

MEMORIA

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL CARABANCHEL



2022



Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	2
2.	DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN.....	3
3.	INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	7
4.	PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS	8
5.	DATOS DE OCUPACIÓN	15
6.	DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN	16
7.	USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES	41
8.	INTEGRACIÓN LABORAL	44
9.	UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA	45
10.	DATOS DE COORDINACIÓN.....	47
11.	RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN	48
12.	OTRAS ACTIVIDADES.....	61
13.	VALORACIÓN OBJETIVOS Y COMENTARIOS	73
14.	OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE.....	79
■	ANEXO 1: Perfil socio demográfico y clínico-psiquiátrico de las personas atendidas durante el año	83
■	ANEXO 2: Colaboración grupo de prevención de suicidio de la RED	93
■	ANEXO 3: Acciones de sensibilización conjuntas Fundación El Buen Samaritano.....	95
■	ANEXO 4: Acciones comisión de medioambiente Fundación El Buen Samaritano ...	100

Madrid, 10 de febrero de 2023

Fdo. Luz Montoro Rico
Directora Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel
Fundación El Buen Samaritano

1. INTRODUCCIÓN

1.1. Organización

El Centro de Rehabilitación Psicosocial “Carabanchel” (en adelante CRPS “Carabanchel”) forma parte de los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera (en adelante Red) de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, siendo gestionado por la Fundación El Buen Samaritano y, al igual que el resto de los centros de la Red, está regulado por el Real Decreto 112/1997, de dos de octubre de 1997 (B.O.C.M.). El CRPS “Carabanchel” comenzó su andadura el 1 de noviembre de 2003.

Está situado en la C/ Matilde Hernández, nº 97-99, planta baja, en el barrio de Carabanchel. Se ubica, junto al Centro de Día “Carabanchel” (en adelante CD “Carabanchel”), en un local de aproximadamente 400 m² cedido por la Comunidad de Madrid. Atiende del 1 de septiembre al 30 de junio, de manera ininterrumpida, de lunes a jueves de 8:00 a 18:00 horas y viernes de 9:00 a 15:30 horas; del 1 de julio al 31 de agosto y en Semana Santa y Navidad de 8:00 a 15:30, de lunes a viernes. El equipo profesional está conformado por:

- 1 Directora / psicóloga
- 1 Psicóloga
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Trabajadora social
- 3 Educadores/as
- 1 Administrativa (compartida para CD y CRPS “Carabanchel”)
- 2 Auxiliares de limpieza (compartidos para CD y CRPS “Carabanchel”)

1.2. Funcionamiento interno

El CRPS Carabanchel es un recurso gratuito, voluntario y su población destinataria son personas con problemas de salud mental grave de ambos sexos, de 18 a 65 años. La derivación de las personas atendidas se lleva a cabo por los Servicios de Salud Mental en las reuniones de coordinación con éstos donde, cumplimentado el Informe de Derivación correspondiente, se presenta a la persona candidata.

Es un tipo de centro de carácter sociosanitario, que trabaja de un modo complementario y coordinado con los Programas de Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental. Tiene como objetivo posibilitar que las personas con problemas de salud mental grave puedan alcanzar el máximo desarrollo de su autonomía personal y social, facilitar su mantenimiento en la comunidad y apoyar así los procesos globales de recuperación e integración social. También trabaja con el sistema familiar para mejorar las dinámicas de convivencia y para que este sea un entorno que pueda facilitar el proceso de rehabilitación de la persona atendida en el CRPS Carabanchel. Ofrece un conjunto de programas y actividades de rehabilitación psicosocial, seguimiento y apoyo comunitario.

El número de plazas concertadas del CRPS Carabanchel es de 65 plazas; a lo largo de 2022, dio cobertura a los distritos de Carabanchel, Usera y Villaverde. Funciona de modo mancomunado con el CRPS Los Cármenes.

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

2.1. Derivaciones año

Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el año

DISTRITO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Carabanchel	4	1	2	1	1				1	2	1		13
Usera			1		2				2				5
Total	4	1	3	1	3				3	2	1		18



2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el año

Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas

Nº de personas no aceptadas	Nº
	0

2.3. Lista de espera en el año

Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas en el año

Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)	32
---	----

*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

Tabla 4. Lista de espera en el año

Lista de espera 2022	Nº
Personas en lista de espera 1/1	0
Personas en lista de espera 31/12	2
Bajas de la lista de espera	0
Por no acudir a primera cita	-
Por decisión de Salud Mental	-
Por fallecimiento	-
Otros	-

2.4. Personas atendidas

A. PERSONAS QUE ACCEDEN AL CENTRO

Tabla 5. Personas que acceden al centro en el año

Nº total de personas que han accedido al centro	n
	16
Inicios*	12
Reinicios**	4

* N° de personas atendidas que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

** N° de personas atendidas que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo

B. PERSONAS ATENDIDAS EN EL AÑO

Tabla 6. Personas atendidas en el centro en el año

Personas atendidas	Distrito			Total
	Carabanchel	Usera	Villaverde	
	56	25	1	82

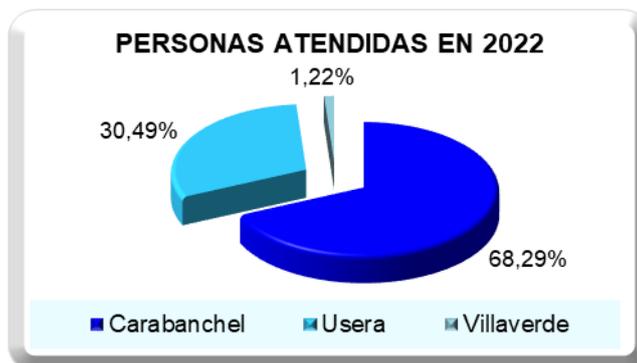
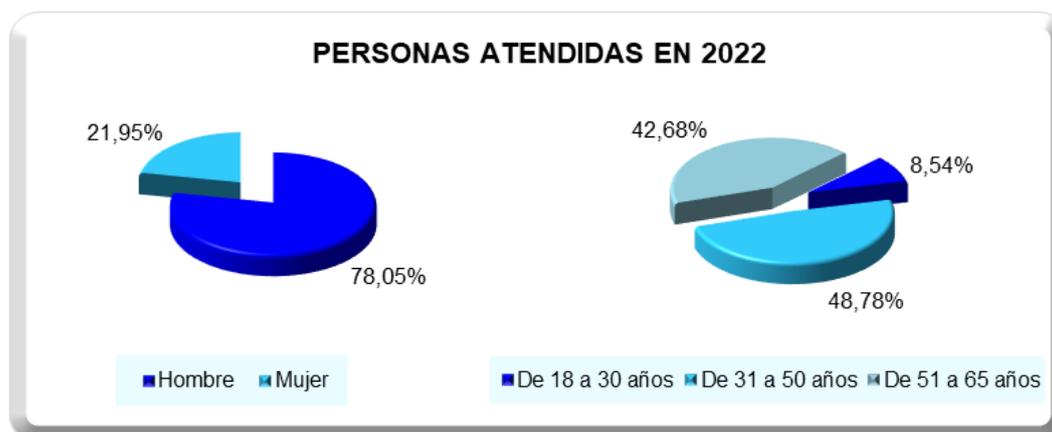


Tabla 6.2 Personas atendidas por sexo y edad

Nº de personas atendidas	Sexo				Edad						Total
	Hombre		Mujer		18-30		31-50		51-65		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
	64	78,05%	18	21,95%	7	8,54%	40	48,78%	35	42,68%	82



C. PERSONAS EN ATENCIÓN A 31 DE DICIEMBRE DE 2022

Tabla 7. Personas en atención a final del año

Nº de personas en atención a 31/12/2022	n
	69

2.5. Personas atendidas que han salido del centro.

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el año

Nº personas que han finalizado su atención	n	%*
Altas (1): Nº de personas atendidas	9	69,23%*
Bajas (2): Nº de personas atendidas	2	15,38%*
Nº de personas atendidas baja por:		
Cambio de domicilio	-	-
Por decisión familiar	-	-
Expulsión	-	-
Fallecimiento	1	50,00%**
Suicidio	-	-
Derivación otro recurso	-	-
Otros (Decisión de Salud Mental)	1	50,00%**
Abandonos (3): Nº de personas atendidas	2	15,38%*

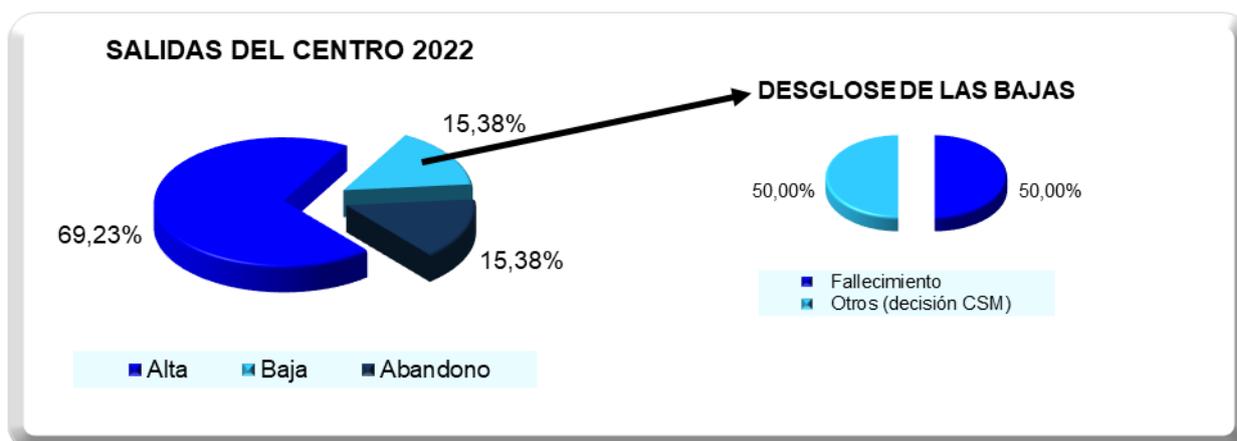
*% sobre el total de personas atendidas

** sobre el total de bajas

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización de la intervención por otros motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión de la persona atendida



3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de las personas atendidas en el año

Ingresos psiquiátricos	n	%*
Nº de personas atendidas con ingresos	8	9,76 %
Nº de ingresos	12	

*% sobre el total de atendidos



Comentarios:

A lo largo de 2022 8 personas (9,76% del total de personas atendidas, 82) han requerido 12 ingresos psiquiátricos:

- 4 personas han requerido 1 ingreso.
- 4 personas han requerido 2 ingresos.

4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS QUE SE HAN INCORPORADO EN EL AÑO

4.1. Datos sociodemográficos:

Tabla 10. Sexo de las personas incorporadas durante el año

Sexo	n	%*
Varones	11	68,75%
Mujeres	5	31,25%
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 11. Edad de las personas incorporadas durante el año

Edad:	Media	45,88
	n	%*
Entre 18 – 30	3	18,75%
Entre 31 – 50	6	37,50%
Entre 51 - 65	7	43,75%
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 12. Estado civil de las personas incorporadas durante el año

Estado civil	n	%*
Solteros/as	15	93,75%
Casados/as o pareja de hecho	-	-
Separados/as o divorciados/as	1	6,25%
Viudos/as	-	-
No se conoce	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

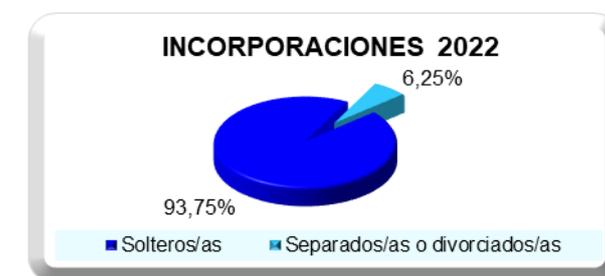


Tabla 13. Nivel educativo de las personas incorporadas durante el año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto/a	-	-
Sin estudios (lee y escribe)	-	-
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	5	31,25%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	5	31,25%
Bachiller superior, BUP, COU, bachillerato	2	12,50%
F.P. 1º grado	1	6,25%
F.P. 2º ciclo de grado medio	1	6,25%
3º grado superior.	1	6,25%
Título de grado medio universitario	-	-
Título de grado superior universitario	1	6,25%
Se desconoce	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

**Hace referencia a estudios terminados


Tabla 14. Tipo de convivencia de las personas incorporadas en el año

Tipo de convivencia	n	%*
Solo/a	2	12,50%
Con cónyuge	-	-
Con ambos progenitores	1	6,25%
Con padre o madre	8	50,00%
Con otros/as familiares	1	6,25%
Con los/las hijos/as	-	-
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada)**	2	12,50%
Otros	2	12,50%
No se conoce	-	-
Total	16	



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tabla 15. Personas atendidas con hijos

Personas atendidas con hijos/as	n	%*
Sí	2	12,50%
No	14	87,50%
No se conoce	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año


Tabla 16. Ingresos económicos de las personas incorporadas

Personas atendidas con ingresos propios	n	%*
Sí	12	75,00%*
No	4	25,00%*
No se conoce	-	-
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	-	-
De 301 euros a 600 euros	4	33,33%**
De 601 euros a 900 euros	5	41,67%**
Más de 901 euros	2	16,67%**
No se conoce	1	8,33%**
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	1	8,33%**
Pensión no contributiva + orfandad	1	8,33%**
Pensión no contributiva + otros	1	8,33%**
Pensión contributiva	6	50,00%**
RMI	1	8,33%**
Trabajo	-	-
Orfandad	-	-
Hijo a cargo	-	-
Otros	1	8,33%**
No se conoce	1	8,33%**
Total	16	

*Sobre total de personas incorporadas durante el año

** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



Tabla 17. Profesión de las personas incorporadas durante el año

Profesión	n	%*
Sin profesión	3	18,75%
Trabajadores/as no cualificados/as	11	68,75%
Trabajadores/as cualificados/as	2	12,50%
Estudiantes	-	-
Labores del hogar	-	-
Ocupaciones marginales	-	-
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total	16	



*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

Tabla 18. Situación laboral de las personas incorporadas en el año

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	-	-
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	-	-
Parado/a (no es necesario estar inscrito en la ORE)	4	25,00%
Estudiante	-	-
Jubilado/a, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	6	37,50%
Labores del hogar	-	-
Otros	-	-
No activo/a	6	37,50%
No se conoce	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 19. Declaración de discapacidad de las personas incorporadas en el año

Declaración de discapacidad	N	%*
Sí	13	81,25%
No**	3	18,75%
No se conoce	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas que se han incorporado durante el año

** Incluye los que la están tramitando


Tabla 20. Situación jurídica de las personas incorporadas en el año

Situación jurídica	N	%*
Ninguna	15	93,75%
Curatela/Tutela patrimonial	1	6,25%
Tutela	-	-
No se conoce	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas que se han incorporado durante el año



4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

4.2.1. Diagnóstico principal

Tabla 21. Diagnóstico principal de las personas incorporadas en el año

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	9	56,25%
Otros trastornos psicóticos	4	25,00%
Trastornos de personalidad	2	12,50%
Trastornos del estado de ánimo	-	-
Trastornos de ansiedad	1	6,25%
Otros	-	-
No disponible	-	-
Total	16	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado.

Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en las personas incorporadas durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	4	25,00%*
Trastornos de dependencia o abuso de sustancias	2	50,00%**
Trastorno de personalidad	-	-
Discapacidad intelectual	-	-
Otros	2	50,00%**
No	12	75,00%*
No se conoce	-	-
Total		16

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Sobre el total de personas atendidas con diagnóstico asociado

4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro*

Tiempo medio de evolución (meses)	246,75 (20,56 años)
--	---------------------

*Primer ingreso psiquiátrico en su defecto

4.2.4. Personas atendidas con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro

Personas atendidas con ingresos previos a su incorporación al centro	n	%*
	9	56,25%

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

PERFIL TIPO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS EN EL CRPS CARABANCHEL DURANTE 2022:

PERFIL PERSONAS INCORPORADAS EN 2022			
	2020	2021	2022
Sexo	92.31% Hombre 7.69% Mujer	84.62% Hombre 15.38% Mujer	68.75% Hombre 31.25% Mujer
Edad	53.85% Entre 31-50	46.15% Entre 31-50	43.75% Entre 51-65
Estado civil	84.62% Solteros/as	84.62% Solteros/as	93.75% Solteros/as
Hijos/as	84.62% Sin hijos/as	76.92% Sin hijos/as	87.50% Sin hijos/as
Convivencia	61.54% Conviven con padre/madre o ambos	46,15% Conviven con padre/madre, ambos o hijo/a	56.25% Conviven con padre/madre o ambos
Situación Laboral	46.15% No activo/a	53,84 No activo/a o parado/a	37.5% No activo/a 37.5% jub./pensionista
Profesión	38.46% Trabajadores/as no cualificados/as	69.23% Trabajadores/as no cualificados/as	68.75% Trabajadores/as no cualificados/as
Ingresos económicos	84.62% Con ingresos económicos propios	61.54% Con ingresos económicos propios	75.00% Con ingresos económicos propios
Nivel de ingresos	63.64% De 301 a 600 € al mes	62.50% De 301 a 600 € al mes	41.67% De 601 a 900 € al mes
Procedencia de los ingresos	36.36% Pensión contributiva	50.00% Pensión contributiva	50.00% Pensión contributiva
Certificado de discapacidad	76.92% Con certificado de discapacidad	69.23% Con certificado de discapacidad	81.25% Con certificado de discapacidad
Situación jurídica	100% Responsable ante la ley	100% Responsable ante la ley	93.75% Responsable ante la ley
Nivel educativo	61.54% Bachillerato superior	66,24 Estudios completos de enseñanza primaria	31.25 % enseñanza primaria 31.25% bachiller elem.
Diagnóstico principal	46,15% Esquizofrenia u otro Tno. psicótico	84,61% Trastornos del espectro psicótico	81,25% Trastornos del espectro psicótico
Diagnóstico asociado	61.54% Sin diagnóstico asociado	61.54% Sin diagnóstico asociado	75.00% Sin diagnóstico asociado
De los que sí presentan diagnóstico asociado	A partes iguales Tno. de personalidad, retraso mental, ludopatía y depresión mayor	40.00% Trastorno de dependencia o abuso de sustancias	50.00% Trastorno de dependencia o abuso de sustancias
Tiempo medio de evolución enfermedad	12,25 años	12,38 años	20.56 años
Ingresos psiquiátricos previos	53.85% Con ingresos previos	76.92% Con ingresos previos	56.25% Con ingresos previos

Comentario:

Ver **Anexo I**: "Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico de las personas atendidas (2022)"

5. DATOS DE OCUPACIÓN

5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre

Tabla 25. Ocupación a final del año

Porcentaje de ocupación a 31/12/2022 106,15% (69 personas atendidas)



5.2. Duración de la estancia en el centro

5.2.1. Duración de la estancia de las personas en atención a 31 de diciembre.

Tabla 26. Duración de la estancia de las personas en atención a final de año

Duración de la estancia de las personas en atención a 31 / 12	n	%*
Estancia de menos de 1 año	15	21,74%
Estancia de 1 a 2 años	9	13,04%
Estancia de 2 a 3 años	9	13,04%
Estancia de 3 a 4 años	11	15,94%
Estancia de 4 a 5 años	5	7,25%
Estancia de 5 a 6 años	10	14,49%
Estancia de 6 a 7 años	3	4,35%
Estancia de 7 a 8 años	5	7,25%
Estancia de 8 a 9 años	2	2,90%
Estancia de 9 a 10 años	-	-
Estancia de más de 10 años	-	-

*% sobre las personas en atención a 31/12/2022



5.2.2. Duración de la estancia de las personas atendidas dadas de alta en el año

Tabla 27. Duración de la estancia de las personas atendidas dadas de alta en el año

Duración de la estancia de las personas atendidas dadas de alta	n	%*
Estancia de menos de 1 año	-	-
Estancia de 1 a 2 años	2	22,22%
Estancia de 2 a 3 años	-	-
Estancia de 3 a 4 años	-	-
Estancia de 4 a 5 años	1	11,11%
Estancia de 5 a 6 años	1	11,11%
Estancia de 6 a 7 años	-	-
Estancia de 7 a 8 años	4	44,44%
Estancia de 8 a 9 años	-	-
Estancia de 9 a 10 años	-	-
Estancia de más de 10 años	1	11,11%

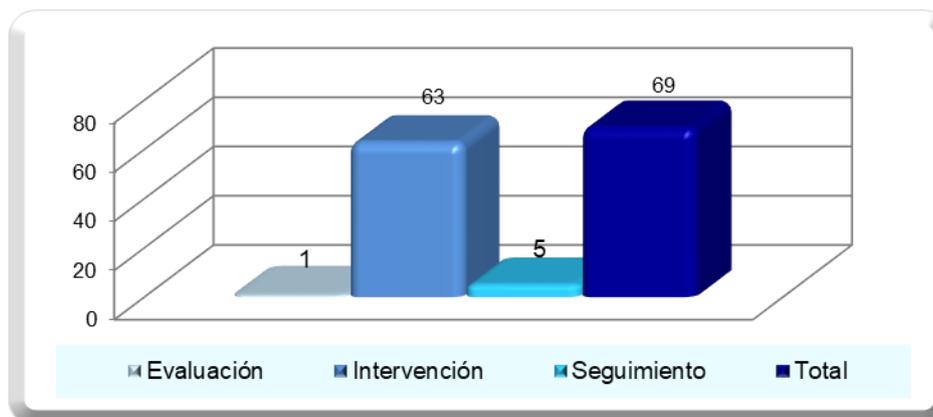
*% sobre las personas atendidas dadas de alta en el año



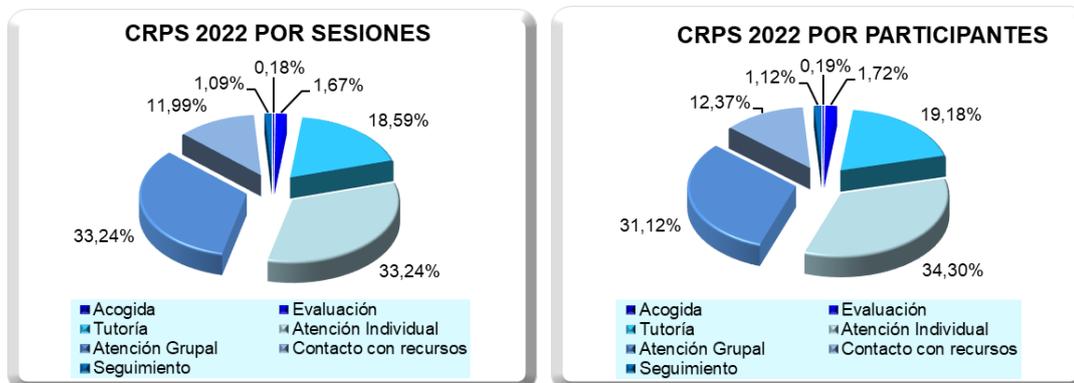
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

Personas en atención a 31/12/2022 por fases:	n	%*
Fase de acogida	-	-
Fase de evaluación	1	1,45%
Fase de intervención	63	91,30%
Fase de seguimiento	5	7,25%
Total en atención a 31/12/2022	69	

*Sobre el total de personas en atención a final de año



El siguiente gráfico muestra los datos globales, en porcentajes, de lo que ha sido el total de atenciones a lo largo del año:



A lo largo del año se han realizado un total de **16 entrevistas de acogida**.

