia	9	20,93%***
Con la persona atendida y la familia	12	27,91%***
Otros (calle, cafetería, transporte, polideportivo, etc.)	587	93,17%**
Nº de sesiones individualizadas realizadas por profesional:		
Psicólogo	281	5,29%*
Trabajador Social	192	10,09%*
Terapeuta Ocupacional	413	21,70%*
Educadores	1.007	52,92%*

*% sobre el total de atenciones individuales realizadas
 (1) Incluye las telefónicas

**% sobre las atenciones individualizadas realizadas fuera del centro
 *** % sobre las tutorías que se han llevado a cabo en el domicilio



6.3.4. Atención grupal

Tabla 35. Atención grupal realizada durante el último año

ATENCIÓN GRUPAL		n
Nº total de personas atendidas que han participado en grupos a lo largo del año		46
Nº de programas realizados en el último año		31

Tabla 36. Programas de atención grupal llevados a cabo durante el último año

Programa	Nº grupos	Nº sesiones *	Nº total de participantes
Actívate	1	10	9
Actividades acuáticas	1	13	8
Ajedrez	1	13	7
Autogestión del tiempo	1	18	8
Bienestar a través del baile	1	11	13
Club de lectura fácil	1	5	12
Club de punto	1	16	7
Cocina	1	9	3
Desayuno	1	16	26
Escuchadores de voces	1	10	22
Escuela de emociones	1	8	18
Espacio creativo	1	16	10
Espacio de reflexión	1	13	26
Féminas	1	14	8
Fotografía	1	19	10
Lego	1	19	9
Mindfulness	1	32	16
Movilidad autónomos	1	16	12
Paseo saludable	1	15	15
Percusión	1	16	13
Preparación salida	1	14	14
Preparación salida autónoma	1	16	7
Salida	1	17	21
Salida autónoma	1	10	7
Voluntariado Animal	1	8	6
Actividades de verano 2018	1	161	41
Actividades acuáticas	1	8	5
Autogestión del tiempo	1	9	8
Club de lectura fácil	1	4	8
Club de punto	1	11	7
Cocina	1	8	3
Desayuno	1	6	26
EducaThyssen	1	10	16
Escuchadores de voces	1	5	17
Espacio creativo	1	11	12
Espacio de música	1	8	3
Expresión corporal	1	7	13
Féminas	1	10	9
Fotografía	1	6	5
Lego	1	10	9
Manejo de situaciones cotidianas	1	9	19
Más que un café	1	7	36
Mindfulness	1	20	28
Movilidad autónomos	1	11	9
Paseo saludable	1	10	18
Percusión	1	8	11
Preparación salida	1	11	11
Preparación salida autónoma	1	8	9
Salida	1	11	13
Sensibilización	1	6	18
Voluntariado Animal	1	10	6
TOTAL	51	739	De 47 personas atendidas en 2018, 46 (97,87% del total) han participado en atención grupal

* Únicamente se reflejan los datos del año 2018** Grupos en funcionamiento a 31/12/2018



Comentario:

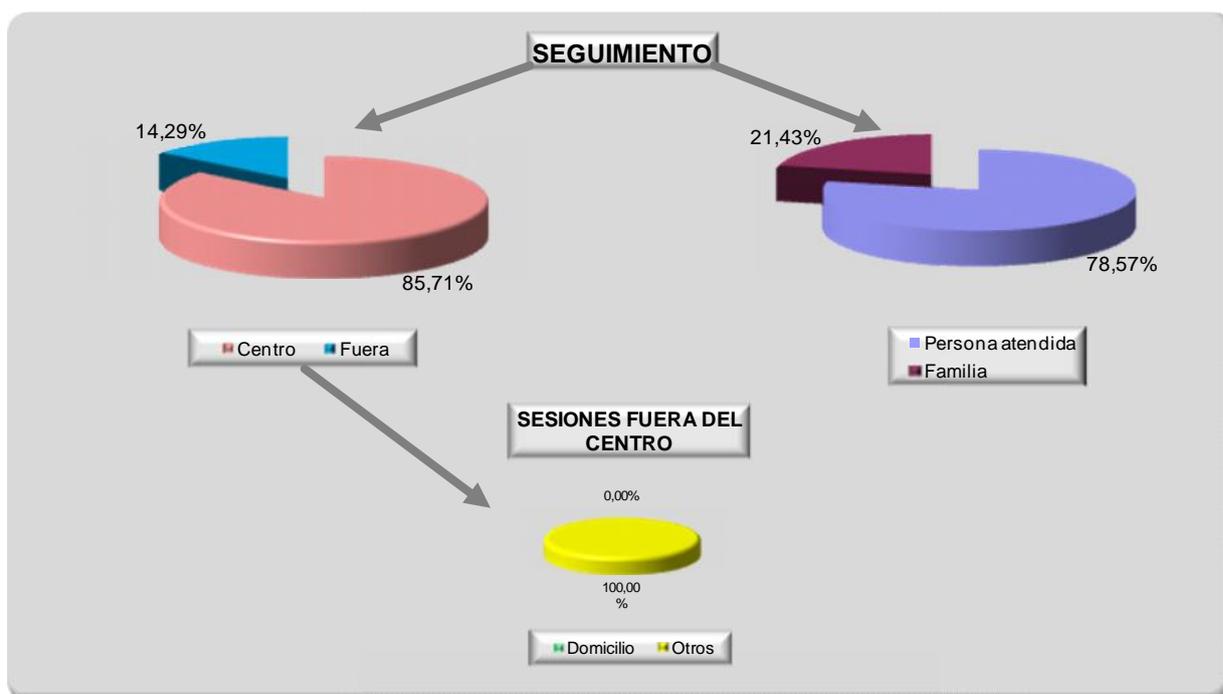
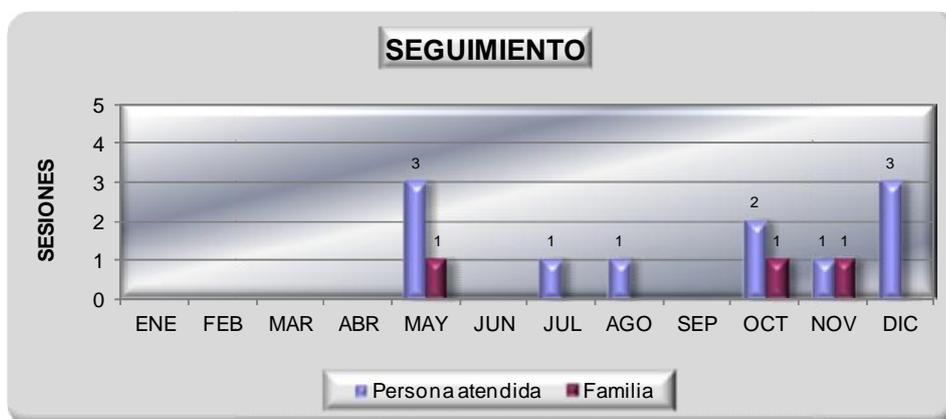
Ver Anexo 2: Memoria de actividades grupales del Centro de Día "Carabanchel" (2018).

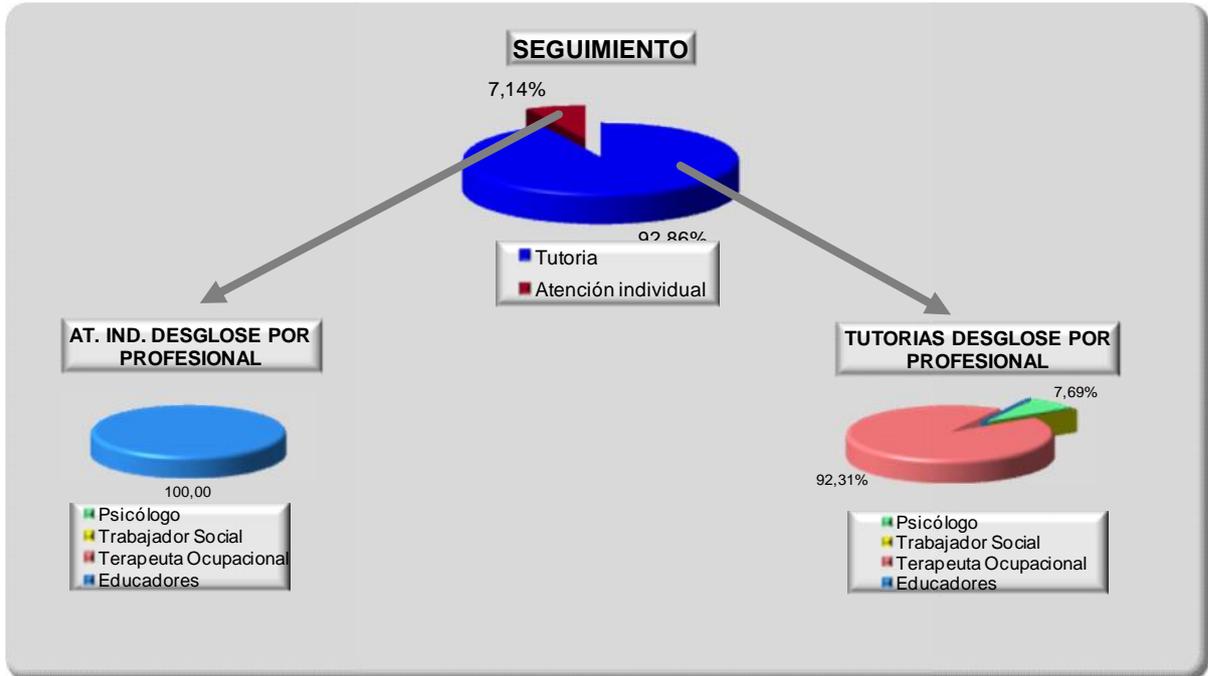
6.3. Fase de seguimiento.

■ **Tabla 37. Fase de seguimiento durante el último año**

	n
Personas atendidas que han estado en esta fase en el último año	3
Personas atendidas en fase de seguimiento a 31/12	2
Personas que han pasado a seguimiento en el último año	3
Sesiones de seguimiento (1):	14
En el centro (2)	12
Fuera del centro	2
Domicilio	0
Otros	2

(1) Se computan sólo las sesiones individuales (2) Incluye las atenciones realizadas por teléfono





7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES

7.1. Formación académica

■ **Tabla 37. Uso de recursos de formación académica por las personas atendidas del centro durante el último año**

FORMACIÓN ACADÉMICA	n	%
Personas atendidas que han participado en recursos educativos en el último año	1	2,13%*
Personas atendidas que han finalizado algún curso de formación académica en el último año	0	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre	1	2,38%***
Nº de cursos de formación académica en los que han participado personas atendidas del centro	1	

*% sobre el total de personas atendidas

**% sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

***% sobre las personas en atención a 31 de diciembre

7.2. Formación laboral

7.2.1. Recursos normalizados:

■ **Tabla 38. Uso de recursos normalizados de formación laboral por las personas atendidas del centro durante el último año**

FORMACIÓN LABORAL EN RECURSOS NORMALIZADOS	n	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral en el último año	0	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	0	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación laboral a 31 de diciembre	0	%***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	0	

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

■ **Tabla 39. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por las personas atendidas del centro durante el último año**

FORMACIÓN LABORAL EN RECURSOS ESPECÍFICOS	n	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	0	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	0	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre	0	%***
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	0	

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

7.3. Actividades de ocio

7.3.1. Recursos normalizados:

■ **Tabla 40. Uso de recursos de ocio normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año**

ACTIVIDADES DE OCIO EN RECURSOS NORMALIZADOS	n	%
Personas atendidas que han participado en actividades “regladas” de ocio(las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.) fuera del centro	2	4,26 %*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	2	4,76 %**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en las que han participado las personas atendidas.	2	

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

■ **Tabla 41. Uso de recursos de ocio específicos para personas con enfermedad mental por las personas atendidas de los centros durante el último año**

ACTIVIDADES DE OCIO EN RECURSOS ESPECÍFICOS	n	%
Personas atendidas que han participado en actividades específicas de ocio fuera del centro	3	6,38 %*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	3	7,14 %**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en los que han participado las personas atendidas.	2	

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

Comentario:

Han acudido a los siguientes recursos normalizados: Centros Culturales (Yoga), Gimnasio (Gimnasia y musculación).
 Recursos específicos: Viajes Mental Madrid, Sportsame (fútbol).

7.4. Otros recursos normalizados

■ **Tabla 42.1 Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año**

ENUMERACIÓN DE OTROS RECURSOS NORMALIZADOS UTILIZADOS	n	%
Indicar: Agencia para el Empleo, Bibliotecas, Cáritas, Centro Cultural, Centro de Mayores, Comedor Centro de Mayores, Comedor Social, Escuela de Baile, Gerosol, Gran Residencia, Madrid Salud, Espacio de Igualdad “María de Maeztu”, Polideportivos, PRISEMI, Servicio de Ayuda a Domicilio, SEPE, Servicios Sociales		
Nº de personas atendidas que han participado en otros recursos normalizados	36	76,60%*
Nº de actividades en otros recursos normalizados	20	
Nº de personas atendidas que han finalizado actividades en otros recursos normalizados	5	10,64%*
Nº de personas atendidas que se encuentran realizando actividades en otros recursos normalizados a 31 de diciembre.	36	85,71%**

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

Tabla 42.2 Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año (ATENCIÓN SANITARIA)

ENUMERACIÓN RECURSOS DE ATENCIÓN SANITARIA UTILIZADOS	n	%
Indicar: Atención primaria, dentista, médicos especialistas, podólogos...		
Nº de personas que han sido atendidos en recursos de atención sanitaria	19	40,43%*
Nº de atenciones	40	
Nº de personas que han finalizado su atención en recursos de atención sanitaria	2	4,26 %*
Nº de personas que se encuentran en atención en recursos sanitarios a 31 de diciembre.	17	40,48 %**

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

8. INTEGRACIÓN LABORAL

Tabla 43. Integración laboral de las personas atendidas del centro en el último año

INTEGRACIÓN LABORAL	n	%
Nº de personas atendidas con actividad laboral en el último año	1	2,13 %*
Nº de personas atendidas con actividad laboral con contrato	0	***
Nº de empleos		
Con contrato		
Sin contrato	1	100% **
En empresa ordinaria		
Empresa protegida		
Actividad marginal	1	100 %**
Empleos finalizados por:		**
Abandono		**
Despido		**
Finalización de contrato		**
Mejora de contrato		**
Otras		**
Nº de personas atendidas trabajando a 31 de diciembre	1	2,13% *

*% sobre el total de personas atendidas

**% sobre número total de empleos

***% sobre el número de personas atendidas con actividad laboral

9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA (RED)

La RED incluye diferentes tipos de recursos y en ocasiones las personas atendidas lo son en más de uno de ellos.

