MEMORIA

CENTRO DE DÍA DE SOPORTE SOCIAL CARABANCHEL



2021







CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN	2
2.	DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN	4
3.	INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	7
4.	PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS	8
5.	DATOS DE OCUPACIÓN	15
6.	DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN	16
7.	USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES	25
8.	INTEGRACIÓN LABORAL	28
9.	UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA	29
10	. DATOS DE COORDINACIÓN	30
11	. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN	30
12	OTRAS ACTIVIDADES	43
13	. VALORACIÓN Y COMENTARIOS	52
14	. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE	57
A٨	NEXO 1: Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico de las personas atendidas (2021)	60
A١	IEXO 2: Memoria actividades grupales Centro de Día "Carabanchel" (2021)	68
A١	IEXO 3: Grupo Multifamiliar	87
A١	NEXO 4: Acciones de sensibilización conjuntas Fundación El Buen Samaritano	90
ΑN	IEXO 5: Acciones COVID-19	.105

Madrid, 22 de marzo de 2022

Fdo. Diego Pulido Valero Director Centro de Día "Carabanchel" Fundación El Buen Samaritano





1. PRESENTACIÓN

El Centro de Día "Carabanchel" (en adelante CD Carabanchel) forma parte de los dispositivos de la Red de Atención a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera (en adelante RED) de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, siendo gestionado por la Fundación El Buen Samaritano y, al igual que el resto de los centros de la RED, está regulado por el Real Decreto 112/1997, de dos de octubre de 1997 (B.O.C.M.). El CD Carabanchel comenzó su andadura el 1 de noviembre de 2003.

Se concibe como un recurso social específico complementario al Programa de Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de Salud Mental y al Centro de Rehabilitación Psicosocial "Carabanchel" (en adelante CRPS Carabanchel). Se ofrece para ello un conjunto de actividades con funciones de apoyo y soporte social dirigidas a personas con enfermedades mentales graves y duraderas y, en especial, a aquellas con mayores dificultades de funcionamiento e integración y, por tanto, mayor riesgo de deterioro, aislamiento y marginación. Ofrece un abanico de <u>actividades de día, apoyo y soporte social</u> (culturales, sociales, deportivas, de ocio, etc.) para facilitar la estructuración de la vida cotidiana y ofrecer soporte social. Atiende del 15 de septiembre al 15 de junio, de manera ininterrumpida, de lunes a jueves de 8:00 a 18:00 horas y viernes de 9:00 a 15:30 horas; del 15 de junio al 15 de septiembre de 8:00 a 15:00, de lunes a viernes. Una característica de este tipo de centro es que todas las intervenciones tratan de responder a las necesidades y expectativas individuales de cada una de las personas atendidas y de sus familias.

Está situado en la C/ Matilde Hernández, nº 97-99, planta baja, en el barrio de Carabanchel. Se ubica, junto al CRPS Carabanchel, en un local de aproximadamente 400 m² (cedido por la Comunidad de Madrid). El equipo de profesionales del CD Carabanchel está conformado por:

- 1 Psicóloga: Luz Mª Montoro Rico.
- 1 Terapeuta Ocupacional: Rocío Rodríguez Vinuesa.
- 2 Educadoras: Mª Soledad Cora Martín, Débora Núñez Fernández (de enero a abril y de junio a diciembre), Carolina Barreira Rodríguez (de abril a junio y de septiembre a diciembre) y Maricel Rodríguez (a tiempo parcial de enero a junio y de septiembre a diciembre).
- 1 Administrativa (compartida para CD y CRPS Carabanchel): Almudena Gómez de la Paz (enero y febrero) y Beatriz Coronado Castán (febrero a diciembre).
- 2 Auxiliares de limpieza (compartidos para CD y CRPS Carabanchel): Jesús Alejandro Becerril Weber, Mónica Martín Montesinos (de enero a abril), Gloria Rodríguez León (de abril a julio) y Breili Alejandro Lora Rodríguez (de julio a diciembre).
- 1 Director (compartido para CD y CRPS Carabanchel): Diego Pulido Valero.







El CD Carabanchel es un recurso gratuito, voluntario y su población destinataria son personas con trastorno mental grave y duradero de ambos sexos. La derivación se lleva a cabo por los Servicios de Salud Mental de referencia en la Comisión de Derivación y Seguimiento, donde, cumplimentado el Informe de Derivación correspondiente, se presenta al candidato.

En muchos casos serán personas atendidas que han realizado programas activos de rehabilitación y que, a causa del notable nivel de deterioro y dificultades de integración sociocomunitaria, mantienen importantes necesidades de apoyo y soporte. En otros casos podrán ser personas atendidas que no estarían inicialmente en condiciones de iniciar un proceso activo de rehabilitación psicosocial y el recurso serviría de contexto de enganche, soporte y adaptación flexible.

El número de plazas concertadas del CD Carabanchel es de 30 plazas; a lo largo del 2021, dio cobertura a los distritos de Arganzuela, Carabanchel, Usera y Villaverde.





2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

2.1. Derivaciones último año:

Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año

DISTRITO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Arganzuela			1										1
Carabanchel				1			1			1	1		4
Total	-	-	1	1	-	-	1	-	-	1	1	-	5



2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas

Nº de personas no aceptadas

2.3. Lista de espera en el último año.

Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.

Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)

514

*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

Tabla 4. Lista de espera en el último año

Lista de espera 2021	No
Personas en lista de espera 01/01/2021	10
Personas en lista de espera 31/12/2021	5
Bajas de la lista de espera	-
Por no acudir a primera cita	-
Por decisión de Salud Mental	3
Por fallecimiento	-
Otros	-



2.4. Personas atendidas

A. PERSONAS QUE ACCEDEN AL CENTRO

Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año

NO total de nevenue que ben accedide el contre	N
Nº total de personas que han accedido al centro	7
Inicios*	4
Reinicios**	3

^{*} Nº de personas atendidas que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión

B. PERSONAS ATENDIDAS EN EL ÚLTIMO AÑO

Tabla 6. Personas atendidas en el centro en el último año

		Área	a 11		Total
Personas atendidas	Arganzuela	Carabanchel	Usera	Villaverde	Total
aterialas	3	31	8	1	43



Tabla 6.2. Personas atendidas por sexo y edad

NO. I		Se	XO					Edad			
Nº de	Н	ombre	M	lujer	1	18-30	3	31-50	5	51-65	Total
personas atendidas	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
atorialaas	31	72.09	12	27.91	2	4.65%	11	25.58%	30	69,77%	43





anterior. ** N° de personas atendidas que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo



C. PERSONAS EN ATENCIÓN A 31 DE DICIEMBRE

Tabla 7. Personas en atención a final del año

Nº de personas en atención a 31/12/2021 36

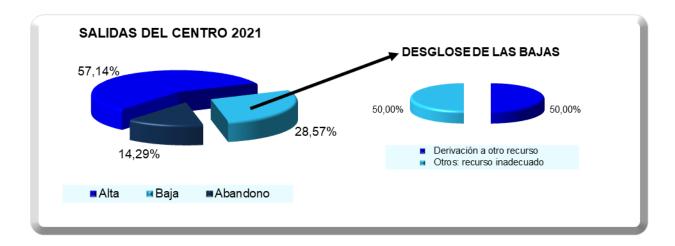
2.5. Personas atendidas que han salido del centro.

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año

NO personne stoppides que han finalizada au stoppión	N	%
Nº personas atendidas que han finalizado su atención	7	16,27 %*
Altas (1) Nº de personas atendidas	4	57,14%**
Bajas (2) Nº de personas atendidas	2	28,57%**
Nº de personas atendidas baja por:		
Cambio de domicilio		
Abandono por decisión familiar		
Expulsión		
Fallecimiento		
Suicidio		
Derivación a otro recurso		1 50,00%***
Otros (recurso inadecuado)		1 50,00%***
Abandonos (3) Nº de personas atendidas	1	14,299%**

^{*%} sobre el total de personas atendidas

⁽³⁾ Abandono. Finalización de la intervención por decisión de las personas atendidas





^{**} sobre el total de personas atendidas que han salido del centro

^{***} sobre el total de las bajas

⁽¹⁾ Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

⁽²⁾ Bajas: Finalización intervención por motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

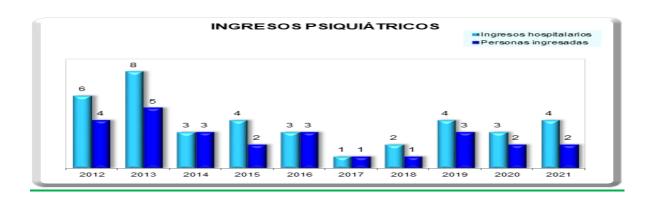


3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de las personas atendidas durante el último año

INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	n	% *
Nº de personas atendidas con ingresos	2	4,65%
Nº de ingresos	4	

^{*%} sobre el total de atendidos



Comentario:

A lo largo de 2021 dos personas atendidas precisaron un total de 4 ingresos psiquiátricos (4,65 % del total de personas atendidas, 43).

- HOMBRE (31-50 años) del SSM Carabanchel precisó 1 ingreso
- HOMBRE (31-50 años) del SSM Carabanchel precisó 3 ingresos

Además, dos personas precisaron ingresos hospitalarios no psiquiátricos debido a diferentes dolencias físicas:

- MUJER (51-65 años) del SSM Carabanchel precisó 2 ingresos.
- HOMBRE (31-50 años) del SSM Carabanchel necesitó 1 ingreso.







4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS

4.1. Datos sociodemográficos:

Tabla 10. Sexo de las personas incorporadas durante el último año

Sexo	n	% *
Hombre	4	57,14%
Mujer	3	42,86%
Total		7

^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

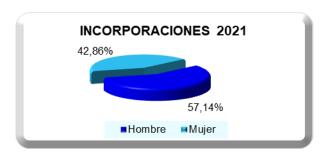
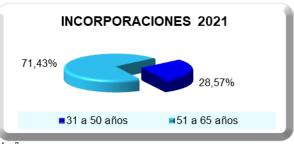


Tabla 11. Edad de las personas incorporadas durante el último año

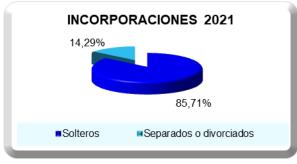
Edad	Media	54,86
∟uau	n	% *
Entre 18 - 30	-	-
Entre 31 - 50	2	28,57%
Entre 51 - 65	5	71,43%
Total	-	7



^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 12. Estado civil de las personas incorporadas en el último año

Estado civil	n	% *
Solteros	6	85,71%
Casados/pareja de hecho	-	-
Separados o divorciados	1	14,29%
Viudos	-	-
No se conoce	-	-
Total		7



^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año





Tabla 13. Nivel educativo personas incorporadas en el último año

Nivel educativo**	n	% *
Analfabeto	-	-
Sin estudios (lee y escribe)	1	14,29%
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	-	-
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	3	42,86%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	3	42,86%
F.P. 1º grado.	-	-
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	-	-
3º grado. Ciclo de grado superior.	-	-
Título de graduado medio universitario	-	-
Título de graduado superior universitario	-	-
Otros	-	-
Se desconoce	-	-
Total		7

^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

^{**}Hace referencia a estudios terminados

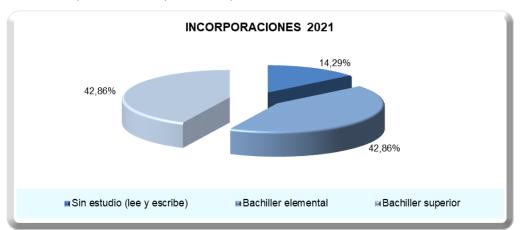


Tabla 14. Tipo de convivencia de las personas incorporadas durante el último año

Tipo de convivencia	n	% *
Solo	1	14,29%
Con el cónyuge	-	-
Con padres	-	-
Con padre o madre	2	28,57%
Con otros familiares	1	14,29%
Con los hijos	-	-
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada)**	3	42,86%
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total		7



NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención *Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

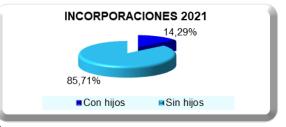




** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tabla 15. Personas con hijos de las incorporadas durante el último año

Personas atendidas con hijos	n	% *
Sí	1	14,29%
No	6	85,71%
No se conoce	-	-
Total	7	



^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 16. Ingresos económicos de las personas incorporadas durante el último año

Personas atendidas con ingresos propios	n	% *
Sí	7	100,00%
No	-	-
No se conoce	-	-
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	-	-
De 301 euros a 600 euros	4	57,14%
De 601 euros a 900 euros	1	14,29%
Más de 901 euros	2	28,57%
No se conoce	-	-
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	3	42,86%
Pensión no contributiva + Orfandad	1	14,29%
Pensión contributiva	1	14,29%
RMI	-	-
Trabajo	-	-
Orfandad	-	-
Hijo a cargo	-	-
Otros	-	-
Orfandad + Hijo a cargo	2	28,57%
No se conoce	-	-
Total *Sobre al total de parsonas atandidas que se han incorparada		7

^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

^{**} Sobre el total de personas atendidas con ingresos





Tabla 17. Profesión de las personas incorporadas durante el último año

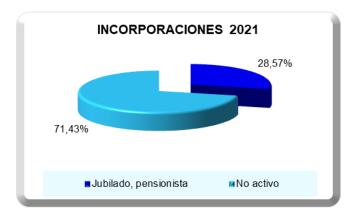
Tabla 17. Floresion de las personas incorporat				
Profesión	n	% *		
Sin profesión	2	28,57%		
Trabajadores no cualificados	5	71,43%		
Trabajadores cualificados	-	-		
Estudiantes	-	-		
Amas de casa	-	-		
Ocupaciones marginales	-	-		
Otros	-	-		
No se conoce	-	-		
Total		7		



^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 18. Situación laboral de las personas incorporadas durante el último año

n	% *
-	-
-	-
-	-
-	-
2	28,57%
-	-
-	-
5	71,43%
-	-
	7
	- - - 2 -



^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 19. Declaración de discapacidad de las personas incorporadas durante el último año

Declaración de discapacidad	n	% *	
Sí	7	100,00%	
No**	-	-	
No se conoce	-	-	
Total		7	
*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado			

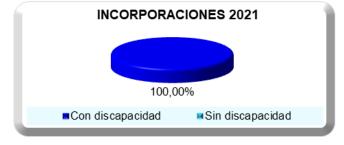
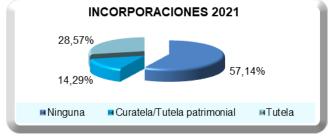


Tabla 20. Situación jurídica de las personas incorporadas en el último año

Situación jurídica	n	% *
Ninguna	4	57,14%
Curatela/Tutela patrimonial	1	14,29%
Tutela	2	28,57%
Total		7





^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

^{**} Incluye los que la están tramitando



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

4.2.1. Diagnóstico principal

Tabla 21. Diagnóstico principal de las personas incorporadas durante el último año

Diagnóstico principal	n	% *
Esquizofrenia	6	85,71%
Otros trastornos psicóticos	1	14,29%
Trastornos de personalidad	-	-
Trastornos del estado de ánimo	-	-
Trastornos de ansiedad	-	-
Otros: Asperger	-	-
No disponible	-	-
Total	-	7

^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



4.2.2. Diagnóstico de transtorno asociado.

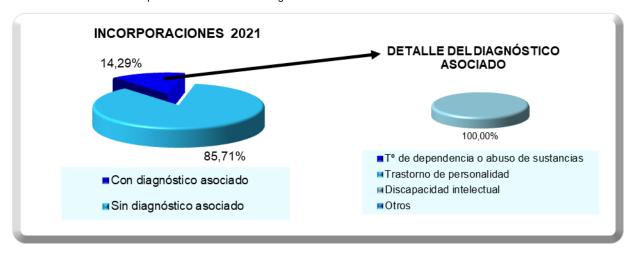
Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en las personas incorporadas durante el último año

Diagnóstico asociado	n	% *
Sí	1	14,29%*
Trastorno por consumo de sustancias	-	-
Trastorno de personalidad	-	-
Discapacidad intelectual	1	100%**
Otros	-	-
No	6	85,71%*
No se conoce	-	-
Total	-	7

^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



**Sobre el total de personas atendidas con diagnóstico asociado



4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro*



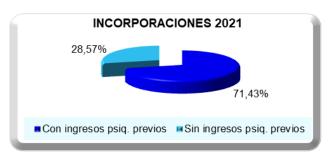


4.2.4. Personas atendidas con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro



^{*}Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año







PERFIL TIPO PERSONAS INCORPORADAS EN EL AÑO 2021 AL CD CARABANCHEL:

		2019	2020 *	2021
Se	exo	100% Hombre	-	57.14% Hombre 42.86% Mujer
Edad	Rango	63,04% Entre 51-65	-	71.43% Entre 51-65
	Media	46,00 años	-	54.86 años
Estac	do civil	100% Solteros	-	85.71% Solteros
Hi	jos	100% Sin hijos	-	85.71% Sin hijos
Convi	vencia	50,00% Conviven con padres o padre/madre	-	42.86% Miniresidencia, Piso o Pensión Supervisados
Situació	n Laboral	50,00% No activo	-	71.43% No activo
Prof	esión	50,00% Trabajadores cualificados	-	71.43% Trabajadores no cualificados
Ingresos e	conómicos	50,00% Con ingresos económicos propios	-	100% Con ingresos económicos propios
Nivel de	ingresos	100% De más de 900 €/mes	-	57.14% De 301 a 600 € al mes
	ncia de los esos	100% Pensión Contributiva	-	57.14% PNC o PNC más otros
	cado de oacidad	75,00% Con certificado de discapacidad	-	100% Con certificado de discapacidad
Situació	n jurídica	50,00% Responsable ante la ley	-	57.14% Responsable ante la ley
Nivel e	ducativo	50,00% Bachillerato superior	-	42.86% Bachillerato superior
Diagnóstic	co principal	75,00% Esquizofrenia	-	85.71% Esquizofrenia
Diagnóstic	o asociado	50,00% Sin diagnóstico asociado	-	85.71% Sin diagnóstico asociado
diagnóstic	e sí tienen o asociado	100% Tno. de Personalidad	-	100% Discapacidad intelectual
	ción de medad	50,00% De más de 20 años	-	71.43% De más de 20 años
	siquiátricos vios	75,00% Con ingresos previos	-	71.43% Con ingresos previos

* En 2020 no hubo ninguna incorporación al CD Carabanchel

Ver Anexo 1: "Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico atendidos (2021)".