6.1. Fase de acogida

Una vez que la persona es derivada desde el Centro de Salud Mental de referencia es invitada a conocer el CRPS Carabanchel y a sus profesionales. Este **primer encuentro** proporciona tanto a la persona, como a su familia (en caso de ser acompañada), **información precisa** sobre el recurso:

- Los objetivos que persigue.
- Metodología de trabajo y funcionamiento.
- El equipo profesional.
- Las instalaciones.
- Calendario y oferta de servicios.

Por otro lado, **la acogida** permite al equipo profesional **conocer expectativas y objetivos personales** y, en caso de que sea necesario, esta fase permite ajustarlas. Es el momento de **resolver dudas**, de **explicar el modelo de trabajo** y que la persona pueda decidir si quiere seguir adelante con el resto del proceso. Por su parte, el equipo profesional podrá valorar si el dispositivo se ajusta a las necesidades e intereses de esta.



6.2. Fase de evaluación

Se desarrolla una **evaluación inicial funcional-conductual, ocupacional y social** que permite **conocer** de un modo global las **características, problemáticas, dificultades y habilidades** que presenta la persona atendida en las diferentes áreas del funcionamiento personal y social, así como sus **demandas, objetivos y expectativas**; además se trata de conocer las características, necesidades, posibilidades y demandas de su **medio familiar y entorno social**.

Se mantienen **entrevistas individuales** (psicólogo/a, trabajador/a social, terapeuta ocupacional y educadores/as sociales) con la **persona atendida y su familia**; durante el proceso de evaluación se facilita la **participación en grupos** dirigidos por el equipo profesional para evaluar su desempeño en contexto grupal. Esta metodología no es rígida, adecuándose a las circunstancias individuales de cada persona atendida y familiares (en ocasiones, por necesidades de estos/as, se llevan a cabo las sesiones de evaluación en el propio domicilio, además de la visita domiciliar establecida en esta fase inicial de evaluación).

Las áreas de evaluación por profesionales:

Áreas de evaluación psicológica
Historia biográfica
Relaciones familiares y red de apoyo
Aspectos relacionados con el sufrimiento psíquico
Habilidades comunicativas y sociales
Estrategias de afrontamiento
Autoconcepto y autoestima
Motivación y expectativas
Riesgo de suicidio

Además, se aplica la Escala de Evaluación de Actividad Global (**EEAG**), lo que permitirá poder evaluar la evolución de su funcionamiento de forma periódica (anual) y en el momento de la salida del recurso.

Áreas de evaluación terapia ocupacional

Actividades productivas

Actividades de la vida diaria

Ocio y tiempo libre

Hábitos y rutinas

Actividades productivas

Actividades de la Vida Diaria

Entorno y domicilio

Por su parte al inicio se aplicará la escala **DAS-I**. Esta permitirá medir la evolución de forma anual y a la salida de la persona del dispositivo.

Áreas de evaluación de trabajo social

Composición familia y situación familiar

Situación sociosanitaria

Situación judicial

Datos formativo-laborales

Situación económica

Red social y recursos comunitarios

Vivienda y entorno social

Áreas de evaluación de educación social

Fortalezas y dificultades

Desempeño

Estructura y planificación

Relaciones sociales

Motivación

Disfrute

Al inicio de la intervención, una vez al año y al finalizar su proceso en el dispositivo, la persona registrará su información en el Cuestionario de Calidad de Vida (**CDV**).

En este momento de evaluación es fundamental establecer con la persona el concepto de trabajo en equipo (persona atendida + profesionales + familia), poner de relieve la necesidad de que tanto ella como el equipo profesional adquieran el compromiso de implicación en cada una de las fases del proceso, de asunción de responsabilidades, cada uno/a desde su papel, de respeto a los tiempos y decisiones personales.

Una vez recogida toda la información por parte del equipo profesional, se pone en común y se analiza en la **Junta de Evaluación** con el objetivo de elaborar un **Plan Individualizado de Rehabilitación (PIR)** para el cual se habrán contemplado principalmente fortalezas e intereses de la persona, sin dejar de lado sus necesidades, que puedan ser el punto de apoyo y elegir actividades grupales y metodologías de trabajo a través de las cuales pueda alcanzar sus objetivos y hacer posible su proceso de recuperación. Tanto los objetivos como la metodología, son acordados con la persona y contemplarán en todo momento sus decisiones.

Posteriormente, y a lo largo de todo el proceso de atención en el CRPS Carabanchel, se mantiene una **evaluación continua**, que permite identificar nuevas necesidades, intereses y capacidades en la persona y en su entorno social y familiar y conocer la evolución en las diferentes áreas sobre las que la persona está trabajando.

Tabla 28. Personas atendidas y familias en fase de evaluación

EVALUACIÓN	n
Nº de personas atendidas evaluadas*	14*
Nº de personas en fase de evaluación a 31/12/2022	1
Nº de familias evaluadas	7
Nº de PIR realizados	14

* Evaluaciones finalizadas (un PIR realizado corresponde a una persona que entró en 2021)

Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y junta de evaluación

Tiempo medio entre primer contacto y la Junta de Evaluación (días):	43,38
---	-------

Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)

SESIONES DE EVALUACIÓN	n	%
Nº total de sesiones de evaluación	147	
Sesiones con la persona atendida (1)		
Nº total de sesiones evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas	125	85,03%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones con las personas atendidas en el centro	125	100,00%**
Nº de sesiones con las personas atendidas fuera del centro	-	%**
En el domicilio	-	%***
Fuera del domicilio	-	%***
Sesiones con la familia (2)		
Nº total sesiones evaluación en las que han participado familias	22	14,97%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones con las familias en el centro	16	72,73%**
Nº de sesiones con las familias fuera del centro	6	27,27%**
En el domicilio	4	66,67%***
Fuera del domicilio	2	33,33%***

*% sobre el total de sesiones de evaluación

**% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas

***% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro

****% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las familias

*****% sobre las sesiones con las familias fuera del centro

(1) Sólo con la persona atendida

(2) Sólo con la familia o con persona atendida y familia

Debido a la situación socio sanitaria se han mantenido visitas y evaluaciones domiciliarias de forma puntual, con el objetivo de prevenir riesgos ante posibles contagios por COVID-19.



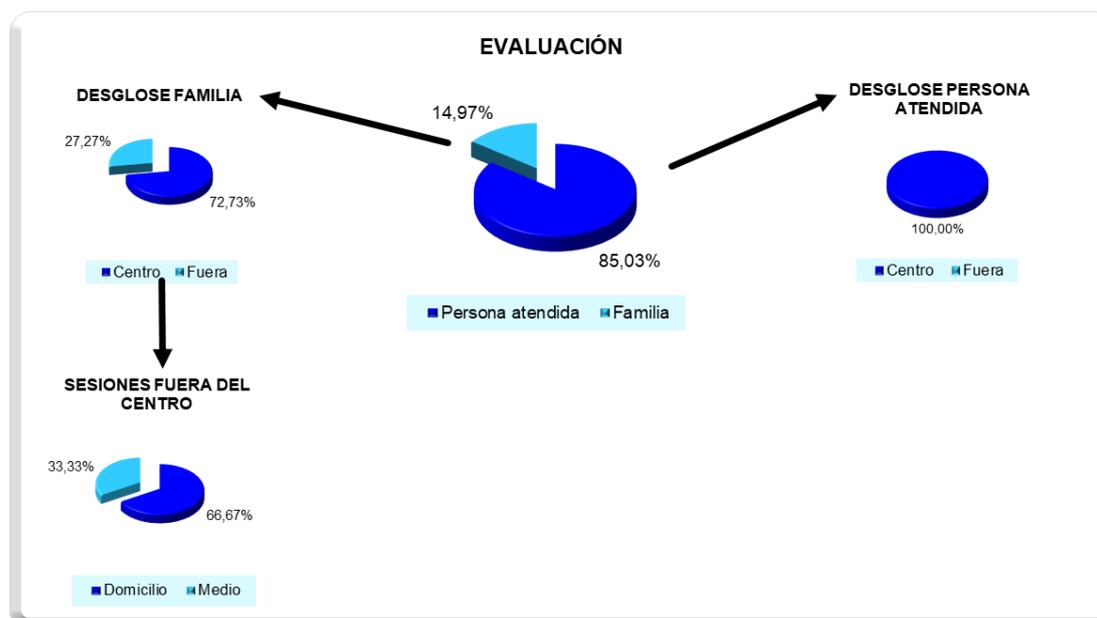


Tabla 31. Sesiones medias realizadas con la persona atendida y con la familia

Media sesiones / persona atendida*	8,00
Media de sesiones / familia**	3,57

* Media calculada sobre aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

** Media calculada sobre los familiares de aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

6.3. Fase de intervención.

El proceso de intervención se estructura a través del Plan Individualizado de Rehabilitación (PIR) que establece de un modo concreto y relevante los **objetivos a alcanzar en las diferentes áreas de trabajo dentro del proceso global de rehabilitación psicosocial y soporte comunitario de cada persona atendida**, así como el tipo de intervenciones a desarrollar; este Plan es **consensado con la persona atendida** y, en su caso, con la familia, quien también recibe atención durante el proceso.

A continuación, se enumeran los **objetivos de trabajo** desde el recurso:

Objetivos específicos del CRPS Carabanchel

Favorecer y posibilitar la adquisición o recuperación del conjunto de destrezas, habilidades y competencias necesarias para el funcionamiento en la comunidad.

Ofrecer el seguimiento, apoyo y soporte social que cada persona necesite, asegurando su mantenimiento en la comunidad.

Prevenir o disminuir el riesgo de deterioro psicosocial, marginación y/o institucionalización.

Potenciar la integración social, apoyando y fomentando un funcionamiento lo más autónomo, integrado e independiente.

6.3.1. Datos globales de intervención en el año

Tabla 32. Personas atendidas en fase de intervención en el año

Nº de personas atendidas que han estado en fase de intervención	69
Nº de personas atendidas en fase de intervención a 31/12/2022	63

6.3.2. Tutorías

Tabla 33. Tutorías en el último año

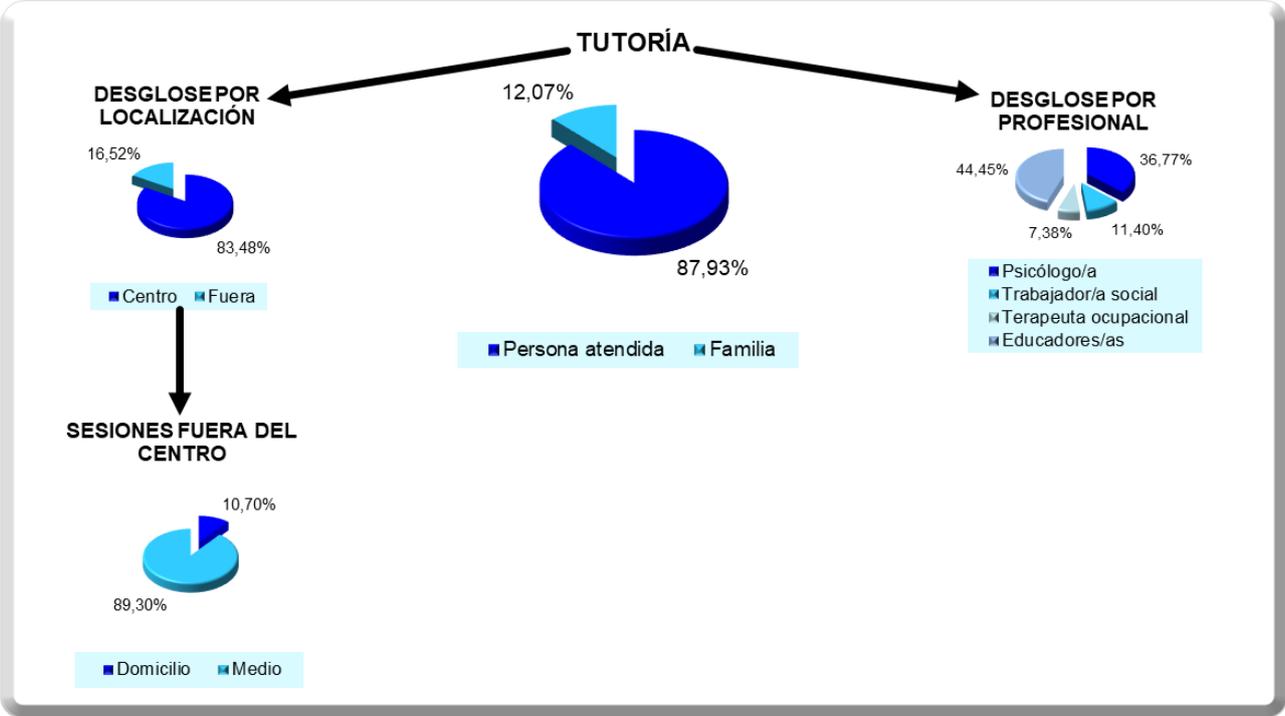
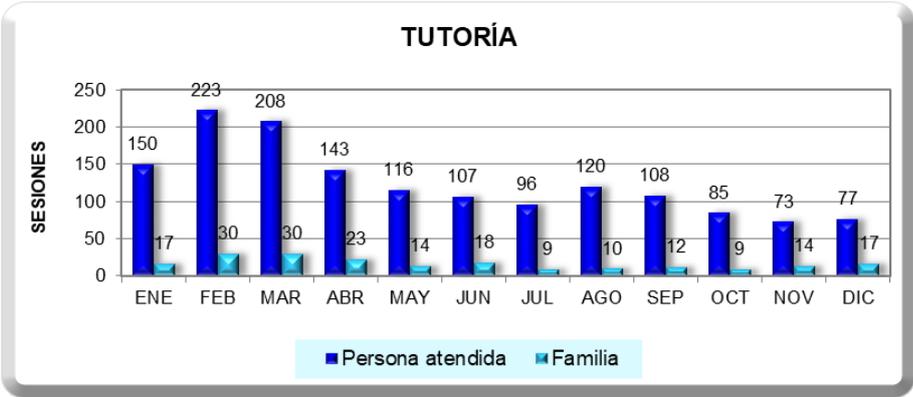
TUTORÍAS	N	%
Nº total de tutorías totales realizadas	1.640	
Nº de tutorías por participantes:		
Nº de tutorías con personas atendidas	1.442	87,93%*
Nº de tutorías en las que han participado familiares (1)	198	12,07%*
Nº de tutorías por lugar:		
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro (2)	1.369	83,48%*
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	271	16,52%*
Domicilio	29	10,70%**
Otros	242	89,30%**
Nº de tutorías por profesional:		
Psicólogos/as	603	36,77%*
Trabajador/a social	187	11,40%*
Terapeuta ocupacional	121	7,38%*
Educadores/as	729	44,45%*

*% sobre el total de tutorías

(1) Incluye las realizadas con ambos

***% sobre las tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro

(2) Se incluyen las telefónicas

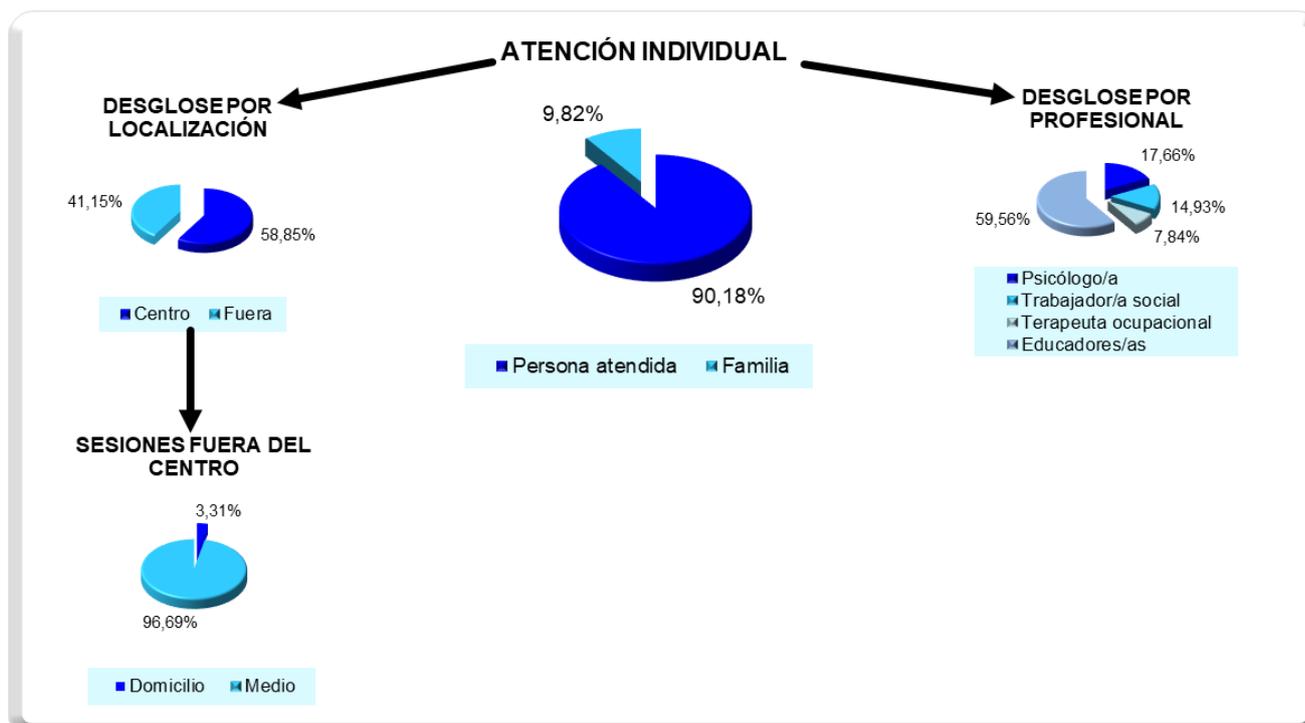


6.3.3. Atención individual / entrenamiento individual

Tabla 34. Intervención individual

ATENCIÓN INDIVIDUAL		n	%
Nº de personas que ha recibido atención individual		77	93,90%*
Nº de sesiones individuales		2.933	
Nº de sesiones individualizadas realizadas por lugar:			
Nº de sesiones individualizadas llevadas a cabo en el centro (1)		1.726	58,85%**
Nº de atenciones individualizadas llevadas a cabo fuera del centro		1.207	41,15%**
En el domicilio		40	3,31%***
Otros		1.167	96,69%***
Nº de atenciones individuales por profesional:			
Psicólogos/as		518	17,66%**
Trabajador/a social		438	14,93%**
Terapeuta ocupacional		230	7,84%**
Educadores/as		1.747	59,56%**

*% sobre el total de personas atendidas **% sobre el total de atenciones individuales realizadas
***% sobre las atenciones individualizadas que se han llevado a cabo fuera del centro (1) Incluye las telefónicas



6.3.4. Atención grupal

Tabla 35. Atención grupal realizada durante el año

ATENCIÓN GRUPAL		n
Nº total de personas atendidas que han participado en grupos a lo largo del año		67
Nº de programas realizados en el último año		56

PROGRAMA		Nº grupos	Nº sesiones *	Nº total de participantes
GRUPOS SEPTIEMBRE 2021 A JUNIO 2022*	ACTIVIDADES NAVIDAD (ENERO)	1	3	12
	ACTIVIDADES ESPECIALES	9	15	30
	AGENDA	1	11	9
	AUTOESTIGMA	1	18	7
	AYUDA MUTUA	1	20	12
	CAFÉ VIRTUAL	1	19	10
	CINE	1	14	11
	CLUB LITERARIO	1	17	6
	COCINA	1	15	3
	COMPROMETIDOS	1	21	13
	FOTOGRAFIA	1	20	7
	MANDALAS	1	21	13
	MEMORALIA	1	25	12
	MUJERES	1	3	16
	PINTURA	1	20	13
	PLANIFICA TU OCIO	1	12	15
	POR MADRID	1	21	20
	RELAX	1	2	6
	SENDERISMO	1	18	15
	TICS (NUEVAS TECNOLOGÍAS)	1	21	11
ACTIVIDADES DE VERANO 2022		6	85	47

* Únicamente se reflejan los datos del año 2022

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL CARABANCHEL - MEMORIA 2022
(Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

GRUPOS SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2022 **	ACTIVIDADES NAVIDAD (DICIEMBRE)	1	4	20
	ACTIVIDADES ESPECIALES	5	7	25
	AGENDA	1	11	4
	AUDIOVISUALES	1	11	11
	CLUB LITERARIO	1	11	4
	COCINA	1	10	3
	COMPARTIENDO SABERES	1	4	5
	CON COMPROMISO	1	10	10
	CONOCERME ES AMARME	1	11	13
	DECIDIMOS	1	3	17
	EDUCATHYSSEN	1	9	6
	EN FORMA	1	3	1
	EN MOVIMIENTO	1	12	17
	ENCUENTROS ENTRE FAMILIAS	1	4	13
	ESTUDIAS O TRABAJAS	1	10	5
	GRUPO POR UN PLANETA SOSTENIBLE	1	11	4
	HORTICULTURA	1	9	6
	LIGA	1	4	11
	MUJERES: AUTOCUIDADO A TRAVÉS DEL ARTE	1	3	13
	NUEVAS MASCULINIDADES	1	7	17
	OCIO MUJERES	1	3	5
	PLANIFICA TU OCIO	1	11	16
	POR MADRID	1	12	19
	RELAJACIÓN	1	22	11
	ROBOTICA	1	12	6
	SENDERISMO	1	10	10
	TALLER CREATIVO	1	10	19
TEATRO DEL/DE LA OPRIMID@	1	1	5	
TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES	1	6	3	
TICS (NUEVAS TECNOLOGÍAS)	1	10	9	
VOLUNTARIADO ANIMAL	1	9	9	
De 82 personas atendidas en 2022, 67 (81,71 % del total) han participado en atención grupal		69	661	67

** Grupos en funcionamiento a 31/12/2022



En relación a los objetivos, desde el recurso se procede a describir el trabajo desarrollado durante el año 2022 a partir de las actividades grupales, herramientas fundamentales para complementar la intervención individualizada.