Tabla 44. Utilización de otros recursos de la Red por parte de las personas atendidas durante el último año

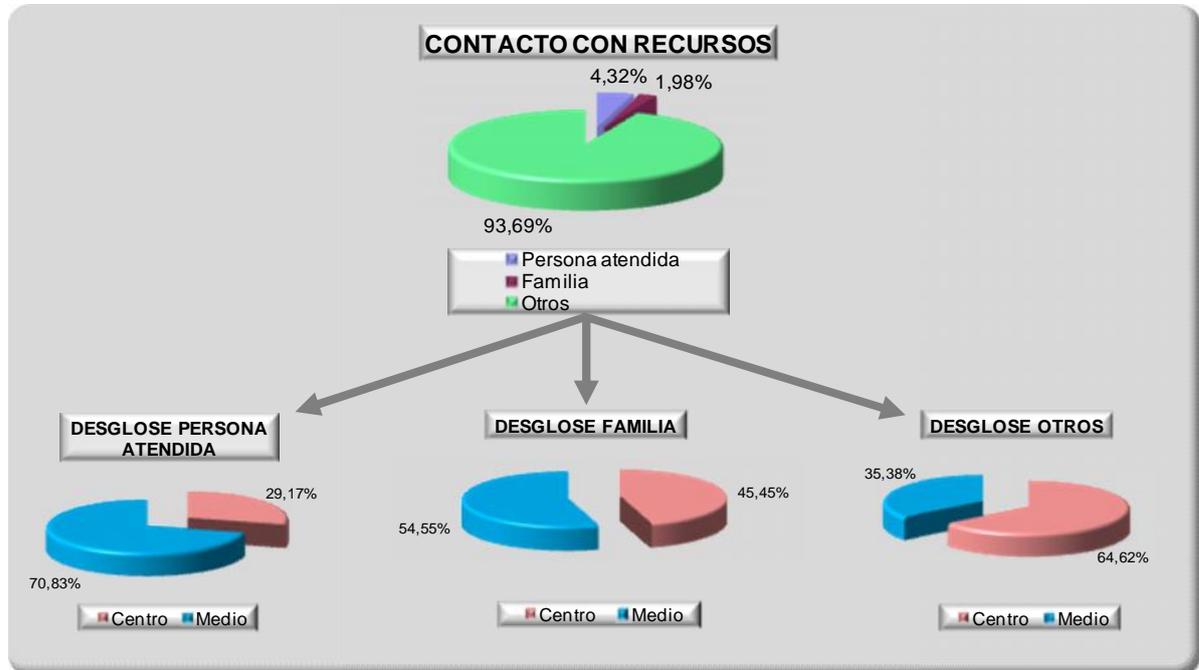
Personas atendidas que a la vez eran atendidas de la RED:	n	%*
MiniResidencia "Aranjuez"	3	6,38 %*
MiniResidencia "Carabanchel"	4	8,51 %*
MiniResidencia "Hestia-Esquerdo"	2	4,26 %*
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Carabanchel"	4	8,51 %*
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Usera"	2	4,26 %*

*% sobre el total de personas atendidas (53)

Personas atendidas que a la vez eran atendidas en otros recursos que precisaron coordinación:	n	%*
Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP) Benito Menni	1	2,13 %*
Unidad de Transición Hospitalaria (UTH) Hospital 12 de Octubre	1	2,13 %*
Unidad de Hospitalización y Tratamiento de Rehabilitación (UHTR) San Juan de Dios	1	2,13 %*
Unidad de Hospitalización Breve Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla	1	2,13 %*
Agencia Madrileña de Tutela del Adulto (AMTA)	5	9,43 %*

*% sobre el total de personas atendidas (47)





Comentario:

Con 17 personas (36,17 % del total de atendidos -47-) ha sido necesaria la coordinación con otro equipo de profesionales, a parte de los propios del Servicio de Salud Mental de referencia.

10. DATOS DE COORDINACIÓN

REUNIONES INSTITUCIONALES DE COORDINACIÓN CD “CARABANCHEL”

	✘ Carabanchel	10
 Coordinación con Servicios de Salud Mental	✘ Usera	5
	✘ Arganzuela	3
	 Comisión de Derivación y Seguimiento de estancias en la Unidad Hospitalaria de Tratamiento y Rehabilitación (UHRT) y la Unidad Hospitalaria de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP)	6
 Seguimiento y Derivación a recursos residenciales: MiniResidencia “Carabanchel”, “Aranjuez” y “Cobeña”, Pisos y pensiones supervisados	12	
 Equipo de Apoyo Social Comunitario “Carabanchel”	4	
 Equipo de Apoyo Social Comunitario “Usera”	5	
 Agencia Madrileña de Tutela del Adulto	10	
 Programa VIP	2	
 Programa “Cuidame”	1	

11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

De forma sistemática se aplican en los Centros de Día algunos instrumentos de evaluación que hacen referencia a diferentes áreas o dominios: calidad de vida, funcionamiento y satisfacción. Los instrumentos utilizados para ellos son:

- Calidad de vida – Cuestionario modificado a partir de Cuestionario de Calidad de Vida de Baker e Intagliata.
- Funcionamiento: DAS-I y EEAG
- Satisfacción: Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Personas atendidas

La calidad de vida y el funcionamiento de las personas atendidas se evalúan a la incorporación de las personas atendidas en el centro, a su salida y al final de año a todas las personas atendidas que permanecen en el centro. En este apartado se recogen los datos relativos a la evaluación de las personas que están en atención a final de año.

11.1. Satisfacción

11.1.1. Satisfacción de las personas atendidas

■ **Tabla 45. Aplicación del cuestionario de satisfacción a las personas atendidas del centro durante el último año**

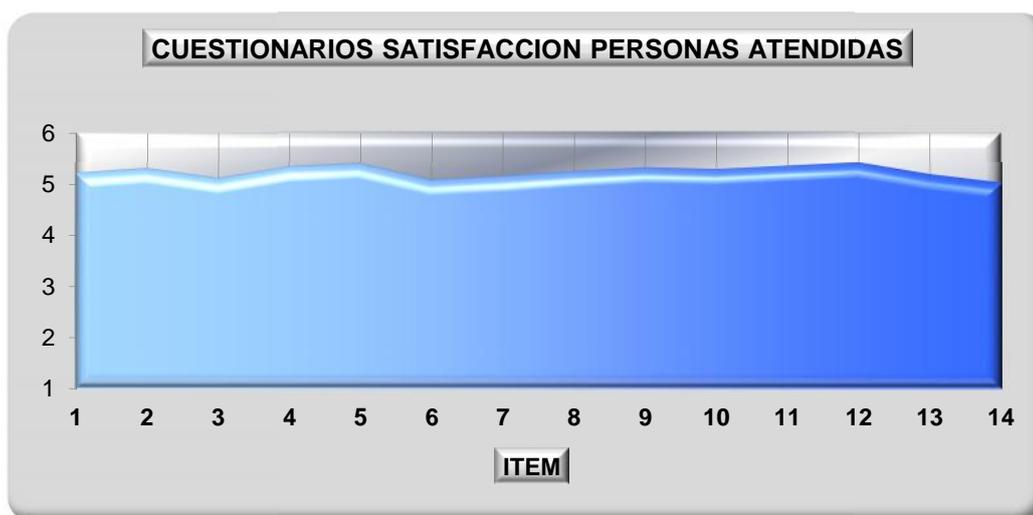
CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN	n	%
Nº de personas atendidas a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	31	65,96%*
Personas atendidas a los que no se les ha aplicado		
Nº total de personas atendidas a los que no se les ha aplicado	16	34,04%*
Motivos:		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	4	25,00%**
No sabe leer		
No aceptan	4	25,00%**
Otros: No aplicable	7	43,75%**
Otros: La persona no se encuentra ya en el centro y no se ha podido contactar con ella	1	6,25%**
Otros: Fallecimiento		

*% sobre el total de personas atendidas durante el año

**% sobre el número de personas atendidas a los que no se les ha aplicado

Tabla 46. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

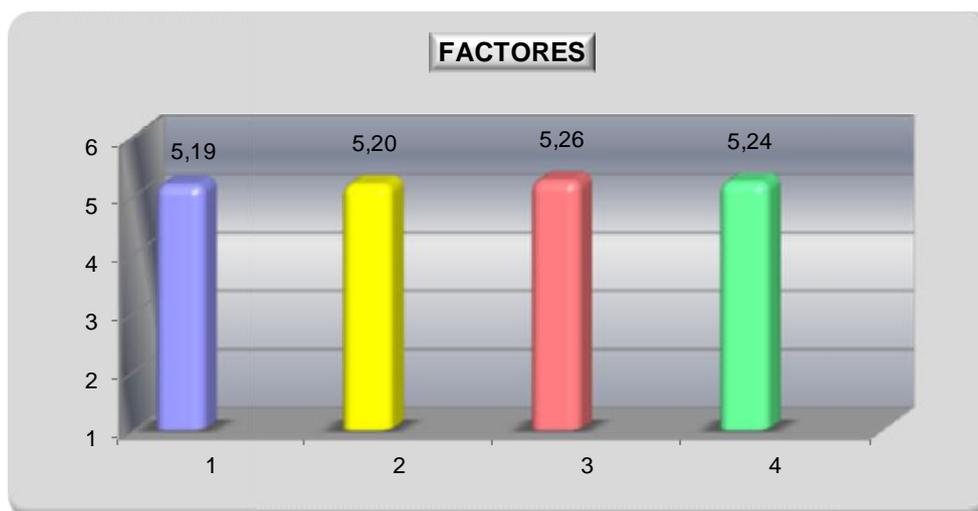
ITEM	¿Está usted satisfecho...	(puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?		5,19
2	con el tutor que le atiende en este Centro?		5,29
3	en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?		5,10
4	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?		5,32
5	con la limpieza e higiene de este Centro?		5,39
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?		5,06
7	con la temperatura habitual que hace en este Centro?		5,13
8	con las actividades que lleva a cabo en este Centro?		5,23
9	con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?		5,30
10	en general con las instalaciones de este Centro?		5,27
11	con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?		5,33
12	con los profesionales que le atienden en este Centro?		5,40
13	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?		5,17
14	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?		5,00
Media Satisfacción			5,23



■ **Tabla 47. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)**

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,20
Satisfacción con los profesionales	5,26
Satisfacción con las instalaciones	5,24
Satisfacción general	5,19

FACTORES	P.MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,19	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 3,4,8,11 y 14)	5,20	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 2,6,9 y 12)	5,26	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCION CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 5,7,10 y 13)	5,24	Bastante Satisfecho



Comentario:

El Nivel Medio de Satisfacción Total se sitúa en “Bastante Satisfecho” (5,23 puntos en una escala de 1 a 6 puntos); puede calificarse de muy positivo y viene a mantener la opinión reflejada de las personas atendidas en las Memorias de años anteriores.

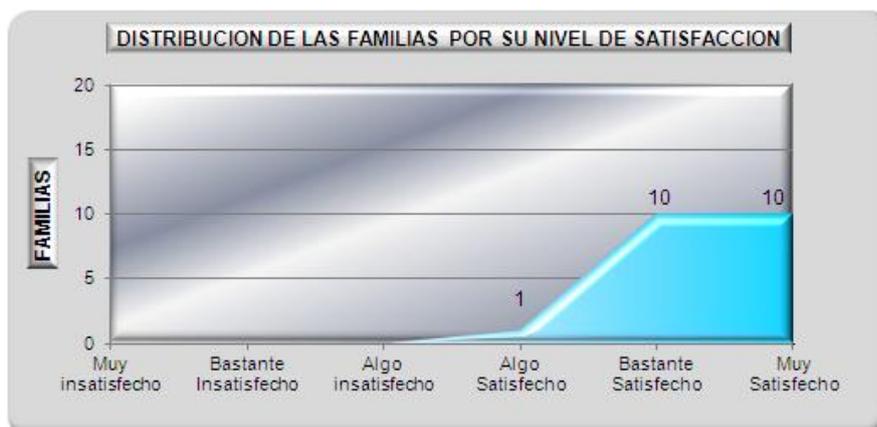
11.1.2. Satisfacción de las familias

CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN	n	%
Nº de familiares a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	21	61,76%*

*% sobre el total de familiares susceptibles de ser evaluados (34 familias)

Tabla 46.2 Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

ITEM	¿Está usted satisfecho...	(puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?		5,48
2	con las actividades que se llevan a cabo en este Centro		5,29
3	con la atención recibida por los profesionales que le atienden en este Centro?		5,67
4	con el apoyo recibido por parte de los profesionales de este Centro?		5,52
5	los profesionales que le atienden ¿cubren sus demandas?		5,48
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?		5,52
7	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?		5,40
8	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro?		5,45
9	con el horario en que es citado para acudir a este Centro?		5,60
10	con la atención que recibe su familiar?		5,62
11	con los objetivos y metas que se trabajan con su familiar?		5,65
12	con la limpieza e higiene de este Centro?		5,76
13	con las instalaciones del Centro?		5,48
14	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?		5,57
Media Satisfacción			5,53



■ **Tabla 47.2 Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)**

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,48
Satisfacción con los profesionales	5,56
Satisfacción con las instalaciones	5,60
Satisfacción general	5,48

FACTORES	P.MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,48	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 2, 7, 8, 9 y 11)	5,48	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 3, 4, 5, 6 y 10)	5,56	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCION CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 12, 13 y 14)	5,60	Muy Satisfecho



Comentario:

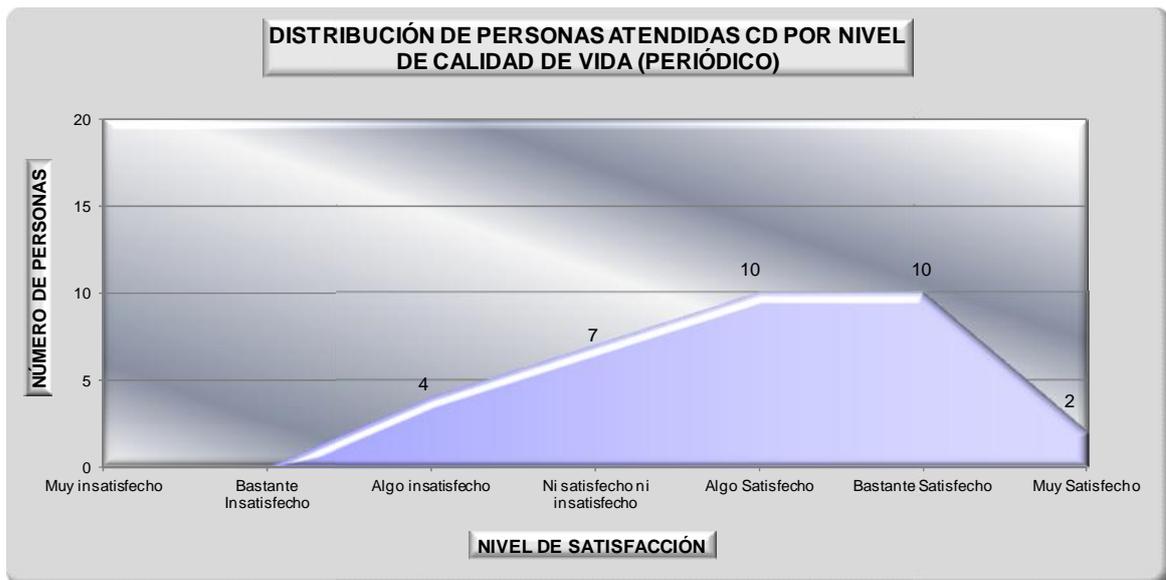
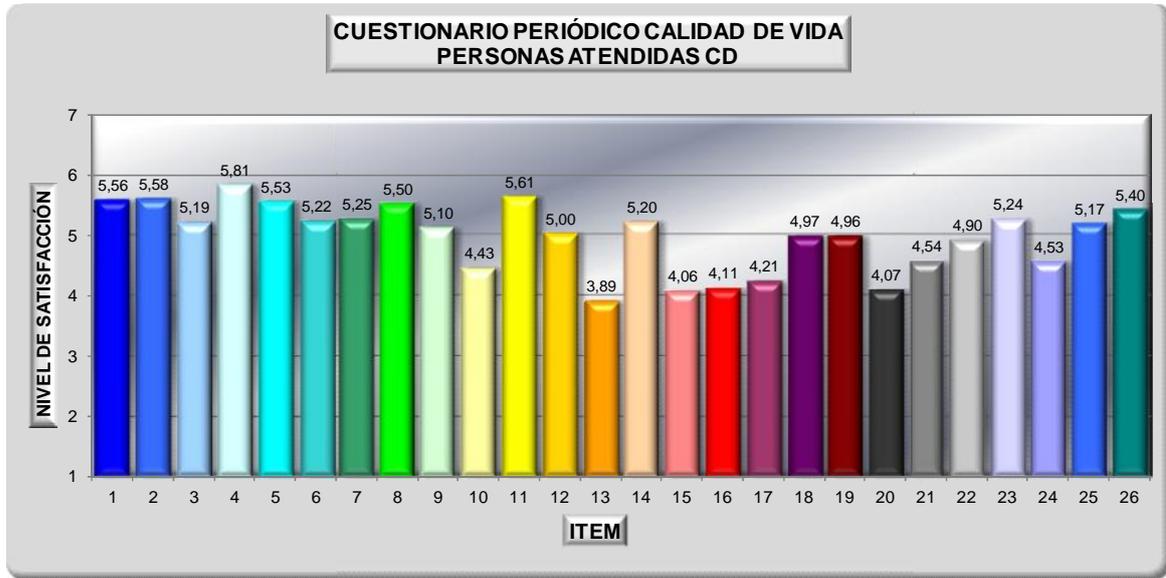
El Nivel Medio de Satisfacción se sitúa en “Muy Satisfecho” (5,53 puntos en una escala de 1 a 6 puntos); puede calificarse de muy positivo.

11.2. Calidad de vida subjetiva

Nº de personas evaluadas en CDV de forma rutinaria	33
--	----

Tabla 48.1. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas (puntuación de 1 a 6)

Item	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,56
2	con su lugar de residencia?	5,58
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,19
4	con la comida que come ?	5,81
5	con la ropa que lleva?	5,53
6	con su salud general?	5,22
7	con su forma física?	5,25
8	con su estado de ánimo?	5,50
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	5,10
10	con su problema / trastorno de salud mental?	4,43
11	con las personas con quien convive?	5,61
12	con su relación con sus amigos?	5,00
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	3,89
14	con respecto a su relación con su familia?	5,20
15	con respecto a su relación con su pareja?	4,06
16	con el hecho de no tener pareja?	4,11
17	con su vida sexual?	4,21
18	con respecto a su relación con otras personas?	4,97
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	4,96
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	4,07
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	4,54
22	con respecto a sus actividades de ocio?	4,90
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,24
24	con respecto a su situación económica?	4,53
25	consigo mismo?	5,17
26	con respecto a su vida en general?	5,40
Puntuación Media Total		4,96



Nº de personas evaluadas en CDV a su incorporación al centro

2

Tabla 48.2. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas.

Item	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	7,00
2	con su lugar de residencia?	7,00
3	con su barrio como un sitio para vivir?	7,00
4	con la comida que come ?	7,00
5	con la ropa que lleva?	7,00
6	con su salud general?	6,50
7	con su forma física?	7,00
8	con su estado de ánimo?	6,50
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	7,00
10	con su problema / trastorno de salud mental?	6,50
11	con las personas con quien convive?	6,50
12	con su relación con sus amigos?	7,00
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	-
14	con respecto a su relación con su familia?	7,00
15	con respecto a su relación con su pareja?	-
16	con el hecho de no tener pareja?	5,50
17	con su vida sexual?	4,00
18	con respecto a su relación con otras personas?	7,00
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	-
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	4,50
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	6,00
22	con respecto a sus actividades de ocio?	6,00
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	6,50
24	con respecto a su situación económica?	5,50
25	consigo mismo?	7,00
26	con respecto a su vida en general?	7,00
Puntuación Media Total		6,43



11.3 Funcionamiento

(1) Escala breve de evaluación de la discapacidad de la OMS (DAS-I)

Nº de personas evaluadas en DAS-I de forma rutinaria	43
Nº de personas evaluadas en DAS-I a su incorporación al centro	3
Nº de personas evaluadas en DAS-I a su salida al centro	2
Nº de personas evaluadas en DAS-I en total	48

■ **Tabla 49. Puntuación en el DAS-I de las personas en atención a 31 de diciembre (iniciales + rutinarios)**

* Puntuación Escala Likert de 0 a 5 puntos

Puntuación media en Cuidado personal	1,85
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	33
Puntuación media en Ocupación	1,96
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	46
Puntuación media en Familia y hogar	3,09
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	29
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2,07
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	32
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	46
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

✘ **A su incorporación al Centro:**

Puntuación media en Cuidado personal	2,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en Ocupación	3,33
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	3
Puntuación media en Familia y hogar	4,33
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	3,67
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	3
Duración total de la discapacidad	0
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	3
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

✘ Rutinaria:

Puntuación media en Cuidado personal	1,84
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	32
Puntuación media en Ocupación	1,86
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	43
Puntuación media en Familia y hogar	3,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	29
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	1,95
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	29
Duración total de la discapacidad	0
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	43
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

✘ A su salida del centro:

Puntuación media en Cuidado personal	2,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en Ocupación	2,50
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en Familia y hogar	3,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2,50
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	1
Duración total de la discapacidad	0
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	2
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

(2) Escala de Evaluación de Actividad Global (EEAG)

Nº de personas evaluadas en EEAG a su incorporación al centro	3
Nº de personas evaluadas en EEAG de forma periódica	41
Nº de personas evaluadas en EEAG a su salida del centro	2
Nº de personas evaluadas en EEAG en total	46

▣ **Tabla 50. Puntuación en el EEAG de las personas en atención a 31 de diciembre**

PUNTUACIÓN EEAG	Media
Puntuación media total en el EEAG a su incorporación al centro	41,67
Puntuación media total en el EEAG de forma periódica	37,80
Puntuación media total en el EEAG a su salida del centro	60,50
Puntuación media total en el EEAG en total	39,04

12. OTRAS ACTIVIDADES

12.1. Formación de alumnos en prácticas

ALUMNOS EN PRÁCTICAS CD “CARABANCHEL”

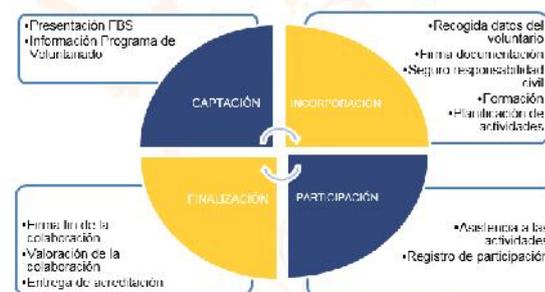
TITULACIÓN	NÚMERO	PERÍODO	RESPONSABLE
Máster Psicología Clínica y de la Salud (U.C.M.)	2	2017-18 2018-19	✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga) ✗ Luz M ^a Montoro Rico (Psicóloga)
Terapia Ocupacional (Universidad La Salle)	1	2 meses	✗ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)
Terapia Ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos)	1	2 meses	
Trabajo Social (U.C.M.)	1	5 meses	✗ Jesús González González (Trabajador Social)
E.I.R. Hospital 12 de Octubre	1	12 días	✗ Todo el equipo
P.I.R. Hospital 12 de Octubre	3	1 semana 10 días 1 semana	✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga) ✗ Luz M ^a Montoro Rico (Psicóloga)
M.I.R. Hospital 12 de Octubre	3	2 días 1 día 2 días	✗ Todo el equipo
Educación Social (Universidad La Salle)	1	4 meses	✗ Leila Quirán San José (Educatora) ✗ Jesús González González (Educatore)
Integración Social (ITEP)	1	3 meses	✗ M ^a Soledad Cora Martín (Educatore)
Programa de Cualificación Profesional Inicial (Colegio Hermanas Vedruna)	1	6 semanas	✗ Beatriz Coronado Castán (Administrativa)
TOTAL	15		

12.2. Voluntarios

A lo largo del año 2018 se ha contado con la colaboración de **un total de 5 voluntarios** en actividades grupales de “Fotografía”, “Salida”, “Música” y “Paseo saludable”.

¡HAZTE VOLUNTARIO!

ITINERARIO DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



12.3. Formación del Equipo

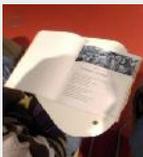
FORMACIÓN INTERNA			
TÍTULO	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE
<ul style="list-style-type: none"> Primeros auxilios (Centro Madrid Salud "Carabanchel") 	Febrero	7	<ul style="list-style-type: none"> Esther Amador Caravantes (Psicóloga) Jesús González González (Trabajador Social) Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional) M^a Soledad Cora Martín (Educadora) Leila Quirán San José (Educadora) Marta Laorga Fuentes (Educadora) Beatriz Coronado Castán (Administrativa) Gloria Rodríguez León (Limpiadora)
<ul style="list-style-type: none"> Técnicas para el manejo grupal (Cesi Iberia). Ponente: Javier Sempere. 	Mayo	10	<ul style="list-style-type: none"> Jesús González González (Educador) Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)
<ul style="list-style-type: none"> Salud Comunitaria al final de la vida y prevención del duelo complicado: Comunidades Compasivas (Ayuntamiento de Madrid. Organismo Autónomo Madrid-Salud) 		10	<ul style="list-style-type: none"> Luz M^a Montoro Rico (Psicóloga) Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional) Celia Sanz Fernández (Educadora)
<ul style="list-style-type: none"> Estrategias de intervención en la conducta suicida (Cesi Iberia). Ponente: Dr. Alejandro Rocamora 	Junio	6	<ul style="list-style-type: none"> Luz M^a Montoro Rico (Psicóloga) Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional) Jesús González González (Educador) M^a Soledad Cora Martín (Educadora)
<ul style="list-style-type: none"> Orientación ocupacional y las herramientas para determinar apoyos en el desempeño (Cesi Iberia). 	Septiembre	10	<ul style="list-style-type: none"> Paloma Sanz Pérez (Educadora)
<ul style="list-style-type: none"> XX Aniversario de la Fundación El Buen Samaritano (Fundación El Buen Samaritano) 	Noviembre	5	<ul style="list-style-type: none"> Luz M^a Montoro Rico (Psicóloga) Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional) M^a Soledad Cora Martín (Educadora) Débora Nuñez Fernández (Educadora) Pablo Alvarez Aznar (Educador) Diego Pulido Valero (Director) Beatriz Coronado Castán (Administrativa) Gloria Rodríguez León (Limpiadora) Jesús A. Becerril Weber (Limpiador)

FORMACIÓN EXTERNA			
TÍTULO (ORGANISMO)	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE
<ul style="list-style-type: none"> Experto Terapia Familiar Sistémica (Universidad Complutense de Madrid) 	2017-2018	250	<ul style="list-style-type: none"> Jesús González González (Trabajador Social)
<ul style="list-style-type: none"> Experto en Intervenciones Multifamiliares (La Salle) 		250	<ul style="list-style-type: none"> Esther Amador Caravantes (Psicóloga)
<ul style="list-style-type: none"> Mindfulness y Gestión Emocional (Instituto Europeo de Psicología Positiva) 	Nov. 17 a Ene 18	12	<ul style="list-style-type: none"> Diego Pulido Valero (Director)
<ul style="list-style-type: none"> La actividad significativa como herramienta terapéutica en los trastornos de la personalidad (Universidad Rey Juan Carlos) 	Febrero	22	<ul style="list-style-type: none"> Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)
<ul style="list-style-type: none"> III Jornadas Madrileñas de Acompañamiento Terapéutico. "Un abordaje frente a las nuevas necesidades sociales" (Universidad Complutense de Madrid) 	Marzo	9	<ul style="list-style-type: none"> Esther Amador Caravantes (Psicóloga)