5. DATOS DE OCUPACIÓN

5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año

Tabla 10. Ocupación a final del último año

Porcentaje de ocupación a 31/12/2021

120% (36 personas atendidas / 30 plazas concertadas)

5.2. Duración de la estancia en el centro

5.2.1. Duración de la estancia de las personas en atención a 31 de diciembre.

Tabla 11. Duración de la estancia de las personas en atención a final de año

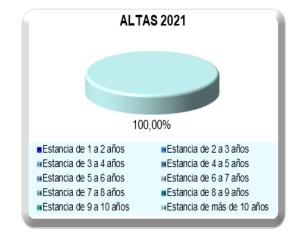
Duración de la estancia de las personas en atención a 31/12	n	% *
Estancia de menos de 1 año	5	13,89%
Estancia de 1 a 2 años	-	-
Estancia de 2 a 3 años	4	11,11%
Estancia de 3 a 4 años	1	2,78%
Estancia de 4 a 5 años	7	19,44%
Estancia de 5 a 6 años	5	13,89%
Estancia de 6 a 7 años	-	-
Estancia de 7 a 8 años	3	8,33%
Estancia de 8 a 9 años	2	5,56%
Estancia de 9 a 10 años	5	13,89%
Estancia de más de 10 años	4	11,11%



5.2.2. Duración de la estancia de las personas dadas de alta en el último año.

Tabla 12. Duración de la estancia de las personas dadas de alta en el último año

Duración de la estancia de las personas dadas de alta en 2021	n	% *
Estancia de menos de 1 año	-	-
Estancia de 1 a 2 años	-	-
Estancia de 2 a 3 años	-	-
Estancia de 3 a 4 años	-	-
Estancia de 4 a 5 años	-	-
Estancia de 5 a 6 años	-	-
Estancia de 6 a 7 años	-	-
Estancia de 7 a 8 años	-	-
Estancia de 8 a 9 años	-	-
Estancia de 9 a 10 años	-	-
Estancia de más de 10 años	4	100%





^{*%} sobre las personas en atención a 31/12

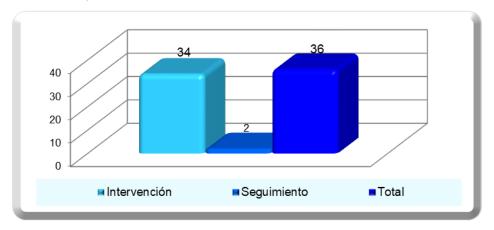




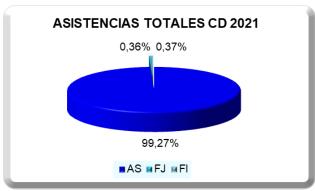
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

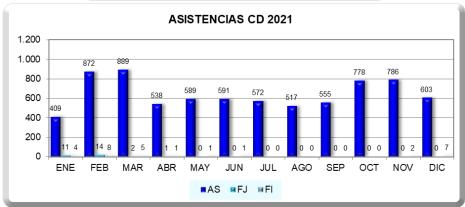
Personas en atención a 31/12/2021 por fases:	N	% *
Fase de acogida	-	-
Fase de evaluación	-	-
Fase de intervención	34	94,44%
Fase de seguimiento	2	5,56%
Total en atención a 31/12/2021	36	

^{*}Sobre el total de personas en atención a final de año



A lo largo del 2021 la asistencia ha sido:





Se consigna AS como asistencia, FJ como falta justificada y FI como falta injustificada



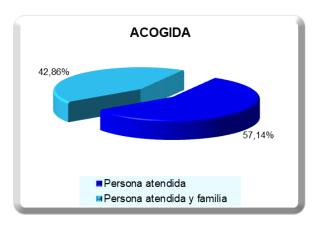
El siguiente gráfico muestra los datos globales, en porcentajes, de lo que ha sido el total de atenciones por fases a lo largo del 2021:





6.1. Fase de acogida:

A lo largo de 2021 se han realizado 7 entrevistas de acogida.









6.2. Fase de evaluación

Tabla 28. Personas atendidas y familias en fase de evaluación

EVALUACIÓN	n
Nº de personas atendidas evaluadas*	7
Nº de personas en fase de evaluación a 31/12	-
Nº de familias evaluadas	5
Nº de PIR realizados	7

^{*} Evaluaciones finalizadas

Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y la Junta de evaluación

Tiempo medio entre 1er contacto y la Junta de evaluación (días)

43,29

Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)

SESIONES DE EVALUACIÓN	n	%
Nº total de sesiones de evaluación	71	
Sesiones con la persona atendida (1)		
Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas	56	78,87%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las personas atendidas en el centro	49	87,50%**
Nº de sesiones llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro	7	12,50%**
En el domicilio	-	-
Fuera del domicilio	7	100,00%***
Sesiones con la familia (2)		
Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias	15	21,13%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias en el centro	15	100,00%****
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias fuera del centro	-	***
En el domicilio	-	****
Fuera del domicilio	-	****

^{*%}sobre el total de sesiones de evaluación



^{**%} sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas

^{***%}sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro

^{****%} sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las familias

^{*****%}sobre las sesiones con las familias fuera del centro

⁽¹⁾ Sólo con la persona atendida

⁽²⁾ Sólo con la familia o con persona atendida y familia





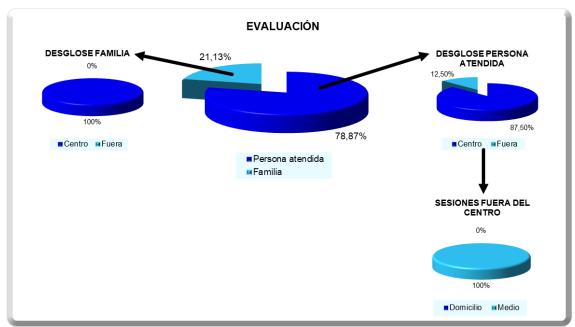


Tabla 31. Sesiones medias realizadas con la persona atendida y con la familia

Media sesiones / persona atendida*	8,57	
Media de sesiones / familia**	3,00	
*Modia calculada cobra aquallas paracasas standidas o	uvo ovolugajón ha ajda jaj	oiodo v t

^{*}Media calculada sobre aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

6.3. Fase de intervención.

Se computa como intervención a partir de la Junta de Evaluación.

6.3.1. Datos globales de intervención en el último año

Tabla 13. Personas atendidas en fase de intervención en el último año

Nº de personas atendidas que han estado en fase de intervención	41
Nº de personas atendidas en fase de intervención a 31/12	34



^{**}Media calculada sobre los familiares de aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

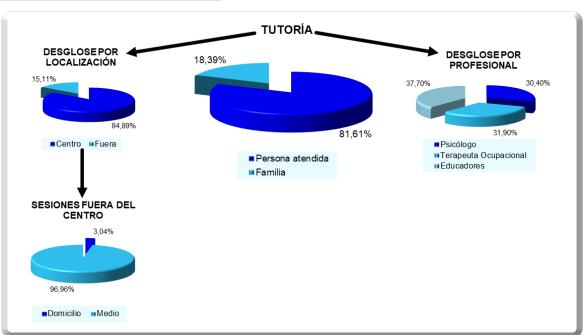
6.3.2. Tutorías (sesiones con la persona de referencia en fase de intervención)

Tabla 14. Tutorías en el último año

NO total de tritorios totales realizadas	n	%
Nº total de tutorías totales realizadas	1.740	
Nº de tutorías por participantes:		
Nº de tutorías con personas atendidas	1.420	81,61%*
Nº tutorías en las que han participado familiares (1)	320	18,39%*
Nº de tutorías por lugar:		
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro (2)	1.477	84,89%*
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	263	15,11%*
Domicilio	8	3,04%**
Con la persona atendida	3	37,50%***
Con la familia	2	25,00%***
Con la persona atendida y la familia	3	37,50%***
Otros (calle, cafetería, transporte, polideportivo, etc.)	255	96,96%**
Nº de tutorías por profesional:		
Psicólogo	529	30,40%*
Terapeuta Ocupacional	555	31,90%*
Educadores *%sobre el total de tutorías	656	37,70%*









^{***}s%sobre la total de tutorias
***0%sobre las tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro
*** % sobre las tutorías que se han llevado a cabo en el domicilio
(1) Incluye las realizadas con ambos (2) incluye las telefónicas

6.3.3. Atención individual / entrenamiento individual

Tabla 15. Intervención individual

No de personas que ha recibido atención individual	n	%
Nº de personas que ha recibido atención individual	39	
Nº de sesiones individuales		
Nº total de atenciones individuales realizadas	1.	704
Nº de atenciones individualizadas realizadas con personas atendidas	1.581	92,78%*
Nº de atenciones individualizadas realizadas con familiares	123	7,22%*
Nº de sesiones individualizadas realizadas por lugar:		
Nº de sesiones individualizadas que se han llevado a cabo en el centro (1)	1.158	67,96%*
Nº de atenciones individualizadas fuera del centro	546	32,04%*
En el domicilio	2	0,37%**
Con la persona atendida	1	50,00%***
Con la familia	-	-
Con la persona atendida y la familia	1	50,00%***
Otros (calle, cafetería, transporte, polideportivo, etc.)	544	99,63%**
Nº de sesiones individualizadas realizadas por profesional:		
Psicólogo	303	17,78%*
Terapeuta Ocupacional	447	26,23%*
Educadores **% sobre el total de atenciones individuales realizadas ***% sobre las atenciones individu	954	55,99%*

*% sobre el total de atenciones individuales realizadas (1) Incluye las telefónicas

**% sobre las atenciones individualizadas realizadas fuera del centro
*** % sobre las tutorías que se han llevado a cabo en el domicilio









6.3.4. Atención grupal

Tabla 16. Atención grupal realizada durante el último año

ATENCIÓN GRUPAL	n
Nº total de personas atendidas que han participado en grupos a lo largo del año	41
Nº de programas realizados en el último año	23

	Programa	Nº grupos	Nº sesiones *	Nº total de participantes
	Agenda	3	52	17
	Salida: Baños de Bosque	2	20	18
*	Ejercicio Físico al Aire Libre	2	21	12
2021	Dedicado a	1	5	9
A DICIEMBRE 2021*	Enredados	10	65	28
MB	Naturaleza con Eco	6	66	26
핑	Expresarte	10	85	24
A D	Grupo Multifamiliar	2	29	6
OCTUBRE	Flexirrelax	2	43	15
100	Educathyssen	2	30	15
	Plantas	1	33	5
	Preparación Quedamos	1	10	17
A JUNIO Y DE	Preparación A Nuestra Bola	1	11	11
<u> </u>	Quedamos	1	9	16
Ą	A Nuestra Bola	1	9	11
ENERO	Cocina	2	22	4
	Jugando se Entrena la Mente	1	11	7
GRUPOS DE	Espacio Sostenible	2	20	24
SOC	Rompiendo Barreras	1	11	22
R	Tengo un Plan	1	10	11
G	Más que un Café	1	11	20
	Salida con Arte	1	8	14
	MicroProyecto: Baños de Bosque	2	4	16
	TOTAL	56	585	De las 43 personas atendidas en 2021, 41 (95,35%) ha participado en atención grupal



CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

CENTRO DE DIA CARABANCHEL - MEMORIA 2021 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

Tabla 17. Programas de atención grupal llevados a cabo en el último año







Comentario:

Ver Anexo 2: Memoria de actividades grupales del Centro de Día "Carabanchel" (2021).



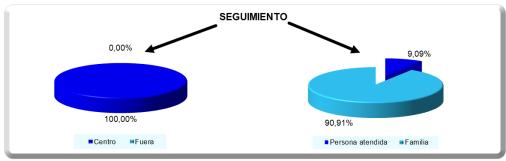
6.4. Fase de seguimiento.

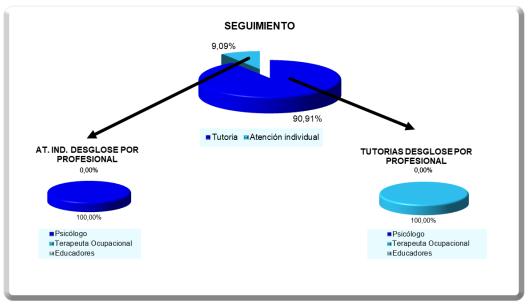
Tabla 18. Fase de seguimiento durante el último año

Devoence standides que han estada en esta face en el último eño	
Personas atendidas que han estado en esta fase en el último año	6
Personas atendidas en fase de seguimiento a 31/12	2
Personas que han pasado a seguimiento en el último año	4
Sesiones de seguimiento (1):	11
En el centro (2)	11
Fuera del centro	-
Domicilio	-
Otros	-

(1) Se computan sólo las sesiones individuales (2) Incluye las atenciones realizadas por teléfono













7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES

7.1. Formación académica

Tabla 19. Uso de recursos de formación académica por las personas atendidas del centro durante el último año

FORMACIÓN ACADÉMICA	n	%
Personas atendidas que han participado en recursos educativos en el último año	1	2,33%*
Personas atendidas que han finalizado algún curso de formación académica en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre	1	2,78%***
Nº de cursos de formación académica en los que han participado personas atendidas del centro	1	

^{*%} sobre el total de personas atendidas

7.2. Formación laboral

7.2.1. Recursos normalizados:

Tabla 20. Uso de recursos normalizados de formación laboral por las personas atendidas del centro durante el último año

FORMACIÓN LABORAL EN RECURSOS NORMALIZADOS	n	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral en el último año	-	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizado cursos de formación laboral a 31 de diciembre	-	%***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	-	

^{*} Porcentaje sobre el total de personas atendidas

7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

Tabla 21. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por las personas atendidas del centro durante el último año

FORMACIÓN LABORAL EN RECURSOS ESPECÍFICOS	n	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	-	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizado cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre	-	%***
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	-	

^{*} Porcentaje sobre el total de personas atendidas

^{***} Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre



^{**%} sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

^{***%} sobre las personas en atención a 31 de diciembre

^{**} Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

^{***} Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

^{**}Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

7.3. Actividades de ocio

7.3.1. Recursos normalizados:

Tabla 22. Uso de recursos de ocio normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ACTIVIDADES DE OCIO EN RECURSOS NORMALIZADOS	n	%
Personas atendidas que han participado en actividades "regladas" de ocio (las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.) fuera del centro	3	6,98%*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	1	2,78%**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en las que han participado las personas atendidas.	5	

^{*}Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

Tabla 23. Uso de recursos de ocio específicos para personas con enfermedad mental por las personas atendidas de los centros durante el último año

ACTIVIDADES DE OCIO EN RECURSOS ESPECÍFICOS	n	%
Personas atendidas que han participado en actividades específicas de ocio fuera del centro	4	9,30%*
Personas atendidas que se encuentran realizado actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	2	5,56%**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en los que han participado las personas atendidas.	2	

^{*}Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

Comentario:

Han acudido a los siguientes recursos normalizados: Centros Culturales (guitarra, pintura e informática).

Recursos específicos: ASAM y MentalMadrid



7.4. Otros recursos normalizados

Tabla 24.1 Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ENUMERACIÓN DE OTROS RECURSOS NORMALIZADOS UTILIZADOS	n	%
Indicar: Bibliotecas, Espacios de Igualdad, Museo Thyssen, Gre Polideportivos, Servicio de Ayuda a Domicilio, Empresas de caterin Teleasistencia		
Nº de personas atendidas que han participado en otros recursos normalizados	31	72.09%*
Nº de actividades en otros recursos normalizados	12	
Nº de personas atendidas que han finalizado actividades en otros recursos normalizados	13	30,23%*
Nº de personas atendidas que se encuentran realizando actividades en otros recursos normalizados a 31 de diciembre.	27	75,00%**

^{*}Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

Tabla 24.2 Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ENUMERACIÓN RECURSOS DE ATENCIÓN SANITARIA UTILIZADOS	n	%
Indicar: Dentistas, médicos especialistas, fisioterapeutas, podólogos, ópticas, e	tc.	
Nº de personas que han sido atendidos en recursos de atención sanitaria	22	51,16%*
Nº de atenciones	33	
Nº de personas que han finalizado su atención en recursos de atención sanitaria	4	9,30%*
Nº de personas que se encuentran en atención en recursos sanitarios a 31 de diciembre.	19	52.78%**

^{*}Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12





8. INTEGRACIÓN LABORAL

Tabla 43. Integración laboral de las personas atendidas del centro en el último año

INTEGRACIÓN LABORAL	n	%
Nº de personas atendidas con actividad laboral en el último año	-	*
Nº de personas atendidas con actividad laboral con contrato	-	***
Nº de empleos	-	
Con contrato	-	**
Sin contrato	-	**
En empresa ordinaria	-	**
Empresa protegida	-	**
Actividad marginal	-	**
Empleos finalizados por:	-	**
Abandono	-	**
Despido	-	**
Finalización de contrato	-	**
Mejora de contrato	-	**
Otras	-	**
Nº de personas atendidas trabajando a 31 de diciembre	-	*

^{*%} sobre el total de personas atendidas **% sobre número total de empleos



^{***%} sobre el número de personas atendidas con actividad laboral

9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL **GRAVE Y DURADERA (RED)**

Tabla 25. Utilización de otros recursos de la Red por parte de las personas atendidas durante el último año

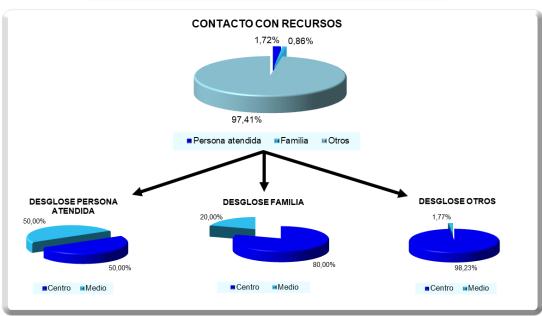
4,65%*
4,65%*
2,33%*
13,95%*
2,33%*
4,65%*
11,63%*
2,33%*
2,33%*
2,33%*

^{*%} sobre el total de personas atendidas (43)

Personas atendidas que a la vez eran atendidas en otros recursos que precisaron coordinación:	n	% *
Agencia Madrileña de Tutela del Adulto (AMTA)	5	11,63%*
Tutela Fundación Manantial	1	2,33%*

^{*%} sobre el total de personas atendidas (43)







CENTRO DE DIA CARABANCHEL - MEMORIA 2021



10. DATOS DE COORDINACIÓN

REUNIONES INSTITUCIONA	LES DE COORDINACIÓN CI	O "CARABANCHEL"
Coordinación con Servicios de	Carabanchel	9
Salud Mental (Programa Continuidad de Cuidados)	Usera	5
Comisión de Derivación y Seguimie Tratamiento y Rehabilitación (UHF Cuidados Psiquiátricos Prolongados	RT) y la Unidad Hospitalaria de	8
Comisión de Derivación a recurs "Carabanchel", "Aranjuez", "Hestia- pensiones supervisados		9
Comisión de Seguimiento a recurs "Carabanchel", "Aranjuez", "Hestia- pensiones supervisados		9
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Carabanchel"		4
Equipo de Apoyo Social Comunitario	"Usera"	5
Agencia Madrileña de Tutela del Adu	ılto	25

(Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

De forma sistemática se aplican en los Centros de Día los siguientes:

- Calidad de vida (modificado a partir de Calidad de Vida de Baker e Intagliata).
- Funcionamiento (DAS-I y EEAG).
- Questionario de Evaluación de Satisfacción de Personas atendidas.

Se recogen los datos relativos a la evaluación de las personas que están en atención a final de año.