La persona, contemplada como parte de un grupo, es determinante a la hora de entender los problemas de salud mental, así como su evolución. El proceso de recuperación es relacional, pues la respuesta de cuidado surge también a raíz de los vínculos que surgen, de manera que la estructura grupal puede proponerse como área terapéutica.

Los **aspectos nucleares** que rigen el sentido de la **actividad grupal en el centro** son:

- En el grupo, la diversidad de **las personas que lo integran** se constituye en un agente terapéutico de primer orden (cercano al modelo de autoayuda). Lo que permite el desarrollo de la tarea es la existencia del grupo, y no sólo la presencia del equipo profesional.
- El grupo posibilita la **participación activa** y el protagonismo de aquellas personas que lo conforman, solicitando los recursos y experiencias de cada una para afrontar la tarea de la recuperación. El grupo se convierte en un **campo de entrenamiento para la vida cotidiana**. La herramienta de cambio es la participación en una tarea colectiva.
- El **respeto a la forma de participación** (desde la intervención activa, la escucha, todas son válidas y validadas).
- El grupo permite **observar** y analizar tanto a las **personas atendidas** como a **profesionales**, así como la dimensión social de la psicopatología, la discapacidad y los obstáculos para la recuperación.
- El grupo permite en un único acto asistencial abordar **aspectos preventivos, de promoción y de educación para la salud**.
- El grupo es una **fuentes de seguridad y apoyo** (figura de apego). El desarrollo de relaciones significativas ha demostrado sistemáticamente ser un factor clave en el proceso de rehabilitación.
- El grupo es un escenario de **aprendizaje y cambio**.

Teniendo en cuenta estas cuestiones se organizan los diferentes calendarios de actividades que se desarrollan a lo largo del año (se elaboran diferentes calendarios en función del momento: Calendario anual, verano, Navidad y Semana Santa) y se procede a destacar información sobre algunas actividades grupales novedosas iniciadas en este año:

Calendario anual: enero a junio 2022

CRPS CARABANCHEL						
HORARIO 2021/22						
LUNES	MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES
	COMPROMETIDOS Sala de Espejos 10:00/11:00		TIC Sala de Informática 10:00/11:00			AUTOESTIGMA Sala de Espejos 10:00/11:00
SENDERSIMO 11:00/14:00	GRUPO MUJERES 11:00/12:00 (quincenal)	MEMORIALIA Sala de Espejos 11:00/12:00	PLANIFICA TU OCIO Sala de Espejos 11:00/12:00	AYUDA MUTUA PRESENCIAL Sala de Espejos 10:45/12:00	EN MOVIMIENTO FUERA DEL CENTRO 11:00/12:00	
	PINTURA Sala de Espejos 12:00/13:30	FOTOGRAFIA Sala de Espejos 13:00/14:00	MANDALAS Sala de Espejos 12:00/13:15	CLUB LITERARIO Sala de Informática 12:30/13:45		POR MADRID FUERA DEL CENTRO 12:00/15:00
			RELAJACIÓN Sala espejos 13:30/14:15			
		GRUPO MULTIFAMILIAR 12:00/13:30 ZOOM	COCINA 11:00/14:00	ENCUENTROS MEDIO AMBIENTE sala informatica 13:00/13:45		
AGENDA 16:00/17:00	CAFÉ VIRTUAL 16:00/17:00 ZOOM: 993 7845 6895		CINE 16:00/17:00 ZOOM: 993 7845 6895	ENTRENAMIENTO FUTBOL ASAM 16:00/17:00 Instalaciones ASAM	TAREAS DOMESTICAS Cocina 16:00-18:00	EJERCICIO FISICO AL AIRE LIBRE (MADRID SALUD-POLIDEPORTIVO DE LA MINA) 17:00-17:45
	EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE (MADRID SALUD-POLIDEPORTIVO DE LA MINA) 17:00-17:45					

Calendario anual: octubre a diciembre 2022



HORARIO 2022-23											
	L	M	X	J	V						
10:00	MOVILIDAD 10-11			AUDIOVISUALES 10:00-11:00							
10:30					EN FORMA 10:30-11:30						
11:00	LEGO 11:00-12:00		TICa 10:30-11:30	ESPAÑO MASCULINIDAD 11:00/12:30		DECIDIMOS 10:30-11:30					
11:30			CLUB LIT 10:30-12:00	ESPAÑO MUJERES 11-12,30							
12:00	EDUCA THISEN 12:00-13:00			TAA 12:00-13:00							
12:30			ESP. CREAT 12:30-14:00		HUERTO 11:00-13:00						
13:00	PLANIFICA TU OCIO 13:00-14:00		MULTI 12:30-14:00	GRUPO PLANETA MAS SOSTENIBLE 13:00-13.45	RELAJACIÓN 13:00-14:00						
13:30				ESTUDIAS O TRABAJAS 13:00-14:00							
14:00											
14:30											
15:00											
15:30											
16:00											
16:30	TEATRO DEL OPRIMIDO 16:00-18:00			FUTBOL ASAM 16:00-17:00	C.E.A. 16-17,30						
17:00											
17:30											
18:00											

2º VIERNES DEL MES: DECIDIMOS.
4º VIERNES DEL MES: ENCUENTRO ENTRE FAMILIAS.

JÓVENES

La atención a la población más joven es fundamental y urgente dentro del colectivo de personas con problemas de salud mental que acuden a los recursos de rehabilitación. Es frecuente que las personas atendidas hayan vivido situaciones traumáticas, de exclusión, falta de oportunidades a nivel familiar, social y laboral, una ruptura vital que muy frecuentemente les aleja de las expectativas que tenían sobre sí mismas. Por esto es necesario que los recursos generen ambientes que ofrezcan oportunidades centradas en la persona, atendiendo a las características e intereses personales y al mismo tiempo que permitan la identificación con el grupo, con sus iguales.

En este contexto surge la necesidad de crear grupos específicos en los que las personas más jóvenes del recurso (18 a 30-35 años) tengan la oportunidad de conocerse mejor y reconocer sus capacidades, crear nuevas redes, en definitiva, iniciar procesos de recuperación que permitan tomar las riendas de su vida.

Desde el CRPS de Carabanchel este año se han desarrollado diferentes grupos y actividades especiales orientadas a las personas más jóvenes y/o que incorporan la perspectiva juvenil, estas son:

- **“Estudios o trabajos”** (incorpora perspectiva juvenil).
- **“Fútbol”** (entrenamiento semanal en ASAM y participación en Ligasame) (incorpora perspectiva juvenil).
- Microproyecto **“Robótica con Legos”** (programa específico para personas entre 18-35 años).

Como **actividades especiales**:

- Participación en la Maratón de Madrid.
- Visita a la Feria de empleo (IFEMA)

MICROPROYECTO: ROBÓTICA CON LEGO (18-35 años)

Esta actividad está diseñada para aquella persona atendida en el recurso que tenga deseos de experimentar con las nuevas tecnologías y la programación, con o sin nociones previas, y que esté en un rango de edad comprendido entre los 18 y los 35 años.

Con esta actividad se facilita que las personas participantes dispongan de un espacio de disfrute a través de la realización de una actividad gratificante como es la construcción de un kit robótico de la empresa Lego. Al mismo tiempo se trabajan objetivos tales como el interés en participar en todo el proceso, desde el inicio hasta el resultado final, la toma de decisiones, la lógica y el ingenio.

La actividad se desarrolla principalmente desde una metodología práctica, introduciendo varios aspectos teóricos que facilitan la consecución de la tarea, tanto de forma grupal como individual, atendiendo las capacidades de cada persona. Este apoyo inicial, sumado a las instrucciones escritas y planos, potenciará que los y las participantes vayan asumiendo un rol más autónomo e independiente.

El grupo está programado para abarcar diez meses (desde agosto 2022 a junio 2023) pudiendo ser modificado en función de las necesidades de las personas participantes.

Cada sesión semanal tiene una duración de 60 minutos que se desglosan en:

- Un bloque de 10 minutos de repaso de la sesión anterior y aclaración de dudas.
- Un bloque de 40 minutos de actividad teórico-práctico.
- Un bloque de 10 minutos en los que se repasa y evalúa la actividad realizada, identificando los puntos a mantener y los puntos a mejorar.

La observación profesional y autoobservación por parte de los y las participantes permite identificar otras capacidades que se detectan, tales como, comprensión de las instrucciones, participación, coordinación psicomotriz, proyección espacial y habilidades de comunicación.

Número de sesiones: (agosto de 2022 a diciembre 2022) 10 sesiones.

Número de participantes: 7, siendo la media de 5 personas asistentes.



GÉNERO

La realidad de las **mujeres con problemas de salud mental** viene determinada por la **interseccionalidad que sufren por la múltiple discriminación** que supone el mero hecho de ser mujer: el rol social y cultural que se les asigna, por tener una discapacidad y, por último, el estigma social asociado a la enfermedad mental con respecto a otras discapacidades físicas o intelectuales. Las mujeres con problemas de salud mental son especialmente vulnerables, en particular, sufren el riesgo de rechazo, aislamiento y exclusión social. Por tanto, estamos ante tres categorías diferentes de discriminación (mujer, discapacidad y estigma social) que interactúan de manera simultánea.

El género, como constructo social bien definido en una sociedad patriarcal, también genera situaciones de **desigualdad entre las mujeres y los hombres con problemas de salud mental**. A pesar de ello, las mujeres con discapacidad, entre las que se encuentran las mujeres con problemas de salud mental, han quedado excluidas e invisibilizadas durante todos estos años.

Los datos demuestran que es mayor el porcentaje de mujeres atendidas en los CSM frente al de los hombres y en cambio el **acceso a los dispositivos de rehabilitación es muy inferior**.

Tomando este marco de referencia nos encontramos con una serie de necesidades detectadas desde los dispositivos de rehabilitación en relación a las mujeres que hace que se considere ineludible llevar a cabo acciones precisas que promuevan el acceso de estas a sistemas de apoyo que demos respuestas específicas y que esto haga que dispongan de nuevas oportunidades de participación social. Hay una necesidad urgente en que las mujeres con problemas de salud mental se empoderen, que tengan la oportunidad de incrementar su auto-confianza, poder y autoridad pudiendo tomar las riendas de su vida.

Por todo ello desde el CRPS de Carabanchel se han puesto en marcha acciones precisas para favorecer el acceso y utilización del recurso por parte de las mujeres:

- Incorporar perspectiva de género en la intervención.
- Revisar y actualizar guías de evaluación incorporando perspectiva de género.
- Creación de grupos específicos de mujeres: “Ocio de Mujeres”, Microproyecto de “Autocuidados a través del arte”.
- Creación de un grupo de “Nuevas Masculinidades”.
- Intensificar la coordinación con los CSM para presentar los programas específicos de género y favorecer la derivación y acceso de mujeres al CRPS.
- Tomar en cuenta la Red de Género de nuestra Red de Atención Social en la intervención del día a día.
- Promover la formación en género del equipo profesional.
- Aumentar la coordinación y realización de actividades con los Espacios de Igualdad y otras entidades sociales.

Todo ello está promoviendo que año a año el porcentaje de mujeres que acceden al recurso esté siendo mayor:

PERFIL PERSONAS INCORPORADAS EN 2022			
	2020	2021	2022
Sexo	92.31% Hombre 7.69% Mujer	84.62% Hombre 15.38% Mujer	68.75% Hombre 31.25% Mujer

Microproyecto “AUTOCUIDADOS A TRAVÉS DEL ARTE”

Se ha constituido como un ciclo de talleres arteterapéuticos que tienen como propósito abordar las necesidades específicas inherentes a las mujeres con diagnóstico de salud mental, entendiéndolas y acompañándolas desde una perspectiva de género.

Esto ha implicado, a partir de la expresión artística, tomar en consideración las historias de vida de las mujeres atendidas, subrayando que muchos de sus padecimientos han tenido y tienen una causa común y colectiva. Un modo creativo de compartir en grupo que todas estamos atravesadas por el mismo sistema patriarcal; así como también, una oportunidad para ofrecer herramientas de apoyo y evitar caer así en la trillada patologización de este malestar emocional.

La propuesta ha considerado, además de las instancias de presentación y sensibilización, ofrecer un taller al mes -en 2022, a partir del mes de septiembre, cuatro talleres en total-, planteándose sucesivamente en los mismos los siguientes objetivos particulares:

- Generar un espacio de autocuidado para mujeres, un ámbito seguro para la expresión y la contención emocional.
- Aportar herramientas para facilitar la auto-escucha, identificar necesidades y deseos personales.
- Encontrar el sostén emocional de otras mujeres a partir del espacio compartido.
- Propiciar una concienciación de la realidad histórica y sus consecuentes problemas de subordinación socioeconómica, causa de un malestar colectivo y no individual.
- Reflexionar acerca de los roles de género como constructo social heredado que, en ocasiones, otorgan un papel de cuidadoras hiperresponsabilizadas, causa frecuente de abandono del cuidado personal y del propio tratamiento.

Los talleres han sido acogidos con genuino interés por sus participantes, consolidándose un grupo estable a medida que los mismos se han ido desarrollando.

La idea de vincularnos a través del lenguaje creativo ha posibilitado a las mujeres **conectar con la propia fuerza vital, asumiendo un nuevo rol, el de mujer creadora**, desarrollando un sentido de **empoderamiento** y consolidando un enriquecimiento de la **propia identidad**.



MUJERES: “ESPACIO DE OCIO DE MUJERES”

La mayor parte de las mujeres atendidas en el recurso carecen de una red social femenina con quien compartir actividades de ocio de su interés, por lo que desde el centro se estableció un espacio abierto a todas las mujeres para que aquellas interesadas pudieran disfrutar de un tiempo de ocio junto a otras mujeres de manera mensual, en un horario que facilitara su participación debido a las responsabilidades familiares que identificaban que tenían cada una de ellas.

Este espacio ha sido principalmente para compartir tiempo, para conocerse y charlar de aquellas cuestiones que las interesan, preocupan o afectan y que quieren compartir con otras personas. Definitivamente, el “**Espacio de ocio de mujeres**” es un espacio seguro, con compañeras, en el que todas ellas han expresado sentirse cómodas y escuchadas. Este espacio ha servido para que, incluso, hayan llegado a organizarse para compartir alguna actividad de ocio fuera del horario del centro como ir al cine, ir a exposiciones, ir a piscina.

La asistencia de las mujeres ha sido irregular a lo largo de este tiempo por diferentes razones como formaciones, citas médicas, trabajo y responsabilidades en el hogar, siendo la asistencia media de tres mujeres por sesión. Un total de 8 mujeres ha participado a lo largo del año.

Por otra parte, las mujeres han creado un grupo de WhatsApp para mantenerse comunicadas. Se las ha animado a hacer uso de este grupo de manera autogestionada, tanto para transmitirse cuestiones de organización del **‘Espacio de ocio de mujeres’** como para proponerse mutuamente otras actividades a realizar juntas fuera del horario del centro si así lo desean.

NUEVAS MASCULINIDADES

Grupo diseñado para todas las personas que se consideren de género masculino (“hombres”) del CRPS Carabanchel, que tengan curiosidad o les interese conocer y poner en cuestión el sistema patriarcal actual, el cual impone modelos de feminidad y también de masculinidad que limitan y encasillan a todas las personas dentro de ellos.

Con esta actividad se pretende que las personas participantes dispongan de un espacio seguro de encuentro en el que poder exponer preocupaciones, debatir, conocer y buscar nuevos modelos de masculinidad más positivos e igualitarios que partan de la propia persona y su experiencia. Se trata de un grupo abierto sin máximo de participantes.

Se contará, por norma general, con un mínimo de dos facilitadores/as de la sesión, de géneros diferentes. Se valora importante este punto para que las personas participantes puedan tener presentes, en el mismo contexto, a ambos géneros.

El grupo está programado para abarcar nueve meses (desde octubre a junio), pudiendo ser modificado en función de las necesidades de las personas participantes.

Cada sesión semanal tiene una duración de 90 minutos que se desglosan en:

- Un bloque de 10 minutos de repaso de la sesión anterior y aclaración de dudas.
- Un bloque de 60 minutos de actividad de debate.
- Un bloque de 20 minutos en los que se repasa y evalúa la actividad realizada, acordonando los puntos a mantener y los puntos a mejorar.

Número de sesiones (octubre 2022 a diciembre 2022): 7 sesiones.

Participantes: 12 personas atendidas, con una media de 6 personas por sesión.



ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

La familia es un agente fundamental en el proceso de recuperación de las personas atendidas. Desde el CRPS Carabanchel se plantea el trabajo con las familias a nivel individual y grupal.

GRUPO ENCUENTRO ENTRE FAMILIAS

Este espacio se organiza para dar respuesta a las necesidades y demandas expresadas y detectadas en las familias.

El grupo inicia en el mes de mayo de 2022. En ese momento se realiza una reunión para identificar dichas necesidades y poder organizar su abordaje. En septiembre se mantiene el primer encuentro. Estos han sido los que se han realizado hasta el mes de diciembre:

- Septiembre: *Grupo multifamiliar* – presentación por parte de las facilitadoras del grupo y participantes del mismo.
- Octubre: *Pensando sobre mi futuro* – presentación por parte de Centro de Apoyo a las Familias (CAF3)
- Noviembre: *Comunicación y gestión de conflictos* – presentación por parte de Centro de Apoyo a las Familias (CAF3)
- Diciembre: *Cómo fomentar mis habilidades sociales* – presentación por parte de Centro de Apoyo a las Familias (CAF3)

Desde el centro entendemos que la familia está compuesta por todos sus miembros, por lo que nuestro programa de “*Encuentro entre familias*” también va dirigido a las personas atendidas que quieran participar.

El grupo se desarrolla desde un doble enfoque **comunitario** en el que las familias puedan conocer de primera mano los recursos que existen en su comunidad, y **de derechos** en el que todas las personas puedan conocer los derechos a los que tiene acceso y cómo ejercerlos.

El grupo se prolongará desde mayo de 2022 a junio de 2023 el último viernes de cada mes. La sesión tiene una duración de 1 hora y media.

El número de participantes ha variado dependiendo de la sesión y el contenido de la misma. Hasta el momento han participado 27 familias.



GRUPO MULTIFAMILIAR

Otra forma de prestar atención a las familias es a través del **grupo de terapia multifamiliar**.

Este tipo de intervención se trata de un encuentro entre múltiples familias donde se comparte y piensa de modo colectivo sobre las situaciones de la vida cotidiana y cómo éstas nos hacen sentir. La presencia de diversas unidades familiares permite un campo relacional muy amplio donde se pueden desplegar y repensar las experiencias emocionales que están en la base de los conflictos relacionales.

El objetivo principal es ayudar a tomar conciencia del impacto de las experiencias vitales en nuestra salud y forma de relacionarnos.

El grupo, mediante el surgimiento de nuevas narrativas diferentes a la propia, ayuda a mentalizar y flexibilizar la visión de la realidad. Del mismo modo favorece la creación de nuevos vínculos y redes de apoyo.

No consiste en una mera reunión en la que abordar la patología expresada del “*paciente designado*”, sino de un espacio que otorga un nuevo significado a la experiencia y en el que la ayuda se obtiene de la suma de las interacciones entre sus miembros.

De enero a mayo de 2022 se han desarrollado 17 sesiones online, interrumpiéndose el grupo los meses de junio a septiembre coincidiendo con el período vacacional. Se trata de un espacio abierto a la comunidad en el que puede participar toda persona interesada.

En octubre de 2022 se retoma la presencialidad, desarrollándose 9 sesiones hasta el mes de diciembre, en el centro comunitario de Madrid Salud de Arganzuela. El grupo se mantiene en el mismo horario, martes de 12:00h a 13.30h, siendo requisito imprescindible para la participación la firma previa de consentimiento de confidencialidad.