<p>IV Jornada de Protección Jurídica y Tutela de Adultos: “La ciudadanía de las personas con mayores necesidades de apoyo” (Universidad Pontificia Comillas)</p>	Marzo	5	
<p>XXV Jornadas sobre Familia y Adicciones: “¿Las etapas del cambio o los cambios por etapas?” (Plataforma Madrileña de Entidades para la Asistencia a la Persona Adicta y su Familia)</p>		12	<p>✘ M^a Soledad Cora Martín (Educatora)</p>
<p>Jornada “Motivación y actitud, claves en trabajo social” (Amavir Residencias para Mayores)</p>	Abril	4.5	<p>✘ Diego Pulido Valero (Director)</p>
<p>II Jornada de Salud Mental: La voz de la experiencia (Universidad Rey Juan Carlos)</p>	Mayo	6	<p>✘ Jesús González González (Educatore)</p> <p>✘ M^a Soledad Cora Martín (Educatore)</p>
<p>Jornada #Sesolidario nuevo Reglamento General Protección de Datos - (RGPD) (Fundación Mapfre)</p>		3	<p>✘ Beatriz Coronado Castán (Administrativa)</p>
<p>Taller #Sesolidario nuevo Reglamento General Protección de Datos - (RGPD) (Fundación Mapfre)</p>		5	
<p>IX Jornadas de actualización e Terapia Ocupacional: Evaluación, investigación e intervención en el adulto mayor (Universidad Rey Juan Carlos)</p>		6,5	<p>✘ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)</p>
<p>El Optimismo inteligente en la práctica de Trabajo Social (Universidad Pontificia Comillas)</p>	Junio	3	<p>✘ Diego Pulido Valero (Director)</p>
<p>XIII WARP World Congress (WAPR)</p>	Julio	24	<p>✘ Luz Montoro Rico (Psicóloga)</p>
<p>Aplicación de Técnicas activas grupales desde Terapia Ocupacional en Salud Mental (1^a Edición) (Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales)</p>	Octubre	22	<p>✘ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)</p>
<p>II Jornadas de Rehabilitación Psicosocial con personas con trastorno mental grave. Intervención desde el ámbito socioeducativo y socio comunitario (Universidad Camilo José Cela)</p>	Noviembre	5,75	<p>✘ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)</p> <p>✘ Débora Núñez Fernández (Educatore)</p>
<p>XVI Jornada anual de Fundación Manantial: “Grietas en rehabilitación psicosocial: una revisión crítica” (Fundación Manantial)</p>		7	<p>✘ Diego Pulido Valero (Director)</p>
<p>II Jornada de Unidades Hospitalarias de Tratamiento y Rehabilitación (Instituto Psiquiátrico José Germain)</p>	Diciembre	6	<p>✘ Luz Montoro Rico (Psicóloga)</p>
<p>Actualización del modelo de ocupación humana: tarea de todos (Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Castilla La Mancha)</p>		10	<p>✘ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)</p>

12.4. Actividades de docencia, divulgación y sensibilización

COLABORACIONES INTERINSTITUCIONALES

ACTIVIDAD	PERSONA RESPONSABLE
<p>Colaboración en el Programa “VIP” (Vía Individual y Preferente: profesionales de los Servicios de Salud Mental de Carabanchel, Villaverde, Arganzuela y Usera, y de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera)</p> <p>Tutor de Rotación de Rehabilitación Psicosocial de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental (UDMSM) del Hospital Universitario “12 de Octubre”</p>	<p>✗ Diego Pulido Valero (Director)</p>
<p>Colaboración en el diseño e implementación del Programa “Cuidame - Adolescentes” (Programa de Apoyo a los Padres con Trastorno Mental Severo y a sus Hijos Menores (S.S.M. de Carabanchel, Villaverde y Usera)</p> 	<p>✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga)</p>
<p>Programa de Voluntariado Animal (Centro de Protección Animal –Madrid Salud-)</p> 	<p>✗ M^a Soledad Cora Martín (Educatora)</p> <p>✗ Leila Quirán San José (Educatora)</p>
<p>Participación en el Club de Lectura Fácil, en la Biblioteca Pública “Ana María Matute”.</p> 	<p>✗ M^a Soledad Cora Martín (Educatora)</p> <p>✗ Leila Quirán San José (Educatora)</p>

Convenio de colaboración con la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO) mediante el cual se ceden las instalaciones del centro para la realización de formaciones específicas para el colectivo de Terapeutas Ocupacionales.

- o Ciclo de Coloquios de APETO: "Sexualidad funcional" (28/2/2018).
- o "Aplicación de la atención plena en la práctica de la Terapia Ocupacional" (mayo 2018).
- o "Aplicación de técnicas activas grupales Terapia Ocupacional en Salud Mental" (1ª edición) (octubre 2018).



y diversidad
 (Mindfulness)
 (2ª edición)

desde la

✗ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)



Participación en la Feria de la Salud de Carabanchel (18/4/18)



✗ Todo el Equipo

Participación en el Día Internacional de la Salud Mental (10/10/2018).



- Participación en distintos eventos deportivos organizados por **SportSame**: Liga de fútbol, Torneo de Pádel, Torneo de Ajedrez, etc.



- ✗ M^a Soledad Cora Martín (Educatora)
- ✗ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)

- Acción Antiestigma en la Escuela de Terapia Ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos) (13/2/18), junto al CRPS Carabanchel.



- ✗ Jesús González González (Educatore)
- ✗ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)

- Acción Antiestigma en la Faculta de Enfermería (U.A.M.) (11/5/2018), junto al CRPS Carabanchel.



- Acción Antiestigma Colegio Hermanas Vedruna Carabanchel (19/12/2018), junto al CRPS y CRL Carabanchel.



- ✗ Diego Pulido Valero (Director)

❏ **Espacio de Igualdad “María de Maeztu”**: se desarrolla el Grupo “Club de Punto”.



✘ M^a Soledad Cora Martín (Educatora)

❏ Participación en la Mesa de Participación Activa Comunitaria **Mapeando Carabanchel**.



Iniciativa participativa para visibilizar y acercar los recursos comunitarios que promueven la salud, de manera activa, a los vecinos de Carabanchel

✘ Jesús González González (Educaador)

❏ Participación en la actividad **Educatyssen (2018/19)**, en colaboración con otros recursos de la RED.



✘ Todo el Equipo

❏ **Acción Antiestigma Técnicos de Integración Social del I.T.E.P. (23/4/2018)**, junto al CRPS Carabanchel.



✘ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)

Participación en sesión clínica Hospital “12 de octubre” (febrero 2018) de una persona atendida en la Unidad de Transición Hospitalaria (UTH) de dicho hospital, por el Centro de Salud Mental de Carabanchel y el Centro de Día “Carabanchel”.

- ✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga)
- ✗ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)

Coloquio de Sensibilización Antiestigma en el Colegio Mayor Universitario Roncalli (21/2/18), junto al CRPS Carabanchel.



- ✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga)
- ✗ Diego Pulido Valero (Director)

Participación en un Programa pionero deportivo de Madrid Salud, a través de la colaboración de un profesional cualificado del Instituto Madrileño del Deporte (IMDER) para el desarrollo de Actividades deportivas (fútbol y pádel) en el Polideportivo Municipal “San Vicente de Paúl”, junto al CRPS y el CRL Carabanchel.



- ✗ M^a Soledad Cora Martín (Educatora)

Desarrollo de la acción terapéutica Bienestar a través del baile (2017/18) y Expresión corporal (2018/19), en colaboración con el CRPS Carabanchel; actividad desarrollada en la Escuela de Baile “Danceando”.



- ✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga)
- ✗ Luz Montoro Rico (Psicóloga)

Colaboración con Curso de Posgrado “Experto en Intervenciones Multifamiliares en contextos sociales, sanitarios y socioeducativos” (Cursos 2017-18 y 2018-19).

- ✗ Esther Amador Caravantes (Psicóloga)



- Colaboración en la Campaña de Recogida de Juguetes y alimentos (diciembre 2018), promovida por Walk Redi.



✘ Todo el Equipo

- Jornada “XX Aniversario Fundación El Buen Samaritano”.

20 años creciendo juntos

Miércoles, 14 de noviembre de 2018

Auditorio CaixaForum Madrid



✘ Todo el Equipo



La celebración del XX Aniversario de la Fundación El Buen Samaritano ha estado presente en distintos **medios de comunicación**:

- ✓ Periódico Religión Confidencial. Sección En Voz Baja (02.11.18).
https://religion.elconfidencialdigital.com/articulo/en_voz_baja/la-fundacion-buen-samar/20181101235523026444.html
- ✓ Blog Archidiócesis de Madrid (05.11.18).
<https://www.archimadrid.org/index.php/oficina/madrid/2-madrid/9029064-la-fundacion-el-buen-samaritano-celebra-su-xx-aniversario>
- ✓ Periódico Religión Digital (06.11.18).
<https://www.periodistadigital.com/religion/solidaridad/2018/11/06/religion-iglesia-espana-diocesis-madrid-fundacion-el-buen-samaritano-celebra-xx-aniversario-jornada-salud-mental.shtml>
- ✓ Periódico ABC. Semanario Alfa y Omega (14.11.18).
<http://www.alfayomega.es/170397/irene-villa-a-la-fundacion-el-buen-samaritano-necesitamos-personas-utiles-y-que-se-sientan-utiles>
- ✓ Blog de la Archidiócesis (14.11.18).
<https://www.archimadrid.org/index.php/oficina/madrid/2-madrid/9029064-la-fundacion-el-buen-samaritano-celebra-su-xx-aniversario>
- ✓ Página web Asociación SER (14.11.18).
<https://www.asociacionser.org/noticias-detalle/359>
- ✓ Nota de prensa en la página web de la Comunidad de Madrid (14.11.18).
<https://www.comunidad.madrid/notas-prensa/2018/11/13/comunidad-recibe-reconocimiento-institucion-trabaja-personas-enfermedad-mental>
- ✓ Blog de la Parroquia de San Cristóbal de Segovia (15.11.18).
<https://parroquiadesancristobal1.blogspot.com/2018/11/irene-villa-no-sabes-lo-fuerte-que-eres.html>
- ✓ Blog Carcax y Dardos (22.11.18).
<https://lavidacarcax.blogspot.com/2018/11/xx-aniversario-de-la-fundacion-elbuen.html>
- ✓ Periódico ABC. Semanario Alfa y Omega (22.11.18).
www.alfayomega.es/170397/irene-villa-a-la-fundacion-el-buen



Jornada de Puertas abiertas “XV Aniversario CD y CRPS Carabanchel”.



Equipo



Presencia en medios de comunicación: a lo largo del 2018, el CD Carabanchel ha estado presente en:

- ✓ El Mundo (30/1/18).
- ✓ RNE (7/2/18).
- ✓ Radio La Barandilla (9/3/18).
- ✓ El Mundo (9/4/18).
- ✓ ABC (22/11/18).
- ✓ Web Consejería Políticas Sociales y Familia (29/11/18).
- ✓ Newsletter de la DEF (10/1/18, 24/1/18, 7/2/18, 27/2/18, 7/3/18, 30/4/18, 9/5/18, 5/11/18 y 4/12/18).
- ✓ Facebook WAPR.



Centro de Día “Carabanchel” - Memoria 2018 - Gestión Técnica: Fundación “El Buen Samaritano”

12.5. Actividades externas organizadas

- ▣ **Viaje supervisado** a Denia (Alicante) del 25 al 29 de Septiembre de 2018, en el cual participaron 8 personas (17,02% del total de atendidos, 47).

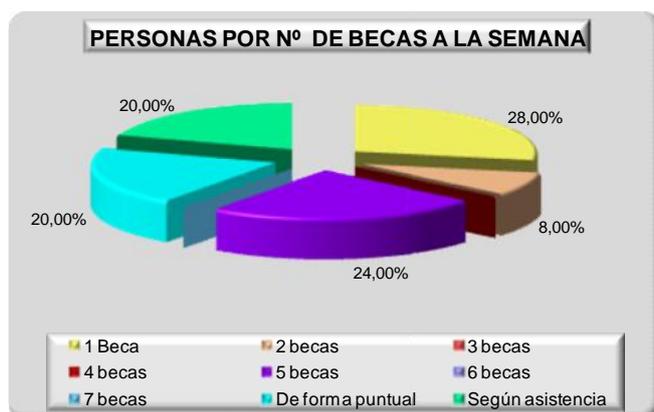


12.6. Otros servicios que ofrece el CD

El CD “Carabanchel” ofrece servicio de beca de comedor; acceden a restaurantes cercanos al centro o bien se llevan comidas preparadas. La utilización de las plazas a lo largo del 2018 ha sido:

USO DE PLAZAS DE COMEDOR POR MESES (NÚMERO DE COMIDAS)													
MES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
COMIDAS	147	143	119	150	138	122	139	135	145	184	174	159	1.755
PERSONAS ATENDIDAS	17	20	16	17	16	13	13	14	15	17	19	19	26

En total se han dado 1.755 comidas a 26 personas atendidas del Centro de Día “Carabanchel” a lo largo del 2018 (55,32% del total de personas atendidas en el año, 47). De éstas, 1.733 corresponden a cheques restaurante y 22 a establecimientos de comida para llevar



También se ofrece servicio de apoyo en el transporte. En total, en el 2018, se ha becado a 17 personas (36,17% del total de atendidos, 47) en la adquisición de 267 títulos de transporte (abono transporte, tarjeta azul, tarjeta multi, billetes sencillos y de ida y vuelta de Metro, EMT, buses interurbanos y Cercanías Renfe).

13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

❏ **Mantener o mejorar los niveles de atención; para la evaluación de este objetivo se proponen los siguientes indicadores:**

✗ **Porcentaje de ocupación de al menos el 100% de la capacidad mensual (30 plazas) a lo largo de todos los meses del año.**

La tasa de ocupación se ha mantenido por encima del 100 %.



✗ **Porcentaje de abandono anual de las personas atendidas en fase de intervención menor al 10%.**

A lo largo del 2018 se han producido 2 abandonos en el Centro de Día, lo que supone un 4,25 % del total de personas atendidas en fase de intervención (47), y un 4,25 % del total de personas atendidas(47).

✗ **Utilización de recursos comunitarios por al menos un 45% de las personas atendidas que están en fase de intervención.**

A lo largo del 2018, 37 personas atendidas (78,72% de las personas atendidas que han estado en fase de intervención) han hecho uso de recursos comunitarios.

❏ **Mantener un tiempo medio anual, de las personas atendidas en el año, entre la entrevista de acogida y la Junta de Evaluación inferior o igual a 45 días.**

TIEMPO MEDIO ENTRE LA ENTREVISTA DE ACOGIDA Y LA JUNTA DE EVALUACIÓN (DÍAS)										
AÑO	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
DÍAS	53	54	44	39	43	42	40	43	44	45

- **Situar el porcentaje de ingresos psiquiátricos por debajo del 10% de las personas atendidas en fase de intervención.**

En el año 2018 una persona atendida requirió dos ingresos psiquiátricos: 2,13% del total de personas atendidas en fase de intervención (47).



- **Operativizar el trabajo de la Fase de Seguimiento (previa al alta) de las personas atendidas**

✗ **Valorando la idoneidad de que éstas permanezcan en atención**

A lo largo del 2018, a través de las reuniones de seguimiento matinales y reuniones específicas de cada situación particular, se ha trabajado la valoración de las personas atendidas en situación previsible de Alta; así, se ha enfatizado especialmente la conveniencia de establecer períodos de Seguimiento acordes, con una planificación longitudinal.

En el año 2018 se han dado de Alta únicamente a dos personas, permaneciendo a fecha 31/12/18 dos personas.