11.1. Satisfacción

11.1.1. Satisfacción de las personas atendidas

Tabla 26. Aplicación del cuestionario de satisfacción a las personas atendidas del centro durante el último año

CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN	n	%
Nº de personas atendidas a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	31	72,09%*
Personas atendidas a los que no se les ha aplicado		
Nº total de personas atendidas a los que no se les ha aplicado	12	27,91%*
Motivos:		_
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	-	
No sabe leer	1	8,33%**
No aceptan	1	8,33%**
Otros: No aplicable	7	58,33%**
Otros: No se encuentra en el centro y no se ha podido contactar	3	25,01%**

^{*%} sobre el total de personas atendidas durante el año

^{**%} sobre el número de personas atendidas a los que no se les ha aplicado





Tabla 27. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

ITEM	¿Está usted satisfecho (puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?	5,03
2	con el tutor que le atiende en este Centro?	5,19
3	en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	5,23
4	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?	5,06
5	con la limpieza e higiene de este Centro?	5,52
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,29
7	con la temperatura habitual que hace en este Centro?	5,20
8	con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	5,29
9	con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,27
10	en general con las instalaciones de este Centro?	5,37
11	con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?	5,10
12	con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,50
13	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,37
14	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,23
	Media Satisfacción	5,26

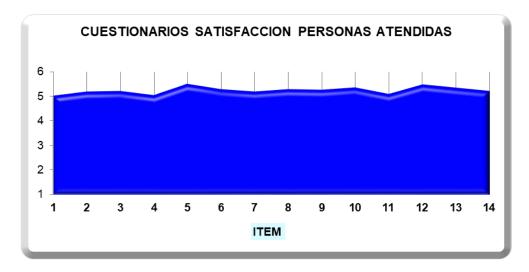




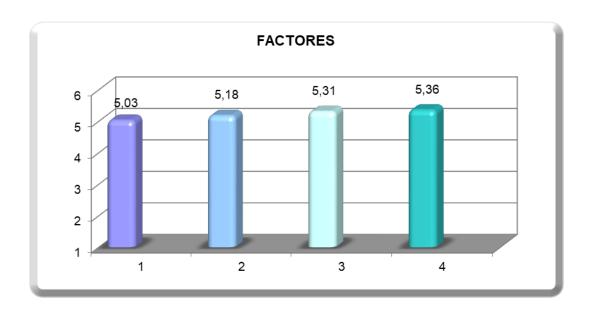




Tabla 28. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,18
Satisfacción con los profesionales	5,31
Satisfacción con las instalaciones	5,36
Satisfacción general	5,03

FACTORES	P. MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,03	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 3,4,8,11 y 14)	5,18	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 2,6,9 y 12)	5,31	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCIÓN CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 5,7,10 y 13)	5,36	Bastante Satisfecho



Comentario:

El Nivel Medio de Satisfacción Total se sitúa en "Bastante Satisfecho" (5,26 puntos en una escala de 1 a 6 puntos); puede calificarse como muy positivo y viene a mantener la opinión reflejada de las personas atendidas en las Memorias de años anteriores.



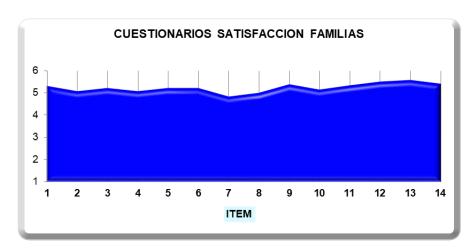
11.1.2. Satisfacción de las familias

CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN		%
Nº de familiares a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	13	48,15%*

^{*%} sobre el total de familiares susceptibles de ser evaluados (27 familias)

Tabla 28.1 Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

ITEM	¿Está usted satisfecho (puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?	5,31
2	con las actividades que se llevan a cabo en este Centro	5,08
3	con la atención recibida por los profesionales que le atienden en este Centro?	5,23
4	con el apoyo recibido por parte de los profesionales de este Centro?	5,08
5	los profesionales que le atienden ¿cubren sus demandas?	5,23
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,23
7	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	4,83
8	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro?	5,00
9	con el horario en que es citado para acudir a este Centro?	5,38
10	con la atención que recibe su familiar?	5,15
11	con los objetivos y metas que se trabajan con su familiar?	5,33
12	con la limpieza e higiene de este Centro?	5,50
13	con las instalaciones del Centro?	5,58
14	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,42
	Media Satisfacción	5,24



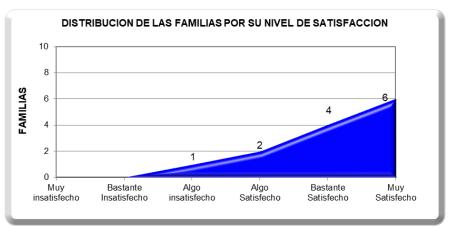
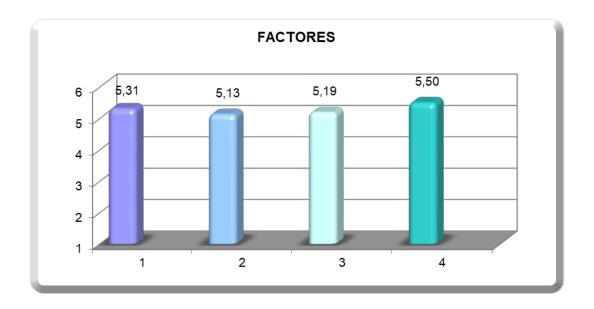




Tabla 28.2 Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,13
Satisfacción con los profesionales	5,19
Satisfacción con las instalaciones	5.50

FACTORES	P. MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,31	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 2, 7, 8, 9 y 11)	5,13	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 3, 4, 5, 6 y 10)	5,19	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCIÓN CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 12, 13 y 14)	5,50	Bastante Satisfecho



Comentario:

El Nivel Medio de Satisfacción se sitúa en "Bastante Satisfecho" (5,24 puntos en una escala de 1 a 6 puntos); puede calificarse como muy positivo.





11.2. Calidad de vida subjetiva

Nº de personas evaluadas en CDV de forma rutinaria

29

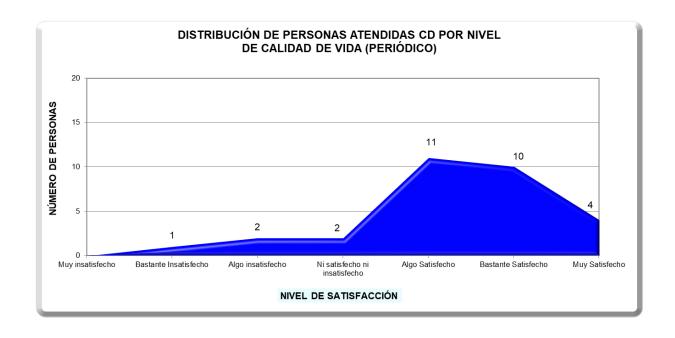
Tabla 29.1. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas (puntuación de 1 a 6)

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,37
2	con su lugar de residencia?	5,79
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,37
4	con la comida que come ?	6,00
5	con la ropa que lleva?	5,90
6	con su salud general?	5,24
7	con su forma física?	5,43
8	con su estado de ánimo?	5,53
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	5,50
10	con su problema / trastorno de salud mental?	4,86
11	con las personas con quien convive?	5,77
12	con su relación con sus amigos?	5,52
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	4,30
14	con respecto a su relación con su familia?	5,30
15	con respecto a su relación con su pareja?	5,00
16	con el hecho de no tener pareja?	4,93
17	con su vida sexual?	4,93
18	con respecto a su relación con otras personas?	5,17
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	5,20
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	4,78
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	5,33
22	con respecto a sus actividades de ocio?	5,60
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,81
24	con respecto a su situación económica?	5,20
25	consigo mismo?	5,77
26	con respecto a su vida en general?	5,40
	Puntuación Media Total	5,35













Nº de personas evaluadas en CDV a su incorporación al centro

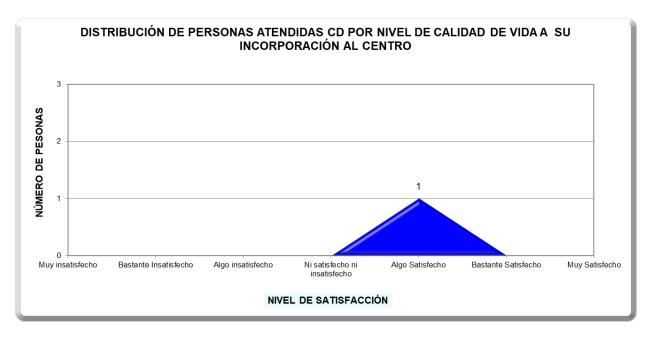
Tabla 29.2. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas.

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	7,00
2	con su lugar de residencia?	7,00
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,00
4	con la comida que come ?	5,00
5	con la ropa que lleva?	3,00
6	con su salud general?	5,00
7	con su forma física?	6,00
8	con su estado de ánimo?	7,00
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	7,00
10	con su problema / trastorno de salud mental?	7,00
11	con las personas con quien convive?	7,00
12	con su relación con sus amigos?	7,00
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	6,00
14	con respecto a su relación con su familia?	5,00
15	con respecto a su relación con su pareja?	3,00
16	con el hecho de no tener pareja?	7,00
17	con su vida sexual?	7,00
18	con respecto a su relación con otras personas?	6,00
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	5,00
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	6,00
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	
22	con respecto a sus actividades de ocio?	3,00
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	2,00
24	con respecto a su situación económica?	2,00
25	consigo mismo?	3,00
26	con respecto a su vida en general?	5,00
	Puntuación Media Total	5,32











Nº de personas evaluadas en CDV a su salida al centro

2

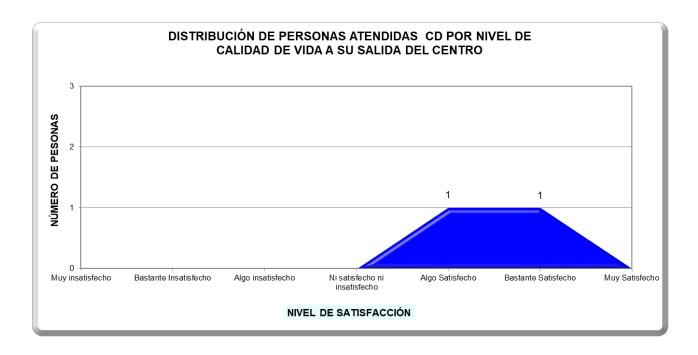
Tabla 29.3. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas.

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,00
2	con su lugar de residencia?	6,00
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,50
4	con la comida que come ?	5,50
5	con la ropa que lleva?	5,00
6	con su salud general?	4,50
7	con su forma física?	5,50
8	con su estado de ánimo?	4,50
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	6,50
10	con su problema / trastorno de salud mental?	4,00
11	con las personas con quien convive?	6,50
12	con su relación con sus amigos?	5,50
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	2,00
14	con respecto a su relación con su familia?	6,00
15	con respecto a su relación con su pareja?	5,00
16	con el hecho de no tener pareja?	3,00
17	con su vida sexual?	4,50
18	con respecto a su relación con otras personas?	5,50
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	3,00
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	3,00
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	6,00
22	con respecto a sus actividades de ocio?	6,00
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,50
24	con respecto a su situación económica?	4,50
25	consigo mismo?	6,00
26	con respecto a su vida en general?	5,50
	Puntuación Media Total	4,98













11.3 Funcionamiento

Escala breve de evaluación de la discapacidad de la OMS (DAS-I)

Nº de personas evaluadas en DAS-I de forma rutinaria	38
Nº de personas evaluadas en DAS-I a su incorporación al centro	7
Nº de personas evaluadas en DAS-I a su salida al centro	8
Nº de personas evaluadas en DAS-I en total	53

Tabla 30. Puntuación en el DAS-I (Puntuación Escala Likert de 0 a 5 puntos)

Personas en atención a 31 de diciembre (iniciales + rutinarios)

Puntuación media en Cuidado personal	2,24			
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	30			
Puntuación media en Ocupación	2,56			
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	39			
Puntuación media en Familia y hogar	2,91			
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	29			
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2,22			
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	27			
Duración total de la discapacidad				
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0			
Un año o más (nº de personas atendidas)	45			
Desconocida (nº de personas atendidas)	0			

Quality Rutinaria:

Puntuación media en Cuidado personal	2,05
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	27
Puntuación media en Ocupación	2,32
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	35
Puntuación media en Familia y hogar	2,79
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	25
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	1,97
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	24
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	38
Desconocida (nº de personas atendidas)	0





A su incorporación al centro:

Puntuación media en Cuidado personal	3,29
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	3
Puntuación media en Ocupación	3,86
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	4
Puntuación media en Familia y hogar	3,57
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	4
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	3,57
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	3
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	7
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

A su salida del centro:

Puntuación media en Cuidado personal	3,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	3
Puntuación media en Ocupación	2,71
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	4
Puntuación media en Familia y hogar	3,71
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	4
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	3,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	4
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	7
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

Escala de Evaluación de Actividad Global (EEAG)

Nº de personas evaluadas en EEAG a su incorporación al centro	7
Nº de personas evaluadas en EEAG de forma periódica	38
Nº de personas evaluadas en EEAG a su salida del centro	7
Nº de personas evaluadas en EEAG en total	52

Tabla 31. Puntuación en el EEAG de las personas en atención a 31 de diciembre

Puntuación media total en el EEAG a su incorporación al centro	33,57
Puntuación media total en el EEAG de forma periódica	40,00
Puntuación media total en el EEAG a su salida del centro	32,57
Puntuación media total en el EEAG en total	38,13





12. OTRAS ACTIVIDADES

12.1. Formación de alumnos en prácticas

ALUMNOS EN PRÁCTICAS CD "CARABANCHEL"					
TITULACIÓN	NÚMERO	PERÍODO	RESPONSABLE		
Máster Psicología Clínica y de la Salud (U.C.M.)	1	Octubre 21 – Junio 22	Luz Mª Montoro (Psicóloga)		
Terapia Ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos)	1	Diciembre 21 – Febrero 22	Rocío Rodríguez (Terapeuta Ocupacional)		
M.I.R. Hospital 12	1	1 día (09/07/2021)	Diego Pulido (Director)		
P.I.R. Hospital 12 de Octubre	2	19/04- 30/07/2021 13/12-23/12/2021	Luz Mª Montoro (Psicóloga)		
E.I.R. Hospital 12 de Octubre	1	04/10-08/10/2021	Todo el equipo		
TOTAL	6				

12.2. Voluntarios

A lo largo del año 2021 solo se ha contado con la colaboración de una voluntaria para la actividad del Grupo Quedamos, debido a la actual situación por Covid-19.



ITINERARIO DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS •Recogida datos del voluntario •Firma documentación Presentación FBS Información Programa de Voluntariado Seguro responsabilidad civil •Formación PARTICIPACIÓN Asistencia a las actividades •Registro de participación







12.3. Formación del equipo

FORMACIÓN INTERNA				
TÍTULO	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE	
@ Concienciación RGPD Básico (Prodat)	Marzo	1	 Luz Montoro Rico (Psicóloga) Beatriz Coronado Castán (Administrativa)	
@ Herramientas para un entorno de interacción virtual (Cesi Iberia)	Marzo	6	 Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional) Débora Núñez Fernández (Educadora) Beatriz Coronado Castán (Administrativa) 	
Trauma, TMG y regulación emocional (Cesi Iberia)	Abril-Mayo	10	 Luz Montoro Rico (Psicóloga) Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)	
Iniciación a la mentalización (Fundación El Buen Samaritano)	Septiembre	4	@ Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional)	
	Octubre	10	 Luz Montoro Rico (Psicóloga) Ma Soledad Cora Martín (Educadora)	
@ Taller sobre violencias invisibles. Micromachismos (Espacio de Igualdad Berta Cáceres)	Diciembre	3	 Rocío Rodríguez Vinuesa (Terapeuta Ocupacional) Beatriz Coronado Castán (Administrativa)	
@ Taller de relajación creativa	Abril-Junio	10	 Luz Montoro Rico (Psicóloga) Ma Soledad Cora Martín (Educadora)	

FORMACIÓN EXTERNA					
TÍTULO (ORGANISMO)	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE		
© Experto en intervención en duelo (Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia)	Octubre 20-Mayo 21	100	@ Diego Pulido Valero (Director)		
@ Programa avanzado Agile Project Management (Fundación Empleo & Sostenibilidad)	Noviembre´20 – Enero´21	90	© Diego Fulluo Valeto (Director)		
Psicoterapia del trauma y psicología del bienestar (Instituto Aleces)	Enero´21 – Enero´22	25			
Big Data (Hazerta)	Enero- Febrero	40			
Inteligencia emocional en la empresa y gestión de cualidades (Core Networks)	Abril	40	Diego Pulido Valero (Director)		
V Jornada de Salud Mental: La voz de la experiencia (Universidad Rey Juan Carlos)	Abril	5	Ma Soledad Cora Martín (Educadora)		
© Eye movement desensitization and reprocessing. Level I training (EMDR Europe Approved Trainer)	Junio	24	@ Diego Pulido Valero (Director)		
I Jornada internacional sobre trata con fines de explotación sexual (Experiencias y reflexiones en el acompañamiento a las víctimas) (Hermanas Oblatas del Santísimo Redentor)	Septiembre	10	Ma Soledad Cora Martín (Educadora)		
Programa superior "Dirección financiera y control de gestión" (EAE Bussiness School)	Septiembre '21–Junio '22	850	@ Diego Pulido Valero (Director)		
© Fundamentos del coaching y orientación (Nascor Formación)	Septiembre-Octubre	17.5			







@ Mindfulness basado en MBSR (Ipsia Psicología)	Septiembre-Octubre	40	@ Débora Núñez Fernández (Educadora)
Programa de evaluación de competencias profesionales "Lidera-T 360º (EAE Business School)	Octubre-Noviembre	5	@ Diego Pulido Valero (Director)
© Excel financiero (Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social)	Octubre-Diciembre	90	
	Noviembre	5	 Diego Pulido Valero (Director) Mª Soledad Cora Martín (Educadora) Débora Núñez Fernández (Educadora)
Plan de marketing y organización de ventas (Nascor Formación)	Noviembre	35	
@ XXV Curso anual de Esquizofrenia "Ayudando a las personas con experiencias psicóticas" (Fundación para la Investigación y Tratamiento de la Esquizofrenia y otros Trastornos Psicóticos)	Noviembre	8	@ Diego Pulido Valero (Director)
	Diciembre	19	Luz Montoro Rico (Psicóloga)
	Noviembre 21- Mayo 22	300	 Débora Núñez Fernández (Educadora) Mª Soledad Cora Martín (Educadora)

12.4. Actividades de docencia, divulgación y sensibilización

Tutor de Rotación de Rehabilitación de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental (UDMSM) del Hospital Universitario "12 de octubre" Tutor de Rotación de Rehabilitación de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental PSIQUIATRIA Died Died	PERSONA RESPONSABLE
	Diego Pulido Valero (Director)
@ Educathvssen: Provecto de capacitación v empoderamiento a través del arte.	

Educathyssen: Proyecto de capacitación y empoderamiento a través del arte. Dentro de este se encuadran las "visitas guiadas" al Museo Thyssen Bornemisza, organizadas, coordinadas y dinamizadas desde el Área de Educación y Acción Social.

Todo el Equipo



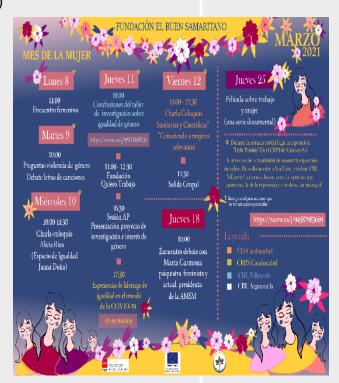


Swiss Certified ISO 9001

CENTRO DE DIA CARABANCHEL - MEMORIA 2021 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

- © Colaboración con Madrid Salud de Carabanchel y Polideportivo La Mina: "Programa de Ejercicio Físico" (abril a mayo 2021)
- Día Internacional de la Mujer (8 de marzo de 2021)





Wuelta al Mundo de la carrera de la Mujer" (24 al 30 de mayo 2021). El reto era sumar, a través de una aplicación, más de 40.000 kilómetros entre todos los participantes y se ha conseguido con creces, se han alcanzado 40.182 Km, consiguiendo así, dar la vuelta al mundo con los pasos sumandos.