A lo largo de 2022 han pasado por el grupo, en diferentes momentos, un total de 49 personas.

GRUPO MULTIFAMILIAR 2022	SESIONES	Nº PARTICIPANTES
ENERO	11/01/2022	11
	18/01/2022	7
	25/01/2022	8
FEBRERO	08/02/2022	8
	15/02/2022	13
	22/02/2022	13
MARZO	01/03/2022	12
	15/03/2022	15
	22/03/2022	12
	29/03/2022	11
ABRIL	05/04/2022	9
	19/04/2022	7
	26/04/2022	8
MAYO	03/05/2022	4
	10/05/2022	7
	17/05/2022	9
	24/05/2022	9
OCTUBRE	04/10/2022	11
	11/10/2022	9
	18/10/2022	12
	25/10/2022	9
NOVIEMBRE	08/11/2022	9
	15/11/2022	10
	22/11/2022	9
	29/11/2022	8
DICIEMBRE	13/12/2022	12

GRUPO MULTIFAMILIAR		
	N. personas	N. sesiones
2022	49	26
2021	45	29
2020	50	13

6.4. Fase de seguimiento

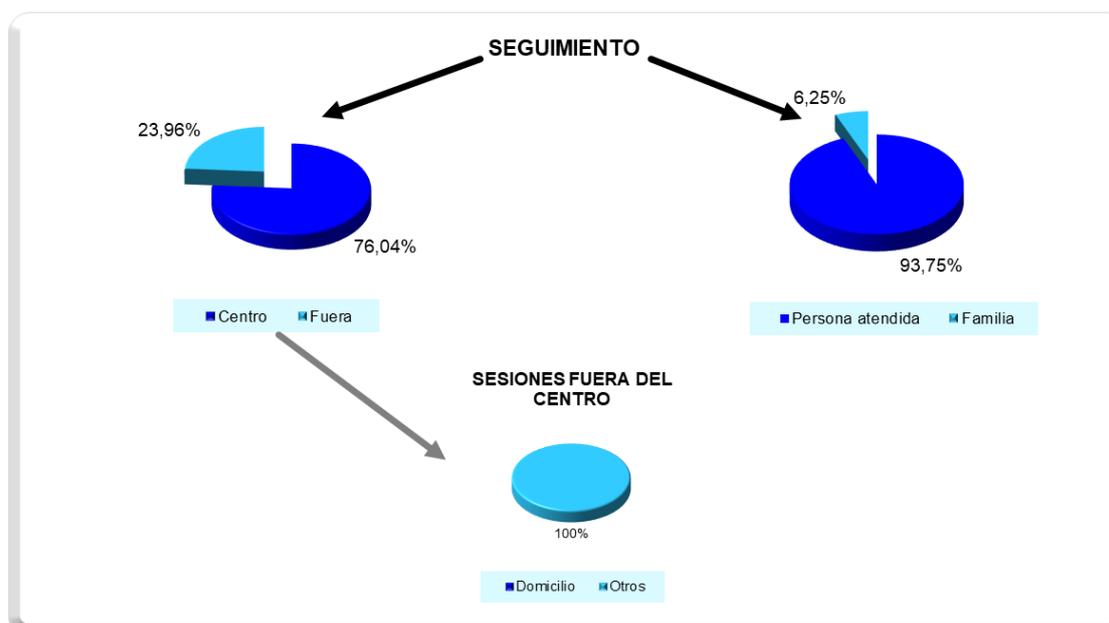
Tabla 37. Fase de seguimiento durante el último año

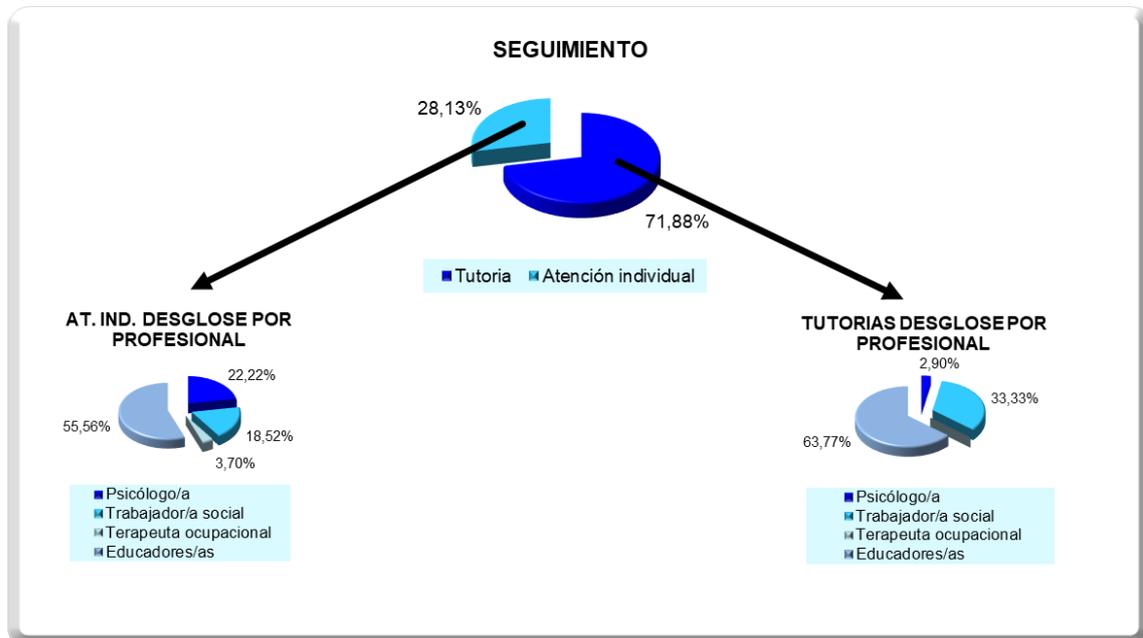
Cuando la persona ha alcanzado los objetivos acordados en su Plan Individualizado, dispone de una red de apoyo alternativa al recurso y/o se ha vinculado a otros dispositivos, se mantiene durante un periodo el seguimiento para comprobar que los resultados se mantienen antes de plantear el alta del recurso.

SEGUIMIENTO	n
Personas atendidas que han estado en esta fase en el último año	15
Personas atendidas en fase de seguimiento a 31/12	5
Personas atendidas que han pasado a seguimiento en el último año	4
Sesiones de seguimiento (1):	96
En el centro (2)	73
Fuera del centro	23
Domicilio	-
Otros	23

(1) Se computan sólo las sesiones individuales

(2) Incluye las atenciones realizadas por teléfono





7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES

7.1. Formación académica

Tabla 38. Uso recursos de formación académica por las personas atendidas del centro durante el año

FORMACIÓN ACADÉMICA	Nº	%
Personas atendidas que han participado en recursos educativos en el último año	6	7,32%*
Personas atendidas que han finalizado algún curso de formación académica en el último año	5	57,14%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre	3	4,35%***
Nº de cursos de formación académica en los que han participado personas atendidas del centro	10	

*% sobre el total de personas atendidas

**% sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

***% sobre las personas en atención a 31 de diciembre

7.2. Formación laboral

7.2.1. Recursos normalizados:

Tabla 39. Uso de recursos normalizados de formación laboral por las personas atendidas del centro durante el año

FORMACIÓN LABORAL RECURSOS NORMALIZADOS	Nº	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral en el último año	3	3,66%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	2	100%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación laboral a 31 de diciembre	0	%***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	6	

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

Comentario:

Formación académica:

- 1 persona Bachillerato en CEPA
- 1 persona E.S.O. en CEPA
- 1 persona Excel en academia privada (formación on-line)
- 1 persona Enseñanza Primaria en CEPA
- 1 persona informática y electricidad en academia privada

Formación laboral:

- 1 persona marketing internacional y pastelería en SEPE
- 1 persona marketing, relaciones empresariales, inglés y frigoríficos en academia privada y SEPE
- 1 persona programación, edición 3D en Aula Mentor del Ministerio de Educación

7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

Tabla 40. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por las personas atendidas del centro durante el año

FORMACIÓN LABORAL RECURSOS ESPECÍFICOS	Nº	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	-	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizado cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre	-	%***
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado personas atendidas durante el último año.	-	

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

**Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

7.3. Actividades de ocio

7.3.1. Recursos normalizados:

Tabla 41. Uso de recursos de ocio normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

OCIO EN RECURSOS NORMALIZADOS	Nº	%
Personas atendidas que han participado en actividades "regladas" de ocio (1) fuera del centro	10	12,20%*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 de diciembre	6	8,70%**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en las que han participado las personas atendidas.	15	

(1) Las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

Tabla 42. Uso de recursos de ocio específicos para personas con enfermedad mental por las personas atendidas de los centros durante el último año

OCIO EN RECURSOS ESPECÍFICOS	Nº	%
Personas atendidas que han participado en actividades específicas de ocio fuera del centro	8	9,76%*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	5	7,25%**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en los que han participado las personas atendidas.	4	

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12.

Comentario:

Las actividades de ocio normalizado se han desarrollado principalmente en huertos urbanos, centros culturales, polideportivos municipales, gimnasios, centros privados, Espacios de Igualdad, centros de día e IMSERSO. Han participado en actividades como: cocina, en forma, fotografía, gimnasia, informática, manualidades, nuevas tecnologías, patchwork, pintura, natación, taichí, tenis, viajes, voluntariado en jardinería, yoga.

Por otro lado, las actividades de ocio en recursos específicos para personas con enfermedad mental se han realizado en ASAM, CAID y LIGASAME (entrenamiento y liga de fútbol y tenis).

7.4. Otros recursos normalizados

Tabla 43. Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ENUMERACIÓN DE OTROS RECURSOS NORMALIZADOS	Nº	%
Servicio de Ayuda a Domicilio, comedor de adultos, comedor social, academias privadas, gimnasios, piscinas municipales, diferentes instalaciones, peñas y clubes deportivos, bibliotecas, cines, locales de restauración, iglesias, museos, parques y centros de día		
Nº de personas atendidas que han participado en otros recursos normalizados	27	32,93%*
Nº de actividades en otros recursos normalizados	21	
Nº de personas atendidas que han finalizado actividades en otros recursos normalizados	4	14,81%**
Nº de personas atendidas que se encuentran realizando uso de otros recursos normalizados a 31 de diciembre.	22	31,88%***

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

**Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en alguna actividad

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

8. INTEGRACIÓN LABORAL

En este apartado se recoge información sobre la actividad laboral llevada a cabo por las personas atendidas del centro durante el año al que hace referencia la memoria, concretamente: número de personas atendidas con actividad laboral, número de empleos y motivo de finalización de los mismos.

Tabla 44. Integración laboral de las personas atendidas del centro en el último año

INTEGRACIÓN LABORAL	Nº	%
Nº de personas atendidas con actividad laboral en el último año	13	15,85%*
Nº de personas atendidas con actividad laboral con contrato	7	53,85%***
Nº de empleos	20	
Con contrato	9	45,00%**
Sin contrato	11	55,55%**
En empresa ordinaria	11	55,55%**
Empresa protegida	1	5,00%**
Actividad marginal	8	40,00%**
Otros	-	-
Empleos finalizados por:		
Abandono	7	35,00%**
Despido	2	10,00%**
Finalización de contrato	3	15,00%**
Mejora de contrato	-	-
Otras	-	-
Nº de personas atendidas trabajando a 31 de diciembre	7	8,54%*

*% sobre el total de personas atendidas

**% sobre número total de empleos

***% sobre el número de personas atendidas con actividad laboral

Comentarios:

- 1 persona trabaja en una terraza de bar, además asiste como público en programas de tv, hace recados en el barrio, pequeñas reparaciones a domicilio y trabaja de ayudante de albañil (todo ello sin contrato).
- 4 personas han trabajado en limpieza con contrato (1 en varias empresas), continuando solo una de ellas trabajando a 31 de diciembre
- 1 persona trabaja como conductor de VTC con contrato
- 1 persona trabaja en manipulados en una empresa de montaje con contrato
- 2 personas han trabajado de albañiles sin contrato (una además como mozo de almacén)
- 1 persona trabaja como jardinero en una comunidad de vecinos con contrato
- 1 persona ha pintado murales en comercios sin contrato
- 1 persona hace carteras de cuero en su domicilio (sin contrato)
- 1 persona se dedica a la chamarilería callejera

9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA (RED)

Tabla 45. Utilización otros recursos de la RED de las personas atendidas durante el último año

Personas atendidas que a la vez eran atendidas en la RED:	n	%*
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Carabanchel"	5	6,10%
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Usera"	8	9,76%
MR "Aranjuez"	2	2,44%
MR "Belmonte"	3	3,66%
MR "Carabanchel"	4	4,88%
MR "Cobeña"	1	1,22%
MR "Hestia Esquerdo"	3	3,66%
Pisos supervisados "Carabanchel"	3	3,66%
Pisos supervisados "Usera"	4	4,88%
27 personas atendidas (32,93 %) del total de atendidos (82) fueron atendidos por otro dispositivo de la RED		

*% sobre el total de personas atendidas (82)

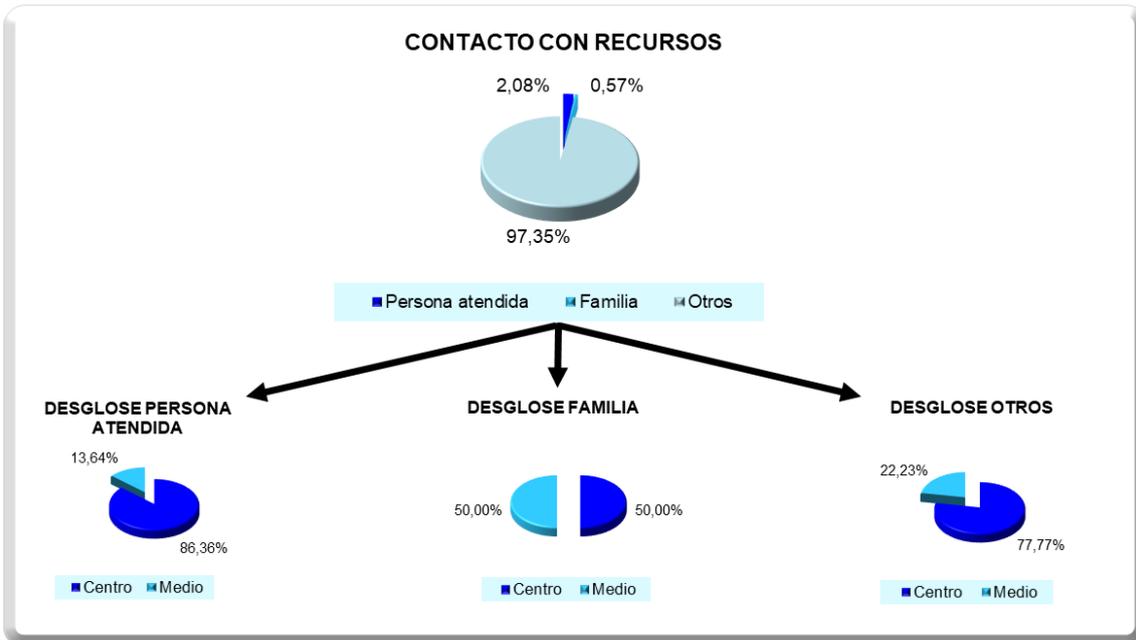
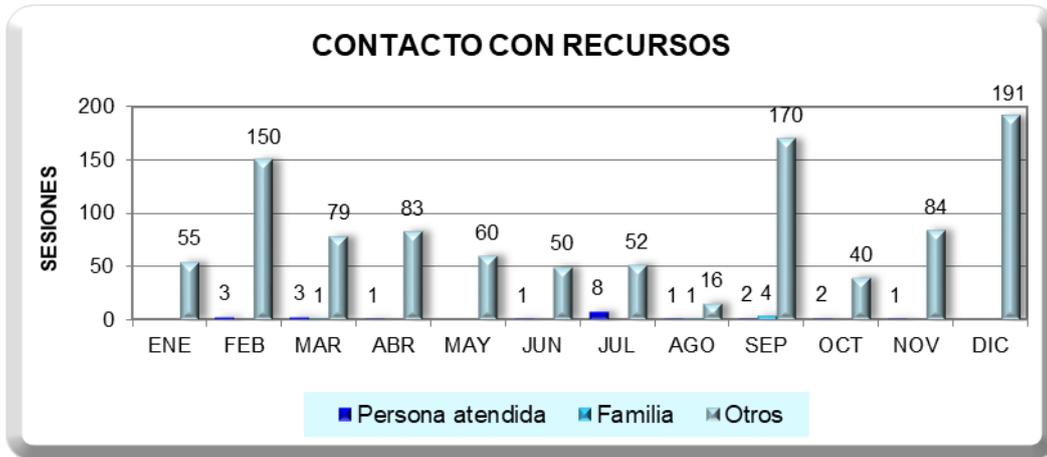
Personas atendidas que a la vez eran atendidas en otros recursos que precisaron coordinación:	N	%*
Agencia Madrileña de Tutela del Adulto (AMTA)	4	4,88%
Asociación La Koma Joven	1	1,22%
CAID	3	3,66%
Centro de acogida "Beatriz Galindo"	1	1,22%
Pensión supervisada penitenciaria	1	1,22%
Piso patología dual	1	1,22%
Servicios Sociales "Monseñor Óscar Romero"	1	1,22%
Servicios Sociales "San Filiberto"	1	1,22%
UHB hospital "12 de Octubre"	1	1,22%
UHB Benito Meni	1	1,22%
UHTR "Hestia Esquerdo"	4	4,88%

*% sobre el total de personas atendidas (82)

El trabajo de coordinación entre el equipo profesional del CRPS Carabanchel y otros recursos, tanto de la RED, como públicos y/o privados ha sido constante e intenso.



CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL CARABANCHEL - MEMORIA 2022
(Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)



10. DATOS DE COORDINACIÓN

REUNIONES INSTITUCIONALES DE COORDINACIÓN CRPS "CARABANCHEL"		
Coordinación con Servicios de Salud Mental (Programa Continuidad de Cuidados)	Carabanchel	8
	Usera	3
	Villaverde	2
Comisión de Derivación y Seguimiento de la Unidad Hospitalaria de Tratamiento y Rehabilitación (UHRT) y la Unidad Hospitalaria de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP)		9
Comisión de Derivación a recursos residenciales: Mini Residencia "Carabanchel", "Aranjuez", "Hestia-Esquerdo" y "Cobeña", Pisos y pensiones supervisados		8
Comisión de Seguimiento a recursos residenciales: Mini Residencia "Carabanchel", "Aranjuez", "Hestia-Esquerdo" y "Cobeña", Pisos y pensiones supervisados		8
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Carabanchel"		4
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Usera" I y II		5
Pisos supervisados Usera		4
Mini Residencia Carabanchel		5
Mini Residencia Belmonte		4
Mini Residencia Hestia- Esquerdo		4
Mini Residencia Aranjuez		2
Centro Beatriz Galindo para mujeres sin hogar víctimas de violencia de género		3
CAID Sur		5
Pisos de Patología Dual		5
Agencia Madrileña de Tutela del Adulto		12

11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

De forma sistemática se aplican en los Centros de Rehabilitación Psicosocial algunos instrumentos de evaluación que hacen referencia a diferentes áreas o dominios: calidad de vida, funcionamiento y satisfacción. Los instrumentos utilizados para ellos son:

- Calidad de vida – Cuestionario modificado a partir de Cuestionario de Calidad de Vida de Baker e Intagliata.
- Funcionamiento: DAS-I y EEAG
- Satisfacción: Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de personas atendidas

La calidad de vida y el funcionamiento de las personas atendidas se evalúan a la incorporación de las mismas en el centro, a su salida y a final de año a todas las que permanecen en atención.

En este apartado se recogen los datos relativos a la evaluación de las personas que están en atención a final de año.