✗ **Cuantificando las intervenciones realizadas**

	n
Personas atendidas que han estado en esta fase en el último año	3
Personas atendidas en fase de seguimiento a 31/12	2
Personas que han pasado a seguimiento en el último año	3
Sesiones de seguimiento (1):	14
En el centro (2)	12
Fuera del centro	2
Domicilio	0
Otros	2

■ **Desarrollar al menos cuatro acciones de sensibilización/campaña antiestigma.**

Se han desarrollado múltiples acciones (Ver páginas 47 a 53 de la presente):

- ✓ Acción Antiestigma en la Escuela de Terapia Ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos) (13/2/18).
- ✓ Coloquio de Sensibilización Antiestigma en el Colegio Mayor Universitario Roncalli (21/2/18).
- ✓ Participación en la I Feria de la Salud de Carabanchel (18/4/18).
- ✓ Acción Antiestigma en la Facultad de Enfermería (U.A.M.) (11/5/2018).
- ✓ Participación en el Día de la Salud Mental (10/10/2018).
- ✓ Jornada del XX Aniversario de la Fundación El Buen Samaritano (14/11/18).
- ✓ Jornada de Puertas abiertas del XV Aniversario del Centro de Día "Carabanchel" (27/11/18).
- ✓ Acción Antiestigma Colegio Hermanas Vedruna Carabanchel (19/12/2018).
- ✓ Visita al recurso de alumnos de distintas titulaciones del área social y sanitaria: Grado Psicopedagogía (U.C.M.), Integración Social (I.E.S. "Pío Baroja"), Integración Social y Terapia Ocupacional (I.T.E.P.).

■ **Aumentar la capacitación técnica de los profesionales del recurso a través de la participación en al menos dos acciones formativas del 75% de la plantilla o más.**

El 100% de los profesionales técnicos del Centro de Día "Carabanchel" ha participado a lo largo del 2018 en al menos una acción formativa y el 90 % en al menos dos.

■ **Participar en la formación de 2 profesionales PIR y/o MIR del Hospital Doce de Octubre y/o 6 alumnos de prácticas de Universidades públicas/privadas.**

TITULACIÓN	NÚMERO
✗ Máster de Psicología Clínica y de la Salud (U.C.M.)	2
✗ Terapeuta Ocupacional (Universidad La Salle)	2
✗ Trabajo Social (U.C.M.)	1
✗ Educación Social (Universidad La Salle)	1
✗ Integración Social (I.T.E.P.)	1
✗ M.I.R. Hospital 12 de Octubre	3
✗ P.I.R. Hospital 12 de Octubre	3
✗ E.I.R. Hospital 12 de Octubre	1
✗ Programa de Cualificación Profesional Inicial (Colegio Hermanas Vedruna)	1
TOTAL	15

■ **Participar, al menos, en dos acciones de divulgación científica (sesión clínica, comunicación, poster, etc.) en Jornadas, Cursos y/o Congresos a lo largo del año.**

- ✓ Sesión Clínica Hospital 12 de octubre (febrero 2018).
- ✓ Docencia a alumnos de Integración Social (ITEP) (23/4/18).
- ✓ Comunicación en el X Seminario de Experiencias de Trabajo Social y Educación Social (La Salle, 8/2/18).
- ✓ Docencia a Enfermeros Interino Residentes (EIR) del Hospital "12 de octubre" (28/11/18).



La Fundación participó en el X Seminario de Experiencias de Trabajo Social y Educación Social



Centro de Día "Carabanchel" - Memoria 2018 - Gestión Técnica: Fundación "El Buen Samaritano"

■ **Utilización de instalaciones comunitarias para la realización de, al menos, una nueva actividad rehabilitadora.**

Se han utilizado un total de 15 instalaciones comunitarias a lo largo del año:

- ✓ Academia privada “Danceando (Expresión Corporal).
- ✓ Centro de Protección Animal Madrid-Salud (Voluntariado Animal).
- ✓ Polideportivos Municipales de “San Vicente de Paul”, “Gallur”, “Canal” Y “Aluche” (Actividades Deportivas, Equipo de Fútbol y Gimnasia de mantenimiento).
- ✓ Espacio de Igualdad “María de Maeztu” (Club de Punto).
- ✓ Bibliotecas Públicas “Ana M^a Matute”, “La Chata” y “Luís Rosales” (Fomento de la Lectura).
- ✓ Centro Madrid Salud “Carabanchel” y “Villaverde” (Primeros Auxilios y Mayores).
- ✓ Centro Cultural “Lázaro Carreter” y “Oporto”.
- ✓ Centro de Inserción Social “Victoria Kent”.
- ✓ Museo Thyssen (Educathyssen).
- ✓ Centro de Mayores “San Vicente de Paul”.
- ✓ C.E.P.A. “Vista Alegre”.

En octubre’18 se puso en marcha el **Grupo Educathyssen**, proyecto de capacitación y empoderamiento a través del arte; dentro de éste se encuadran las “visitas guiadas” al Museo Thyssen Bornemisza, organizadas, coordinadas y dinamizadas desde el Área de Educación y Acción Social (ver página 77).



■ **Promover la colaboración de recursos comunitarios (recursos del barrio vecinal) para la realización de actividades de apoyo y soporte social.**

A lo largo del 2018 se ha colaborado con distintos recursos comunitarios para la realización de las siguientes intervenciones terapéuticas:

- | | |
|--|-------------------------------|
| ✗ Espacio de Igualdad “María de Maeztu”: | Club de Punto. |
| ✗ Academia de Baile Danceando: | Bienestar a través del baile. |
| ✗ Polideportivo Municipal “San Vicente de Paúl”: | Actividades deportivas. |
| ✗ Polideportivo Municipal “Gallur”: | Actividades acuáticas. |
| ✗ Biblioteca Municipal “Ana María Matute”: | Club de Lectura Fácil. |
| ✗ Centro de Protección Animal Madrid-Salud: | Voluntariado Animal. |

- Desarrollo de una intervención grupal Multifamiliar, en colaboración con el Experto en intervenciones multifamiliares en contextos sanitarios, educativos y sociales. Se hará en colaboración con la psicóloga del CRL Carabanchel.

En abril de 2018 comenzó su andadura el Grupo Multifamiliar, gestionado por Esther Amador (Psicóloga del CD Carabanchel) y Gema Herradón (psicóloga CRL Carabanchel). En un primer momento se desarrolló entre los meses de abril a junio, retomándose en septiembre tras el período de verano.

- Aumentar las intervenciones encaminadas al trabajo de género:

- Desarrollar al menos una intervención conjunta con un recurso específico de mujeres.

El Grupo **Féminas** está destinado a generar un espacio de mujeres donde éstas puedan compartir cuestiones cotidianas que les generen inquietud, les afecten, etc., con el fin de construir un espacio de confianza y ahondar en la identidad como mujer.



FÉMINAS	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	5	10	2	3
FEBRERO	2	5	9	1	0
MARZO	3	6	13	0	3
ABRIL	3	5	10	1	2
MAYO	3	6	10	3	4
OCTUBRE	4	7	22	3	0
NOVIEMBRE	4	8	24	4	4
DICIEMBRE	2	9	12	3	3
TOTAL	24	11	110 - 75,34%	17 - 11,64%	19 - 13,01%

Durante las Actividades de ocio de verano 2018 se desarrolló un **Taller de Género**.

A lo largo de todo el año 2018, desde el **Grupo de Sensibilización** se han abordado múltiples cuestiones de género.



- **Mantener la colaboración con la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO), mediante la cual se ceden las instalaciones del centro para la realización de formaciones específicas para el colectivo de Terapeutas Ocupacionales, participando activamente en la organización de las mismas.**

- ✗ Coloquio “Sexualidad y diversidad funcional”, impartida por Soledad Arnau Ripollés (28/2/2018).



CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

APLICACIÓN DE LA ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS) EN LA PRÁCTICA DE TERAPIA OCUPACIONAL (2ª edición)



11, 12 y 13 de Mayo de 2018

- ✗ Curso “Aplicación de la atención plena (Mindfulness) en la práctica de la Terapia Ocupacional” (2ª edición), impartida por Inda Zango Martí (11, 12 y 13 de mayo 2018).



CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

APLICACIÓN DE TÉCNICAS ACTIVAS GRUPALES DESDE TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL (1ª edición)



19, 20 y 21 de Octubre de 2018

- ✗ Curso “Aplicación de técnicas activas grupales desde la Terapia Ocupacional en Salud Mental” (1ª edición), impartida por César Pérez Franco (19, 20 y 21 de octubre 2018).

14. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

- Mantener o mejorar los niveles de atención; para la evaluación de este objetivo se proponen los siguientes indicadores:
 - ✗ Porcentaje de ocupación de al menos el 100% de la capacidad mensual (30 plazas) a lo largo de todos los meses del año.
 - ✗ Porcentaje de abandono anual de las personas atendidas en fase de intervención menor al 10%.
 - ✗ Utilización de recursos comunitarios por al menos un 65% de las personas atendidas que están en fase de intervención.
- Mantener un tiempo medio anual, de las personas atendidas en el año, entre la entrevista de acogida y la Junta de Evaluación inferior o igual a 45 días.
- Situar el porcentaje de ingresos psiquiátricos por debajo del 10% de las personas atendidas en fase de intervención.
- Desarrollar al menos 8 acciones específicas de CD y 1 conjunta de FBS de sensibilización/campaña antiestigma. +
- Crear una Comisión de Sensibilización de todos los recursos de la Fundación El Buen Samaritano, donde se promueva la participación activa de las personas atendidas en los recursos.
- Aumentar la capacitación técnica de los profesionales del recurso a través de la participación en al menos dos acciones formativas del 75% de la plantilla o más.
- Participar en la formación de 4 profesionales PIR, EIR y/o MIR del Hospital Doce de Octubre y 4 alumnos de prácticas de Universidades públicas/privadas.
- Participar al menos en 4 acciones de divulgación científica (sesión clínica, comunicación, póster, etc.) en Jornadas, Cursos y/o Congresos a lo largo del año.
- Potenciar la participación activa de la familias atendidas, a través de:
 - ✗ Intervención grupal Multifamiliar.
 - ✗ Jornada de Puertas abiertas.
 - ✗ Actividades grupales: Educathysen, Mindfulness, etc.
- Mantener la colaboración con la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO), mediante la cual se ceden las instalaciones del centro para la realización de formaciones específicas para el colectivo de Terapeutas Ocupacionales, participando activamente en la organización de las mismas.
- Promover el desarrollo de nuevas vías de intervención, a través del apoyo a MicroProyectos por parte de la Fundación El Buen Samaritano:

ANEXOS

ANEXO 1

**PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO
PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS
ATENDIDAS EN EL
CENTRO DE DÍA “CARABANCHEL” (2018)**

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DEL TOTAL DE ATENDIDOS

Tabla 1. Sexo de las personas atendidas durante el último año

Sexo	n	%
Varones	33	70,21%
Mujeres	14	29,79%
Total	47	



Tabla 2. Edad de las personas atendidas durante el último año

Edad	Media	50,74
	n	%
Entre 18 - 30	1	2,13%
Entre 31 - 50	19	40,43%
Entre 51 - 65	27	57,45%
Total	47	



Tabla 3. Estado civil de las personas atendidas durante el último año

Estado civil	n	%
Solteros	39	82,98%
Casados / pareja de hecho	2	4,26%
Separados o divorciados	6	12,77%
Viudos		
No se conoce		
Total	47	



Tabla 4. Nivel educativo de las personas atendidas durante el último año

Nivel educativo (estudios terminados)	n	%
Analfabeto		
Sin estudios (lee y escribe)	3	6,38%
Educación especial		
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	12	25,53%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	5	10,64%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	16	34,04%
F.P. 1º grado.	5	10,64%
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	2	4,26%
3º grado superior.		
Título de graduado medio universitario		
Título de graduado superior universitario	3	6,38%
Otros		
Se desconoce	1	2,13%
Total	47	

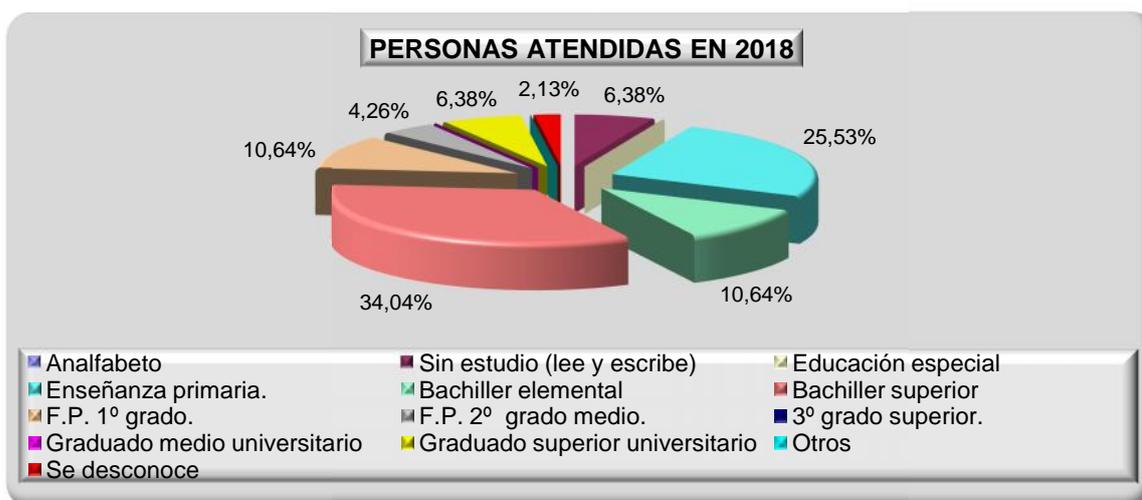


Tabla 5. Tipo de convivencia de las personas atendidas durante el último año

Tipo de convivencia	n	%
Solo	8	17,02%
Con el cónyuge	2	4,26%
Con padres	6	12,77%
Con padre o madre	16	34,04%
Con otros familiares	4	8,51%
Con los hijos		
MR, PP, PS	8	17,02%
Otros: Piso compartido	1	2,13%
Otros: Residencia mayores	1	2,13%
Otros: UCPP	1	2,13%
No se conoce		
Total	47	



NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

* Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tabla 6. Personas atendidas con hijos

Personas atendidas con hijos	n	%
Sí	4	8,51%
No	43	91,49%
No se conoce		
Total	47	



Tabla 7. Ingresos económicos de las personas atendidas durante el último año

Personas atendidas con ingresos propios	n	%
Sí	47	100%*
No		
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	3	6,38%**
De 301 euros a 600 euros	38	80,85%**
De 601 euros a 900 euros	2	4,26%**
Más de 901 euros	4	8,51%**
No se conoce		
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	30	63,83%**
Pensión no contributiva + orfandad	1	2,13%**
Pensión no contributiva + hijo a cargo	2	4,26%**
Pensión contributiva	9	19,15%**
RMI	1	2,13%**
Trabajo		
Orfandad	1	2,13%**
Hijo a cargo	2	4,26%**
Otros		
No se conoce	1	2,13%**
Total	47	