Junio, un mes para reimaginar, recrear y restaurar nuestro planeta (junio 2021)



JUNIO, UN MES PARA REIMAGINAR, RECREAR Y RESTAURAR



NUESTRO PLANETA

EXPOSICIÓN TOMANDO CONCIENCIA

31 de mayo - 27 de junio

☐ Biblioteca Luis Rosales

Bajo el lema "Tomando Conciencia", la comisión de medio ambiente de la Fundación el Buen
Samaritano, nos propone una experiencia visual que pretende conducirnos a apreciar más la
belleza de nuestro planeta, conocer los principales problemas que le afectan, valorar la
presencia de la naturaleza en nuestra vida, dotarnos de estrategias para su conservación y,
sobre todo, a transmitri la responsabilidad que cada persona tenemos en cómo será su futuro
y lo que heredarán las generaciones venideras.

Durante todo el mes

© En todos los centros

Naciones Unidas inicia en 2021 todo un decenio enfocado a la urgencia de la restauración de

tos ecosistemas. Los pequeños gestos cuentan y fleener repercuisño e impacto mucho mayor

de lo que te imaginas. ¿Te animas a asumir un compromiso que contribuya a mejorar los

ecosistemas?

∠ de junio

¡Coge lu bicideta y siguenos! Con este taler queremos formertar el uso de este vehiculos oscientible y aprenderemos a circular de una forma segura por la ciudad a la vez que conocernos lugares y hechos significativos de Carabanchel.

DÍA DEL MEDIO AMBIENTE







COLABORACIÓN CON EL J.E.S. VISTA ALEGRE

DÍA DE LOS OCÉANOS

11 de junio
Prormación Online
Acción formativa impartida de forma online por la asociación Chelonía en la que
reflexionaremos sobre nuestros océanos y la problemática de la basura maxina.
https://zoom.usi/j1983761860657pwd=WNX2eXhLSTFkL0RYcytHRWNkZkNIZz09

BAÑOS DE BOSQUE

Durante todo el mes

© En el vivero del CRL de Carabanchel

Consulta disponibilidad de plazas en lu centro.

No necesitas chanclas ni bañador, simplemente bajar un poco el ritmo, activar tus sentidos y abrinte a descubrir y disfrutar de lo que te rodea.

TALLER DE ORNITOLOGÍA

Consulta fechas en tu centro
En el vivero del CRL de Carabanchel
Aunque cada vez más amenazadas en las grandes ciudades, todavía se pueden ver mucha
aves si afinas bien la vista. Vamos a intentar conocer un poco mejor a nuestros vecino

IV Semana Solidaria (14 al 18 junio 2018)



Fundación El Buen Samaritano

Los productos recogidos se entregarán a la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia mez Arteche 30, junto al colegio Marianista Hermano

LOS DÍAS 14 AL 18 DE JUNIO DE 2021

Recogida de alimentos no perecederos, productos de alimentación infantil y productos de higiene

Debido a la emergencia socio-sanitaria que vivimos, muchas personas está en situación de necesidad. Colabora y ayúdalas a que salgan adelante.

PUNTOS DE RECOGIDA

- Centro de Día y CRPS Carabanchel. C/ Matilde Hernández 97–99
- CRL Carabanchel. Camino Ingenieros 13
- CRL Villaverde. C/ Alcocer 42
 CRL Arganzuela. C/ Arquitectura 1

Horario de 10:00 - 14:00







Recogida de envases vacíos de productos de limpieza (19 al 31 agosto 2021)











Exposición "Tomando Conciencia" (verano 2021)

EXPOSICIÓN - TOMANDO CONCIENCIA

La Fundación El Buen Samaritano, al amparo de la Archidiócesis de Madrid, es una entidad sin ánimo de lucro que desde 1998 trabaja por la recuperación y la integración social, familiar y laboral de las personas con diagnóstico en salud

Desempeña esta labor a través de la gestión de cinco centros: CRPS, Centro de Día y CRL de Carabanchel, CRL Villaverde y CRL Arganzuela, pertenecientes a la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Politicas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

En 2019 nace la Comisión de Medio Ambiente dentro de la Fundación fruto del interés de profesionales y de personas en atención por el cuidado nuestro planeta. Sus objetivos persiguen aumentar el conocimiento sobre los problemas medioambientales, promoviendo una reflexión desde cada uno de los recursos e impulsar y coordinar acciones específicas de mejora a nivel personal, local y global.

En estos años, el compromiso de la Fundación ha sido firme y fruto del mismo es la realización de esta exposición a de las infografías creadas por la Comisión de Medio Ambiente durante 2020.

Bajo el lema "Tomando Conciencia" se inicia un recorrido que pretende conducimos a apreciar más la belleza de nuestro planeta, conocer los principales problemas que le afectan, valorar la presencia de la naturaleza en nuestra vida, dotarcos de estrategias para su conservación, y, sobre todo, a transmitir la responsabilidad que cada persona tenemos en cómo será su futuro y lo que heredarán las generaciones venideras.

Esperamos que disfrutes esta experiencia visual y encuentres en ella inspiración.



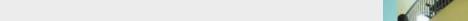


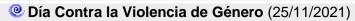
Día Mundial de la Salud Mental (10/10/2021)





- Charla "Cambio climático y Salud Mental" (10/12/21)
- Exposición "Tomando conciencia" en Rocódromo Roc30 (noviembre 2021)











10 DICIEMBRE





SO 9001

CENTRO DE DIA CARABANCHEL - MEMORIA 2021 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

Sesiones clínicas:

- "Rehabilitación psicosocial, recursos comunitarios y movimiento asociativo" (Enfermeros Interinos Residentes del Hospital "12 de octubre" (24/3/21)
- "Atención a personas con enfermedad Mental Grave en la Comunidad de Madrid" (UDMPSM del Hospital "12 de octubre" (13/10/21)





Investigación "Una intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumáticos: diseño, aplicación y eficacia" (UCM, Boston University, Manchester University y The

University of Sheffield).

Diego Pulido Valero (Director)

Investigación "Uso de programas de rehabilitación informatizados: Guttmann, NeuroPersonalTrainer y NeuronUP, en pacientes con enfermedad mental grave (PRIGNEMG)" (Universidad Camilo José Cela)

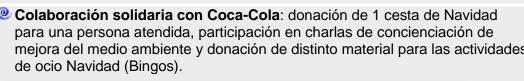
Todo el Equipo

Título: Uso de programas de rehabilitación informatizados: Guttmann, NeuroPersonalTrainer y NeuronUP, en pacientes con enfermedad mental grave ACRONIMO: PRIGNEMG vestigador principal: Eduardo García Laredo Universidad Camilo José Cela



I Concurso Fotografía Fundación El Buen Samaritano

Colaboración solidaria con Coca-Cola: donación de 1 cesta de Navidad para una persona atendida, participación en charlas de concienciación de mejora del medio ambiente y donación de distinto material para las actividades















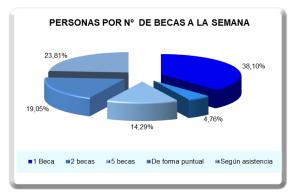


12.5. Otros servicios que ofrece el CD

El CD Carabanchel ofrece becas de comedor: acceden a restaurantes cercanos al centro, se les da dinero para la adquisición de alimentos o bien se llevan comidas preparadas. La utilización de estas a lo largo del 2021 ha sido:

USO DE PLAZAS DE COMEDOR POR MESES (NÚMERO DE COMIDAS)													
MES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ост	NOV	DIC	TOTAL
COMIDAS	27	32	26	24	36	39	36	38	43	34	56	40	431
PERSONAS ATENDIDAS	15	14	13	13	13	15	14	14	14	14	14	13	25

En total se han dado 431 comidas a 25 personas atendidas del CD Carabanchel a lo largo de 2021 (58,14% del total de personas atendidas en el año, 43). De éstas, 335 corresponden a cheques restaurante y 96 a dinero dado para la adquisición de alimentos





También se ofrecen becas de apoyo en el trasporte. En total, en el 2021, se han becado a 13 personas (30,23% del total de atendidos, 43) en la adquisición de 243 títulos de transporte (abono transporte, tarjeta multi, billetes sencillos y de ida y vuelta de Metro y EMT).

12.6. Actividades externas organizadas

Viaje supervisado a Málaga del 2 al 4 de diciembre de 2021, en el cual participaron 6 personas (13,95 % del total de atendidos, 43).

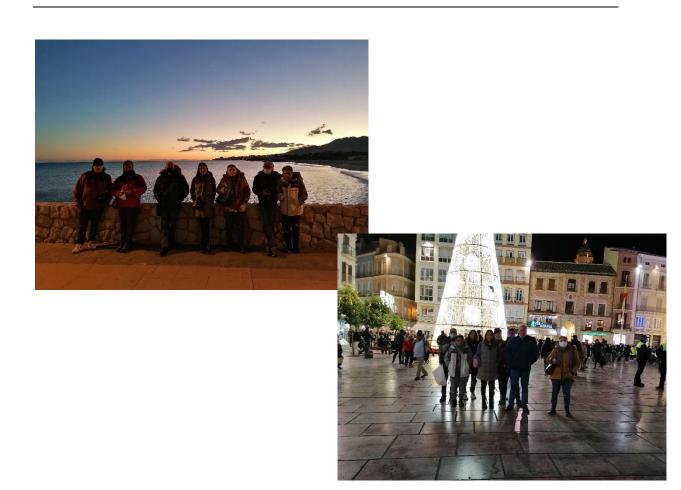


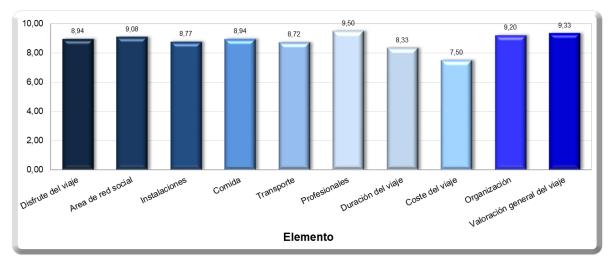


Página 50 de 108













13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

1. ALCANZAR LOS	NIVELES DE ATENCIÓN		
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Favorecer la integración en la comunidad, mediante nuevas fórmulas de intervención	Desarrollo de actividades que favorezcan la integración, en colaboración con otros recursos comunitarios (centros culturales, polideportivos, empresas, etc.)	10 actividades	21 actividades Perspectiva de género: Taller "Amor creativo" (Espacio de Igualdad "Berta Cáceres") Ocio y tiempo libre: exposiciones varias (Biblioteca Pública "Luis Rosales" y "Mª Moliner"); visita virtual Thyssen; visita guiada por Carabanchel (Freetour); Museo Thyssen-Bornemisza ("Educathyssen Grupo Sur); salidas culturales, a través de los Grupos "Quedamos", "A nuestra bola" y "Tengo un plan" Salud: ponencias virtuales "Afrontar con seguridad el Covid" y "Alimentación saludable" (Centro MadridSalud "Carabanchel") Mejora física: deporte (Polideportivo Municipal "La Mina"); paseo por la Semana de la Movilidad Europea (Centro Madrid Salud "Carabanchel"); actividades de escalada (Rocódromo Roc30) Solidaridad: IV Semana Solidaria: recogida de alimentos Objetivos de Desarrollo Sostenible: recogida de envases de limpieza para reciclar (Reusa); Exposición Infografías Medio Ambiente "Tomando conciencia" (Rocódromo Roc30); visita Centro Educación Ambiental "Casa de Campo" y "Retiro"; Ponencia "Salud Mental y Cambio Climático"
Promover el acceso equitativo de las mujeres a los centros	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental y con los Espacios de Igualdad Mantener espacios de encuentro y formación con el Servicio de Salud Mental, Espacios de Igualdad y tejido asociativo de mujeres	35% de mujeres con respecto al total de personas atendidas/año	27,91% mujeres
Promover una visión realista y ajustada las personas que atendemos (lucha contra el estigma)	Desarrollar asambleas para presentar y acordar nuevas propuestas de sensibilización, que aporten una visión realista de las personas con enfermedad mental	3 asambleas anuales 10 acciones de sensibilización	8 asambleas 14 acciones de sensibilización





	Comisión de Sensibilización de la FBS Incorporar personas atendidas en esta	5 reuniones de la Comisión 2 acciones de sensibilización conjunta de los recursos FBS 1 persona atendida	12 reuniones de la Comisión 3 acciones conjuntas (Día Internacional de la Mujer, IV Semana Solidaria y Día Internacional de la Salud Mental) Se incorporaron 3 personas atendidas
Mantener las medidas implementadas por la pandemia COVID-19	 Desarrollo de Protocolos: De limpieza, desinfección y ventilación de centros. Medidas de protección a profesionales y personas atendidas: mascarillas, gel, purificadores de aire, etc. Intervenciones, respetando indicaciones sanitarias: distancia seguridad, grupos presenciales/on line, etc. Realización de talleres que promuevan el cuidado de la salud: prevenir contagios. Implementar medidas establecidas en el Plan de Contingencias ante situaciones de riesgo. Vacunación profesionalespersonas atendidas Evaluación medidas implantadas por la FBS 	Control de situaciones de riesgo dentro del recurso Mínimo contagios producidos (total atendidos: 25% casos PCR+; total profesionales: 25% casos PCR+)	2,33% personas atendidas 46,15% profesionales
Conseguir una excelente valoración por parte de clientes	Aplicación de instrumentos de evaluación a los distintos grupos de interés (personas atendidas, recursos de la RED, Consejería y Centros de Salud Mental).	Puntuación media anual superior a 5 puntos en Cuestionarios de Satisfacción (Escala Likert 1-6)	Personas atendidas: 5,26 Familias: 5,24 Recursos de la RED: 6,00 Consejería: 6,00 Centros de Salud Mental: 6,00
Mantener la tasa de ocupación de los recursos en el 100%	Mantener canales de derivación con los Servicios de Salud Mental.	30 plazas/mes	La tasa de ocupación ha sido superior al 100% durante todo el año







2. RECURSOS HUMANOS					
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO		
Mejorar la cualificación técnica de los profesionales	Programación anual formación interna	15 horas de formación interna anual 4 acciones formativas	71,5 horas de formación interna 8 acciones formativas		
	Participación en acciones de formación externa	Participación del 75% del equipo en 2 formaciones	58,33% de los profesionales		
Creación de un área de formación interna	Identificación de profesionales formadores y desarrollo de un Programa formativo anual	1 acción	 2 acciones Intervención en Suicidio (Psicóloga CRL Carabanchel) Iniciación a la mentalización (Directora CRL Villaverde) 		
Mitigar el impacto emocional en los trabajadores del devenir de la actual pandemia	Desarrollo de talleres de Gestión del estrés	2 talleres	1 taller "Relajación Creativa" (Centro Madrid Salud "Arganzuela")		

3. DESARROL	3. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA FORMACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS (ALUMNOS DE PRÁCTICAS)					
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO			
Consolidar Programa de Formación Residentes	Desarrollo Convenio de colaboración con la Unidad Docente Multiprofesional del Hospital "Doce de Octubre" (MIR, PIR y EIR).	3 residentes	4 residentes 1 MIR, 2 PIR y 1 EIR			
Retomar Programa de Formación alumnos de prácticas y/o Implementar nuevas vías de participación de los alumnos de prácticas (telemático), adaptado a la nueva situación de pandemia	Desarrollo Convenios de colaboración con universidades públicas y privadas (UCM, UAM, URJC, Comillas, La Salle, etc.) y otros centros formativos (ITEP)	4 alumnos	 2 alumnos de prácticas del curso 2021-2022: 1 alumna del Máster Psicología Clínica y de la Salud (UCM) 1 alumna de Terapia Ocupacional (URJC) 			

4. DESARROLLAR AC	CIONES ENCAMINADAS A LA PI	RESENCIA DE VOL	UNTARIOS EN LA FUNDACIÓN
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Implementar nuevas vías de participación de los voluntarios	Desarrollar de nuevas vías telemáticas y/o presenciales que cubran las posibilidades de participación de los voluntarios	2 voluntarios	1 voluntaria







5. VISIBILIDAD DE LA FUNDACIÓN						
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO			
Aumentar la visibilidad de la FBS en los medios de comunicación	Acciones On-Line: creación de noticias y eventos en la Web Acciones Off-Line: artículos en revistas especializadas, notas de prensa, etc.	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)	8 noticias web de la Fundación 3 sesiones Virtual en el Día Internacional de la Mujer (Espacio Igualdad "Berta Cáceres") ""Rehabilitación psicosocial, recursos comunitarios y movimiento asociativo" (Enfermeros Interinos Residentes del Hospital "12 de octubre" (24/3/21) "Atención a personas con enfermedad Mental Grave en la Comunidad de Madrid" (UDMPSM del Hospital "12 de octubre" (13/10/21)			

6. CREACIÓN DE ENTORNOS RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE						
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO			
Desarrollar acciones respetuosos con el medio ambiente	Visibilización de las acciones desarrolladas desde la Comisión de Medio ambiente Desarrollo de acciones que cumplan con la Ley de Transición Ecológica	3 acciones	 10 acciones Envío infografías Noticia web FBS ecopilas Exposición "Tomando conciencia" Charla "Mares circulares" Avistamiento de aves Exposición infografías medioambiente Libro infografías medioambiente Proyecto Rebicicla Semana Europea de la Movilidad Charla "Salud Mental y Cambio Climático" 			





7. METODOLOGÍA			
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
	Decemble de tellense/essisses	3 talleres formativos	2 talleres Grupo Enredados (65 sesiones)
Facilitar la adaptación de las personas atendidas a nuevas formas de comunicación, socialización, formación, gestiones,	Desarrollo de talleres/acciones formativas: Uso de nuevas tecnologías y smartphones Actividades que favorezcan el conocimiento y acceso a recursos online (formación, ocio, etc.) Cesión/donación de dispositivos tecnológicos (smartphones, Tablet, etc.)	15 acciones	 4 acciones / 11 sesiones Educathyssen virtual (8 sesiones) Día de la Mujer (1 sesión) Mares circulares (1 sesión) Charla "Salud Mental y Cambio Climático" (1 sesión)
etc.		10 dispositivos disponibles	4 dispositivos recibidos 2 tablets (mayo y junio) 1 ordenador (mayo y julio) 1 teléfono móvil (julio)
Mejorar la metodología y gestión de los casos in	Formación sobre metodología de trabajo de Grupos Multifamiliares, EMDR y/o Mentalización	Grupo Multifamiliar Participación en investigación "Trauma y Psicosis" (UCM)	2 formaciones Nivel I EMDR Introducción a la mentalización
	Adquisición Programas informáticos de Estimulación Cognitiva	Adquisición programas NeuronUp y NGTP Participación investigación "Psicosis y Estimulación Cognitiva" (UCJC)	Participación investigación

8. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)					
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO		
	Desarrollo de nuevos Programas de Intervención	1 MicroProyecto	1 MicroProyecto "Baños de Bosque"		
Desarrollar nuevas vías de intervención	Participación en Proyectos de investigación de Universidades Públicas y Privadas	"Trauma y psicosis: EMDR" (UCM): participación/formación de Psicóloga "Psicosis y Estimulación Cognitiva" (URJC): participación/formación de Terapeuta Ocupacional	2 Investigaciones 2 profesionales		





14. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

1. ALCANZAR LOS NIVELES DE ATENCIÓN			
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	
Mantener la tasa de ocupación del Centro de Día "Carabanchel" en el 100%	Mantener canales de derivación con los Servicios de Salud Mental.	30 plazas/mes	
Facilitar el acceso a los recursos de personas con menores recursos económicos u otras limitaciones	Concesión de becas de comedor	6 becas (20% plazas concertadas/mes becas de comida) 3 becas (10% plazas concertadas	
sociales	Concesión de becas de trasporte	becas de transporte)	
Favorecer la integración en la comunidad de las personas atendidas	Desarrollo de actividades que favorezcan la integración, en colaboración con otros recursos comunitarios (centros culturales, polideportivos, empresas, etc.)	15 actividades	
Reducir la brecha de género en cuanto al acceso de mujeres a los recursos	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental	35% de mujeres con respecto al total de personas atendidas/año	
Construir y generar espacios de igualdad entre mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres	Realizar actividades sobre perspectiva de género y violencia de género	4 actividades	
	Coordinación y formación con espacios de igualdad y tejido asociativo de mujeres	4 actividades	
Favorecer el acceso y la vinculación al recurso de jóvenes (18-30 años)	Creación de nuevos espacios, grupos y metodologías adaptadas a las necesidades de las personas más jóvenes	4 actividades	
Generar espacios de intervención	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupo 1 vez/ mes	
familiar	Desarrollo de intervenciones individuales	1 intervención familiar/mes	
Generar espacios de apoyo y soporte grupal	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos/día	
Promover una visión realista de las personas atendidas (lucha contra el	Desarrollar distintas acciones contra el estigma	acciones de sensibilización	
estigma)	Comisión de Sensibilización de la FBS	3 acciones de sensibilización conjunta	
Fomentar hábitos de vida saludables que repercutan en la salud y bienestar así como en la autoestima y relaciones sociales de las personas atendidas	Desarrollar actividades deportivas	4 actividades	
Conseguir una excelente valoración por parte de nuestros clientes	Aplicación de instrumentos de evaluación a grupos de interés (personas atendidas, recursos RED, Consejería y Salud Mental)	Puntuación media anual superior a 5 puntos en Cuestionarios de Satisfacción (Escala Likert 1 a 6)	







2. RECURSOS HUMANOS		
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mejorar la cualificación técnica del equipo profesional	Fomentar la formación de los/as profesionales técnico	20 horas de formación/profesional/año
	Participación en acciones de formación externa	Participación del 75% del equipo en 2 formaciones
	Diseñar itinerario de formación interna anual	40 horas de formación interna anual 4 acciones formativas
Consolidar un área de formación interna	Identificación de profesionales formadores/as y desarrollo de un Programa formativo anual	2 acciones desarrolladas por formadores/as internos
Mejorar la cualificación en las áreas requeridas por contrato con la Consejería	Aumentar la participación en acciones formativas en género, jóvenes, prevención del suicidio y rehabilitación	8 horas formación igualdad de género 8 horas formación en jóvenes 8 horas formación prevención suicidio 8 horas formación en rehabilitación
Implementar medidas que garanticen la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres	Desarrollo del Plan de Igualdad de trato entre mujeres y hombres	Cumplimiento del 100% de las medidas programadas

3. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA FORMACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS (ALUMNOS DE PRÁCTICAS)			
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	
Consolidar Programa de Formación Residentes	Implementar la colaboración con la Unidad Docente Multiprofesional del Hospital "Doce de Octubre" (MIR, PIR y EIR)	4 residentes	
Consolidar el Programa de Formación alumnos/as de prácticas	Implementar la colaboración con universidades públicas y privadas (UCM, UAM, URJC, Comillas, La Salle, etc.) y otros centros formativos (ITEP, CESI Iberia)	6 alumnos/as	

4. DESARROLLAR ACCIONES FUNDACIÓN	ENCAMINADAS A LA PRESEN	ICIA DE VOLUNTARIOS EN LA
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Consolidación del Programa de Voluntariado	Colaboración de voluntarios/as en los diferentes recursos y actividades	2 voluntarios/as





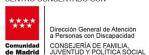
5. VISIBILIDAD DE LA FUNDACIÓN			
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	
Aumentar la visibilidad de la FBS en los medios de comunicación	Acciones On-Line: creación de noticias, eventos en la Web y redes sociales Acciones Off-Line: artículos en revistas especializadas, notas de prensa, etc.	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)	

6. CREACIÓN DE ENTORNOS RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE			
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	
Desarrollar acciones respetuosas con el medio ambiente	Visibilización de las acciones desarrolladas desde la Comisión de Medio ambiente Desarrollo de acciones que cumplan con la Ley de Transición Ecológica	4 acciones	

7. METODOLOGÍA		
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
		Grupo Multifamiliar
Mejorar la metodología y gestión de los casos	Cursar formaciones sobre metodología de Trabajo de Grupos Multifamiliares, EMDR y Rehabilitación cognitiva	Participación en investigación "Trauma y Psicosis" (UCM) Aprendizaje y Adquisición programas NeuronUp y NGTP Participación investigación "Psicosis y Estimulación Cognitiva" (UCJC)
Unificar la comunicación de las actuaciones desarrolladas	Utilizar la Guía de Estilo desarrollada para todas las comunicaciones	Uso en el 100% de las comunicaciones desarrolladas
Desarrollar un Programa de supervisión externa	Mejorar la calidad de las atenciones, mediante supervisión de casos y equipos	3 acciones

8. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)			
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	
Crear Área de Formación	Consultar el marco legal Elaborar un Plan de Desarrollo	Consultas legales Plan de Desarrollo Área de Formación	
Desarrollar nuevas vías de intervención	Desarrollo de nuevos Programas de Intervención	1 MicroProyecto	
	Participación en Proyectos de investigación de Universidades Públicas y Privadas	2 Proyectos de investigación	
	Desarrollar nuevos Convenios de colaboración con empresas que fomenten la inserción laboral	2 Convenios de colaboración	
Valorar nuevas líneas de atención	Crear plazas residenciales, con el objeto de concertar en el IV Acuerdo Marco	Proyecto Residencia 40 plazas y piso supervisado 5 plazas	





ANEXO 1

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE DÍA "CARABANCHEL" (2021)







A.1.1 DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DEL TOTAL DE ATENDIDOS

Tabla 1. Sexo de las personas atendidas durante el último año

Sexo	n	%
Varones	31	72,09%
Mujeres	12	27,91%
Total	43	



Tabla 2. Edad de las personas atendidas durante el último año

	Media	52,41
Edad	n	%
Entre 18 - 30	2	4,65%
Entre 31 - 50	11	25,58%
Entre 51 - 65	30	69,77%
Total	43	



Tabla 3. Estado civil de las personas atendidas durante el último año

Estado civil	n	%
Solteros	36	83,72%
Casados / pareja de hecho	2	4,65%
Separados o divorciados	5	11,63%
Viudos	-	-
No se conoce	-	-
Total	43	



Tabla 4. Nivel educativo de las personas atendidas durante el último año

Nivel educativo (estudios terminados)	n	%
Analfabeto	-	-
Sin estudios (lee y escribe)	3	6,98%
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	10	23,26%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	7	16,28%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	17	39,53%
F.P. 1º grado.	3	6,98%
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	2	4,65%
3º grado superior.	-	-
Título de graduado medio universitario	-	-
Título de graduado superior universitario	1	2,33%
Otros	-	-
Se desconoce	-	-
Total	4	3



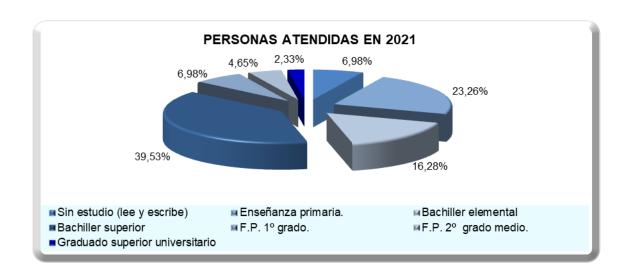


Tabla 5. Tipo de convivencia de las personas atendidas durante el último año

Tipo de convivencia	n	%
Solo	9	20,93%
Con el cónyuge	2	4,65%
Con padres	5	11,63%
Con padre o madre	12	27,91%
Con otros familiares	7	16,28%
Con los hijos	-	-
MiniResidencia, Piso - Pensión supervisada de la Red*	7	16,28%
Otros: Piso compartido	1	2,33%
No se conoce	-	-
Total	4	3



NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención. * Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tabla 6. Personas atendidas con hijos

Personas atendidas con hijos	n	%	
Sí	3	6,98%	
No	40	93,02%	
No se conoce			
Total	43		







Tabla 7. Ingresos económicos de las personas atendidas durante el último año

Personas atendidas con ingresos propios	n	%
Sí	42	97,67%*
No	1	2,33%*
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	2	4,76%**
De 301 euros a 600 euros	29	69,05%**
De 601 euros a 900 euros	4	9,52%**
Más de 901 euros	7	16,67%**
No se conoce	-	-
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	24	57,14%**
Pensión no contributiva + otros	3	7,14%**
Pensión contributiva	9	21,43%**
RMI	-	-
Trabajo	-	-
Orfandad	2	4,76%**
Hijo a cargo	2	4,76%**
Hijo a cargo + Orfandad	2	4,76%**
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total		.3

^{*} Sobre el total de personas atendidas ** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



Tabla 8. Profesión de las personas atendidas durante el último año

Profesión	n	%
Sin profesión	18	41,86%
Trabajadores no cualificados	16	37,21%
Trabajadores cualificados	8	18,60%
Estudiantes	-	-
Amas de casa	-	-
Ocupaciones marginales	1	2,33%
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total	4	3







Tabla 9. Situación laboral de las personas atendidas durante el último año

Situación laboral	n	%
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	-	-
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	-	-
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	1	2,33%
Estudiando	-	-
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	7	16,28%
Labores del hogar	-	-
Otros	2	4,65%
No activo	33	76,74%
No se conoce	-	-
Total	4	.3

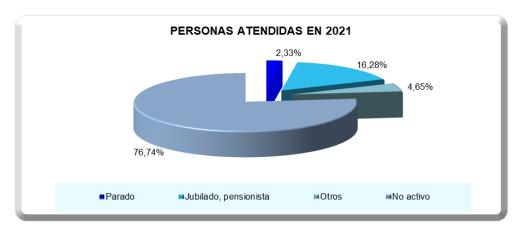


Tabla 10. Declaración de discapacidad de las personas atendidas

Declaración de discapacidad	n	%
Sí	40	93,02%
No*	3	6,98%
No se conoce	-	-
Total		43
* []		

^{*} Incluye los que la están tramitando

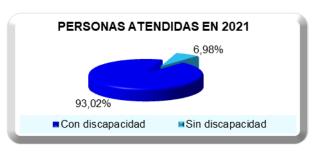


Tabla 11. Situación jurídica de las personas atendidas durante el último año

Situación jurídica	n	%	
Ninguna	30	69,77%	
Curatela / Tutela patrimonial	2	4,65%	
Tutela	11	25,58%	
No se conoce	-	-	
Total	43		









A.1.2. DATOS CLÍNICOS-PSIQUIÁTRICOS DEL TOTAL DE ATENDIDOS

Tabla 12. Diagnóstico principal de las personas atendidas durante el último año

Diagnóstico principal	n	%
Esquizofrenia	40	93,02%
Otros trastornos psicóticos	2	4,65%
Trastornos de personalidad	-	-
Trastorno del estado de ánimo	1	2,33%
Trastornos de ansiedad	-	-
Otros	-	-
No disponible	-	-
Total		43



Tabla 13. Existencia de diagnóstico asociado en las personas atendidas

Diagnóstico asociado	n	% *
Sí	11	25,58%*
Trastorno de dependencia o abuso de sustancias	1	9,09%**
Trastorno de personalidad	3	27,27%**
Discapacidad intelectual	5	45,45%**
Otros	2	18,18%**
No	32	74,42%*
No se conoce	-	-
Total	4	13

^{* %} sobre el total de las personas atendidas

^{** %} sobre el total de las personas atendidas con diagnóstico asociado

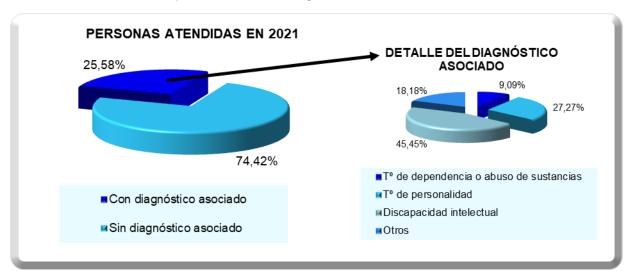






Tabla 14. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro

Tiempo medio de evolución en meses

224,09 (18,67 años)



Tabla 15. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro

Ingresos previos a su incorporación al centro	n	%		
Con ingresos	34	79,07%		
Sin ingresos previos	9	20,93%		
No se conoce	-	-		
Total	43			







A.1.3. PERFIL TIPO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE DÍA "CARABANCHEL" 2021:

		2019	2020	2021
Se	exo	73.91% Hombre 26.09% Mujer	70.73% Hombre 29.27% Mujer	72.09% Hombre 27.91% Mujer
Rango Edad		63.04% Entre 51-65	60.98% Entre 51-65	69.77% Entre 51-65
	Media	52,26 años	51,44 años	52,51 años
Estado civil		84.78% Solteros	85.37% Solteros	83.72% Solteros
Hij	jos	93.48% Sin hijos	95.12% Sin hijos	93.02% Sin hijos
Convi	vencia	47.83% Conviven con padres o padre/madre	48.78% Conviven con padres o padre/madre	39.53% Conviven con padres o padre/madre
Situación	n Laboral	69.57% No activo	75.61% No activo	76.74% No activo
Profe	esión	43.48% Sin profesión	43.90% Sin profesión	41.86% Sin profesión
Ingresos e	conómicos	95.65% Con ingresos económicos propios	95.12% Con ingresos económicos propios	97.67% Con ingresos económicos propios
Nivel de	ingresos	75.00% De 301 a 600 € al mes	76.92% De 301 a 600 € al mes	69.05% De 301 a 600 € al mes
Procedencia de los ingresos		63.64% PNC o PNC más otros	69.23% PNC o PNC más otros	64.29% PNC o PNC más otros
Certificado de discapacidad		93.48% Con certificado de discapacidad	92.68% Con certificado de discapacidad	93.02% Con certificado de discapacidad
Situación jurídica		71.74% Responsable ante la ley	68.29% Responsable ante la ley	69.77% Responsable ante la ley
Nivel ed	ducativo	36.96% Bachillerato superior	36.59% Bachillerato superior	39.53% Bachillerato superior
Diagnóstic	co principal	95.65% Esquizofrenia	95.12% Esquizofrenia	93.02% Esquizofrenia
71.74% Diagnóstico asociado Sin diagnóstico asociado		73.17% Sin diagnóstico asociado	74.42% Sin diagnóstico asociado	
presentan diagnóstico Discapac		38.36% Discapacidad intelectual	36,36% Discapacidad intelectual	45.45% Discapacidad intelectual
	ción de medad	32.61% De 16 a 20 años	31,71% De 16 a 20 años	34.88% De más de 20 años
Ingresos psiquiátricos previos		78.26% Con ingresos previos	78.05% Con ingresos previos	79.07% Con ingresos previos





ANEXO 2

MEMORIA DE ACTIVIDADES GRUPALES CENTRO DE DÍA "CARABANCHEL" (2021)





Debido a la situación pandémica, hasta el mes de junio de 2021 se mantiene un funcionamiento grupal basado en grupos de convivencia estable ("grupos burbuja").

En septiembre de 2021, gracias a la vacunación (tanto de las personas que conforman el recurso, como de la sociedad general), se transita definitivamente hacia una "nueva normalidad" que permite romper estos grupos y poder volver a recuperar un funcionamiento adecuado a la situación actual, reduciéndose notablemente los riesgos para la salud e iniciando un proceso de convivencia con la Covid-19.

Reflejo de todo ello son los 3 calendarios implementados en 2021:

Enero 2021 – junio 2021

LUI	VES	MAI	RTES	MIÉR	COLES	JUEVES		VIERNES	
10:00- Salas	-10:30	ENREDADOS 11:00-12:00 Salas: 1 y 3		ENREDADOS 11:00-12:00 Salas: 1 y 2		CUIDADO DE PLANTAS 10.30-11:30 Sala 4 ENREDADOS			
			, .	11:00-12:00 Salas: 1 y 2		11:00-			AGENDA
SALIDA: SAÑOS DE BOSQUE 11:00-14:00	FÍSICO AL AIRE LIBRE 13:00-14:00	NATURALEZA CON ECO 12:15-13:45 Sala 1	EXPRESARTE 12:15-13:45 Sala 4	NATURALEZA CON ECO	EXPRESARTE 12:15-13:45	NATURALEZA CON ECO	EXPRESARTE 12:15-13:45	10:00-10:30 Sala: 2	
BAÑC	BAÑOS 11:0 EJERCICIO FÍSICO 13:00-1-	12:15-13:45 Sala 2	Sala 4	12:15-13:45 Sala 2	Sala 4	MÁS QUE CAFÉ MENSUAL: ULTIMO VIERNES MES (ZOOM) 13:00-14:00			
	COMIDA								
EDUCATHYSSEN Virtual (WHATSAPP) ÚLTIMO LUNES / MES 16:00-17:00				ZOOM Y CEN	EDUCATHYSSEN NTRO DE DÍA RCOLES / MES				
		FLEXIRELA 17:00-			-18:00		X (ZOOM) -17:45		

Junio 2021- septiembre 2021

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES			
MOVIMIEN CORPOR 10:00 – 11 (Medio Centro)	AL ::30 /	PLANTAS 0:00-11:30 Sala 4	MOVIMIENTO CORPORAL 10:00 – 11:30 (Medio / Centro)		MOVIMIENTO CORPORAL 10:00 – 11:30 (Medio / Centro)			MOVIMIENTO CORPORAL 10:00 – 11:30 (Medio / Centro)				
A NUESTRA BOLA 12:00-13:00	ENREDADOS (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 2	CREATIVIDAD (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 4	A NUESTRA BOLA 12:00-13:00	ENREDADOS (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 2	CREATIVIDAD (semanas alternas) 12:00 - 13:00 Sala 4	A NUESTRA BOLA 12:00-13:00	ENREDADOS (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 2	CREATIVIDAD (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 4	A NUESTRA BOLA 12:00-13:00	ENREDADOS (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 2	CREATIVIDAD (semanas alternas) 12:00 – 13:00 Sala 4	REFRÉSCATE 10:00 PISCINA ALUCHE







Octubre 2021- diciembre 2021

LUNES	MARTES		MIÉRCOLES	JUEV	ES	VIERNES					
AGENDA 10:00-10:30 Salas: 1 y 2 PREPARACION DE LA SALIDA 11:00 – 11:45 Salas: 1, 3 y 4	PREPARACION THYSSEN 10:30-11:30 Salas: 2		ROMPIENDO BARRERAS 10:00 – 11:00 Salas: 1 y 3			PLANTAS 10:00-10:30 Sala: 4					
COCINA 12:15	ESPACIO SOSTENIBLE 12:00-13:00 en CD 12:00-13:30 fuera Salas 1 y 3	EXPRESARTE 12:00-13:30 Sala 4	ENREDADOS 11:00-12:00 Salas: 2	ESPACIO SOSTENIBLE 12:00-13:00		so	BOLA				
EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE 13:00-14:00	GRUPO MULTIFAMILIAR (ZOOM) 12:00-13:30 (sala 2 Y DESPACHOS)		COCINA 12:15	12:00-13:00 en cD 12:00-13:30 fuera Salas 1 y 3	12:00-13:30 Sala 4	QUEDAMOS 11:00	A NUESTRA BOLA				
COMIDA											
JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE 16:00-16:50 Salas: 1 y 3 (actual sala de espera)	FLEXIRELAX (ZOOM) 17:00-17:45		EDUCATHYSSEN 16:00-18:00	TENGO UN PLAN 16:00-17:00 Sala 2		MÁS QUE CAFÉ 4º vienes de mes en horario de salida					





GRUPO: AGENDA

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado abordar las habilidades y destrezas personales

que promuevan y apoyen la organización y gestión de la rutina personal. Se persigue de esta forma la instauración de un

equilibrio ocupacional ajustado a cada participante.