11.1. Satisfacción

11.1.1. Satisfacción de las personas atendidas

Tabla 46. Aplicación del cuestionario de satisfacción a las personas atendidas del centro durante el último año

CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN	Nº	%
Nº de personas atendidas a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	69	84,15 %*
Personas atendidas a los que no se les ha aplicado		
Nº total de personas atendidas a los que no se les ha aplicado	13	15,85 %*
Motivos:		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	4	30,77%**
No sabe leer		
No aceptan	5	38,46%**
No procede	2	15,38%**
Otros (la persona no se encuentra en el recurso y no se localiza)	1	7,69%**
Otros (fallecimiento)	1	7,69%**

*% sobre el total de personas atendidas durante el año

**% sobre el número de personas atendidas a los que no se les ha aplicado

Tabla 47. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

ITEM	¿Está usted satisfecho...	(puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?		5,22
2	con el tutor que le atiende en este Centro?		5,19
3	en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?		5,16
4	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?		4,90
5	con la limpieza e higiene de este Centro?		5,56
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?		5,23
7	con la temperatura habitual que hace en este Centro?		5,09
8	con las actividades que lleva a cabo en este Centro?		5,20
9	con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?		5,39
10	en general con las instalaciones de este Centro?		5,25
11	con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?		5,19
12	con los profesionales que le atienden en este Centro?		5,30
13	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?		5,25
14	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?		5,09
Media Satisfacción			5,22

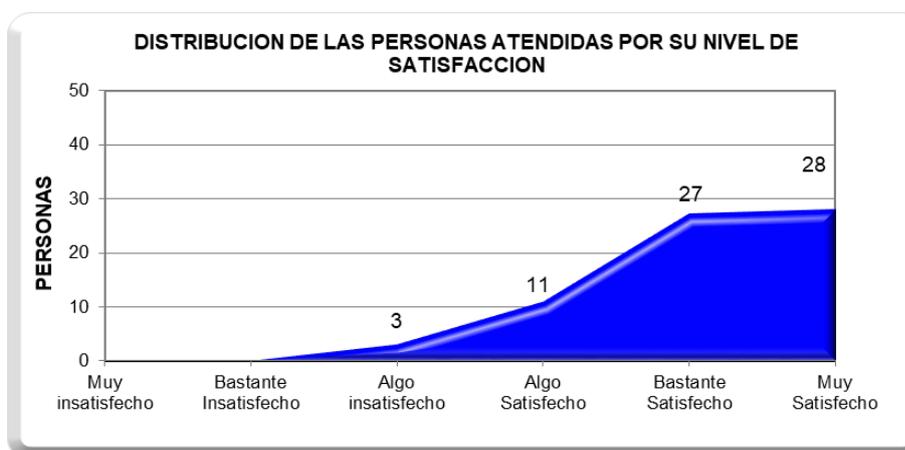
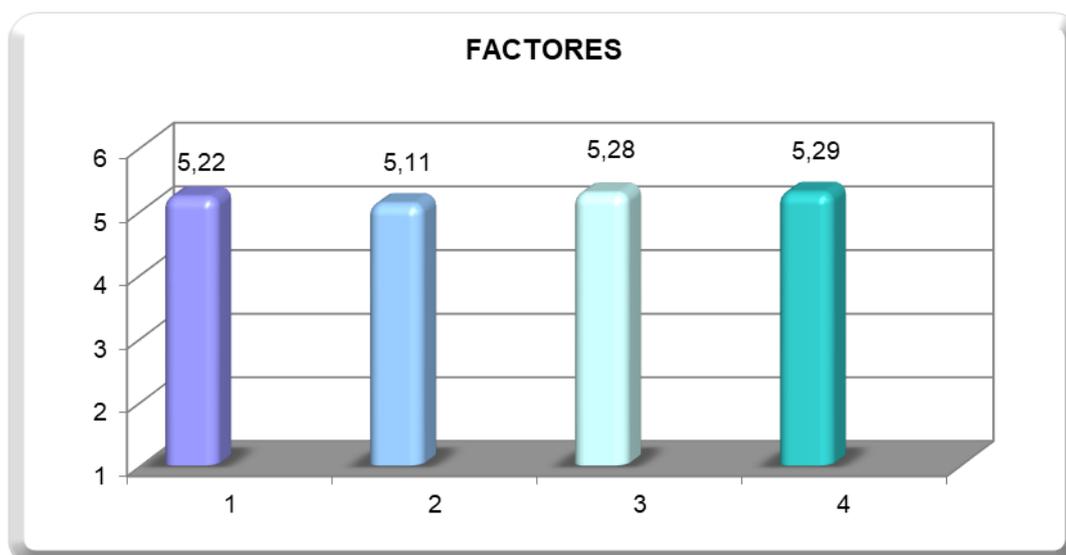


Tabla 48. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,11
Satisfacción con los profesionales	5,28
Satisfacción con las instalaciones	5,29
Satisfacción general	5,22

FACTORES	P.MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,22	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 3,4,8,11 y 14)	5,11	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 2,6,9 y 12)	5,28	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCIÓN CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 5,7,10 y 13)	5,29	Bastante Satisfecho



11.1.2. Satisfacción de las familias

Tabla 46.2 Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

ITEM	¿Está usted satisfecho...	(puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?	5,46	5,46
2	con las actividades que se llevan a cabo en este Centro	5,43	5,43
3	con la atención recibida por los profesionales que le atienden en este Centro?	5,58	5,58
4	con el apoyo recibido por parte de los profesionales de este Centro?	5,50	5,50
5	los profesionales que le atienden ¿cubren sus demandas?	5,42	5,42
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,29	5,29
7	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,29	5,29
8	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro?	5,42	5,42
9	con el horario en que es citado para acudir a este Centro?	5,38	5,38
10	con la atención que recibe su familiar?	5,57	5,57
11	con los objetivos y metas que se trabajan con su familiar?	5,52	5,52
12	con la limpieza e higiene de este Centro?	5,48	5,48
13	con las instalaciones del Centro?	5,48	5,48
14	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,52	5,52
Media Satisfacción			5,45

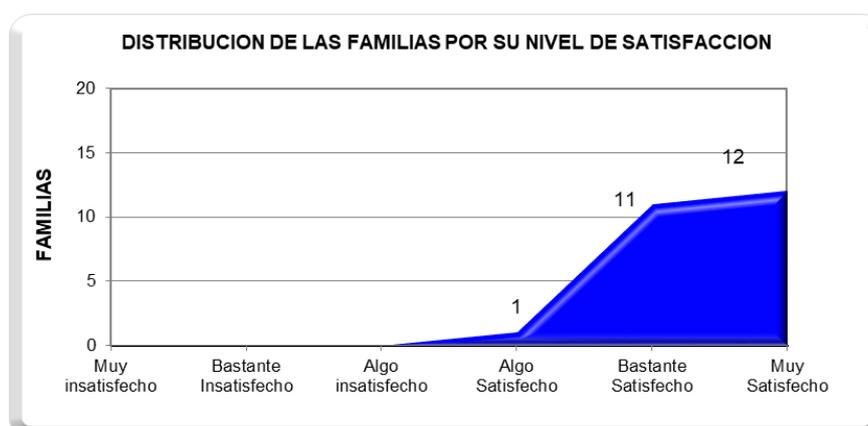
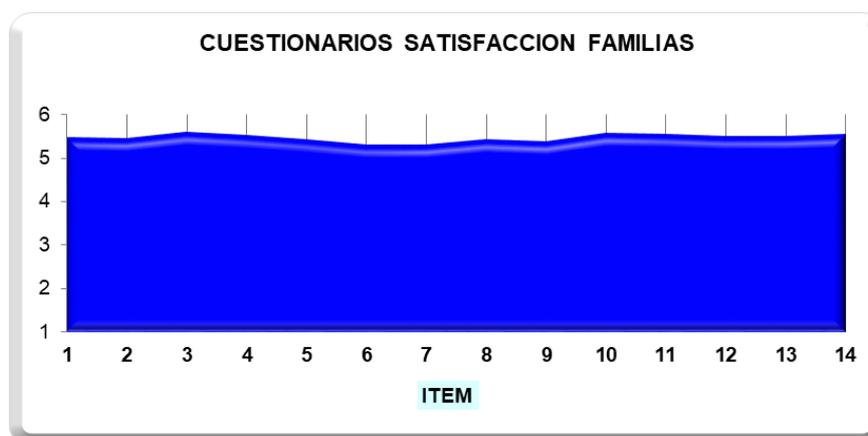
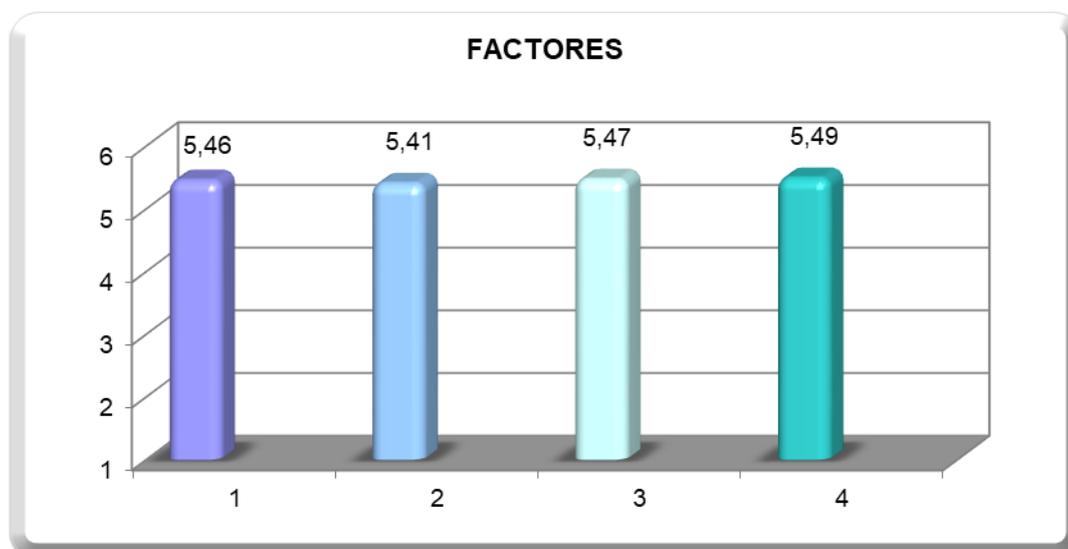


Tabla 47.2 Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,41
Satisfacción con los profesionales	5,47
Satisfacción con las instalaciones	5,49
Satisfacción general	5,46

FACTORES	P.MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,46	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 2, 7, 8, 9 y 11)	5,41	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 3, 4, 5, 6 y 10)	5,47	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCION CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 12, 13 y 14)	5,49	Bastante Satisfecho


Comentario:

El nivel medio de satisfacción total de las personas atendidas se sitúa en “bastante satisfecho” (5,22 puntos, escala de 1 a 6 puntos), habiendo contestado un 84,15 % del total de personas atendidas.

En el caso de las familias se sitúa también en “bastante satisfecho” (5,45 puntos, escala de 1 a 6), habiendo contestado un 53,33% de las familias susceptibles.

11.2. Calidad de vida subjetiva

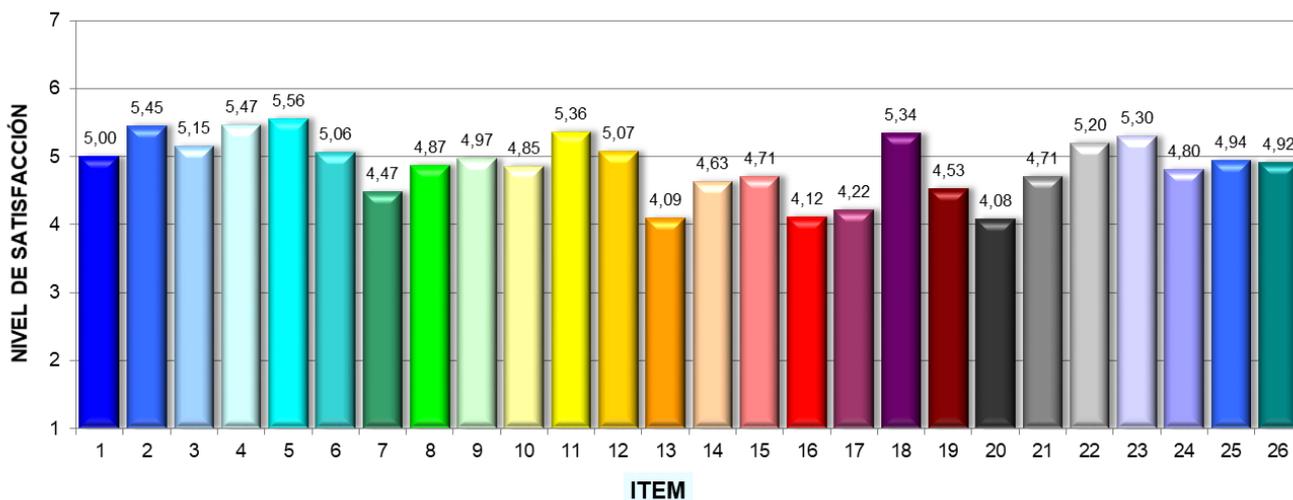
Nº de personas evaluadas en CDV de forma rutinaria

62

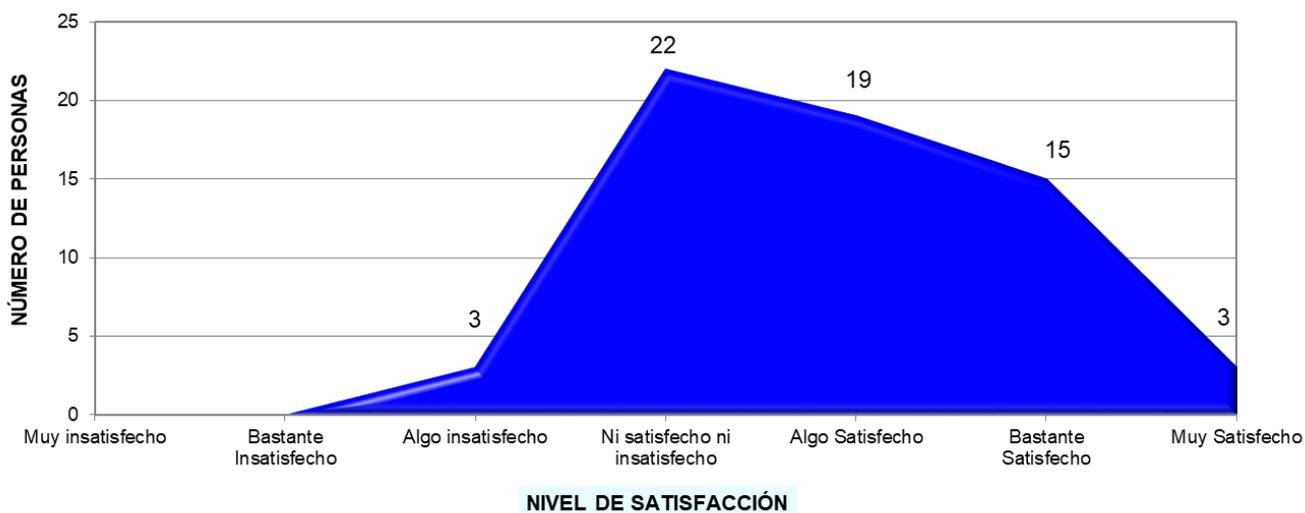
Tabla 49.1 Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas en atención a 31 de diciembre

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,00
2	con su lugar de residencia?	5,45
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,15
4	con la comida que come ?	5,47
5	con la ropa que lleva?	5,56
6	con su salud general?	5,06
7	con su forma física?	4,47
8	con su estado de ánimo?	4,87
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	4,97
10	con su problema / trastorno de salud mental?	4,85
11	con las personas con quien convive?	5,36
12	con su relación con sus amigos?	5,07
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	4,09
14	con respecto a su relación con su familia?	4,63
15	con respecto a su relación con su pareja?	4,71
16	con el hecho de no tener pareja?	4,12
17	con su vida sexual?	4,22
18	con respecto a su relación con otras personas?	5,34
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	4,53
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	4,08
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	4,71
22	con respecto a sus actividades de ocio?	5,20
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,30
24	con respecto a su situación económica?	4,80
25	consigo mismo?	4,94
26	con respecto a su vida en general?	4,92
Puntuación Media Total		4,88

CUESTIONARIO PERIÓDICO CALIDAD DE VIDA PERSONAS ATENDIDAS CRPS



DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS CRPS POR NIVEL DE CALIDAD DE VIDA (PERIÓDICO)



11.2.2. Calidad de vida subjetiva

Nº de personas evaluadas en CDV a su incorporación al centro

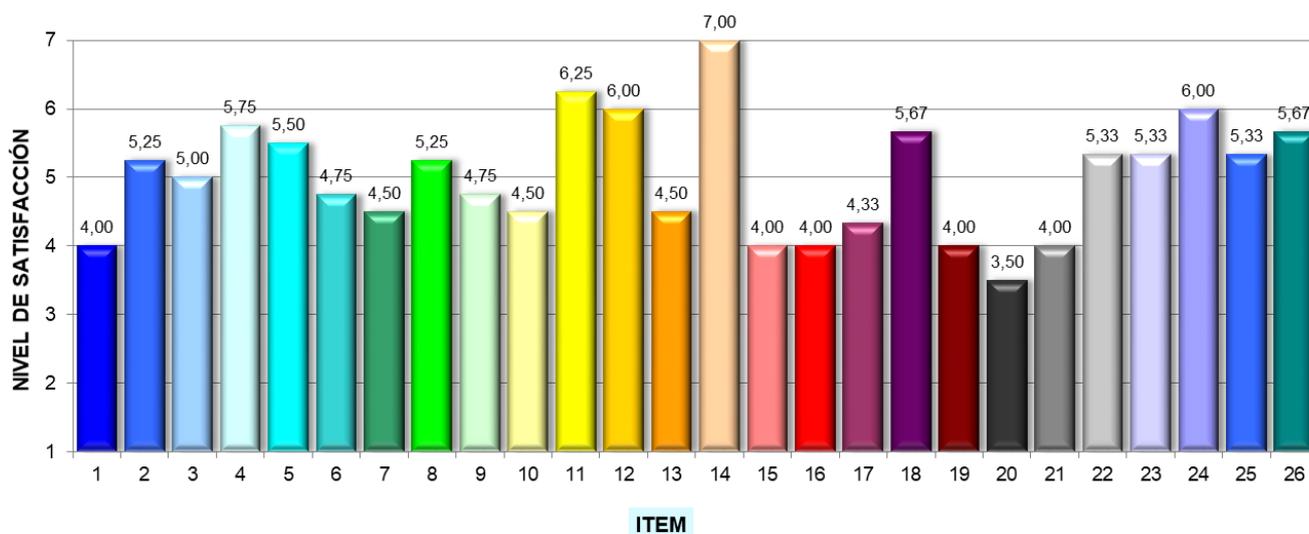
4

Tabla 49.2 Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las incorporaciones

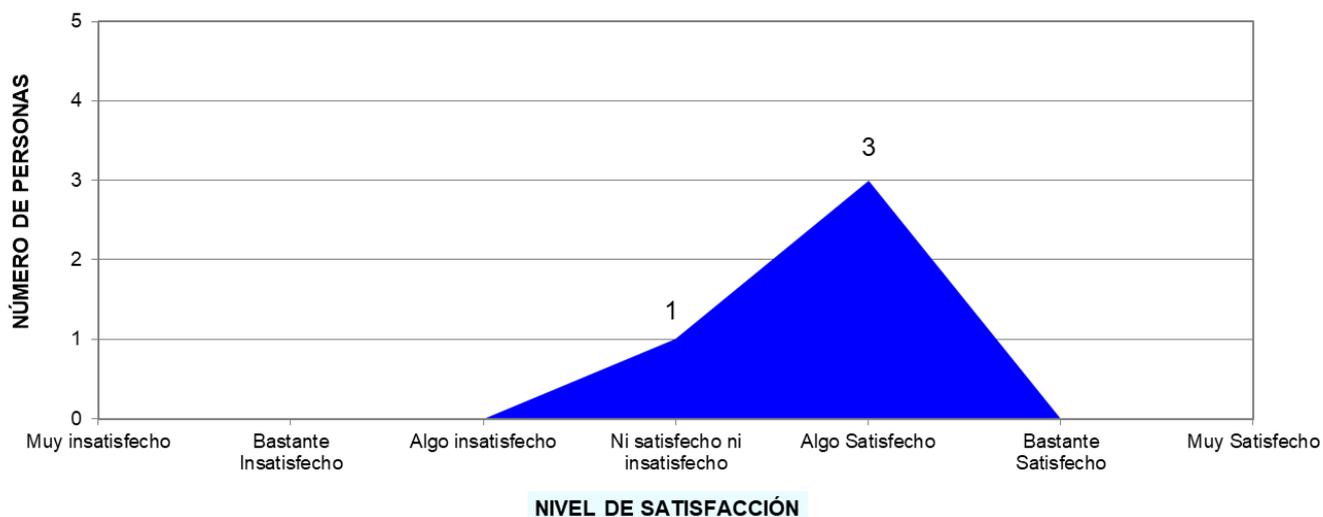
Item	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	4,00
2	con su lugar de residencia?	5,25
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,00
4	con la comida que come ?	5,75
5	con la ropa que lleva?	5,50
6	con su salud general?	4,75
7	con su forma física?	4,50
8	con su estado de ánimo?	5,25
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	4,75
10	con su problema / trastorno de salud mental?	4,50
11	con las personas con quien convive?	6,25
12	con su relación con sus amigos?	6,00
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	4,50
14	con respecto a su relación con su familia?	7,00
15	con respecto a su relación con su pareja?	4,00
16	con el hecho de no tener pareja?	4,00
17	con su vida sexual?	4,33
18	con respecto a su relación con otras personas?	5,67
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	4,00
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	3,50
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	4,00
22	con respecto a sus actividades de ocio?	5,33
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,33
24	con respecto a su situación económica?	6,00
25	consigo mismo?	5,33
26	con respecto a su vida en general?	5,67
Puntuación Media Total		5,01



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA PERSONAS ATENDIDAS CRPS A SU INCORPORACIÓN AL CENTRO



DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS CRPS POR NIVEL DE CALIDAD DE VIDA A SU INCORPORACIÓN



11.2.3. Calidad de vida subjetiva

Nº de personas evaluadas en CDV a su salida al centro

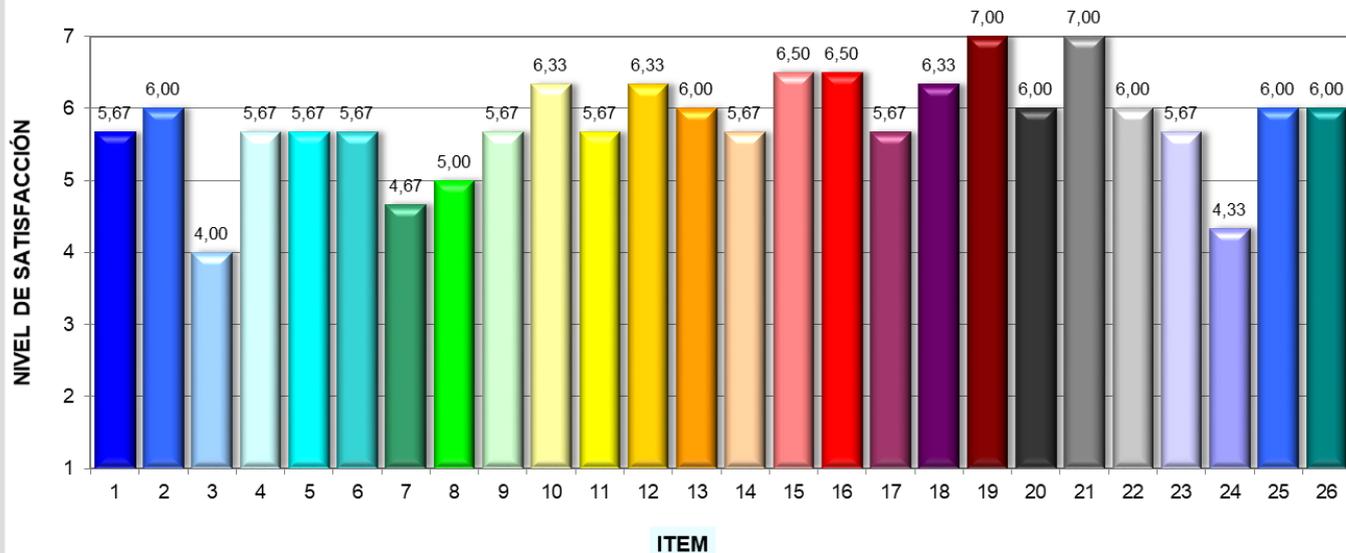
3

Tabla 49.3 Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las salidas del centro