* Sobre el total de personas atendidas ** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



Tabla 8. Profesión de las personas atendidas durante el último año

Profesión	n	%
Sin profesión	23	48,94%
Trabajadores no cualificados	16	34,04%
Trabajadores cualificados	7	14,89%
Estudiantes		
Amas de casa		
Ocupaciones marginales	1	2,13%
Otros		
No se conoce		
Total	47	



Tabla 9. Situación laboral de las personas atendidas durante el último año

Situación laboral	n	%
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	1	2,13%
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)		
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	4	8,51%
Estudiando		
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	5	10,64%
Labores del hogar		
Otros	2	4,26%
No activo	35	74,47%
No se conoce		
Total		47



Tabla 10. Declaración de discapacidad de las personas atendidas

Declaración de discapacidad	n	%
Sí	45	95,74%
No*	2	4,26%
No se conoce		
Total	47	

* Incluye los que la están tramitando



Tabla 11. Situación jurídica de las personas atendidas durante el último año

Situación jurídica	n	%
Ninguna	35	74,47%
Curatela/Tutela patrimonial	1	2,13%
Tutela	11	23,40%
No se conoce		
Total	47	



DATOS CLÍNICOS-PSIQUIÁTRICOS DEL TOTAL DE ATENDIDOS

Tabla 12. Diagnóstico principal de las personas atendidas durante el último año

Diagnóstico principal	n	%
Esquizofrenia	46	97,87%
Otros trastornos psicóticos	1	2,13%
Trastornos de personalidad		
Trastorno del estado de ánimo		
Trastornos de ansiedad		
Otros		
No disponible		
Total	47	

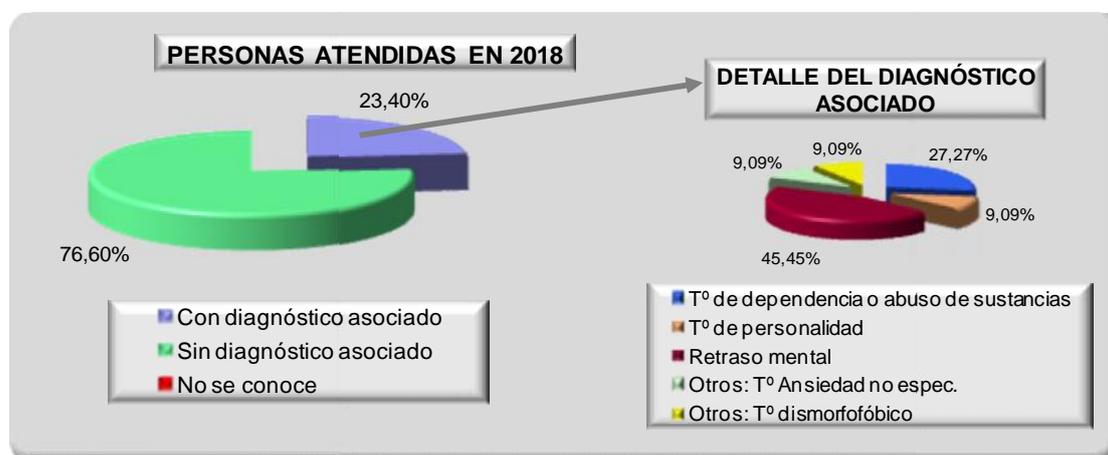


Tabla 13. Existencia de diagnóstico asociado en las personas atendidas

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	11	23,40%*
Trastorno de dependencia o abuso de sustancias	3	27,27%**
Trastorno de personalidad	1	9,09%**
Discapacidad intelectual	5	45,45%**
Otros: Trastorno Ansiedad no especificado	1	9,09%**
Otros: Trastorno dismorfóbico	1	9,09%**
No	36	76,60%*
No se conoce		
Total	47	

* % sobre el total de las personas atendidas

** % sobre el total de las personas atendidas con diagnóstico asociado



■ **Tabla 14. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro**

Tiempo medio de evolución en meses 219,32 (18,28 años)



■ **Tabla 15. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro**

Ingresos previos a su incorporación al centro	n	%
Con ingresos	37	78,72%
Sin ingresos previos	10	21,28%
No se conoce		
Total	47	



PERFIL TIPO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE DÍA "CARABANCHEL" 2018 (47):

- Varón (70,21 %).
- Con una edad media de 50,74 años.
- Soltero (82,98 %).
- Que vive con ambos padres o con uno de ellos (46,81 %).
- Sin hijos (91,49 %).
- Con estudios equivalentes a Bachillerato superior (34,04%) o Enseñanza primaria (25,53%).
- Con ingresos económicos propios (100 %), de los cuales un 80,85 % perciben de 301 a 600 €/mes, procedentes de pensión no contributiva (70,21%) (2 de éstos perciben, además, prestación por hijo a cargo y 1 por orfandad).
- Sin profesión (48,94 %).
- No activo (74,47 %).
- Con certificado de discapacidad (95,74 %).
- Responsable ante la ley (74,47 %).
- Diagnosticado de Esquizofrenia (97,87 %).
- Sin diagnóstico asociado (76,60%). De los que sí presentan diagnóstico asociado, un 45,45 % lo son por retraso mental.
- Con una media de duración de enfermedad de 16 a 20 años (31,91 %) o de más de 20 años (29,79 %).
- Con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro (78,72 %).

ANEXO 2

MEMORIA DE ACTIVIDADES GRUPALES DEL CENTRO DE DÍA “CARABANCHEL” (2018)

Horario actividades grupales 2017-18:

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
AUTOGESTION DEL TIEMPO 10:00 – 10:30 Sala		MINDFULNESS 10:00 – 10:30 Sala 1		MINDFULNESS 10:00 – 10:30 Sala 1		MINDFULNESS 10:00 – 10:30 Sala 1		MINDFULNESS 10:00 – 10:30 Sala 1			
ESCUELA DE EMOCIONES 10:30 – 11:30 Sala		BIENESTAR A TRAVÉS DEL BAILE 10:30 – 11:00 Sala		CLUB DE LECTURA +ACIL 10:30 – 11:30 Sala	ACTIVATE 10:30 – 12:30	PASEO SALUDABLE 10:30 – 11:00		SALIDA 11:00			
PREP. SALIDA 11:30-12:00 Sala	PREP. SALIDA AUTONOMOS 11:30-12:00 Sala	VOLUNTARIADO ANIMAL 11:00 – 14:00	DESAYUNO 11:00 – 11:30 Sala			DESAYUNO 11:00 – 11:30 Sala					
			ESPACIO DE REFLEXION 11:30 -12:30 Sala		COCINA 12:00 – 13:30		ESCUCHADORES DE VOCES 11:30 – 12:30				
CLUB DE PUNTO 12:30 – 14:00 Sala 3			ACTIVIDADES ACUATICAS 12:00 – 14:00		PERCUSION 12:30 – 13:30		AJEDREZ 12:30 – 13:30 Sala 2		FOTOGRAFIA 12:30 – 14:00		
HABITOS ALIMENTICIOS 14:00 -15:30									SALIDA AUTONOMOS 11:00		
FEMINAS 16:30 – 17:30 Sala 3		MOVILIDAD AUTONOMA 16:00 – 17:00		LEGO 16:30 – 18:00 Sala 2		ESPACIO CREATIVO 16:30 – 18:00 Sala 4		CLUB SOCIAL 16:30		FAMILIAS 17:00	

Horario actividades grupales 2018-19:

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES						
MINDFULNESS 10:00 – 10:30		MINDFULNESS 10:00 – 10:30		CLUB DE LECTURA 10:00 – 12:00		ESPACIO DE MÚSICA 10:30 - 11:00		MINDFULNESS 10:00 – 10:30		EXPRESIÓN CORPORAL 10:00 – 11:00		AUTOGESTIÓN DEL TIEMPO 10:00– 10:45		
EDUCATHYSSEN 11:00 – 12:00		VOLUNTARIADO ANIMAL 11:00 – 14:00	PASEO SALUDABLE 10:30 – 11:00		MÁS QUE UN CAFÉ 12:00 – 13:00		DESAYUNO 11:00 – 11:30		SALIDA 11:00 – 15:00		SALIDA AUTÓNOMOS 11:00 – 15:00			
CLUB DE PUNTO 12:00 – 14:00	FOTOGRAFIA 13:00 – 14:00		PREP. SALIDA 11:00- 12:00		PERCUSIÓN 13:00 – 14:00		COCINA 11:30 – 15:00						ESCUCHADORES 11:30 – 12:30	
			ACTIVIDADES ACUÁTICAS 12:00 – 14:00										SENSIBILIZACIÓN 13:00 – 14:00	
MOVILIDAD AUTÓNOMA 16:00 – 17:00			FEMINAS 16:00 – 17:00		MANEJO DE SITUACIONES COTIDIANAS 16:00 – 17:00		LEGO 16:00 – 17:30						THYSSEN VISITA 15:00 – 18:00	
								TIC'S 17:00-18:00						

GRUPO: ACTÍVATE

DESCRIPCIÓN: Grupo encaminado a mejorar el estado físico general y favorecer la realización de actividades físicas, mediante la práctica de diversos deportes, así como el conocimiento de las reglas. Preferentemente se realizan fuera del centro para favorecer el uso y conocimiento de recursos comunitarios.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Miércoles
- ✗ Tiempo: 120 minutos
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Educadoras
- ✗ Lugar: Aula amplia con espejos y recursos comunitarios



ACTÍVATE	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	6	11	1	0
FEBRERO	2	5	6	0	0
MARZO	2	4	5	0	0
ABRIL	3	9	13	2	5
TOTAL	10	9	35 - 81,40%	3 - 6,98%	5 - 11,63%

GRUPO: ACTIVIDADES ACUÁTICAS

DESCRIPCIÓN: Grupo encaminado a trabajar la mejora del estado físico general, empleando el agua como medio; de forma transversal, abordaje de autocuidados y mejora del estado de ánimo.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 120 minutos
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Educadora y Terapeuta Ocupacional
- ✗ Lugar: Polideportivo Municipal "Gallur"



ACT. ACUÁTICAS	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	4	8	17	9	3
FEBRERO	1	7	4	1	2
MARZO	3	8	17	3	1
ABRIL	2	6	9	3	0
MAYO	3	7	11	4	0
OCTUBRE	4	5	13	2	2
NOVIEMBRE	3	5	12	0	1
DICIEMBRE	1	5	4	1	0
TOTAL	21	10	87 - 73,11%	23 - 19,33%	9 - 7,56%

GRUPO: AJEDREZ

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado a fomentar un ocio significativo y saludable. Paralelamente trabajo de las capacidades cognitivas necesarias para la práctica del deporte.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Jueves
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional
- ✗ Lugar: Aula amplia, con mesas, sillas y tableros



AJEDREZ	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	2	5	17	9	3
FEBRERO	3	6	4	1	2
MARZO	2	4	147	3	1
ABRIL	4	5	9	3	0
MAYO	2	1	11	4	0
TOTAL	13	7	188 - 87,85%	20 - 9,35%	6 - 2,80%

GRUPO: AUTOGESTIÓN DEL TIEMPO

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado a favorecer la adquisición de una rutina diaria comprometida con las ocupaciones diarias. Transversalmente se persigue el enriquecimiento del tiempo libre de las personas que acuden.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Viernes
- ✗ Tiempo: 45 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional
- ✗ Lugar: Aula amplia, con mesas, sillas, material para escritura y agenda



TIEMPO	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	8	15	2	3
FEBRERO	4	8	22	5	2
MARZO	3	8	16	0	6
ABRIL	5	8	23	2	11
MAYO	3	7	14	3	2
OCTUBRE	2	5	8	1	0
NOVIEMBRE	4	7	14	2	3
DICIEMBRE	3	8	11	1	6
TOTAL	27	12	123 - 71,51%	16 - 9,30%	33 - 19,19%

GRUPO: BIENESTAR A TRAVÉS DEL BAILE

DESCRIPCIÓN: Actividad destinada a favorecer la práctica de ejercicio físico moderado y alcanzar un sentimiento de bienestar con la práctica.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 30 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Psicóloga y 1 voluntario
- ✗ Lugar: Escuela de baile Danceando



BAILE	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	13	21	7	4
FEBRERO	3	12	25	4	4
MARZO	2	12	19	1	0
ABRIL	2	11	18	2	1
MAYO	1	11	5	5	1
TOTAL	11	13	88 - 75,21%	19 - 16,24%	10 - 8,55%

GRUPO: CLUB DE LECTURA FÁCIL

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado a la recuperación y/o adquisición de una actividad gratificante y significativa. De forma transversal, los participantes podrán obtener los beneficios derivados de la lectura. El formato "Lectura Fácil" favorecerá un desempeño que permita la graduación de la actividad y le reporte una imagen de competencia.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Miércoles
- ✗ Tiempo: 60 - 90 minutos
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Terapeuta Ocupacional, Educadora y 1 Dinamizadora de Club (bibliotecaria)
- ✗ Lugar: Biblioteca Pública Ana María Matute



LECTURA FÁCIL	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
FEBRERO	3	12	26	5	0
MARZO	3	11	18	5	6
NOVIEMBRE	2	8	10	2	3
DICIEMBRE	2	8	8	0	8
TOTAL	10	17	62 - 68,13%	12 - 13,19%	17 - 18,68%

GRUPO: CLUB DE PUNTO

DESCRIPCIÓN: Espacio destinado a las mujeres del Centro, en el que, a través del punto, se persigue el objetivo de afianzar relaciones personales, obtener beneficios personales (relajación) y favorecer la rehabilitación cognitiva (atención, concentración).

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Lunes
- ✘ Tiempo: 90 minutos
- ✘ Responsables: 2 profesionales: Educadoras
- ✘ Lugar: Espacio de Igualdad "María Maeztu"
- ✘ Material: Agujas, lanas, material de costura



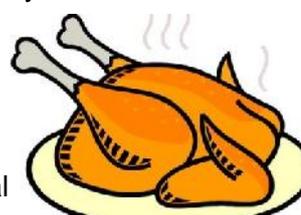
CLUB DE PUNTO	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	7	15	2	0
FEBRERO	3	7	17	1	0
MARZO	2	5	9	0	0
ABRIL	5	6	17	1	2
MAYO	3	6	15	1	0
OCTUBRE	5	7	24	6	4
NOVIEMBRE	4	7	16	4	8
DICIEMBRE	2	4	7	0	0
TOTAL	27	9	120 - 80,54%	15 - 10,07%	14 - 9,40%

GRUPO: COCINA

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado a ofrecer una orientación y apoyo flexibles, no permanentes en el área ocupacional de la cocina (selección de alimentos, elaboración de menús, hábitos saludables y protocolo en la mesa) para adquirir una mayor autonomía. Se elaboran menús, se compran los ingredientes, se preparan recetas y se consumen los alimentos cocinados.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Jueves
- ✘ Tiempo: 3 horas y media
- ✘ Responsables: 1 profesional: Terapeuta ocupacional
- ✘ Lugar: Cocina completamente equipada.