METODOLOGÍA:

Lunes y viernes desde enero de 2021 a junio Días a la semana:

Lunes desde septiembre de 2021

Tiempo: 30 minutos

Responsables: 2 profesionales: Terapeuta Ocupacional / Psicóloga Recursos: Sala amplia con mesas y sillas. Agendas y planificadores

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Agenda han participado 17 personas y se han

desarrollado 52 sesiones en total a lo largo de todo el año 2021.

GRUPO: COCINA

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado al entrenamiento en la actividad instrumental

de la vida diaria de cocina. Para ello se planifican las recetas a elaborar en función de las necesidades e intereses de los participantes, considerando también el promover instauración de hábitos saludables. Además, se desempeñan las distintas tareas relacionadas con obtener los alimentos necesarios y poder realizar el plato. Una vez hecho esto, los

participantes los consumen en su domicilio.

METODOLOGÍA:

Lunes y miércoles Días a la semana:

Tiempo: 3 horas

Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional

Recursos: Cocina completamente equipada.

Recursos económicos necesarios para la compra.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Cocina han participado 4 personas y se han

desarrollado 22 sesiones entre ambos grupos desde el mes

de septiembre de 2021.







GRUPO: EDUCATHYSSEN

O DESCRIPCIÓN:



Proyecto de capacitación y empoderamiento a través del arte. Dentro de dicho proyecto se encuadran las "visitas guiadas" al Museo Thyssen Bornemisza, organizadas, coordinadas y dinamizadas desde el Área de Educación y Acción Social. Hasta el mes de mayo de 2021, las visitas se realizan de manera virtual. En el mes de diciembre de 2021 se recuperan las visitas presenciales.

En paralelo y vinculados a estas visitas, se crean dos grupos que se realizan en el Centro de Día donde poder ir preparando y/o revisando contenido trabajado en las mismas.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Miércoles hasta junio.

Martes y miércoles desde octubre.

Tiempo: Variable, en función de las necesidades del espacio.

Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional.

Colaboración: Educador social responsable del Proyecto Educathyssen.
 Recursos: Sala amplia con mesas, sillas, pizarra y material de escritura. Museo Thyssen. Ordenador, Tablet o Smartphone con

conexión a internet.

PARTICIPACIÓN: En los distintos espacios de Educathyssen han participado 15

personas. En el marco virtual se han desarrollado 7 visitas virtuales al Museo y 2 encuentros virtuales con otros Centros de Día de la Red. En lo presencial se ha desarrollado 1 visita

al Museo y 20 sesiones.



GRUPO: MÁS QUE UN CAFÉ

DESCRIPCIÓN: Grupo orientado a la autogestión y a la toma de decisiones

> acerca de aspectos cotidianos del Centro de Día. Se trata de favorecer un espacio en el que las personas tomen la palabra y tengan la posibilidad de sentir que su opinión es tenida en cuenta. Durante el primer semestre del año se realizó de forma virtual (por Zoom) y se animaba a que las personas que participaban pudieran tomar una consumición desde casa

durante la sesión.

METODOLOGÍA:

Días al mes: 1, el último viernes de mes.

Tiempo: 60 minutos

Responsables: Todas las profesionales

Recursos: Durante el verano y hasta el mes de noviembre se ha

> realizado al aire libre y a partir de noviembre en el entorno comunitario, llevándose a cabo la reunión en la biblioteca Ana Ma Matute, espacio amplio y con recursos suficientes para

poder desarrollar el encuentro.

En las sesiones online se han utilizado ordenadores y

dispositivos móviles.

PARTICIPACIÓN: El grupo de Más que Café estaba abierto a la participación de

> todas las personas atendidas del Centro de Día, la participación media era de 20 personas. Se han desarrollado

11 sesiones a lo largo del año.

GRUPO: MULTIFAMILIAR

DESCRIPCIÓN: Espacio terapéutico donde los asistentes (atendidos, sus familiares

> y profesionales), pueden compartir aquello que les preocupa, con el objetivo de apoyarse mutuamente y encontrar la manera de afrontar

situaciones que ocasionan sufrimiento.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Martes Tiempo: 90 minutos

Responsables: 2 profesionales: psicólogas Recursos: Modalidad virtual por Zoom.

PARTICIPACIÓN: En el grupo Multifamiliar han participado 6 personas vinculadas al

recurso y se han desarrollado 29 sesiones virtuales.







PROYECTO: NATURALEZA CON ECO

DESCRIPCIÓN:



Fomenta la promoción de una cultura ambiental, el establecimiento de buenos hábitos y actitudes hacia el cuidado del medio ambiente. Centrándonos cada sesión en los 5 sentidos, en la conciencia sensorial y en la autopercepción del cuerpo. Se realiza de forma quincenal el taller sensorial con la actividad de Baños de bosque en el Vivero (CRL Carabanchel), filosofía que viene de Japón y que consiste en realizar paseos en la naturaleza poniendo atención plena con los 5 sentidos y en el bienestar que nos genera.

METODOLOGÍA: SALIDAS

Días a la semana: Martes, miércoles y jueves

Tiempo: 120 minutos

Responsables: 2 Educadoras Sociales

Maestra de taller de Jardinería del CRL Carabanchel Colaboración:

Sala amplia del Centro de Día, Vivero del CRL Carabanchel y otros Recursos:

recursos de la Comunidad de Madrid

PARTICIPACIÓN: En el primer trimestre del año participan 26 personas en 66

sesiones.

GRUPO: ESPACIO SOSTENIBLE

DESCRIPCIÓN:



Grupo orientado al cuidado medio ambiente y centrado en algunos de los ODS (Objetivos de Desarrollo sostenible). Está dividido en 4 bloques; investigación, acción, concienciación y taller manual. A través de estos bloques temáticos se realiza una búsqueda de información que nos lleva a la elaboración de una serie de iniciativas, tanto individuales como colaborativas con la comunidad, hacia el cuidado del planeta. Para favorecer el funcionamiento y la participación activa se decide mantener grupos con un límite máximo de 10 participantes, por lo que ante la demanda se forman dos grupos, acudiendo cada uno un día de la semana.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Martes y jueves Tiempo: 90 minutos

Responsables: 2 profesionales: Educadoras. Recursos: Sala amplia del Centro de Día.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Espacio Sostenible han participado 24

personas y se han desarrollado 20 sesiones durante el último

trimestre del año 2021.





GRUPO: PREPARACIÓN DE QUEDAMOS

② DESCRIPCIÓN:



Este grupo está compuesto por todas las personas atendidas que participan en la salida semanal de los viernes por la mañana (con presencia de profesionales); ellas mismas realizan una búsqueda de recursos y hacen propuestas para realizar salidas de ocio, decidiendo por consenso. Además, se genera un espacio de reflexión y valoración de las salidas para favorecer la escucha activa, comunicación y resolución de conflictos. Añadir que, mensualmente, se prepara el grupo de Más Que Café.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: LunesTiempo: 45 minutos

Responsables: 2 profesionales (Educadoras)Recursos: Aula amplia con mesas y sillas

Tablets, smartphones.

PARTICIPACIÓN: Se desarrollan 10 sesiones entre los meses de septiembre a

diciembre, con 17 personas vinculadas a la actividad.

GRUPO: QUEDAMOS

② DESCRIPCIÓN:



Esta actividad está destinada a todas aquellas personas atendidas en el recurso que tengan la necesidad de trabajar las relaciones sociales, planificación de actividades de ocio, itinerarios y disfrute de las mismas, bajo la supervisión y el apoyo de profesionales. Tiene la finalidad de mejorar las relaciones sociales y conocer recursos de ocio comercial y cultural de la ciudad. La actividad es elegida por las personas atendidas un día a la semana en el espacio de Preparación de Quedamos. Además, un viernes al mes se desarrollará la actividad Baños de Bosque.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Viernes (3 viernes al mes)

❖ Tiempo: Variará en función del ocio a realizar (2h − 4h)

Responsables: 2 profesionales: Educadoras

Recursos: Recursos de ocio y culturales de la Comunidad de Madrid

Smartphone.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Quedamos han estado vinculadas 16

personas y se han desarrollado 9 sesiones durante el último

trimestre del año 2021.

MICROPROYECTO

VINCULADO: Baños de Bosque.





ACTIVIDAD/MICROPROYECTO: BAÑOS DE BOSQUE

DESCRIPCIÓN: Un Baño de Bosque es una inmersión en la naturaleza con

> atención plena durante la cual despertamos los sentidos y ralentizamos el ritmo, con el fin de fortalecer la salud mental y física. Se trata de una actividad incluida en la programación

del grupo de Quedamos/A Nuestra Bola.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: 2 viernes al mes (1 Quedamos / 1 A Nuestra Bola)

Tiempo: 1h 30 minutos

Responsables: 1 a 3 profesionales: 2 Educadoras y 1 Psicólogo experto en

Baños de Bosque (Naturaleza Consciente).

Recursos: Ropa cómoda.

PARTICIPACIÓN: Hay un total de 16 personas vinculadas a la actividad y se han

desarrollado 4 sesiones durante el último trimestre del año

2021.



GRUPO: PREPARACIÓN DE SALIDA AUTÓNOMA / A NUESTRA BOLA

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado al abordaje del ocio y las relaciones sociales.

> El fin es que los participantes obtengan los beneficios de crear y/o consolidar una red de apoyo mutua, así como promover la realización y exploración de un ocio saludable y enriquecedor que permita la inclusión social. participantes gestionan el grupo proponiendo, negociando y organizando las distintas salidas, siendo el apoyo profesional

mínimo.

Días a la semana: Lunes ("Preparación") y viernes ("Salida")

Tiempo: 45' para la "Preparación". De cara a la "Salida" este es

variable en función de las necesidades y características de la

misma.

Responsables: 2 profesionales: Terapeuta Ocupacional/Psicóloga

Recursos: Sala amplia con mesas y sillas

PARTICIPACIÓN: En el grupo "A Nuestra Bola" han participado 11 personas. Se

han desarrollado 11 sesiones preparatorias y 9 salidas.



GRUPO: ROMPIENDO BARRERAS

DESCRIPCIÓN:



Grupo de autogestión, abierto a todas las personas atendidas, orientado a la puesta en marcha de actividades que favorezcan la visión positiva y realista de las personas con Enfermedad Mental, y que participan también en otras actuaciones sociales que ayudan a conseguir este objetivo. Gestiona las iniciativas propuestas desde La Comisión de Sensibilización (Grupo: COMPROMETIDOS)

METODOLOGÍA:

Miércoles desde octubre de 2021. Días a la semana:

90 minutos Tiempo:

Responsables: 2 profesionales: Psicóloga y Educadora Social

Recursos: Aula amplia con mesas, pizarra, ordenadores y material de

escritura y plástico, internet, TV.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Rompiendo Barreras han participado 22

personas y se han desarrollado 11 sesiones durante el último

trimestre de 2021.

GRUPO: ENREDADOS

② DESCRIPCIÓN:



Actividad cuya finalidad es la de desarrollar las capacidades de cada persona para el buen uso de los terminales tecnológicos, de tal forma que estén al día de los avances de la sociedad, mejorar relaciones sociales a través de este medio, poder conservar contacto en situaciones de aislamiento y mantenerse en conexión a través de grupos virtuales. Se trabaja el entrenamiento en uso básico de Smartphone y Tablet (encendido y apagado, volumen, pantallas, menú, etc...) así como uso de WhatsApp y Zoom.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: martes, miércoles y jueves (enero-septiembre 2021);

miércoles (septiembre-diciembre 2021)

Tiempo: 60 minutos

Responsables: 2 profesionales: Educadoras

Recursos: Sala amplia con mesas y sillas, smartphones, tablets.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Enredados ha habido 28 personas vinculadas

a la actividad y se han desarrollado 65 sesiones durante todo

el 2021.





GRUPO: EXPRESARTE

Fomenta el bienestar biopsicosocial y promueve una buena **DESCRIPCIÓN:**

> gestión emocional a partir de la exploración de los procesos creativos, posibilitándose de este modo el desarrollo y la consolidación de nuevas herramientas de expresión y

comunicación.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Martes y jueves

Tiempo: 90 min.

Responsables: 2 profesionales: educadora (arte-terapeuta) y psicóloga.

Recursos: Sala 4 amplia, con mesas altas, material plástico individual,

ordenador.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Expresarte participan 24 personas distribuidas

> en grupos burbuja y se han desarrollado 24 sesiones (seis con cada grupo) desde octubre hasta diciembre de 2021.

GRUPO: DEDICADO A...

OESCRIPCIÓN: Grupo que se crea durante el confinamiento, incluido dentro del

proyecto Educathyssen, que se desarrolla desde el Área de Educación y desde el Museo Thyssen Bornemisza, en

coordinación con otros dispositivos de la Red.

Como consecuencia de la situación de confinamiento domiciliario, se genera un movimiento paralelo para mantener la actividad a través de las redes y las plataformas virtuales de que se disponen, con la creación y recuperación de contenidos y

propuestas, mediante la realización de podcast.

Se considera necesario para mantener el contacto entre los participantes, evitar el aislamiento social y disminuir (en la medida de lo posible) los elementos ansiógenos y de angustia derivados del impacto de la situación atravesada. Todo ello como

herramienta de cuidado personal.

METODOLOGÍA:

Último lunes de cada mes. Días a la semana:

Tiempo: 90 minutos.

Responsables: profesionales: Educadora (arte-terapeuta) y Terapeuta

Ocupacional.

Recursos: Entorno virtual. Aplicación de WhatsApp

PARTICIPACIÓN: Participan un total de 9 personas atendidas. Se han desarrollado

5 sesiones hasta mayo.







GRUPO: REFRÉSCATE

DESCRIPCIÓN: Actividad de ocio que se lleva a cabo al aire libre en la piscina

> de Aluche, en el cual se favorece restablecimiento de relaciones sociales y el uso de recursos

comunitarios.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: viernes 4 H Tiempo:

Responsables: todas las profesionales Recursos: Piscina Municipal de Aluche.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Refréscate han participado 18 personas

distribuidas en grupos burbuja y se han desarrollado 10

sesiones desde julio hasta septiembre de 2021.

GRUPO: SALIDA CON ARTE

DESCRIPCIÓN: Actividad de ocio que tiene la finalidad de mejorar las

> relaciones sociales, conocer el barrio y las zonas culturales de éste (calles, edificios, personajes ilustres, etc.). Las profesionales preparan la ruta a realizar y durante la práctica se busca información con los participantes relativa a ella en el teléfono móvil. Debido a la situación pandémica durante esos meses, no se mantenía un espacio de preparación en la que las personas pudieran participar de forma activa, para compensar este cambio, se les ánima a pensar y buscar de forma autónoma sobre la ruta o aportar datos relativos al barrio y en ocasiones surgen relatos comparativos de lugares

de la infancia a la actualidad.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: viernes (hasta junio de 2021)

Tiempo: variará en función del Ocio a realizar.

Responsables: 2 profesionales: Educadoras.

Recursos: distrito de Carabanchel. Ropa cómoda y Smartphone.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Salida con Arte han participado 14 personas y

se han desarrollado 8 sesiones durante el último trimestre del

año 2020.





GRUPO: SALIDA BAÑOS DE BOSQUE

DESCRIPCIÓN:

Actividad de ocio que tiene la finalidad de mejorar las relaciones sociales, conocer el barrio y las zonas verdes de éste. En este momento de pandemia, hemos observado y sentido la importancia de salir de casa y de disfrutar de la naturaleza, además de la necesidad de parar a reflexionar sobre nosotros mismos. Se realiza el paseo siguiendo la filosofía de los Baños de Bosque originaria en Japón la cual consiste en realizar un paseo con atención plena que nos lleve a un estado de bienestar. En ese primer trimestre del año se mantienen los grupos burbuja ante la situación pandémica y se realiza el grupo de forma quincenal, alternando dos grupos para así dar cabida a los participantes interesados.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Lunes

Tiempo: variará en función del Ocio a realizar.

Responsables: 2 profesionales: Educadoras.

Recursos: Parques del distrito de Carabanchel. Ropa cómoda.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Salida Baños de Bosque han participado 18

personas y se han desarrollado 20 sesiones durante el primer

trimestre del año 2021.

GRUPO: CREATIVIDAD

DESCRIPCIÓN:



Fomenta el bienestar biopsicosocial y promueve una buena gestión emocional a partir de la exploración de los procesos creativos, posibilitándose de este modo el desarrollo y la consolidación de nuevas herramientas de expresión y comunicación.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: De lunes a jueves (4 días en grupos burbuja)

Tiempo: 1 hora.

Responsables: 1 profesional: rotación dentro del equipo.

Recursos: Sala 4 amplia, con mesas altas, material plástico individual,

ordenador.

PARTICIPACIÓN: En el grupo han participado 21 personas divididas en 4

grupos burbuja y se han desarrollado 30 sesiones.





GRUPO: MOVIMIENTO CORPORAL

DESCRIPCIÓN: Grupo de carácter deportivo destinado a favorecer la

> realización de ejercicio físico suave / moderado, contribuyendo al manteniendo de un estado de salud óptimo

y a la instauración de un estilo de vida activo.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Lunes, martes, miércoles y jueves.

Tiempo: 1 hora

Responsables: Todo el equipo. 1 profesional por sesión.

Recursos: Parques del distrito de Carabanchel y/o Centro de Día. Ropa

cómoda.

PARTICIPACIÓN: 13 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado

47 sesiones durante los meses de verano de 2021 (junio-

septiembre).

GRUPO: PLANTAS

② DESCRIPCIÓN: Grupo destinado al desarrollo de roles productivos y a

favorecer la asunción de responsabilidades hacia el entorno del Centro de Día, empleando las distintas plantas

ornamentales con este fin.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Jueves (hasta mayo), lunes (durante el periodo estival) y

viernes (desde octubre).

Variará en función de las tareas a desarrollar, estimándose Tiempo:

que sea entre 30 y 60 minutos.

1 profesional: Terapeuta Ocupacional Responsables:

Recursos: Plantas, material para su cuidado (tierra, regadera,

maceteros, etc.), material para la limpieza (trapo, cepillo, etc.)

PARTICIPACIÓN: En el grupo de "Plantas" han participado 5 personas. Se han

desarrollado un total de 33 sesiones.







GRUPO: A NUESTRA BOLA EN VERANO

DESCRIPCIÓN: Grupo destinado a favorecer el establecimiento de relaciones

> sociales entre las personas que acuden el recurso, mediante la realización de una actividad de ocio de baja exigencia, como es el compartir una consumición en un bar del entorno

del Centro de Día.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Lunes, martes, miércoles y jueves.

Tiempo: 60 minutos.

Responsables: Todo el equipo. Únicamente prestarán apoyo en la

organización de la actividad, no participando de ésta.

Recursos: No necesarios.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de "A Nuestra Bola en Verano" han participado

15 personas. Se han desarrollado un total de 48 sesiones.

GRUPO: EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE

DESCRIPCIÓN:



Actividad deportiva gestionada por Madrid Salud que se desarrolla en las instalaciones del Polideportivo La Mina de Carabanchel. A través de la misma, se pretende promover un estilo de vida saludable fomentando la actividad física regular.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Lunes Tiempo: 1 hora

* Responsables: 2 profesionales (1 técnica deportiva del Ayuntamiento de

Madrid y 1 educadora del Centro de Día Carabanchel).