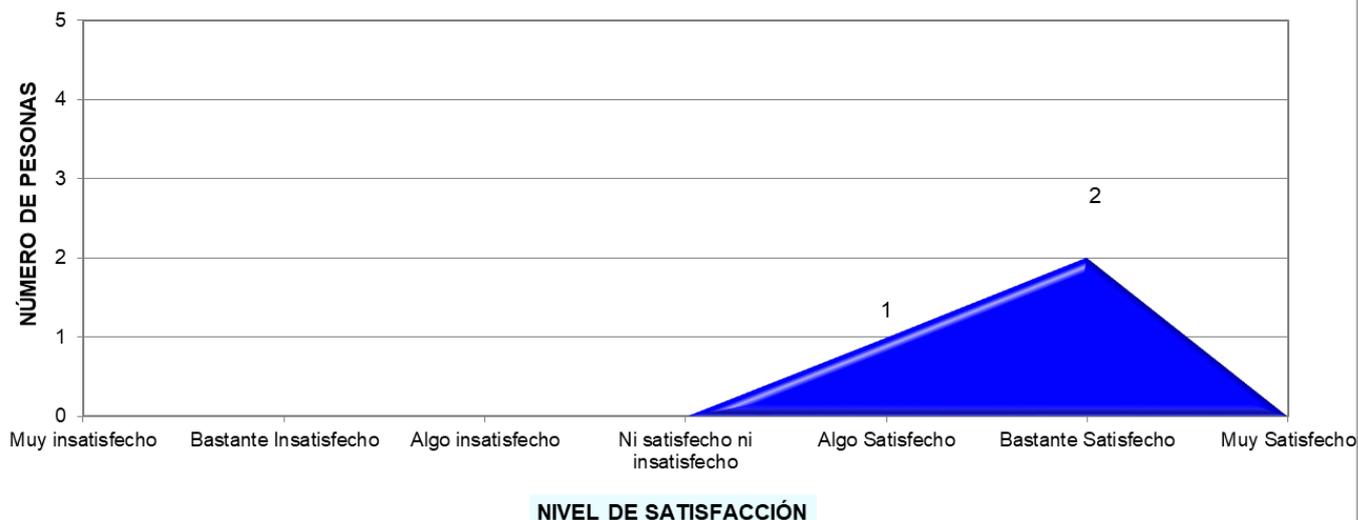
Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,67
2	con su lugar de residencia?	6,00
3	con su barrio como un sitio para vivir?	4,00
4	con la comida que come ?	5,67
5	con la ropa que lleva?	5,67
6	con su salud general?	5,67
7	con su forma física?	4,67
8	con su estado de ánimo?	5,00
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	5,67
10	con su problema / trastorno de salud mental?	6,33
11	con las personas con quien convive?	5,67
12	con su relación con sus amigos?	6,33
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	6,00
14	con respecto a su relación con su familia?	5,67
15	con respecto a su relación con su pareja?	6,50
16	con el hecho de no tener pareja?	6,50
17	con su vida sexual?	5,67
18	con respecto a su relación con otras personas?	6,33
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	7,00
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	6,00
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	7,00
22	con respecto a sus actividades de ocio?	6,00
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,67
24	con respecto a su situación económica?	4,33
25	consigo mismo?	6,00
26	con respecto a su vida en general?	6,00
Puntuación Media Total		5,81



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA PERSONAS ATENDIDAS CRPS A SU SALIDA DEL CENTRO



DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS CRPS POR NIVEL DE CALIDAD DE VIDA A SU SALIDA DEL CENTRO



11.3 Funcionamiento

(1) Escala breve de evaluación de la discapacidad de la OMS (DAS-I)

Tabla 50.1 Puntuación en DAS-I de las personas en atención a 31/12

Nº de personas evaluadas en DAS-I de forma rutinaria	62
Puntuación media en Cuidado personal	1,26
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	17
Puntuación media en Ocupación	1,94
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	12
Puntuación media en Familia y hogar	2,10
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	9
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	1,92
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	8
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	62
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

Tabla 50.2 Puntuación en DAS-I de las personas atendidas (incorporaciones)

Nº de personas evaluadas en DAS-I a su incorporación al centro	15
Puntuación media en Cuidado personal	1,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	2
Puntuación media en Ocupación	2,00
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	2
Puntuación media en Familia y hogar	2,80
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	1,53
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	0
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	5
Un año o más (nº de personas atendidas)	10
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

Tabla 50.3 Puntuación en DAS-I de las personas atendidas (salidas)

Nº de personas evaluadas en DAS-I a su salida al centro	13
Puntuación media en Cuidado personal	1,77
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Ocupación	1,92
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Familia y hogar	1,54
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	1,62
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	0
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	13
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

(2) Escala de Evaluación de Actividad Global (EEAG)

Tabla 51.1 Puntuación en el EEAG de las personas en atención a 31 de diciembre

Nº de personas evaluadas en EEAG RUTINARIAS	62
EEAG RUTINARIAS	Media
Puntuación media total en el EEAG	47,29

Tabla 51.2 Puntuación en el EEAG de las personas incorporadas

Nº de personas evaluadas en EEAG INCORPORACIONES	15
EEAG INCORPORACIONES	Media
Puntuación media total en el EEAG	52,07

Tabla 51.3 Puntuación en el EEAG de las personas atendidas que han salido del centro

Nº de personas evaluadas en EEAG SALIDAS DEL CENTRO	12
EEAG SALIDAS DEL CENTRO	Media
Puntuación media total en el EEAG	56,50

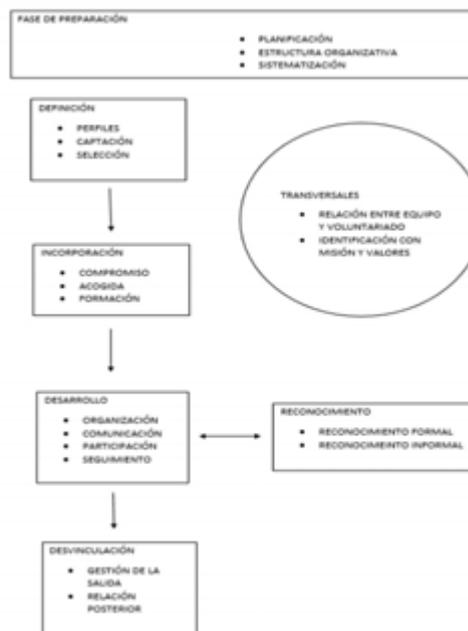
12. OTRAS ACTIVIDADES

12.1. Formación de alumnos/as en prácticas

ALUMNOS/AS EN PRÁCTICAS CRPS "CARABANCHEL"			
TITULACIÓN	Nº	PERÍODO	RESPONSABLE
Terapia ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos)	2	dic 21 - feb 22 feb 22 – may 22	<ul style="list-style-type: none"> Beatriz González (terapeuta ocupacional) Patricia Ronco (terapeuta ocupacional)
Psicólogo interino residente (Hospital 12 de octubre)	1	ene 22	<ul style="list-style-type: none"> Irene Huéscar Medina (psicóloga)
Enfermera interna residente (Hospital 12 de octubre)	1	jul 22	<ul style="list-style-type: none"> Todo el equipo
Medicina (PCC CSM Usera)	1	mar 22	<ul style="list-style-type: none"> Todo el equipo
Integración social (ITEP)	1	mar 22 - may 22	<ul style="list-style-type: none"> Laura Coronado (educadora)
Máster psicología clínica y de la salud (UCM)	1	nov 22 - jun 23	<ul style="list-style-type: none"> Carmen Feoli (psicóloga)
Grado en psicología	1	dic 22 - may 23	<ul style="list-style-type: none"> Carmen Feoli (psicóloga)
TOTAL	8		

12.2. Voluntarios/as

Debido a la actual situación generada por la pandemia, a lo largo de 2022 solo se ha podido contar con la colaboración de un voluntario para los grupos de "Tics" (Nuevas Tecnologías).



12.3. Formación del Equipo

FORMACIÓN INTERNA			
TÍTULO	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE
■ Bienestar emocional y salud integral (Cesi Iberia)	marzo-abril	8	■ Laura Coronado Castán (educadora)
■ Violencias invisibles. Micromachismos (Fundación El Buen Samaritano). Espacio de Igualdad Berta Cáceres.	abril	3	■ Luz M ^a Montoro Rico (directora) ■ Irene Huéscar Medina (psicóloga) ■ Jose Antonio Mediavilla de Roa (psicólogo) ■ Laura Coronado Castán (educadora)
■ Técnicas motivacionales en la intervención social y laboral (Asociación Eslabón)	Junio	6	■ Carmen Feoli (psicóloga)
■ Digitalización aplicada al sector productivo (Ministerio de Educación y Formación Profesional)	junio a septiembre	30	■ Laura Coronado Castán (educadora) ■ Paloma Sanz Pérez (educadora) ■ Jesús Gonzalez (educador) ■ Jesús Alejandro Becerril Weber (limpiador) ■ Carmen Feoli (psicóloga)
■ Taller "Intervención con perspectiva de género" (Fundación el Buen Samaritano)	septiembre	3	■ Luz M ^a Montoro Rico (directora) ■ Irene Durán Pérez (trabajadora social) ■ Laura Coronado Castán (educadora) ■ Paloma Sanz Pérez (educadora) ■ Claudia Giannini (terapeuta ocupacional) ■ Carmen Feoli (psicóloga)
■ Prevención, intervención inmediata y postvención en conductas suicidas (Cesi Iberia) (Pedro Martín Barajón)	Octubre	4	■ Luz M ^a Montoro Rico (directora) ■ Carmen Feoli (psicóloga)
■ Herramientas de intervención para pacientes jóvenes con rasgos disfuncionales de personalidad (Cesi Iberia) (Nuria Tur)	Octubre	6	■ Carmen Feoli (psicóloga)
■ El género en la salud mental, construcción y consecuencias (Cesi Iberia) (Dra. Marta Carmona y Dra. Belén González)	noviembre	4	■ Laura Coronado Castán (educadora) ■ Paloma Sanz Pérez (educadora) ■ Beatriz Coronado Castán (administrativa)
■ Intervenciones grupales (Fundación El Buen Samaritano)	noviembre	2	■ Laura Coronado Castán (educadora) ■ Jesús González González (educador) ■ Paloma Sanz (educadora)
■ Introducción al marco legal del Compliance Penal (Analía Aranguez)	diciembre	3	■ Luz M ^a Montoro (directora)

FORMACIÓN EXTERNA			
TÍTULO (ORGANISMO)	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE
■ Las resistencias en la movilización a los objetivos (Asociación Eslabón)	abril	5	■ Amelia Azorín Antoine (educadora)
■ Jornada ¿Qué nos duele? Género y salud mental (Federación de Mujeres Progresistas)	mayo	2,5	■ Laura Coronado Castán (educadora) ■ María Martínez Salamanca (trabajadora social)
■ Promotoras/es de igualdad de género (Ayuntamiento de Madrid)	junio	8	■ Paloma Sanz Pérez (educadora)
■ VI Jornada de salud mental: La voz de la experiencia (Universidad Rey Juan Carlos)	junio	5	■ Laura Coronado Castán (educadora)

■ Taller “El itinerario del duelo” (Apertura Psicólogos)	septiembre	2	■ Luz M ^a Montoro Rico (directora) ■ Carmen Aída Feoli (psicóloga)
■ Psicología social y feminismos (Área 3)	Septiembre de 2022-junio 2023	35	■ Claudia Giannini (terapeuta ocupacional)
■ Abordaje integral de la conducta suicida (Psicólogos Princesa 81)	Septiembre-diciembre	36	■ Carmen Aída Feoli (psicóloga)
■ Taller experto: Familias en conflicto, trauma y apego (Unión de asociaciones familiares)	octubre	4	■ Carmen Aída Feoli (psicóloga) ■ Irene Durán Pérez (trabajadora social)
■ Formación básica en EMDR nivel I (Asociación EMDR España)	octubre	24	■ Luz M ^a Montoro Rico (directora)
■ Jornada de promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad (Hospital Universitario 12 de Octubre)	noviembre	5,5	■ Irene Durán Pérez (trabajadora social)
■ Jornada violencia de género en la mujer con trastorno mental grave: abordaje y sensibilización (Hermanas Hospitalarias España)	noviembre	5	■ Irene Durán Pérez (trabajadora social)
■ Proceso de remotivación (Cororación Moho Chile)	octubre	30	■ Claudia Giannini (terapeuta ocupacional)
■ Jornada 1 de supervisión básica para la obtención certificado de terapeuta EMDR (Asociación EMDR España)	diciembre	4	■ Luz M ^a Montoro Rico (directora)

12.4. Actividades de docencia, divulgación y sensibilización

ACTIVIDAD

- I Concurso de fotografía (enero 2022)



- Exposición tomando conciencia en el Espacio de Igualdad “Lourdes Hernández” (enero 2022)



- Conferencia **Tú experiencia Coca-Cola** (febrero 2022), impartida por Eugenio García Galiano (Gestor de Comunicación y Relaciones Externas, Coca-Cola Europacific Partners)



- Conferencia alumnos Grado Terapia Ocupacional Universidad "Rey Juan Carlos" (marzo 2022)



- Acciones por el Día Internacional de la Mujer (marzo 2022): Huerto urbano y Cuentacuentos colegio "Miguel de Cervantes" (Leganés)



■ Conmemoración Día del Libro: Cuentacuentos “Colegio Amorós” (abril 2022)



■ Feria del corredor (IFEMA) (abril 2022)



■ Dis-Friendly Relay Marathon (Maratón Madrid) (abril 2022)



- Charla coloquio UAM Enfermería: Autoestigma (mayo 22)



- Sesión formativa para los profesionales de QuedaT.com Carabanchel (19 de mayo de 2022)



- Exposición de medio ambiente: Colegio "Hipatia" (Rivas Vaciamadrid) (mayo 22)



■ Junio, mes del medio ambiente: Una sola tierra... (junio 2022)



5 DE JUNIO - DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

UNA SOLA TIERRA

Este día se celebra la primera conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente en el marco de la Organización de las Naciones Unidas en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente (CNUMED) en Ginebra, Suiza, el 5 de junio de 1972.

El objetivo principal de esta conferencia y el resultado de la misma fue la creación del Fondo Mundial para el Medio Ambiente y la responsabilidad de la humanidad en el cuidado del planeta.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

Actividad	Horario	Organizador
Actividad para niños de 3 años	10:00 - 11:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 4 años	11:00 - 12:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 5 años	12:00 - 13:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 6 años	13:00 - 14:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 7 años	14:00 - 15:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 8 años	15:00 - 16:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 9 años	16:00 - 17:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 10 años	17:00 - 18:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 11 años	18:00 - 19:00	Fundación El Buen Samaritano
Actividad para niños de 12 años	19:00 - 20:00	Fundación El Buen Samaritano

www.fundacionbuenamaritano.es

■ Cuentacuentos en "La casa del barrio" (julio 22)



■ Día Mundial de la Salud Mental: Parada del bienestar (Taller de Mandalas) (octubre 22)



- 25 N- Acciones Día contra la violencia de género. Participación en el Espacio de Igualdad "Berta Cáceres": encuentro conmemorativo en el árbol de Berta y proyección corto "NO" abierto al público en CRPS (noviembre 2022)



- Sesión formativa alumnos de primer curso del Grado de Terapia Ocupacional de la URJC (noviembre de 2022)



- Charla coloquio Medio ambiente Colegio "Miguel de Cervantes" (Leganés) (diciembre 2022)



■ Mercadillo solidario de Coca Cola (diciembre 2022)



12.5. Otros servicios que ofrece el CRPS Carabanchel

El CRPS Carabanchel ofrece servicio de **beca de comedor**. Las personas que lo necesitan y que así lo tienen recogido en su plan individualizado, acceden a restaurantes cercanos al centro, se les da dinero para la adquisición de alimentos o bien se llevan comidas preparadas. La utilización de las plazas a lo largo de 2022 ha sido:

USO DE PLAZAS DE COMEDOR POR MESES (NÚMERO DE COMIDAS)

MES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
COMIDAS	46	52	41	33	23	23	23	23	37	27	29	33	390
PERSONAS ATENDIDAS	13	13	14	15	14	14	14	14	14	14	14	14	20

En total se han dado **390 becas de comida a 20 personas atendidas** a lo largo de 2022 (24,39% del total de personas atendidas en el año, 82). De estas, 346 corresponden a cheques restaurante y 44 a dinero dado para la adquisición de alimentos.

También se ofrece servicio de **apoyo en el transporte**:

USO DE BECAS DE TRANSPORTE POR MESES (NÚMERO DE TÍTULOS)

MES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
TÍTULOS	14	15	18	16	20	20	20	20	13	13	10	16	195
PERSONAS ATENDIDAS	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	8	14

En total en 2022 se ha becado a **14 personas** en la **adquisición de 195 títulos de transporte** (tarjeta azul, tarjeta multi-transporte, billetes sencillos y de ida y vuelta de Metro y EMT y billetes de bus interurbano), 17,07% del total de personas atendidas.

Los **viajes organizados y salidas especiales de ocio** son otro de los servicios que ofrece el recurso. Este año se han organizado dos viajes:

Viaje de senderismo a Cuenca (25 al 27 marzo de 2022). El grupo de "Senderismo" del CRPS pasaron tres días en plena naturaleza de la provincia de Cuenca, realizando caminatas diarias y compartiendo momentos de convivencia en las cabañas. Diez personas participaron del viaje y dos de ellos recibieron beca o ayuda social para poder participar del mismo.



Viaje de verano a La Pineda (Salou) (26 al 30 de junio de 2022). Un grupo de cinco personas acompañadas de dos profesionales disfrutaron de cinco días de vacaciones en la playa y visitaron los alrededores. Se alojaron en el Hotel Palas Pineda 4* y viajaron en AVE hasta Tarragona y de regreso a Madrid. Tres personas recibieron beca o ayuda social para poder participar del mismo.



Salida a Puy do Fou (Toledo) (22 de octubre de 2022). Un grupo de nueve personas acompañadas de tres profesionales disfrutaron de un día de ocio en el parque temático. Dos personas recibieron beca para poder participar de la misma.