COCINA	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	2	3	5	1	0
FEBRERO	3	3	7	1	1
MARZO	3	3	8	0	1
ABRIL	1	3	3	0	0
OCTUBRE	4	3	7	3	2
NOVIEMBRE	3	3	6	2	1
TOTAL	16	6	36 - 75,00%	7 - 14,58%	5 - 10,42%

GRUPO: DESAYUNO

DESCRIPCIÓN: Espacio distendido en donde las personas atendidas realizan la preparación del desayuno para el grupo, turnándose a diario.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Jueves
- ✘ Tiempo: 30 minutos.
- ✘ Responsables: 2 Educadoras
- ✘ Material: Cocina (microondas, frigorífico, etc.)



DESAYUNO	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	4	16	32	1	0
FEBRERO	4	21	48	0	0
MARZO	4	18	41	0	0
ABRIL	1	11	11	0	0
MAYO	3	20	26	0	0
OCTUBRE	2	18	25	0	0
NOVIEMBRE	2	20	26	0	0
DICIEMBRE	2	21	29	0	0
TOTAL	22	33	238 - 99,58%	1 - 0,42%	0 - 0,00%

GRUPO: EDUCATHYSSEN

DESCRIPCIÓN: Proyecto de capacitación y empoderamiento a través del arte. Dentro de dicho proyecto se encuadran las “visitas guiadas” al Museo Thyssen Bornemisza, organizadas, coordinadas y dinamizadas desde el Área de Educación y Acción Social.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Lunes y Miércoles
- ✘ Tiempo: 60 minutos
- ✘ Responsables: Todo el equipo y
- ✘ Colaboración: Educador social responsable del Proyecto Educathysen
- ✘ Lugar: Aula amplia con mesas, sillas, pizarra y material de escritura, además del Museo Thyssen



EDUCATHYSSEN	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
OCTUBRE	3	15	30	5	2
NOVIEMBRE	3	16	28	9	5
DICIEMBRE	4	16	27	6	22
TOTAL	10	16	85 - 63,43%	20 - 14,93%	29 - 21,64%

GRUPO: ESCUCHADORES DE VOCES

DESCRIPCIÓN: Concebido inicialmente como un espacio de reflexión personal entre los miembros del grupo, en el que los participantes exponen las experiencias a las que se enfrentan diariamente para encontrar posibles soluciones o, simplemente, el alivio de compartir la experiencia.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Jueves
- ✘ Tiempo: 60 minutos
- ✘ Responsables: 1 profesional: Psicóloga
- ✘ Lugar: Aula amplia con mesas y sillas



ESCUCHADORES	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	1	13	13	0	0
FEBRERO	3	18	41	0	0
MARZO	4	19	42	7	5
ABRIL	2	22	31	2	2
OCTUBRE	2	13	23	1	2
NOVIEMBRE	2	15	13	2	15
DICIEMBRE	1	17	8	0	9
TOTAL	15	26	171 - 79,17%	12 - 5,56%	33 - 15,28%

GRUPO: ESCUELA DE EMOCIONES

DESCRIPCIÓN: Espacio de regulación emocional destinado a aquellas personas con dificultades para comprender y manejar sus estados emocionales, en el que se trabaja sobre estrategias de afrontamiento y regulación de las emociones.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Lunes
- ✘ Tiempo: 60 minutos
- ✘ Responsables: 1 profesional: Psicóloga
- ✘ Lugar: Aula amplia con espejos



EMOCIONES	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	4	17	29	5	4
FEBRERO	3	17	31	0	0
MARZO	1	15	15	0	0
TOTAL	8	18	75 - 89,29%	5 - 5,95%	4 - 4,76%

ESPACIO CREATIVO

DESCRIPCIÓN: Grupo de carácter distendido, encaminado a estimular las capacidades artísticas de los participantes, mejorar aspectos de concentración, habilidad manual, relaciones sociales y, sobre todo, retomar o encontrar aficiones que poder trasladar a la vida cotidiana.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Jueves
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Educador/a
- ✗ Lugar: Sala de cerámica: 2 mesas altas para 7-8 personas, con taburetes de altura adaptable, armario, estanterías y fregadero



ESPACIO CREATIVO	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	7	14	2	0
FEBRERO	4	8	23	7	2
MARZO	2	7	10	1	2
ABRIL	3	8	16	3	3
MAYO	4	9	28	1	3
OCTUBRE	4	12	25	3	17
NOVIEMBRE	5	12	23	0	37
DICIEMBRE	2	12	7	0	17
TOTAL	27	18	146 - 59,84%	17 - 6,97%	81 - 33,20%

GRUPO: ESPACIO DE MÚSICA

DESCRIPCIÓN: Grupo autogestionado que favorece la realización de una actividad de ocio como es la escucha de música y el contacto social. De forma transversal se promueve el uso de la Biblioteca Municipal y de las nuevas tecnologías.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Miércoles
- ✗ Tiempo: 30 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Educadora
- ✗ Lugar: Aula amplia con mesas, sillas y tablets, así como la biblioteca



ESPACIO MÚSICA	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
OCTUBRE	4	2	8	0	0
NOVIEMBRE	2	2	4	0	0
DICIEMBRE	2	3	5	0	0
TOTAL	8	3	17 - 100,00%	0 - 0,00%	0 - 0,00%

GRUPO: ESPACIO DE REFLEXIÓN

DESCRIPCIÓN: Espacio destinado a favorecer la reflexión sobre cuestiones de diversa índole, promoviendo de esta forma una participación más activa de las personas atendidas, tanto en el recurso como en otras esferas de su vida.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Trabajador Social. Resto de profesionales como apoyo
- ✗ Lugar: Aula amplia con espejos



ESPACIO REFLEXIÓN	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	15	26	1	0
FEBRERO	2	15	20	1	0
MARZO	3	18	34	2	0
ABRIL	2	14	21	0	0
MAYO	3	17	29	3	0
TOTAL	13	26	130 - 94,89%	7 - 5,11%	0 - 0,00%

GRUPO: EXPRESIÓN CORPORAL

DESCRIPCIÓN: Orientado a favorecer el trabajo personal a través del movimiento y no desde la enfermedad, poniendo así el foco o la atención en promover aspectos positivos, como el deseo o el placer por el movimiento. Se trata de potenciar lo creativo y expresivo que cada persona pueda transmitir, fortaleciendo y apoyando todo aquello que si puede lograr haciendo uso de recursos propios

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Jueves
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Psicóloga
- ✗ Lugar: Escuela de danza



EXPRESIÓN CORPORAL	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
OCTUBRE	2	10	17	4	2
NOVIEMBRE	3	10	18	11	1
DICIEMBRE	2	10	14	6	0
TOTAL	7	12	49 - 67,12%	21 - 28,77%	3 - 4,11%

GRUPO: FÉMINAS

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado a generar un espacio de mujeres donde éstas puedan compartir cuestiones cotidianas que les generen inquietud, les afecten, etc., con el fin de construir un espacio de confianza y ahondar en la identidad como mujer.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Lunes
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional
- ✗ Lugar: Aula amplia con mesas y sillas



FÉMINAS	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	5	10	2	3
FEBRERO	2	5	9	1	0
MARZO	3	6	13	0	3
ABRIL	3	5	10	1	2
MAYO	3	6	10	3	4
OCTUBRE	4	7	22	3	0
NOVIEMBRE	4	8	24	4	4
DICIEMBRE	2	9	12	3	3
TOTAL	24	11	110 - 75,34%	17 - 11,64%	19 - 13,01%

GRUPO: FOTOGRAFÍA

DESCRIPCIÓN: Propuesta de varias personas atendidas de retomar el gusto por la práctica de la fotografía, abandonando la rutina cotidiana y utilizando la fotografía para expresar sentimientos y adquirir un nuevo rol, el de fotógrafo.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Jueves
- ✗ Tiempo: 90 minutos
- ✗ Responsables: 2 Profesionales: Educadores y 2 voluntarios
- ✗ Lugar: Aula amplia, con pizarra, mesas y sillas y armario con distinto material. 1 Sesión fuera del centro



FOTOGRAFÍA	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	7	17	0	0
FEBRERO	4	9	26	0	0
MARZO	3	9	22	0	1
ABRIL	4	9	28	1	0
MAYO	5	9	29	7	3
OCTUBRE	5	4	16	1	1
NOVIEMBRE	1	4	3	0	1
TOTAL	25	12	141 - 90,38%	9 - 5,77%	6 - 3,85%

GRUPO: LEGO

DESCRIPCIÓN: Grupo enfocado a estimular las funciones cognitivas como la atención, percepción, memoria, orientación, cálculo, comprensión y razonamiento, a través de diferentes herramientas: puzzles 3D, mecano, lego y juegos de construcción. Realizado en pareja fomentando el trabajo en equipo.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Miércoles
- ✘ Tiempo: 90 minutos
- ✘ Responsables: 1 profesional: Educadora
- ✘ Lugar: Sala de manualidades con mesas amplias
- ✘ Material: Puzzles 3D, legos, material de construcción



LEGO	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	4	7	19	0	6
FEBRERO	4	7	20	2	4
MARZO	3	7	15	1	5
ABRIL	4	8	24	1	4
MAYO	4	7	21	4	2
OCTUBRE	5	8	20	6	1
NOVIEMBRE	3	9	16	0	7
DICIEMBRE	2	8	3	2	7
TOTAL	29	12	138 - 72,63%	16 - 8,42%	36 - 18,95%

GRUPO: MANEJO DE SITUACIONES COTIDIANAS

DESCRIPCIÓN: Grupo de ayuda mutua donde los asistentes plantean los temas sobre los que quieren trabajar. El objetivo es mejorar la capacidad de gestión de las emociones y del estrés frente a la situación cotidiana que han identificado como problemática desde la experiencia personal y el consejo profesional.

METODOLOGÍA:

- ✘ Días a la semana: Martes
- ✘ Tiempo: 60 minutos
- ✘ Responsables: 1 profesional: Psicóloga
- ✘ Lugar: sala amplia con mesas y sillas



MANEJO SIT. COT.	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
OCTUBRE	3	13	26	4	9
NOVIEMBRE	4	13	29	8	8
DICIEMBRE	3	10	20	6	1
TOTAL	10	13	75 - 67,57%	18 - 16,22%	18 - 16,22%

GRUPO: MÁS QUE UN CAFÉ

DESCRIPCIÓN: Grupo orientado a la autogestión y a la toma de decisiones acerca de aspectos cotidianos del Centro de Día. Se trata de favorecer un espacio en el que las personas tomen la palabra y tengan la posibilidad de sentir que su opinión es tenida en cuenta, todo ello se acompaña de un desayuno, que también es organizado por el propio grupo.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Miércoles
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: Todos los profesionales
- ✗ Lugar: sala de amplia con sillas y pizarra y cocina completamente equipada (microondas, frigorífico...)



MÁS QUE UN CAFÉ	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
OCTUBRE	4	31	86	0	0
NOVIEMBRE	1	21	21	0	0
DICIEMBRE	2	27	41	0	0
TOTAL	7	36	148 - 100,00%	0 - 0,00%	0 - 0,00%

GRUPO: MINDFULNESS

DESCRIPCIÓN: Espacio destinado a la práctica de Mindfulness, con la intención de generalizar el hábito a la vida cotidiana. Se persigue un entrenamiento diario, favoreciendo con ello la atención, concentración y manejo del estrés

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Lunes, Martes y Jueves
- ✗ Tiempo: 30 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Psicóloga y Terapeuta Ocupacional
- ✗ Lugar: Aula amplia con espejos



MINDFULNESS	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	10	11	34	0	0
FEBRERO	9	13	47	0	0
MARZO	7	11	39	0	0
ABRIL	3	9	12	0	0
MAYO	3	9	12	0	0
OCTUBRE	11	27	88	0	2
NOVIEMBRE	5	17	27	0	0
DICIEMBRE	4	20	34	0	0
TOTAL	52	35	293 - 99,32%	0 - 0,00%	2 - 0,68%

GRUPO: MOVILIDAD AUTÓNOMOS

- DESCRIPCIÓN:** Es una actividad que propone instaurar hábitos saludables; lo que se pretende con este grupo es evitar la inactividad para mejorar la forma física y la salud de los usuarios que participan. Se trata de que realicen una actividad física cotidiana (caminar) como alternativa a otros deportes que requieren mucho más esfuerzo. Se realiza de forma autónoma, sin acompañamiento de profesionales.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Lunes
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: Se realiza de forma autónoma
- ✗ Lugar: Fuera del Centro
- ✗ Material: Podómetros



MOVILIDAD AUTÓN.	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	11	19	6	4
FEBRERO	2	8	15	1	0
MARZO	3	9	18	4	2
ABRIL	5	9	31	6	5
MAYO	3	7	17	0	4
SEPTIEMBRE	1	8	6	0	2
OCTUBRE	5	8	30	2	8
NOVIEMBRE	4	9	26	2	3
DICIEMBRE	1	8	7	0	1
TOTAL	27	14	169 - 77,17%	21 - 9,59%	29 - 13,24%

GRUPO: PASEO SALUDABLE

- DESCRIPCIÓN:** Actividad destinada a la instauración d estilos de vida saludables, promoviendo la ruptura de la inactividad cotidiana y la realización de ejercicio físico, persiguiendo una mejora en la salud

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 30 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional y Educadora
- ✗ Lugar: Fuera del Centro



PASEO SALUDABLE	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	13	24	2	2
FEBRERO	3	13	32	0	6
MARZO	3	13	31	4	3
ABRIL	4	15	40	6	10
MAYO	2	14	20	3	5
OCTUBRE	4	17	41	0	0
NOVIEMBRE	3	14	33	0	0
DICIEMBRE	3	14	31	0	1
TOTAL	25	24	252 - 85,71%	15 - 5,10%	27 - 9,18%

GRUPO: PERCUSIÓN

- DESCRIPCIÓN:** Este grupo utiliza el cuerpo como instrumento, posibilitando el desarrollo del sentido rítmico y de destrezas necesarias para la coordinación de movimientos, improvisación e introducción de ritmogramas para facilitar su seguimiento. Permite poder expresar emociones, de forma transversal, a través del propio cuerpo, así como salir del estado en que se encuentran los participantes, creando un clima distendido y primando una fuerte cohesión grupal

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Miércoles
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Educadoras
- ✗ Lugar: Biblioteca