Material deportivo (picas, colchonetas, esterillas, pelotas, Recursos:

gomas...). Ropa cómoda.

PARTICIPACIÓN: 13 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado

21 sesiones





GRUPO: JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE

DESCRIPCIÓN: Grupo enfocado a realizar un trabajo cognitivo mediante

actividades placenteras; puesta en práctica de habilidades

sociales a través de juegos de mesa.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Lunes Tiempo: 50 minutos

Responsables: 1 profesional (Educadora) Recursos: Distintos juegos de mesa

(cartas, Trivial, dominó...)

PARTICIPACIÓN: 7 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado 11

sesiones en el último trimestre de 2021.

GRUPO: FLEXIRELAX

DESCRIPCIÓN: Grupo online a través del cual se realizan ejercicios suaves,

estiramientos y diferentes técnicas de relajación y espiración.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Martes 1 hora Tiempo:

Responsables: 1 profesional: psicóloga.

Recursos: Ordenadores, Zoom, despachos/salas individuales.

PARTICIPACIÓN: 15 personas has estado vinculadas a la actividad y se han

desarrollado 42 sesiones.

GRUPO: TENGO UN PLAN

DESCRIPCIÓN: Grupo orientado a la planificación de un plan de vida futuro

> con la finalidad de tomar conciencia sobre mantener una rutina diaria, afrontar etapa de cambios, búsqueda de interés, búsqueda de recursos comunitarios acompañamiento en la incorporación a alguna actividad en un recurso normalizado. La búsqueda de recursos a través de

medios tecnológicos.

METODOLOGÍA:

Días a la semana: Jueves Tiempo: 60 minutos

Responsables: 1 profesional: Educadora social.

Recursos: Sala amplia del centro.

PARTICIPACIÓN: En el grupo de Tengo un Plan han participado 10 personas y

se han desarrollado 11 sesiones durante el último trimestre

del año 2021.





ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE LOS GRUPOS DE SALIDA 2021

Desde el mes de enero de 2021 al mes de mayo de 2021 se mantienen los grupos burbuja para la realización de actividades y se centra las salidas de ocio en el entorno del barrio de Carabanchel y en los proyectos llevados a cabo "Arte" y "Naturaleza".

Salidas de arte; 20 sesiones realizadas los viernes, desde el 11 de enero de 2021 al 7 de junio de 2021. Las sesiones tienen lugar en su mayoría al aire libre, por lo que consisten en pasear por las calles del barrio de Carabanchel, conociendo la historia de los diferentes edificios emblemáticos. Así mismo se realizan visitas a diversas exposiciones en la Biblioteca Municipal Ana Ma Matute y Biblioteca Municipal Luis Rosales y se lleva a cabo un Free Tour Carabanchel con guía turístico.

Salidas de naturaleza (Baños de bosque); 20 sesiones realizadas los lunes en los parques del distrito de Carabanchel, desde el 15 de enero de 2021 al 11 de junio de 2021.

A partir del mes de octubre retomamos las salidas normalizadas con destinos más alejados:

- 01/10/2021: Más que café
- 08/10/2021: Presentación del grupo
- 15/10/2021: Parque de Retiro
- 22/10/2021: Museo de Artes Decorativas
- 29/10/2021: Más que café
- 05/11/2021: FNAC y C/ Preciados
- 12/11/2021: Baños de bosque
- 19/11/2021: Casa Galicia
- 26/11/2021: Más que café
- 03/12/2021: Decoración navideña del centro
- 10/12/2021: Baños de bosque
- 17/12/2021: Isla Azul
- En Navidad se organiza un horario especial de actividades:
 - Navidad 2020/21:

Durante este periodo se mantienen los "grupos burbuja" para la realización de actividades y se reducen las salidas de ocio, en relación a años anteriores, todo ello como forma de prevención frente a la situación sanitaria actual. El calendario planificado pretendía dar continuidad a los proyectos desarrollados a lo largo del año, consistiendo en la visión de un documental relacionado con cada proyecto que se proyectan de forma alternativa a cada grupo burbuja. Se comparte de forma común la actividad de Bingo virtual a través de la plataforma zoom, ofreciendo la posibilidad de "vernos todos las caras" sin riesgos, y se realiza actividad de ocio libre manteniendo los grupos formados:







A	ACTIVIDADES NA Centro de Dí			
21 DICIEMBRE	22 DICIEMBRE	23 DICIEMBRE	24 DICIEMBRE	25 DICIEMBRI
	DOCUMENTAL – NATURALEZA 11:00	9.4		
MONUMENTAL	DOCUMENTAL – EXPRESARTE 11:30			
28 DICIEMBRE	29 DICIEMBRE	30 DICIEMBRE	31 DICIEMBRE	1 ENERO
	DOCUMENTAL – NATURALEZA 11:00			
MONUMENTAL	DOCUMENTAL – EXPRESARTE 11:30			
4 ENERO	5 ENERO	6 ENERO	7 ENERO	8 ENERO
BINGO VIRTUAL 11:00	OCIO 11:00			CIO 1:00

Navidad 2021/22:

21/12/2021: paseo y chocolate con churros

22/12/2021: exposición Van Gogh y exposición Casa Encendida

SE MANTIENE EL CALENDARIO HABITUAL

Consulta tu calendario de siempre

PASEO Y CHOCOLATE CON CHURROS

A las 11:00 en Oporto

NAVIDAD 2021/2022

23/12/2021: visita Alcalá de Henares

27/12/2021: Plaza Mayor y bocadillo de calamares

Lunes, 20 de diciembre

Martes, 21 de diciembre

Miércoles, 22 de diciembre

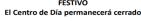
28/12/2021: video fórum

29/12/2021: Matadero y Casa del Reloj 30/12/2021: Pre-uvas Puerta del Sol





NAVIDAD 2021/2022 PLAZA MAYOR Y BOCADILLO DE CALAMARES A las 11:00 en Oporto Martes, 28 de diciembre **VÍDEO FORUM** A las 11:00 en Centro de Día Miércoles, 29 de diciembre MATADERO Y CASA DEL RELOJ: Mercadillo y Belén de Navidad A las 11:00 en Oporto Jueves , 30 de diciembre CENTRO DE MADRID: A las 10:30 en Centro de Día (traer 1€ para uvas) Viernes, 31 de diciembre









ACTIVIDADES DE VERANO 2021

LUNES		Plantas
	Actividades dentro del centro	Creatividad
		Enredados
	Actividades fuera del centro	Movimiento Corporal
		A Nuestra Bola
		Más que Café
MARTES	Actividades dentro del centro	Enredados
		Creatividad
	Actividades fuera del centro	Movimiento Corporal
		A Nuestra Bola
MIERCOLES	Actividades dentro del centro	Enredados
		Creatividad
	Actividades fuera del centro	Movimiento Corporal
		A Nuestra Bola
JUEVES	Actividades dentro del centro	Enredados
	Actividades dellifo del cellifo	Creatividad
	Actividades fuera del centro	Movimiento Corporal
		A Nuestra Bola
VIERNES	Actividades fuera del centro	Refréscate







ANEXO 3

GRUPO MULTIFAMILIAR





La atención a las familias está presente en los planes de intervención de los recursos de la Fundación El Buen Samaritano desde su inicio. Con una mirada integradora se ha ido explorando diferentes enfoques y formas de intervenir de cara a mejorar la calidad del servicio.

En abril de 2018 se establece un giro en la atención ofrecidas a las familias, estableciéndose el grupo multifamiliar quincenalmente, pasando a una frecuencia semanal en 2021.

Se trata de un encuentro entre múltiples familias donde se comparte y piensa de modo colectivo sobre las situaciones de la vida cotidiana y cómo éstas nos hacen sentir. La presencia de diversas unidades familiares permite un campo relacional muy amplio donde se pueden desplegar y repensar las experiencias emocionales que están en la base de los conflictos relacionales.

El objetivo principal es ayudar a tomar conciencia del impacto de las experiencias vitales en nuestra forma de sentir y pensar colectivamente sobre ello.

El grupo, mediante el surgimiento de nuevas narrativas diferentes a la propia, ayuda a mentalizar y flexibilizar la visión de la realidad. Del mismo modo favorece la creación de nuevos vínculos y redes de apoyo.

No consiste en una mera reunión en la que abordar la patología expresada del "paciente designado", sino de un espacio que otorga un nuevo significado a la experiencia y en el que la ayuda se obtiene de la suma de las interacciones entre sus miembros.

De enero a diciembre de 2021 se han desarrollado 29 sesiones, interrumpiéndose el grupo los meses de julio, agosto y septiembre coincidiendo con el período vacacional. Se trata de un espacio abierto a la comunidad en el que puede participar toda persona interesada. Las sesiones se desarrollan los martes de 12:00h a 13.30h en modalidad on line, siendo requisito la firma previa de un consentimiento confidencialidad. A lo largo del 2021 han pasado por el grupo un total de 45 personas, constituyendo unas 13 personas un núcleo de personas con asistencia regular.

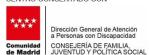




GRUPO MULTIFAMILIAR	N ₀	Nº
2021	SESIONES	PARTICIPANTES
ENEDO	19/01/2021	9
ENERO	26/01/2021	9
	02/02/2021	12
FEBRERO	09/02/2021	9
FEBRERO	16/02/2021	13
	23/02/2021	10
MARZO	02/03/2021	12
	09/03/2021	13
	16/03/2021	10
	23/03/2021	13
	06/04/2021	14
ABRIL	13/04/2021	8
ADRIL	20/04/2021	15
	27/04/2021	7
	04/05/2021	9
MAYO	11/05/2021	12
WATO	18/05/2021	8
	25/05/2021	11
	01/06/2021	8
JUNIO	08/06/2021	10
	15/06/2021	7
OCTUBRE	19/10/201	14
OCTOBILE	26/10/2021	11
	02/11/2021	10
NOVIEMBRE	16/11/2021	16
HOVIEWBILE	23/11/2021	9
	30/11/2021	10
DICIEMBRE	14/12/2021	9
DIGILINDIL	21/12/2021	8







ANEXO 4

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN CONJUNTAS FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO





Colaboración en investigaciones

Colaboración investigación Universidad Complutense Madrid-Universidad Camilo José Cela: Una intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático: diseño implementación y efectividad (IITG-PPT)

La Fundación El Buen Samaritano participa en una investigación promovida por las Facultades de Psicología de las Universidades Complutense de Madrid y la Universidad Camilo José Cela, sobre la eficacia del tratamiento con la técnica EMDR en personas que padecen psicosis y síntomas de estrés postraumático.

El EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por los Movimientos Oculares) es un abordaje psicoterapéutico basado en la estimulación bilateral y destinado al tratamiento de las dificultades emocionales causadas por experiencias traumáticas.

En este momento el estudio se encuentra en fase de diseño y se está perfilando para que permita comprobar la validez de la aplicación de una terapia integral de tercera generación, incluyendo la técnica de EMDR, en personas con psicosis que hayan experimentado sucesos traumáticos.

Investigación Universidad Camilo José Cela: estudio sobre la efectividad de programas rehabilitación cognitiva informatizados NeuroPersonalTrainer y NeuronUP), en personas con enfermedad mental grave.

Investigadores de la Universidad Camilo José Cela, junto con profesionales de la Fundación han comenzado un estudio la efectividad de dos programas destinados a mejorar las funciones cognitivas (Guttmann, NeuroPersonalTrainer y NeuronUP) en personas atendidas en los centros de la Fundación El Buen Samaritano.

La investigación propone aplicar ambos programas en una muestra de sujetos afectados de esquizofrenia y ver qué efecto tiene sobre sus funciones cognitivas

El objetivo del estudio es comprobar si las personas afectados de esquizofrenia, pertenecientes a los centros de la Fundación El Buen Samaritano, asignados a los programas de rehabilitación cognitiva de NeuronUp y NeuroPersonalTrainer tendrán una mejoría en su rendimiento cognitivo. Y cuál de los dos programas puede resultar más ajustado a la población con la que se trabaja en los centros de rehabilitación.





Colaboración Coca-Cola

Se mantiene el acuerdo de colaboración entre la Fundación El Buen Samaritano y Coca-Cola. El objetivo de este acuerdo es impulsar un Plan de Voluntariado, dar visibilidad a la Fundación, conocer proyectos sociales y medioambientales y poder realizar acciones conjuntas entre las dos entidades:

✓ Durante este año hemos llevado contado con la colaboración de trabajadores voluntarios de diferentes perfiles profesionales de la empresa Coca-Cola Ibérica que han ofrecido varías charlas a personas atendidas en los Centros de Rehabilitación Laboral de la "Fundación el Buen Samaritano".

El objetivo general de estas charlas ha sido inspirar y orientar a las participantes a través de la experiencia de los empleados de Coca-Cola.



Las charlas se han desarrollado de manera virtual favoreciéndose con ello la participación de más de una veintena de personas atendidas. En ellas, los trabajadores de Coca-Cola han explicado los aspectos más destacados de su carrera profesional en la entidad, incluyendo temas como el acceso a un puesto en la empresa, el desarrollo de la carrera profesional en una multinacional de estas características, etc.

Este tipo de acciones favorecen la empleabilidad de las personas atendidas en los CRL de la Fundación

"el Buen Samaritano" pues permiten un acercamiento realista a las competencias requeridas en puestos demandados en la actualidad de las empresas. Además, permiten a las compañías que las desarrollan, la posibilidad de conocer de primera mano las demandas de colectivo que se atiende en estos dispositivos facilitando, el conocimiento mutuo.

- ✓ De la mano de Coca-Cola pudimos participar también en varias acciones destinadas a mejorar el medio ambiente.
- ✓ También hemos contado con la donación de distinto material de su marca que fue destinado a personas atendidas en nuestros centros que participaron en actividades de ocio en Navidad.







Comisión de Sensibilización Fundación El Buen Samaritano

Con el objetivo de hacerle frente al estigma con el que se encuentran las personas que padecen una enfermedad mental en cuanto a su consideración en la sociedad, la Fundación "El Buen Samaritano" crea una Comisión de Sensibilización en el año 2019 cuya misión principal es trabajar por la dignidad de las personas a las que atendemos y desarrollar acciones encaminadas a generar una visión ajustada y justa de la enfermedad mental.

Esta comisión está compuesta por representantes de todos los recursos gestionados por la Fundación "El Buen Samaritano": Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral "Carabanchel", Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde" y Centro de Rehabilitación Laboral "Arganzuela". Esta comisión está accesible a personas atendidas que quieran participar en el grupo motor o colaborar de forma más puntual.

Para alcanzar los objetivos de la Comisión se establecen dos líneas de actuación:

- Elaborar planes de acción conjunta que tengan en cuenta a las personas atendidas favoreciendo que formen parte activa en ellos.
- Compartir todas las acciones de sensibilización que se están llevando a cabo en los distintos recursos a través de los representantes de la Comisión.

Durante el 2021 se han llevado a cabo cuatro acciones de sensibilización de forma conjunta. 3 personas atendidas han formado parte de la Comisión, una de ellas de forma permanente a lo largo de todo el año. Se han mantenido 12 reuniones entre los miembros de la Comisión.

Semana de la Mujer

La Fundación El Buen Samaritano, a través de sus centros, se sumó a la reivindicación de la igualdad de derechos entre mujeres y hombres conmemorando el día de la Mujer con diversas actividades que se realizaron en la semana del 8 de marzo.

Desde el CRL de Villaverde se propuso un taller que promoviese la construcción de una sociedad igualitaria entre hombres y mujeres. Durante los meses de febrero y marzo, en el grupo de Ofimática Básica, de forma transversal se realizó el "Taller-laboratorio de





Investigación sobre la igualdad de género", de 6 sesiones y 14 participantes. Se emplearon distintas actividades: búsqueda de información en internet, visionado de vídeos, maquetación de toda la información en Word y Power Point y manejo de nuevas plataformas virtuales. Las conclusiones del mismo se han compartido con el resto de compañeros/as de la Fundación a través de una videoconferencia, generando un espacio de debate y reflexión.

El CRPS de Carabanchel presentó la Exposición urbana "Mirando la igualdad" (del 8 al 31 marzo), incluyendo fotografías realizadas en el grupo de Fotografía del recurso con la técnica "light painting". A la par se presentaron dos interesantes vídeos que reflejaban el proceso creativo y la elaboración de las instantáneas expuestas. Dichos vídeos pueden visualizarse en el canal de "Youtube" de la Fundación siguiendo los siguientes enlaces:

- https://www.youtube.com/watch?v=G47ICYGga34
- makingfinalyoutube YouTube

Aprovechando la exposición, se mostró un póster que ilustra un grupo de empoderamiento femenino, con el título: "Mujeres en busca de la identidad".

Asimismo, el 11 de marzo las personas integrantes del grupo "Participación" del CRPS organizaron una Charla-coloquio vía telemática bajo el lema "Vivencias COVID: Experiencias de liderazgo e igualdad en el mundo de la COVID-19", donde distintas profesionales de enfermería compartieron su experiencia a nivel personal y laboral durante los duros momentos vividos a causa de la pandemia, así como en la actualidad.

Desde el CD Carabanchel se llevaron a cabo dos actividades con el objetivo de participar en espacios comunitarios y favorecer la inclusión, así como de aproximar la realidad de las personas con enfermedad mental. En este caso, además de promover la visibilización de las mujeres, se pretende dejar en evidencia la doble discriminación que sufren: por ser mujeres y por tener un diagnóstico de salud mental.

Todas las acciones han tenido muy buena acogida por parte de las personas participantes, generándose colaboraciones futuras con diferentes agentes comunitarios.

Este año, en el que todo lo relacionado con la salud y la sanidad está teniendo tanta relevancia, se ha planteado que el tema central de las actividades ponga de







manifiesto la importancia del papel de las mujeres tanto en el plano científico como en el sanitario.

El día 8 de marzo se participó en el Paseo Colectivo organizado desde el Espacio de Igualdad Berta Cáceres. Las mujeres del Espacio de Igualdad planificaron un recorrido por el parque de Olof Palme en el que fijaron diferentes hitos feministas. La coordinadora del espacio quio la actividad, y la información que fue transmitiendo permitió analizar esta visión de la doble discriminación. Las mujeres que participaron, además de favorecer la visibilización fueron ampliando sus conocimientos y los hitos les ayudaron a ir tomando conciencia de la importancia de empoderarse como mujeres. Por último, se tuvo la oportunidad de abordar la diferencia de derechos entre mujeres que viven en diferentes países y la necesidad de seguir luchando por alcanzar la igualdad. Durante el paseo, las mujeres del CD Carabanchel, hicieron entrega de los pendientes elaborados en el CRL de Arganzuela, con el símbolo de la mujer y que tuvieron una magnifica acogida entre todas las participantes.

El viernes 12 de marzo se llevó cabo una Sesión Virtual por Zoom abierta a la comunidad, con el título Mujeres Lideresas: Por un futuro igualitario en el mundo de la covid-19: "Conociendo mujeres relevantes, sanitaria y científicas", presentando a cuatro mujeres relevantes: Isabel Zendal, Margarita Salas, Elena Arnedo y Margarita del Val que favoreció el debate y reflexión acerca de la discriminación que viven las mujeres dentro del mundo de la ciencia

Desde el CRL de Arganzuela se quiso dar más protagonismo a la mujer dentro de diferentes espacios que ya se dan en el recurso, así como, crear espacios de debate nuevos. Se trabajó en un diseño especial para el recurso, decorando el centro de forma especial para la causa. La decoración tuvo un protagonismo especial entre las mujeres que acuden al centro así como con las profesionales que trabajan en el mismo. Ese mismo día visitamos el espacio de igualdad Juana Doña un grupo reducido de personas para hacer entrega del obseguio elaborado en los talleres prelaborales y llevarnos los elaborados desde allí para repartir entre las personas atendidas del CRL y los profesionales.