13. VALORACIÓN DE OBJETIVOS Y COMENTARIOS

1. ALCANZAR LOS NIVELES DE ATENCIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Mantener la tasa de ocupación de los recursos en el 100%	Mantener canales de derivación con los Servicios de Salud Mental.	CRPS Carabanchel: 65 plazas/mes	La tasa de ocupación ha sido superior al 100% durante todo el año



Facilitar el acceso a los recursos de personas con menores recursos económicos u otras limitaciones sociales	Concesión de becas de comedor	20% plazas concertadas (becas de comida)	A lo largo de 2022 se han dado becas de comedor al 24,39% de las personas atendidas
	Concesión de becas de transporte	10% plazas concertadas (becas de transporte)	En 2022 se han dado becas de transporte al 17,07% de las personas atendidas
Favorecer la integración en la comunidad de las personas atendidas	Desarrollo de actividades que favorezcan la integración, en colaboración con otros recursos comunitarios (centros culturales, polideportivos, empresas, etc.)	15 actividades	<p>Se han realizado 20 actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Entrenamiento fútbol (ASAM) ■ Gimnasia Madrid Salud (polideportivo "Blanca Fernandez Ochoa") ■ Caixaforum (La doble vida de las cosas) ■ Charla Coca-Cola ■ Huerto pinar (8 Marzo) ■ Reunión con Qdate Carabanchel (toma de contacto) ■ Presentación Qdate ■ Feria del corredor 2022 ■ Maratón de Madrid ■ Reuniones feria de la Salud ■ En forma (polideportivo "San Vicente de Paul") ■ Biblioteca "Luís Rosales": club de lectura ■ CPA Madrid ■ Visita Puy Du Fou ■ Museo Thyssen ■ E. I. "Berta Cáceres" ■ Asociación Cadelpa (formación empleo y asesoramiento jurídico) ■ C.E.E. Aldaba ■ Coordinación con SS. Sociales

			<ul style="list-style-type: none"> ■ CAF: Comunicación y gestión de conflictos ■ CAF: Como fomentar las habilidades sociales ■ Preparación mercadillo solidario Cocacola
Reducir la brecha de género en cuanto al acceso de mujeres a los recursos	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental	35% de mujeres con respecto al total de personas atendidas/año	En el año 2022, el 21,95% de las personas atendidas han sido mujeres
Construir y generar espacios de igualdad entre mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres	Realizar actividades sobre perspectiva de género y violencia de género	4 actividades	<p>7 actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Reuniones preparación día de la mujer ■ Asamblea-presentación grupo mujeres ■ Sesiones grupo de mujeres ■ Preparación iniciativa día contra la violencia de género ■ Participación encuentro conmemorativo árbol de Berta ■ Video-forum día contra la violencia de género ■ Incorporar perspectiva de género en guías de evaluación y programas.
	Coordinación y formación con espacios de igualdad y tejido asociativo de mujeres	4 coordinaciones/acciones formativas	<p>9 actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Coordinación con E.I. "Lourdes Hernández" (información sobre calendario de actividades y servicios) ■ Contacto E.I. "Berta Cáceres" ■ Formación para profesionales "Violencias invisibles: Micromachismos" ■ Formación para profesionales "Nuevas masculinidades" ■ Formación "¿Que nos duele? Género y salud mental" ■ Formación "Promotora de igualdad" ■ Intervención con perspectiva de género ■ Formación "Género SM, construcción y consecuencias" ■ Formación: "Psicología social y feminismos".
Favorecer el acceso y la vinculación al recurso de jóvenes (18-30 años)	Creación de nuevos espacios, grupos y metodologías adaptadas a las necesidades de las personas más jóvenes	4 actividades/año	<p>4 actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lego ■ "Estudias o trabajas" (perspectiva juvenil) ■ Visita Ifema: Feria del empleo para personas con discapacidad ■ Maratón de Madrid
Generar espacios de intervención familiar	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos 1 vez/ mes	31 sesiones del "grupo multifamiliar" y 5 del grupo "encuentros entre familias": media de 3 sesiones/mes
	Desarrollo de intervenciones individuales	1 intervención familiar/mes	En 2022 ha habido de media 1,12 intervenciones familiares al mes

Generar espacios de apoyo y soporte grupal	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos/día	Se han llevado a cabo 768 sesiones grupales a lo largo de año, lo que arroja un promedio de 64 sesiones al mes, es decir, 2,91 grupos diarios
Promover una visión realista de las personas atendidas (lucha contra el estigma)	Desarrollar distintas acciones contra el estigma	4 acciones de sensibilización	8 acciones <ul style="list-style-type: none"> ■ Divulgación relato día mujer ■ Coloquio URJC ■ Conmemoración día del libro ■ Charla divulgativa UAM enfermería ■ Cuentacuentos plan comunitario ■ Día de la salud mental ■ Charla divulgativa Queda-t ■ Charla divulgativa colegio Leganés (medio ambiente)
	Comisión de Sensibilización de la FBS	3 acciones de sensibilización conjunta	8 acciones conjuntas
Fomentar hábitos de vida saludables que repercutan en la salud y bienestar así como en la autoestima y relaciones sociales de las personas atendidas	Desarrollar actividades deportivas	4 actividad/año	8 actividades: <ul style="list-style-type: none"> ■ En movimiento ■ Senderismo ■ Gimnasia Madrid Salud ■ Entrenamiento fútbol (ASAM) ■ Viaje senderismo ■ Paseo por parques ■ En forma ■ Ligasame
Conseguir una excelente valoración por parte de nuestros clientes	Aplicación de instrumentos de evaluación a grupos de interés (personas atendidas, recursos RED, Consejería y Salud Mental)	Puntuación media anual superior a 5 puntos en cuestionarios de satisfacción (escala Likert 1 a 6)	Personas atendidas: 5,22 Familias: 5,45 Recursos de la RED: 5,64 Consejería: 6,00 Centros de Salud Mental: 5,67

2. RECURSOS HUMANOS

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Mejorar la cualificación técnica del equipo profesional	Fomentar la formación de los/as profesionales técnico	20 horas formación/profesional/año	A lo largo de 2022 se han realizado un total de 351 horas de formación, lo que implica una media de 35,10 horas por profesional
	Participación en acciones de formación externa	Participación del 75% del equipo en 2 formaciones	El 70,59 % de los/as profesionales han participado en 2 o más acciones formativas externas. El 82,35 % han participado en al menos una formación externa
	Diseñar itinerario de formación interna anual	40 horas de formación interna anual 4 acciones formativas	En 2022 se han impartido 67 horas de formación interna, distribuidas en 10 acciones formativas

Consolidar un área de formación interna	Identificación de profesionales formadores/as y desarrollo de un Programa formativo anual	2 acciones desarrolladas por formadores/as internos	5 acciones: <ul style="list-style-type: none"> ■ Violencias invisibles: Micromachismos ■ Postvención y duelo por suicidio ■ Intervención con perspectiva de género ■ Intervenciones grupales ■ Introducción al marco general del compliance penal 	
Mejorar la cualificación en las áreas requeridas por contrato con la Consejería	Aumentar la participación en acciones formativas en género, jóvenes, prevención del suicidio y rehabilitación	8 horas de formación en igualdad de género	25,50	
		8 horas de formación en jóvenes	8	
		8 horas de formación en prevención suicidio	40	
		8 horas de formación en rehabilitación	8	
Implementar medidas que garanticen la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres	Desarrollo del Plan de Igualdad de trato entre mujeres y hombres	Cumplimiento del 100% de las medidas programadas	Realizado	

3. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA FORMACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS/AS (ALUMNOS/AS DE PRÁCTICAS)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Consolidar Programa de Formación Residentes	Implementar la colaboración con la unidad docente multiprofesional del hospital "Doce de Octubre" (MIR, PIR y EIR)	4 residentes	3 residentes. Ver punto 12.1
Consolidar el Programa de Formación alumnos/as de prácticas	Implementar la colaboración con universidades públicas y privadas (UCM, UAM, URJC, Comillas, La Salle, etc.) y otros centros formativos (ITEP, CESI Iberia)	6 alumnos/as	8 alumnos/as. Ver punto 12.1

4. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA PRESENCIA DE VOLUNTARIOS/AS EN LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Implementar nuevas vías de participación de los voluntarios/as	Desarrollar de nuevas vías telemáticas y/o presenciales que cubran las posibilidades de participación de los/as voluntarios/as	2 voluntarios/as	A lo largo del año 2022 se ha contado con la colaboración de 1 voluntario

5. VISIBILIDAD DE LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Aumentar la visibilidad de la FBS en los medios de comunicación	Acciones on-line: creación de noticias, eventos en la web y redes sociales Acciones off-line: artículos en revistas especializadas, notas de prensa, etc.	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)	En 2022 el CRPS ha publicado 11 noticias en la página web de la Fundación y ha llevado a cabo 5 acciones técnicas: <ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Posters ■ Sesión enfermería UAM ■ 2 Charlas divulgativas

6. CREACIÓN DE ENTORNOS RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Desarrollar acciones respetuosas con el medio ambiente	Visibilización de las acciones desarrolladas desde la comisión de medio ambiente Desarrollo de acciones que cumplan con la ley de transición ecológica	4 acciones	<ul style="list-style-type: none"> ■ En total se han realizado 23 acciones por parte de la Comisión de Medio Ambiente ■ Evento día de la mujer ■ Colaboración en la organización concurso ideas para una Fundación más sostenible. ■ Propuesta de acciones que cumplan con la ley de transición ecológica para hacer la Fundación más sostenible (Creación de Coro ODS 3)

7. METODOLOGÍA

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Mejorar la metodología y gestión de los casos	Cursar formaciones sobre metodología de trabajo de grupos multifamiliares, EMDR y rehabilitación cognitiva	Grupo multifamiliar	En total se han realizado 26 sesiones del grupo multifamiliar
		Participación en investigación "Trauma y psicosis" (UCM) Aprendizaje y adquisición programas NeuronUp y NGTP Participación investigación "Psicosis y estimulación cognitiva" (UCJC)	Realizado
Unificar la comunicación de las actuaciones desarrolladas	Utilizar la guía de estilo desarrollada para todas las comunicaciones	Uso en el 100% de las comunicaciones desarrolladas	Realizado

Desarrollar un Programa de supervisión externa	Mejorar la calidad de las atenciones, mediante supervisión de casos y equipos	3 acciones	Realizado para los casos en intervención con EMDR
---	---	------------	---

8. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Crear área de formación	Consultar el marco legal Elaborar un plan de desarrollo	Consultas legales Plan de desarrollo área de formación	En estudio
Desarrollar nuevas vías de intervención	Desarrollo de nuevos programas de Intervención	1 Microproyecto	3 Microproyectos: <ul style="list-style-type: none"> ■ Autocuidado de mujeres a través del arte ■ Lego (jóvenes) ■ Teatro del oprimid@
	Participación en proyectos de investigación de universidades públicas y privadas	2 Proyectos de investigación	2 investigaciones: <ul style="list-style-type: none"> ■ Intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático (UCM y UCJC) ■ NeuronUp y NGTP (anulado)
	Desarrollar nuevos convenios de colaboración con empresas que fomenten la inserción laboral	2 Convenios de colaboración	10 Convenios con: <ul style="list-style-type: none"> ■ Fundación Human Age Institute ■ Fundación Altius España ■ Fundación DALMA ■ Fundación Promesa ■ Fundación CiberVoluntarios ■ Seringlobal Integración, S.L. ■ Samsic Social, S.L. ■ Asociación ASAM ■ Centro de Protección Animal (Madrid Salud) ■ Fundación Cannis Majoris
Valorar nuevas líneas de atención	Crear plazas residenciales, con el objeto de concertar en el IV acuerdo marco	Proyecto residencia 40 plazas y piso supervisado 5 plazas	En estudio

14. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

1. ALCANZAR LOS NIVELES DE ATENCIÓN		
OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mantener la tasa de ocupación de los recursos en el 100%	Mantener canales de derivación con los Servicios de Salud Mental.	CRPS Carabanchel: 65 plazas/mes
Facilitar el acceso a los recursos de personas con menores recursos económicos u otras limitaciones sociales	Concesión de becas de comedor (13 personas)	20% plazas concertadas (becas de comida)
	Concesión de becas de transporte (7 personas)	10% plazas concertadas becas de transporte
	Concesión de ayudas sociales (económicas) para la realización de actividades de ocio, necesidades de salud, viajes, etc.	500€
Favorecer la integración en la comunidad mediante nuevas fórmulas de intervención	Desarrollo de actividades que favorezcan la integración, en colaboración con otros recursos comunitarios (centros culturales, polideportivos, empresas, etc.)	10 actividades
Promover el acceso equitativo de las mujeres al centro y la participación en actividades grupales	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental	35% de mujeres con respecto al total de personas atendidas/año
	Desarrollar programas y actividades específicas para mujeres	Al menos 1 programa y 3 iniciativas o actividades extraordinarias
	Incorporar perspectiva de género en todos los programas y actuaciones desarrolladas en el CRPS	Revisión y actualización y/o incorporación de perspectiva de género en los programas actuales o nuevos del recurso
	Iniciar participación en el Grupo de género de la Red	Se inicia la participación en el 2023
Desarrollar espacios de igualdad entre mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres	Realizar actividades sobre perspectiva de género y violencia de género	4 actividades
	Coordinación y formación con espacios de igualdad y tejido asociativo de mujeres	4 actividades
Promover el desarrollo de programas grupales e iniciativas específicas para jóvenes (18-30 años)	Consolidar programas y actividades específicas para jóvenes	4 actividades
Promover espacios de atención a las familias	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos 1 vez/ mes
	Desarrollo de intervenciones individuales	1 intervención familiar/mes
Generar espacios de apoyo y soporte grupal	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos/día
Promover una visión realista de las personas atendidas (lucha contra el estigma)	Desarrollar asambleas para presentar y acordar propuestas de sensibilización	9 asambleas y 2 acciones de sensibilización
	Mantener un grupo de actividad que colabore con la comisión de	1 grupo

	sensibilización y lleve a cabo iniciativas de sensibilización por parte del CRPS	
	Incorporar personas atendidas a éstas	Al menos 1 persona atendida
	Comisión de sensibilización de la FBS	3 acciones de sensibilización conjunta
Fomentar hábitos de vida saludables que repercutan en la salud y bienestar así como en la autoestima y relaciones sociales de las personas atendidas	Desarrollar actividades deportivas	4 actividades
	Desarrollar actividades de autocuidado personal	4 actividades
Conseguir una excelente valoración por parte de nuestros clientes	Aplicación de instrumentos de evaluación a grupos de interés (personas atendidas, recursos RED, Consejería y Salud Mental)	Puntuación media anual superior a 5 puntos en cuestionarios de satisfacción (escala Likert 1 a 6)

2. RECURSOS HUMANOS

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mejorar la cualificación técnica del equipo profesional	Fomentar la formación de los/as profesionales técnico	20 horas de formación/profesional/año
	Participación en acciones de formación externa	Participación del 75% del equipo en 2 formaciones
	Diseñar itinerario de formación interna anual	40 horas de formación interna anual 4 acciones formativas
	Realizar actividades de autocuidado del equipo profesional	2 acciones
Colaborar con la participación en formaciones internas	Identificación de profesionales formadores/as	1 profesional del centro participa al menos en 1 acción formativa interna como formador/a
Mejorar la cualificación en las áreas requeridas por contrato con la Consejería	Aumentar la participación en acciones formativas en género, jóvenes, prevención del suicidio y rehabilitación	8 horas de formación en igualdad de género 8 horas de formación en jóvenes 8 horas de formación en prevención suicidio 8 horas de formación en rehabilitación

3. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA FORMACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS/AS (ALUMNOS/AS DE PRÁCTICAS)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Colaborar en el programa de formación residentes	Implementar la colaboración con la unidad docente multiprofesional del hospital "Doce de Octubre" (MIR, PIR y EIR)	4 residentes
Colaborar en el programa de formación alumnos/as de prácticas	Implementar la colaboración con universidades públicas y privadas (UCM, UAM, URJC, Comillas, La Salle, etc.) y otros centros formativos (ITEP, CESI Iberia)	6 alumnos/as

4. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA PRESENCIA DE VOLUNTARIOS/AS EN LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Favorecer la participación de voluntarios/as en el CRPS	Colaboración de voluntarios/as en los diferentes recursos y actividades	2 voluntarios/as
	Revisar y actualizar el programa de voluntariado.	
	Elaborar contrato de voluntariado	
	Difundir el programa de voluntariado	

5. VISIBILIDAD DE LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Aumentar la visibilidad de la FBS en los medios de comunicación	Acciones on-line: creación de noticias, eventos en la web y redes sociales Acciones off-line: artículos en revistas especializadas, notas de prensa, etc.	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)

6. CREACIÓN DE ENTORNOS RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Desarrollar acciones respetuosas con el medio ambiente	Visibilización de las acciones desarrolladas desde la comisión de medio ambiente. Desarrollo de acciones que cumplan con la ley de transición ecológica	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)
	Mantener un grupo de actividad que colabore con la Comisión de Medio Ambiente	1 grupo
	Iniciar la implementación de medidas propuestas para hacer la FBS más sostenible	3 acciones respetuosas

7. METODOLOGÍA

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mejorar la metodología y gestión de los casos	Cursar formaciones sobre metodología EMDR, mentalización.	Participación en investigación "Trauma y psicosis" (UCM) 3 formaciones que ofrezcan nuevas formas de abordaje en la gestión de casos
	Realizar supervisiones externas de casos	2 supervisiones anuales
Mejorar la metodología y gestión de los grupos	Realización de supervisiones internas	4 supervisiones internas
	Implementar metodología del grupo operativo	Se ha incorporado la metodología del grupo operativo en los programas grupales

8. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Desarrollar nuevas vías de intervención	Desarrollo de nuevos programas de intervención	1 Microproyecto
	Participación en proyectos de investigación de universidades públicas y privadas	2 Proyectos de investigación

ANEXO 1

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN EL CRPS CARABANCHEL (2022)

En este apartado de la memoria se recogen los datos sobre el perfil sociodemográfico y clínico-psiquiátrico de las personas atendidas en el centro a lo largo del año (82 personas atendidas en total).

AI.1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Tabla AI.1. Sexo de las personas atendidas durante el último año

Sexo	n	%*
Varones	64	78,05%
Mujeres	18	21,95%
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año



Tabla AI.2. Edad de las personas atendidas durante el último año

Edad:	Media	46,17
	n	%*
Entre 18 - 30	7	8,54%
Entre 31 - 50	40	48,78%
Entre 51 - 65	35	42,68%
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año



Tabla AI.3. Estado civil de las personas atendidas durante el último año

Estado civil	n	%*
Solteros/as	70	85,37%
Casados/as o pareja de hecho	4	4,88%
Separados/as o divorciados/as	8	9,76%
Viudos/as	-	-
No se conoce	-	-
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año

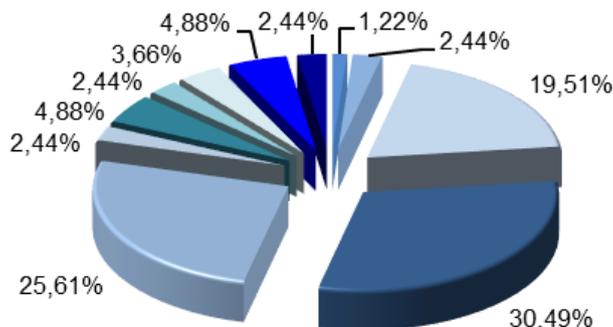


Tabla AI.4. Nivel educativo de las personas atendidas durante el último año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto/a	1	1,22%
Sin estudios (lee y escribe)	2	2,44%
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	16	19,51%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	25	30,49%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	21	25,61%
F.P. 1º grado.	2	2,44%
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	4	4,88%
3º grado. Ciclo de grado superior.	2	2,44%
Título de grado medio universitario	3	3,66%
Título de grado superior universitario	4	4,88%
Otros	-	-
No se conoce	2	2,44%
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año

**Hace referencia a estudios terminados

PERSONAS ATENDIDAS EN 2022


- Analfabeto/a
- Sin estudio (lee y escribe)
- Enseñanza primaria
- Bachiller elemental
- Bachiller superior
- F.P. 1º grado
- F.P. 2º grado medio
- 3º grado superior
- Grado medio universitario
- Grado superior universitario
- Se desconoce

Tabla AI.5. Tipo de convivencia de las personas atendidas en el último año

Tipo de convivencia	n	%*
Solo/a	11	13,41%
Con cónyuge	3	3,66%
Con ambos progenitores	10	12,20%
Con padre o madre	28	34,15%
Con otros/as familiares	4	4,88%
Con los/as hijos/as	1	1,22%
MR, PP, PS	17	20,73%
Otros	8	9,76%
No se conoce	-	-
Total	82	



NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos/as sobre los/as que recae el peso de la atención

*Sobre el total de personas atendidas durante el año

** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tabla AI.6. Personas atendidas con hijos

Personas atendidas con hijos/as	n	%*
Sí	17	20,73%
No	65	79,27%
No se conoce	-	-
Total	82	



*Sobre el total de personas atendidas durante el año

Tabla AI.7. Ingresos económicos de las personas atendidas durante el último año

Personas atendidas con ingresos propios	n	%*
Sí	64	78,05%*
No	17	20,73%*
No se conoce	1	1,22%*
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	1	1,56%**
De 301 euros a 600 euros	33	51,56%**
De 601 euros a 900 euros	14	21,88%**
Más de 901 euros	13	20,31%**
No se conoce	3	4,69%**

Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	16	25,00%**
Pensión no contributiva + orfandad	1	1,56%**
Pensión no contributiva + otros	1	1,56%**
Pensión contributiva	24	37,50%**
Pensión contributiva + divorcio	1	1,56%**
RMI	2	3,13%**
Trabajo	4	6,25%**
Orfandad	2	3,13%**
Orfandad + hijo a cargo	5	7,81%**
Hijo a cargo	4	6,25%**
Hijo a cargo + otros	1	1,56%**
Otros	2	3,13%**
No se conoce	1	1,56%**
Total	82	

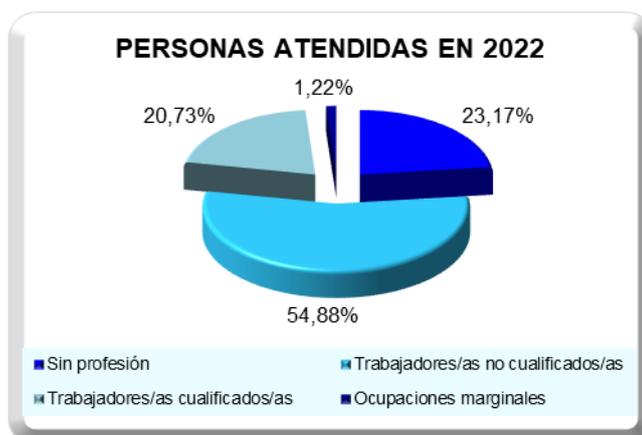
*Sobre el total de personas atendidas durante el año / ** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



Tabla AI.8. Profesión de las personas atendidas durante el último año

Profesión	n	%*
Sin profesión	19	23,17%
Trabajadores/as no cualificados/as	45	54,88%
Trabajadores/as cualificados/as	17	20,73%
Estudiantes	0	0,00%
Labores del hogar	0	0,00%
Ocupaciones marginales	1	1,22%
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año


Tabla AI.9. Situación laboral de las personas atendidas durante el último año

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	4	4,88%
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	-	-
Parado/a (no es necesario estar inscrito en la ORE)	8	9,76%
Estudiante	1	1,22%
Jubilado/a, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	24	29,27%
Labores del hogar	-	-
Otros	-	-
No activo/a	45	54,88%
No se conoce	-	-
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año