PERCUSIÓN	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	4	13	30	4	4
FEBRERO	3	8	18	0	0
MARZO	3	10	21	3	0
ABRIL	3	11	26	0	5
MAYO	3	11	23	2	6
OCTUBRE	4	10	31	0	0
NOVIEMBRE	2	10	11	3	6
DICIEMBRE	2	11	12	6	3
TOTAL	24	18	172 - 80,37%	18 - 8,41%	24 - 11,21%

GRUPO: PREPARACIÓN DE SALIDA

- DESCRIPCIÓN:** Este grupo está compuesto por todas las personas atendidas que participan en la salida semanal de los viernes por la mañana (con presencia del profesional); ellos mismos hacen propuestas para realizarlas y se decide por votación.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesionales: Educadora
- ✗ Lugar: Aula amplia con mesas y sillas
- ✗ Material: Guía del Ocio, agenda de películas



PREP. SALIDA	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	9	21	0	0
FEBRERO	3	13	26	1	0
MARZO	3	10	21	0	0
ABRIL	5	13	37	3	0
OCTUBRE	6	9	32	2	1
NOVIEMBRE	2	9	16	0	0
DICIEMBRE	3	9	16	0	0
TOTAL	25	19	169 - 96,02%	6 - 3,41%	1 - 0,57%

GRUPO: PREPARACIÓN DE SALIDA AUTÓNOMA

- DESCRIPCIÓN:** Este grupo está compuesto por todas las personas atendidas que participan en la salida semanal (sin presencia del profesional); ellos mismos hacen propuestas para realizarlas y se decide por votación y analizan los resultados de la salida anterior, favoreciendo así la reflexión y la adquisición de estrategias de comunicación y afrontamiento, resolución de conflictos, etc.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Terapeuta Ocupacional/Psicóloga
- ✗ Lugar: Aula amplia con mesas y sillas



PREP. SALIDA AUTÓN.	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	7	10	1	1
FEBRERO	3	5	11	1	1
MARZO	2	3	6	0	0
ABRIL	5	5	15	3	1
MAYO	3	4	9	0	3
SEPTIEMBRE	1	7	4	3	0
OCTUBRE	4	7	19	0	5
NOVIEMBRE	2	7	10	0	3
DICIEMBRE	1	7	7	0	0
TOTAL	24	10	91 - 80,53%	8 - 7,08%	14 - 12,39%

GRUPO: SALIDA

- DESCRIPCIÓN:** Actividad bien valorada y aceptada por las personas atendidas, donde se trabajan habilidades sociales principalmente. La actividad es elegida por las personas atendidas un día a la semana en el espacio de Preparación para la Salida I. Trimestralmente se planifica una salida de todo el día, conjuntamente con el grupo de Salida Autónoma, que se realiza con dos furgonetas del recurso.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Viernes
- ✗ Tiempo: mínimo 4 horas, dependiendo de la actividad.
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Educadoras y 1 voluntario
- ✗ Lugar: Distintos recursos de la comunidad y diferentes salas del Centro

SALIDA	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	14	21	2	1
FEBRERO	4	15	30	0	0
MARZO	3	19	29	0	0
ABRIL	2	12	12	5	0
MAYO	4	16	37	0	0
JUNIO	1	13	11	2	0
SEPTIEMBRE	1	4	4	0	0
OCTUBRE	3	8	20	2	0
NOVIEMBRE	4	11	31	1	7
DICIEMBRE	3	10	19	3	6
TOTAL	28	24	214 - 88,07%	15 - 6,17%	14 - 5,76%

GRUPO: SALIDA AUTÓNOMA

DESCRIPCIÓN: Actividad bien valorada y aceptada por las personas atendidas, donde se trabajan habilidades sociales principalmente. La actividad es elegida por los participantes un día a la semana en el espacio de Preparación para la Salida Autónoma

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Viernes
- ✗ Tiempo: Dependiendo de la actividad
- ✗ Responsables: Autónomos; al comienzo del grupo se brinda el apoyo del Trabajador Social
- ✗ Lugar: Distintos recursos de la comunidad



SALIDA AUTÓNOMA	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	3	7	11	1	1
FEBRERO	3	5	8	2	0
MARZO	4	4	9	3	0
TOTAL	10	7	28 - 80,00%	6 - 17,14%	1 - 2,86%

GRUPO: SENSIBILIZACIÓN

DESCRIPCIÓN: Grupo de autogestión, orientado a la puesta en marcha de iniciativas que favorezcan la visión positiva y realista de las personas con Enfermedad Mental, y que participan también en otras iniciativas sociales que ayuden a conseguir este objetivo.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Jueves
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Psicóloga
- ✗ Lugar: Aula amplia con mesas, pizarra, ordenadores, material de escritura...



SENSIBILIZACIÓN	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
OCTUBRE	2	13	23	0	0
NOVIEMBRE	2	12	18	0	0
DICIEMBRE	2	15	21	0	0
TOTAL	6	18	62 - 100,00%	0 - 0,00%	0 - 0,00%

GRUPO: TICS

DESCRIPCIÓN: Grupo orientado a la adquisición de conocimientos y habilidades para el manejo de las nuevas tecnologías. Se promueve así disminuir la brecha tecnológica que suele existir dentro del colectivo.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Jueves
- ✗ Tiempo: 60 minutos
- ✗ Responsables: 1 profesional: Educador
- ✗ Lugar: Sala de Informática
- ✗ Material: Tablets, ordenadores sobre mesa y portátiles, móviles, material de escritura, etc.



TIC	SESIONES	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
NOVIEMBRE	4	7	18	0	0
DICIEMBRE	3	4	10	0	0
TOTAL	7	7	28 - 100,00%	0 - 0,00%	0 - 0,00%

GRUPO: VOLUNTARIADO ANIMAL

DESCRIPCIÓN: Actividad de voluntariado donde se pasea y juega con los perros, trabajando la autoestima, responsabilidad y competencia personal, cambiando el rol de enfermo por el de ciudadano comprometido con su entorno.

METODOLOGÍA:

- ✗ Días a la semana: Martes
- ✗ Tiempo: 240 minutos
- ✗ Responsables: 2 profesionales: Educadoras
- ✗ Lugar: Centro de Protección Animal La Fortuna (Leganés)
- ✗ Material: Furgoneta, correas, chalecos, etc.



VOLUNT. ANIMAL	2	PARTICIPANTES	ASISTENCIAS	FJ	FI
ENERO	2	4	8	0	0
FEBRERO	2	5	8	0	0
MARZO	3	4	4	1	0
ABRIL	1	3	2	0	1
MAYO	3	4	6	2	2
OCTUBRE	5	6	13	3	2
NOVIEMBRE	3	6	8	1	3
TOTAL	19	7	49 - 76,56%	7 - 10,94%	8 - 12,50%

ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE LOS GRUPOS DE SALIDA 2018

	12/01/2018:	Fundación Telefónica
	19/01/2018:	Centro Comercial "Aluche"
	19/01/2018:	Museo de Ciencias Naturales
	26/01/2018:	Planetario
	26/01/2018:	Matadero
	02/02/2018:	Plaza Colón
	02/02/2018:	Paseo por el barrio
	09/02/2018:	Casa de la Moneda
	09/02/2018:	CaixaForum
	16/02/2018:	Madrid Río
	16/02/2018:	Paseo por El Retiro
	23/02/2018:	Video fórum
	23/02/2018:	Exposición
	02/03/2018:	Islazul
	02/03/2018:	Centro Comercial Madrid Río
	09/03/2018:	Alcalá de Henares
	16/03/2018:	Madrid Río
	23/03/2018:	Video fórum
	30/03/2018:	Asamblea
	20/04/2018:	Juegos de mesa
	27/04/2018:	Video fórum
	04/05/2018:	Asamblea
	11/05/2018:	Tomar algo por el Centro
	18/05/2018:	Centro Comercial "Plaza Río"
	25/05/2018:	Museo de Ciencias Naturales
	01/06/2018:	Asamblea
	28/09/2018:	Paseo por El Retiro
	05/10/2018:	Galería Elvira González
	19/10/2018:	Cine fórum
	26/10/2018:	Museo de Ciencias Naturales
	02/11/2018:	Cine fórum
	16/11/2018:	Asamblea
	23/11/2018:	CaixaForum
	30/11/2018:	Planificación
	07/12/2018:	Paseo por el parque
	14/12/2018:	Obra de teatro "Locos de Amor"
	21/12/2018:	Cine

PERIODOS DE VACACIONES

En los períodos de Navidad, Semana Santa y verano las actividades grupales que normalmente vienen desarrollándose se paralizan y se realizan una serie de actividades con un corte más lúdico-relacional:

■ **NAVIDAD:** En Navidades se organiza un horario especial de actividades

✘ Navidades 2017:

- 22/12/2017: Mercadillo Plaza España
- 26/12/2017: Cortylandia y Plaza Mayor
- 27/12/2017: Karaoke y scalextric
- 28/12/2017: Paseo por el Retiro
- 29/12/2017: Visita a la Biblioteca Nacional
- 02/01/2018: Bingo solidario
- 03/01/2018: Centro comercial Plaza Río 2
- 04/01/2018: Visita belenes
- 05/01/2018: Video fórum y chocolatada
- 08/01/2018: Comida de Navidad

✘ Navidades 2018:

- 26/12/2018: Pza. Mayor
- 27/12/2018: Chocolate con churros
- 28/12/2018: Excursión a El Escorial
- 02/01/2019: Ocio libre
- 03/01/2019: Centro comercial Islazul
- 04/01/2019: Comida de Navidad

■ **SEMANA SANTA:** Se organizó el siguiente horario especial de actividades:

- Viernes: Chocolate Valor
- Lunes: Billares
- Martes: Relajación
- Miércoles: Paseo y torrijas

■ **VERANO:** A principios de mayo de 2018 se mantuvo una Asamblea con todas las personas atendidas donde se sondeó qué actividades querían realizar durante los meses de verano; fruto de esta reunión y de los objetivos individuales recogidos en los PIRs, se confeccionó un Calendario de Actividades de Verano 2018, que incluía las siguientes actividades:

LUNES	Actividades dentro del centro	✗ Jugando se entrena la mente
		✗ Mindfulness
MARTES	Actividades fuera del centro	✗ Gimnasia
		✗ Gimnasia de mantenimiento
		✗ Pilates
MIÉRCOLES	Actividades dentro del centro	✗ Mindfulness
		✗ Taller cuidados de la salud
		✗ Taller de género
		✗ Taller de escritura
		✗ Taller de cálculo
		✗ Taller de dibujo
		✗ Taller de lectura
		✗ Taller Thyssen
		✗ Taller de relajación
		✗ Taller creativo
		✗ Taller de cuero
		✗ Taller de nuevas tecnologías
		Actividades fuera del centro
	✗ Faunia	
	✗ Spa	
JUEVES	Actividades dentro del centro	✗ Mindfulness
		✗ Taller de sensibilización
		✗ Fiesta
		✗ Karaoke
	Actividades fuera del centro	✗ Videoforum
		✗ Visita a Wanda Metropolitano
		✗ Cine
		✗ Museo del Prado
		✗ Ocio libre
		✗ Excursión a la Panera
Actividades fuera del centro	✗ Centro comercial	
	✗ Parque de atracciones	
	✗ Paseo autónomo	
	✗ Palacio de Oriente	
	✗ Caixa Fórum	
	✗ Visita a Aranjuez	
	✗	
VIERNES	Actividades dentro del centro	✗ Asamblea
	Actividades fuera del centro	✗ Piscina
		✗ Comida fin de verano

C.D. "Carabanchel"
 C/ Matilde Hernández, 97-99,
 28025 Madrid
 Tfno: 91 483 07 50
 Fax: 91 462 72 75
 www.fundacionelbuenamaritano.es



Centro de Día Coordinado con
 la Entidad Fundadora "El Buen Samaritano"

de alta cualificación jurídica



EFUNCIÓN COORDINADO CON
 DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN
 A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
 DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid



VERANO 2018

ESTA ES LA PISCINA DONDE VAMOS

Polideportivo Aluche
 Av. de las Águilas, 14
 Teléfono: 917 06 28 68

Quedamos: a las **10.30** en el centro

C.D. CARABANCHEL

Lunes, 3 de septiembre. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE
 A las 11.00 en el centro

Martes, 4 de septiembre.

GIMNASIA
 A las 10:00 en el Centro Ropa deportiva

Miércoles, 5 de septiembre. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

TALLER CUIDADOS DE LA SALUD
 A las 11.00 en el centro

Jueves, 6 de septiembre. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

FIESTA/KARAOKE
 A las 11.00 en el centro

Viernes, 7 de septiembre.

PISCINA
 A las 10.30 en el centro

VERANO 2018

Lunes, 27 de agosto. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE
 A las 11.00 en el centro

Martes, 28 de agosto.

GIMNASIA
 A las 10:00 en el Centro Ropa deportiva

Miércoles, 29 de agosto. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

TALLER DE GÉNERO
 A las 11.00 en el centro

Jueves, 30 de agosto. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

AUTOBÚS TURÍSTICO
 11:00 en Oporto

Viernes, 31 de agosto.

PISCINA
 A las 10.30 en el centro

C.D. CARABANCHEL

NORMAS DE LA PISCINA

► Entramos y salimos todos juntos. Si alguien llega tarde gestionará su entrada de forma individual.
 ► Necesario tarjeta deporte adaptado.
 ► Respetaremos las normas propias de la piscina.
 ► Nos tomamos todos juntos una consumición

VERANO 2018

Lunes, 10 de junio. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE
 A las 11.00 en el centro

Martes, 19 de junio

GIMNASIA MANTENIMIENTO. 10.00 POLIDEPORTIVO SAN VICENTE DE PAUL

PILATES. 11.00 POLIDEPORTIVO SAN VICENTE DE PAUL

Miércoles, 20 de junio. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

TALLER DE DIBUJO
 A las 11.00 en el centro

Jueves, 21 de junio

EXCURSIÓN A LA PLANILLA CONSULTAR CASTEL
 Apuntarse en la lista del correo

Viernes, 22 de junio

PISCINA
 A las 10.30 en el centro

C.D. CARABANCHEL

Lunes, 6 de agosto. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE
 A las 11.00 en el centro

Martes, 7 de agosto.

GIMNASIA
 A las 10:00 en el Centro Ropa deportiva

Miércoles, 8 de agosto. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

TALLER LECTURA A las 11.00 en el centro

SPA A las 11.00 en Oporto

Jueves, 9 de agosto. **MINDFULNESS 10:00 CENTRO**

CENTRO COMERCIAL
 A las 11:00 en Oporto

Viernes, 10 de agosto.

PISCINA
 A las 10.30 en el centro