Realizamos un debate sobre canciones compuestas en diferentes décadas con el fin de analizar las letras de las mismas y a partir de ellas poder comprobar si ha existido una evolución o no respecto a la figura de la mujer y su papel en la sociedad.





Junto a la colaboración del Espacio de Igualdad "Juana Doña", tuvo lugar una charla-coloquio donde Alicia Rius, agente en igualdad, dio detalles de la perspectiva de la historia del feminismo y como ésta ha incidido en el contexto actual.

Asimismo, pudimos colaborar con la Fundación Quiero Trabajo que nos ofreció detalles de su labor con las mujeres dentro de su apoyo a la búsqueda e integración en el sector laboral.

Organizamos un encuentro-debate con la psiquiatra especialista en feminismo, Marta Carmona para abordar diversos aspectos relacionados con la mujer y su papel dentro de rehabilitación socio laboral.

Por último, visionamos varios extractos del documental GRL PWR, donde aparecen mujeres con diferentes estilos de vida y formas de manifestarse como mujer en el mundo y, a partir de ellos, poder debatir las impresiones que nos causó cada una.

Desde el CRL de Carabanchel, en conmemoración de este día, durante el mes de marzo hemos dedicado la actividad de Baños de Bosque a esta temática. Bajo el lema "Caminar con la mirada violeta" se han desarrollado varios itinerarios por el vivero en el que a través de la observación de plantas que florecen en tonalidades moradas se ha profundizado en el origen de la conmemoración de este día, en el simbolismo de este color en relación con el feminismo y se ha provocado una reflexión sobre los roles de género, la superación de dificultades y la lucha por la igualdad. Se han llevado a cabo un total de 11 sesiones en las que se han beneficiado personas atendidas y profesionales del CRL y CD de Carabanchel, así como personas mayores y profesionales de la R.PP.MM. "Gran Residencia".





IV Semana Solidaria

La Fundación ha celebrado su IV Semana Solidaria, en colaboración con los Colegios "Tomás Bretón" (Arganzuela), "Amorós" y "República Dominicana" (ambos en Carabanchel), llevando a cabo una recogida de alimentos y productos de higiene que se han donado a la Parroquia "Nuestra Señora Madre de la Iglesia". Previo al evento se valoró que para lograr un mayor impacto se mejoraría la difusión. Para ello, se tuvo la fortuna de



contar con la parroquia, que facilitó la labor aportando un video que animaba a la participación. Además, desde los distintos centros elaboramos un video específicamente dirigido a la comunidad educativa que fomentó la sensibilización con respecto a la situación social actual y que promovía las sinergias. Este video se proyectó en las aulas de los más pequeños, trabajando en paralelo la solidaridad y la discriminación a las personas con enfermedad mental.

La acción solidaria perseguía tener un impacto sobre el bienestar de las familias que en este momento atraviesan una situación socioeconómica comprometida. Por otro lado, se ha promovido que las personas atendidas puedan implicarse en una acción solidaria y de visibilización en la comunidad escolar y en los distritos en los que venimos

favoreciendo todo ello trabajando, su proceso recuperación. Más de 50 personas atendidas de los diferentes recursos de rehabilitación de la Fundación han hecho posible esta iniciativa, implicándose y trabajando cada uno desde sus intereses y en tareas en las que se sentían competentes. El resultado final ha hecho que se superen las expectativas planteadas. Muchas más personas se han implicado y la respuesta de los colegios y de la parroquia ha sido muy positiva, siendo la cantidad recogida muy elevada. En concreto se han podido entregar 1.875 unidades de diferentes alimentos no perecederos y casi 100 productos de higiene.







O 9001

CENTRO DE DIA CARABANCHEL - MEMORIA 2021 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

Día Mundial de la Salud Mental

El pasado 18 de octubre de 2021, atendiendo al trabajo comunitario desarrollado en la Comisión de sensibilización, realizamos un acto de conmemoración, en el que a través de la creación de un **mural de mosaico** nos encontramos con los vecinos y con otras entidades del barrio relacionadas con el trabajo con las personas para apostar por un cambio en la mirada hacia las personas que presentan problemas de salud mental. En este evento tuvimos la oportunidad de compartir experiencias, testimonios, así como poner en valor el trabajo que se realiza en los recursos de la Fundación El Buen Samaritano (FBS), y en la Red de Salud Mental Madrileña.

Transeúntes, personas usuarias del gimnasio urbano acomodado en la plaza, trabajadoras del Centro de Madrid Salud Comunitaria "Arganzuela", fijamos las teselas en el mosaico común que quedará expuesto en el **Huerto Urbano de "La Revoltosa"**, y que es la simbología del trabajo conjunto en estos meses de reflexión acerca de nuestra salud mental.

El encuentro, dio como resultado la posibilidad de generar nuevas sinergias de cara al futuro con el foco de promover y favorecer acciones y actividades dirigidas a la visibilidad y sensibilización hacia la salud mental.

Los distintos recursos de la FBS aportaron su granito de arena a la organización de la actividad que se realizó en una carpa facilitada por el Centro Madrid Salud de Arganzuela:

- El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel aportó material para ambientar la carpa, exponiéndose pancartas y póster que reflejan actividades que se han realizado en el centro. Asimismo, las personas atendidas en este, que participan los lunes en el Grupo de Senderismo, realizaron en su ruta una parada para participar en el evento, pudiendo conjugar con ello la promoción de la salud física.
- El Centro de Día de Carabanchel se suma a la celebración compartiendo un mural-collage interactivo realizado por todas las personas que conforman el recurso durante el Día de la Salud Mental del 2020. Debido a la situación pandémica del pasado año, no fue posible compartir con los vecino/as del barrio dicho trabajo, cuyo fin era la interacción de todo/as para la creación del collage con ideas positivas en relación a la salud mental. Este año, en el





que la situación sanitaria ha mejorado, hemos salido a la calle para seguir con el trabajo pendiente y construir entre todos unos murales con pensamientos positivos. Muchas de las personas que acudieron a la jornada de celebración o que paseaban por la plaza en la que estábamos ubicados, quisieron colaborar aportando frases y pensamientos esperanzadores.

Por parte del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, contribuimos con la colocación de unas láminas con las ilustraciones de "La travesía de Elena", un relato visual donde queda plasmado el trabajo sobre la superación de la depresión, basado en los testimonios de más de 500 personas que lo han experimentado en primera persona y que sirvió para quienes se acercaron a compartir con nosotros esta jornada tuvieran un soporte gráfico para tomar conciencia y darle visibilidad a esta dolencia que afecta a muchas personas actualmente. El viaje virtual de Elena se puede visitar en: https://deladepresionsesale.com.

Hay que destacar que todas las piezas, infraestructura que componen el mural, previamente personas atendidas de los diferentes recursos de la FBS, coordinadas por los maestros/as y usuarios/as de este, planificaron la temática del mural y diseñaron y realizaron las distintas piezas que componen el mosaico. Esto permitió trabajar, a través de una tarea tan significativa, distintas competencias laborales y personales. También favoreció la motivación hacia proyectos artísticos a la vez que ha generado mayor autoconfianza en las personas que han participado.









Comisión de Medioambiente Fundación El Buen Samaritano

Esta Comisión se creó en mayo de 2019. Durante 2021 se han realizado un total de seis reuniones, participando 4 personas atendidas y 6 profesionales, con los siguientes objetivos:

- Aumentar el conocimiento sobre los problemas medioambientales.
- Crear entornos en los recursos de la Fundación respetuosos con el medio ambiente.
- Impulsar y coordinar acciones de mejora propuestas en la Comisión.

Para conseguir estos objetivos este año, se han desarrollado las siguientes acciones:

Exposición Tomando Conciencia

Puesta en marcha de la exposición "Tomando Conciencia", creada con las 37 infografías que se elaboraron el año anterior en los recursos de la Fundación. Están impresas en tamaño A2 sobre cartón pluma, acompañada al dossier informativo que sirve de presentación para los recursos a los que se les ofrece y de 4 foto-libros que permanecen en cada centro.

Contribuye a visibilizar diversas problemáticas ambientales y generar reflexión sobre ellas. También es un medio para dar a conocer los valores de la Fundación y la labor que desempeña, favoreciendo a la desestigmatización de la salud mental.

En 2021 se ha expuesto en los siguientes espacios comunitarios:

- Biblioteca "Luis Rosales" (31/05- 27/06/2021).
- ✓ Biblioteca "María Moliner" (4- 31/10/2021).
- ✓ Rocódromo Roc30 (2- 25/11/2021).
- ✓ Espacio Igualdad "Lourdes Hernández" (3/12- 31/01/2022). Además, generamos un encuentro entre usuarias de este centro y personas atendidas y profesionales del CRPS Carabanchel, para compartir cómo fue el proceso creativo de la exposición, así como un momento de intercambio de experiencias sobre ambos recursos y generación de futuras sinergias.

Durante el verano, estuvo expuesta en los distintos centros de la Fundación.





Celebración Día Mundial de Medio Ambiente

- Celebración del Día Mundial de Medio Ambiente (5/06/2021), en el mes de junio se llevaron a cabo diversas acciones:
 - Taller Circulación en Bicicleta con recorrido histórico por Carabanchel (2/06/2021). Dinamizado por el proyecto Rebicicla en colaboración con el Centro de Información y Educación Medioambiental "Dehesa de la Villa".
 - ✓ Taller Mares Circulares. Sesión formativa sobre la problemática del plástico en las masas de agua, en formato on line impartida por la Asociación Chelonia (11/06/2021).
 - √ 6 Talleres de observación de aves en la Finca de Vista Alegre, en el taller de jardinería.
 - Donación de 100 Kits jardinería a los alumnos de 1º y 2º de la ESO del Instituto Vista Alegre.

Semana Europea de la Movilidad Sostenible

Participación en la Semana Europea de la Movilidad (16-22/09/2021), registrando Mobility Actions que son buenas prácticas de nuestra institución, pendiente de incluirlo en la página web del Ministerio para la Transición Ecológica y el reto demográfico:

- Promoción de cinco grupos de ejercicio físico y Proyecto Rebicicla.
- Jornada de puertas abiertas del proyecto Rebicicla.
- ✓ Reducción del uso de las furgonetas.



Celebración Día Mundial contra el Cambio Climático

Conmemoración del Día Mundial contra el Cambio Climático (25/10/2021), con estas acciones para visibilizar esta problemática:

- En el CRL de Carabanchel, dentro del Encuentro Anual (25/10/2021), se realiza una dinámica artística "Muévete por el planeta".
- Centro Día de Carabanchel visita a dos exposiciones: "Cambiemos la mirada sobre los residuos", Centro de Información y Educación Ambiental de la Casa de Campo y "La energía nos mueve", en el Centro de Información y Educación Ambiental El Huerto del Retiro.
- Charla online "Cambio Climático y Salud Mental" (10/12/2021), impartida por Yayo Herrero, referente a nivel europeo del movimiento eco social.





Este año se han realizado colaboraciones con otras instituciones o recursos en relación al reciclaje o reducción de residuos:

- REUSA ZERO RESIDUOS, tienda de residuo cero situada en Carabanchel. Se ha colaborado en la recogida de envases por parte de Centro Día de Carabanchel.
- ✓ ECOPILAS. Reciclaje de pilas, se mantiene colaboración desde 2019 (puntos de recogida en las 4 sedes de la Fundación).
- Hermanas Hospitalarias- MR Carabanchel. Recogida de tapones para proyectos solidarios.















COMISIÓN MEDIOAMBIENTAL

De manera trasversal en los recursos de la Fundación se han llevado a cabo acciones de contenido ambiental para favorecer el contacto con la naturaleza y la sensibilización ambiental:

- Viverolandia y Semana Santa en el vivero CRL Carabanchel.
- Sesión medio ambiental clase 3º E.I. colegio Amorós, CRPS Carabanchel.
- Colaboración Paseo Literario promovida por la Biblioteca Luis Rosales, CRL Carabanchel.
- 5 talleres ambientales con Gran Residencia, CRL Carabanchel.
- Visita clase CEPA Vista Alegre, CRL de Carabanchel.
- 2 Talleres con Asociación Plan Comunitario de Carabanchel, CRL Carabanchel.





- "Verano Sostenible", Centro de Día en actividades de verano se centra en torno a los ODS.
- "Baños de bosque", CRL de Carabanchel.
- Paseos por Madrid Río y observación de aves, CRL de Arganzuela.
- Paseos saludables mejorando el entorno, CRL de Villaverde en la que se une la promoción de hábitos saludables con la recogida de residuos.
- Grupos, "Naturaleza con Eco" y "Espacio Sostenible", en Centro Día Carabanchel, todo el año.

Además de visibilizar las acciones en los recursos de la Fundación con temática medioambiental a través de la web de la Fundación, este año se han publicado un total de 18 noticias. Noticias publicadas en la web de la Fundación en el Buen Samaritano en las que predomina un componente medio ambiental (sensibilización, concienciación, formación, reciclaje, sostenibilidad, contaminación, cambio climático, etc.):

1. Viverolandia: separados por responsabilidad, unidos en solidaridad (21/1/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/viverolandia-separados-por-responsabilidad-unidos-en-solidaridad/

2. Entrega Kits de jardinería al Colegio "Hipatia" (2/2/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/entrega-kits-de-jardineria/

3. CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES (8/2/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/campana-de-recogida-de-juguetes/

4. Resistiendo a Filomena (22/2/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/resistiendo-a-filomena/

5. La Fundación mantiene su compromiso con el medioambiente . Instalación de los recopiladores (12/4/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/la-fundacion-mantiene-su-compromiso-con-el-medioambiente/

- 6. Rebicicla cumple un año de "rodadura" con muy buenos resultados (19/4/21)
- http://fundacionbuensamaritano.es/rebicicla-cumple-un-ano-de-rodadura-con-muy-buenos-resultados/
 - 7. El Taller de Jardinería se convierte en parada del Paseo Literario 2021 (3/5/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/el-taller-de-jardineria-se-convierte-en-parada-del-paseo-literario-2021/

8. Sesión medio ambiental con los niños del Colegio "Amorós" (19/5/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/sesion-medioambiental-con-alumnos-de-infantil/

9. La Fundación pone en marcha el primer "Taller de Circulación Urbana Ciclista por Carabanchel" (19/6/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/la-fundacion-pone-en-marcha-el-primer-taller-decirculacion-urbana-ciclista-por-carabanchel/





10. La Fundación participa en el Taller "Mares Circulares" (Coca-Cola) (23/6/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/la-fundacion-participa-en-el-taller-mares-circulares/

Pequeños Brotes de Normalidad- colaboración con el CEPA de Vista Alegre (30/6/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/fundacion-comision-medioambiente/

12. Reimagina, Recrea, Restaura. Mes del medio ambiente (12/7/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/reimagina-recrea-restaura/

13. Diversilandia en el vivero (30/7/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/divertsilandia-en-el-vivero/

Exposición "Tomando conciencia" en el CRPS de Carabanchel (19/8/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/exposicion-tomando-conciencia-en-el-crpscarabanchel/

Por tu salud, muévete de forma sostenible (Semana de la Movilidad Sostenible) (30/9/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/por-tu-salud-muevete-de-forma-sostenible/

17. CENTRO DE DÍA "Carabanchel", EN CONSONANCIA CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (11/10/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/centro-de-dia-en-consonancia-con-los-objetivos-dedesarrollo-sostenible/

17. La Fundación El Buen Samaritano participó en el triple congreso CICLOBCN21 presentando el proyecto Rebicicla (2/11/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/la-fundacion-el-buen-samaritano-participo-en-el-triplecongreso-ciclobcn21-presentando-el-proyecto-rebicicla/

18. LA FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO PARTICIPÓ EN EL TRIPLE CONGRESO CICLOBCN21 PRESENTANDO EL PROYECTO REBICICLA (16/11/21)

http://fundacionbuensamaritano.es/la-fundacion-el-buen-samaritano-participo-en-el-triplecongreso-ciclobcn21-presentando-el-proyecto-rebicicla/







ANEXO 5

ACCIONES COVID-19





Empieza la vacunación frente al Covid-19 en los centros de la Fundación El Buen Samaritano

Durante estos meses de pandemia, la Fundación se ha comprometido con las medidas de prevención frente al Covid-19, destacando escasa incidencia de casos positivos en los equipos y personas en atención y ausencia de contagios en los propios centros, constatando la eficacia de las medidas adoptadas por la Fundación. Un paso más en esta crisis sociosanitaria es la vacunación que se ha iniciado a lo largo del mes de marzo.

De acuerdo con la Estrategia de vacunación frente a la Covid-19 en España, los profesionales de los Centros de la Fundación considerados como personal sociosanitario han empezado a vacunarse.

Los primeros **profesionales que se vacunaron** fueron el CRPS, Centro de Día y CRL de Carabanchel en el CMS de Carabanchel (Centro de Madrid Salud) el 11 de marzo. Los siguientes han sido CRL Arganzuela en el CMS de Arganzuela los días 24,25 y 26, y el CRL de Villaverde en el CMS de Villaverde el 26 de marzo.

Tenemos que dar las gracias a todos los Centros de Madrid Salud de Carabanchel, Arganzuela y Villaverde por su excelente atención y el buen trato recibido, que nos permite poder seguir realizando nuestro trabajo con las mayores garantías.







TALLERES PREVENCIÓN Y VACUNACIÓN-CMSc

La situación sociosanitaria en las que estamos inmersos ha hecho necesario aumentar en todos los centros de la Fundación El Buen Samaritano las intervenciones en autocuidados, con especial atención a la adquisición de hábitos preventivos para evitar el contagio de la covid-19 y la toma de conciencia de la necesidad de la vacunación.

En nuestro propósito de aumentar los conocimientos de la persona que atendemos sobre medidas de protección y vacunación, hemos contado con la colaboración de los Centros Municipales de Salud Comunitarios de Villaverde y Carabanchel (CMSc) que impartieron 4 talleres sobre medidas de protección frente a la Covid-19 y la importancia de la vacunación.

En los dos talleres sobre prevención informaron a los participantes sobre distintas acciones a tener en cuenta para protegerse y proteger del contagio (uso correcto de mascarillas, higiene de manos, distancia de seguridad, medidas de protección en espacios cerrados y abiertos, etc.). También nos hablaron sobre los pasos a seguir ante la aparición de síntomas, pruebas diagnósticas, etc. Fueron impartidos por médicos y epidemiólogos pertenecientes a Madrid Salud. En ellos nos informaron sobre el funcionamiento de las vacunas, los tipos, beneficios de vacunarse, posibles efectos secundarios, etc. También tuvimos la oportunidad de resolver todas las dudas de los participantes.

Además de estos talleres, dentro del acompañamiento que nos han brindado los CMSc para aprender a protegernos en esta pandemia, profesionales y personas atendidas de los centros de la Fundación El Buen Samaritano pudimos ser vacunados en estos dispositivos, siguiendo directrices de la estrategia de vacunación frente a la Covid-19 en España.

TALLERES PREVENCIÓN Y	
VACUNACIÓN-CMSc	

N. Personas N. sesiones 105





COLABORACIÓN CMSc: PREVENCIÓN Y VACUNACIÓN