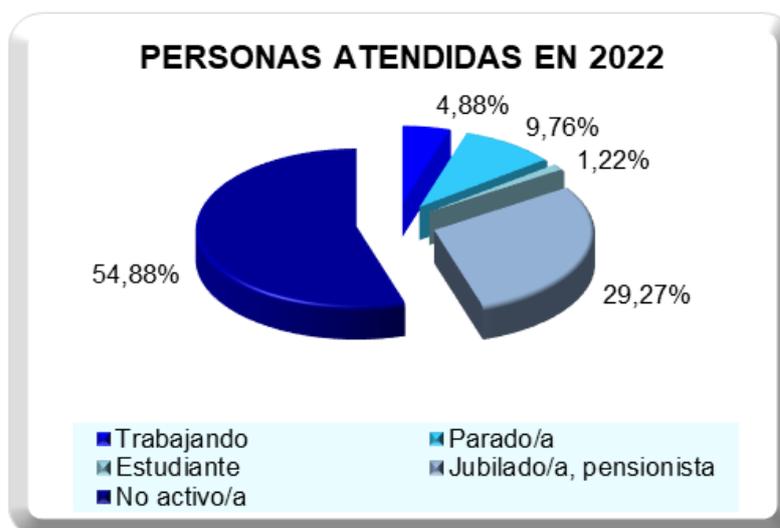
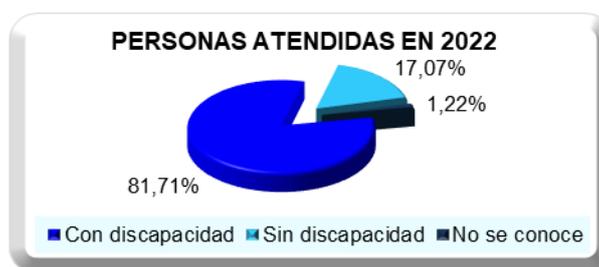


Tabla AI.10. Declaración de discapacidad de las personas atendidas durante el último año

Declaración de discapacidad	n	%*
Sí	67	81,71%
No**	14	17,07%
No se conoce	1	1,22%
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año

** Incluye las que la están tramitando


Tabla AI.11. Situación jurídica de las personas atendidas durante el último año

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	79	96,34%
Curatela/Tutela patrimonial	2	2,44%
Tutela	1	1,22%
No se conoce	-	-
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año



AI.2. DATOS CLÍNICOS-PSIQUIÁTRICOS

Tabla AI.12. Diagnóstico principal de las personas atendidas durante el último año

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	43	52,44%
Otros trastornos psicóticos	15	18,29%
Trastorno de personalidad	10	12,20%
Trastorno del estado de ánimo	8	9,76%
Trastorno de ansiedad	4	4,88%
Otros	2	2,44%
No disponible	-	-
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año. NOTA: es opcional especificar los tipos



Tabla AI.13. Existencia de diagnóstico asociado de las personas atendidas durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	21	25,61%*
Trastorno de dependencia o abuso de sustancias	6	28,57%**
Trastorno de personalidad	-	-
Discapacidad intelectual	-	-
Otros: Múltiples diagnósticos	15	71,43%**
No	60	73,17%*
No se conoce	1	1,22%*
Total	82	

*Sobre el total de personas atendidas durante el año

** Sobre el total de personas atendidas con diagnóstico asociado

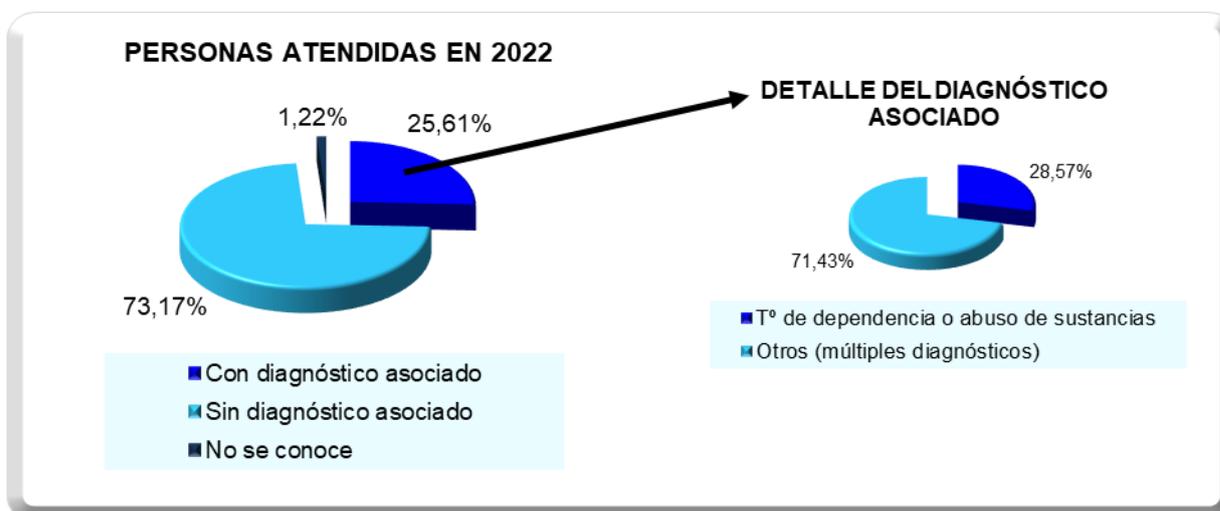


Tabla Al.14. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro (*primer ingreso psiquiátrico en su defecto)

Tiempo medio de evolución en meses	178,24 (14,85 años)
---	---------------------

Tabla Al.15. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro

Personas atendidas con ingresos previos a su incorporación al centro	n	%*
	58	70,73%

*Sobre el total de personas atendidas durante el año



PERFIL TIPO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS (82)

PERFIL PERSONAS ATENDIDAS			
	2020	2021	2022
Sexo	78.82% Hombre 21.18% Mujer	81.25% Hombre 18.75% Mujer	78.05% Hombre 21.95% Mujer
Edad	51.76% Entre 31-50	52,50% Entre 31-50	48.78% Entre 31-50
Estado civil	84.71% Solteros/as	85.00% Solteros/as	85.37% Solteros/as
Hijos	82.35% Sin hijos/as	81.25% Sin hijos/as	79.27% Sin hijos/as
Convivencia	61.18% Conviven con padre/madre o ambos	57.50% Conviven con padre/madre o ambos	46.34% Conviven con padre/madre o ambos
Situación Laboral	57.65% No activo/a	55.00% No activo/a	54.88% No activo/a
Profesión	51.76% Trabajadores/as no cualificados/as	56.25% Trabajadores/as no cualificados/as	54.88% Trabajadores/as no cualificados/as
Ingresos económicos	82.35% Con ingresos económicos propios	77.50% Con ingresos económicos propios	78.05% Con ingresos económicos propios
Nivel de ingresos	57.14% De 301 a 600 € al mes	59.68% De 301 a 600 € al mes	51.56% De 301 a 600 € al mes
Procedencia de los ingresos	32.86% Pensión contributiva	33.87% Pensión contributiva	39.06% Pensión contributiva
Certificado de discapacidad	80.00% Con certificado de discapacidad	77.50% Con certificado de discapacidad	81.71% Con certificado de discapacidad
Situación jurídica	97.65% Responsable ante la ley	98.75% Responsable ante la ley	96.34% Responsable ante la ley
Nivel educativo	32.94% Bachillerato elemental	33.75% Bachillerato elemental	30.19% Bachillerato elemental
Diagnóstico principal	44.71% Esquizofrenia	46.25% Esquizofrenia	52.44% Esquizofrenia
Diagnóstico asociado	64.71% Sin diagnóstico asociado	66.25% Sin diagnóstico asociado	73.17% Sin diagnóstico asociado
De los que sí presentan diagnóstico asociado	27.59% Trastorno por dependencia o abuso de sustancias	26.92% Trastorno por dependencia o abuso de sustancias	28.57% Trastorno por dependencia o abuso de sustancias
Tiempo medio de evolución enfermedad	14.05 años	13.36 años	14.85 años
Ingresos psiquiátricos previos	74.12% Con ingresos previos	73.75% Con ingresos previos	70.73% Con ingresos previos



ANEXO 2

COLABORACIÓN GRUPO DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO DE LA RED

COLABORACIÓN CON EL GRUPO PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DE LA RED

El Grupo de Prevención de Suicidio de la Red (GPS) se formó en septiembre 2019.

Dicho grupo está conformado por psicólogas y psicólogos de las diversas entidades que gestionan los recursos de rehabilitación de la Red. Carmen Feoli, una de las psicólogas del CRPS Carabanchel colabora en él.

La frecuencia de reunión es bimensual, en modalidad online hasta septiembre de 2022, fecha en la que la situación socio-sanitaria permite retomar las reuniones presenciales.

Los objetivos generales que orientan el trabajo de este grupo son los siguientes:

- Reducir la mortalidad por suicidio en personas atendidas en la Red Pública de Atención Social a personas con Trastornos Mentales Graves y Duraderos de la Comunidad de Madrid
- Mejorar la respuesta de los profesionales en la atención:
 - ✓ Prevención
 - ✓ Intervención
 - ✓ Posvención

Las acciones que el **GPS** ha realizado o largo de 2022 son las siguientes:

1. Formación a profesionales de los recursos de rehabilitación de distintas entidades. Entre ellas se encuentran: Fundación Manantial, Grupo Exter, Fundación El Buen Samaritano y Hermanas Hospitalarias.
2. Elaboración de una Guía para la Prevención del Suicidio dirigida a profesionales de la Red, con previsión de publicación a lo largo del 2023.
3. Colaboración en la elaboración del Plan de Prevención de Suicidio de la Comunidad de Madrid, elaborado en 2022 (<https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM050790.pdf>)
4. Realización de acciones de sensibilización con la población general y recursos de la Red en el día Mundial de la Prevención del Suicidio (10 de septiembre), con un alcance de 334 personas y en el día Internacional del Superviviente (tercer sábado del mes de noviembre).





ANEXO 3

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN CONJUNTAS FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

COMISIÓN DE SENSIBILIZACIÓN: COMPROMETID@S

Desde el año 2018 la Fundación El Buen Samaritano constituye una Comisión específica para abordar la necesidad de sensibilización comunitaria hacia las personas con problemas de salud mental, que se hace a través de acciones desarrolladas en un grupo de trabajo, formado por las personas trabajadoras y usuarias de los distintos centros. Como Comisión de Sensibilización, acarreamos la responsabilidad de pensar lo que se desea transmitir en las campañas que se realizan en la Fundación, así como atender al impacto que supone para las personas que atendemos la manera de expresar y mostrar los problemas de salud mental.

A lo largo del año se ha trabajado en definir esta metodología de trabajo y en las campañas que se exponen a continuación, y en los últimos meses se han centralizados los esfuerzos en un proyecto común para toda la Fundación, utilizando el Día de la Salud Mental 2022 como punto de partida del desarrollo de una acción que culmine el próximo 10 de octubre de 2023, en el que participarán activamente en el desarrollo y consecución de la acción las personas que sufren problemas de salud mental. Lo que sustenta esta manera de hacer es que se debe contar desde el principio con las personas atendidas en el recurso, y que cada persona se coloque donde se sienta más cómoda.

Se ha trabajado en el I Concurso de fotografía llamado: “*Un instante en tu mente*”, para el cual era necesario colgar la fotografía en una cuenta de Instagram creada para tal fin. De esta manera, favorecíamos que las personas de nuestros recursos se familiarizaran con el uso de estas plataformas web.

Por el Día de la Mujer, la Comisión trabajó sobre las distintas acciones que se harían en cada uno de los centros, divididos por distritos. Igualmente, por el Día de la Salud Mental, se decidió no centralizar una única acción, sino tener una mayor participación comunitaria dividiendo la participación por centros.





Hemos conmemorado el Día de la Salud mental:

- CD Carabanchel, la propuesta consistía en que desde la Fundación el Buen Samaritano se invitaba a un café en una cafetería aledaña al recurso a cambio de una conversación de 5 minutos sobre salud mental, vehiculizada por una persona atendida. Esta iniciativa, tiene su origen en el proyecto londinense “Tea and talk event”, cuyo objetivo era tomar conciencia de nuestra salud mental y abogar por su cuidado.



- Desde el CD Carabanchel, se propuso realizar un Paseo Consciente, a través de las calles del *distrito de Carabanchel* y el *Pinar de San José*. Esta acción tiene su origen en los conocidos como *Baños de Bosque*, una actividad que consiste en realizar una visita a un bosque específico, sumergiéndose en él con los cinco sentidos, con el objetivo de obtener mayor bienestar en nuestra salud física y psicológica.



- *Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (CRL) preparó la exposición de Prevención del suicidio, que es un material elaborado por el grupo de profesionales de la Red de Atención Social que trabajan en esta materia. Son 9 infografías cuyo contenido versa sobre los mitos del suicidio.* Participó activamente en una jornada preparada desde la Mesa de Salud Carabanchel, en la que pertenecen distintas entidades entre ellas la Fundación El Buen Samaritano, junto al Centro de Madrid Salud de Carabanchel. Se llevó a cabo en el Parque Salvador Allende (junto al Metro La Peseta), contamos con mesas informativas, paneles interactivos, actividades de yoga y de zumba.
- Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel *se propuso un taller de Mandalas.* Esta actividad creativa que consistió en la creación de un Mandala con puntillismo, tuvo una gran acogida entre las personas que participaron en el evento, verbalizando muchas de ellas su propósito de generalizar la actividad en su rutina semanal.
- Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela, tomando como referencia el lema elegido este año, “Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar”, tuvimos la oportunidad de compartir con los vecinos y las vecinas más pequeñas del barrio y sus familias una jornada de actividades en la Plaza de Peñuelas, junto a Madrid Salud, en las que el hilo conductor era la inteligencia emocional. La tarde fue inaugurada por una persona atendida en el CRL Arganzuela contando la historia de “El monstruo de colores” y dando pie, posteriormente, a un taller de caretas y un mural de manos pintadas bajo el lema “Echa una mano a la salud mental”. El cierre de la jornada se llevó a cabo a través del baile y versionando la letra de “Despechá” de la artista Rosalía.



- En 2019 se llevó a cabo la primera edición del Mercadillo Solidario para trabajadores de Coca-Cola European Partners Iberia. Este año con una situación sociosanitaria más favorable se retoma esta iniciativa, invitando a distintas ONGs, Fundaciones y Asociaciones a participar en el mismo.

El Mercadillo Solidario se realiza el 20/12/2022 en la Sede Social de Coca-Cola, con el propósito de compartir una jornada solidaria junto a otras ONGs. La Fundación El Buen Samaritano participa con un stand para dar a conocer la labor realizada de inserción socio-laboral de las personas con diagnóstico en salud mental. De manera más específica se da visibilidad al grupo de Teatro del CRL de Carabanchel, como proyecto de inclusión social y se facilitan trípticos sobre el Proyecto novedoso de Innovación Tecnológica del CRL de Arganzuela. El CRPS Carabanchel expuso fotografías en tamaño A3 del grupo de audiovisuales.

En esta jornada se exponen distintos trabajos elaborados en los talleres prelaborales de los CRL de la Fundación. Desde el CRL de Carabanchel se prepararon sobres de semillas y kits de jardinería para fomentar el contacto con la naturaleza y como medio para transmitir los valores hacia la salud y el cuidado del medio ambiente. El CRL de Villaverde elaboró piezas de cerámica con motivos navideños y llaveros de la Fundación realizados desde el Taller De Innovación Tecnológica del CRL de Arganzuela. El CRPS Carabanchel preparó una colección de discos de vinilo.



ANEXO 4

ACCIONES COMISIÓN DE MEDIOAMBIENTE FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

Esta Comisión se creó en mayo de 2019; este año 2022 se han realizado un total de 7 reuniones, con los siguientes **objetivos**:

- Facilitar apoyo a las iniciativas ambientales que surjan en los centros de la Fundación.
- Aumentar el conocimiento sobre la problemática medioambiental.
- Continuar visibilizando: el Día del medio ambiente, semana de la movilidad sostenible y Día del cambio climático como fechas señaladas.
- Mejorar el sistema de reciclaje dentro de los recursos de la Fundación.
- Implementar dentro de la Fundación medidas que conduzcan al ahorro de energético y de agua.

Para conseguir estos objetivos este año, se han desarrollado las siguientes acciones:

Grupo por un planeta Tierra más Sostenible

Este año se ha creado un grupo de trabajo abierto a todas las personas de la Fundación, para dar respuesta principalmente a la necesidad detectada de poder acompañar y mostrar la exposición “Tomando Conciencia”.

Se ha ido consolidado el grupo, mostrando la exposición con dinámicas adaptadas a los distintos centros educativos: Colegio Ciudad Educativa “Hipatia” y Colegio Público “Miguel de Cervantes”. El número de sesiones han sido 26, participando 16 personas atendidas.

Exposición “Tomando conciencia”

Se ha dado continuidad a la exposición “Tomando Conciencia”, con el objetivo de dar visibilidad a diversas problemáticas ambientales y generar reflexión. También es un medio para dar a conocer los valores de la Fundación y la labor que desempeña, favoreciendo a la desestigmatización de la salud mental.

Se ha expuesto en los siguientes espacios comunitarios:

- Espacio de Igualdad “Lourdes Hernández” (1-31/01/2022).
- Facultad de Psicología de la UCM (28/02 – 22/03/2022). Se acompaña con una charla coloquio para alumnado de Psicología.
- Biblioteca Pública “Ana María Matute” (4- 30/04/2022).

- C. Ciudad Educativa “Hipatia” de Rivas Vaciamadrid (3/05 -30/06/2022). Se acompaña de una presentación y dinámica sobre reciclaje enfocada al alumnado de cuatro clases de 1º E.P. por el grupo por un Planeta Tierra más Sostenible.
- Taller Prelaboral de Jardinería del CRL Carabanchel (3-30/06/2022). En las actividades para el mes del medio ambiente se exponen los temas: Movilidad Sostenible, Alimentación y Verano Sostenible. Forma parte de la actividad Ruta Ciclista por los huertos urbanos de Carabanchel (3/01/2022) y alumnado I.E.S. de “Vista Alegre” (21/06/2022).
- C.E.P.A. “Vista Alegre” (3/10 -30/11/2022). Apoya un encuentro sobre medio ambiente.
- C.P. “Miguel de Cervantes” (2 al 31/12/2022). La exposición acompaña a las actividades desarrolladas por el colegio por el Día de la Discapacidad (3/12). El grupo por un Planeta Tierra más Sostenible organiza una actividad de sensibilización ambiental y salud mental (14/12) a tres clases de 6º E.P.

Celebración Día Mundial del Medio Ambiente

Este año se han realizado actividades medioambientales durante todo el mes de junio, para celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente (5/06):

- Taller de compostaje promovido por el CRL Carabanchel.
- Ruta ciclista por los huertos urbanos de Carabanchel organizada por la iniciativa comunitaria Ciclobanchel.
- Charla “Adaptarnos al Cambio Climático, hacer nuestra Fundación más sostenible”, encuentro online por Silvia Corchero de la Torre (educadora ambiental), reflexión sobre la conexión y el cuidado de la biodiversidad cercana.
- Taller creativo organizado por el CRPS Carabanchel.
- Relajación en la naturaleza organizado por el CRL Carabanchel.
- Taller de fotografía en la naturaleza promovido por CRPS Carabanchel.
- Taller de reciclaje organizado por CD Carabanchel.
- Ruta ornitológica y botánica, guiada por Raúl Martínez, encargado del Huerto Ladis y organizada por CRL Villaverde.
- Taller de impresión 3D organizado por el CRL Arganzuela.

Movilidad Sostenible

- Proyecto Recicla, con 43 bicicletas donadas.

- Salidas del grupo ciclista Recicla y del proyecto comunitario Ciclobanchel.
- Talleres mecánica básica, para CEIP “Maestro Padilla” 5º y 6º Educación primaria
- Inclusión de actividades de la Fundación en la Semana Europea de la Movilidad, elaborado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Celebración Día Mundial contra el Cambio Climático

- Charla coloquio online “Adaptarnos al Cambio Climático, hacer nuestra Fundación más sostenible”.
- Concurso de ideas: Hacemos nuestra Fundación más sostenible. Se reciben 10 propuestas, varias de ellas elaboradas a nivel grupal.

Contacto con naturaleza y sensibilización ambiental

- Relajación en la naturaleza Taller Jardinería CRL Carabanchel.
- Actividad “Muévete por el planeta” para: C.P. “Miguel de Cervantes” (21, 25 y 27/04), I.E.S Vista Alegre (21/06).
- Colaboración Paseo Literario: Personas que cuentan, Taller Jardinería CRL Carabanchel.
- Colaboración con Huerto “La Revoltosa”, restauración y creación de hoteles de insectos, CRL Arganzuela.
- Actividad Somos un bosque, para Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto, (14 y 21 de Julio), CRL Carabanchel.
- Mindfulness en la naturaleza, CRL Villaverde.
- CuboGym, CRL Villaverde con Ayuntamiento de Madrid, fomento del ejercicio al aire libre (26/05).
- Geocaching, búsqueda de tesoros o cachés en la naturaleza, CRL Villaverde.
- Caminata Deportiva, CRL Villaverde.
- Salida a Riaza del Club de Montaña (3 al 5/06).
- Salida Senderismo Villalba de la Sierra, CRPS Carabanchel (25 - 27/03/2022)
- Programas promoción de actividad física en espacios naturales: “Los Jueves al Sol” y la natación “Los Jueves al agua”, CRL Arganzuela.
- Sesiones “Baños de Bosque” CD Carabanchel.
- Basuralidad, recogida de basura de jardines y parques CD Carabanchel.
- Taller de reciclaje, CD Carabanchel.
- Paseos conscientes, parques de la ciudad CD Carabanchel.
- Reparto de kits de jardinería en Mercadillo Solidario, empleados de Coca Cola.

- Saquitos de semillas para la Feria del Corredor (IFEMA) I Maratón Inclusivo Zurich Rock'n'Roll Running Series Madrid (24/4/22)
- Viverolandia: "La Canica Azul, Jugando Limpio con el Planeta" CRL Carabanchel, (29/12).

Reducción energética, de residuos y de agua

- Colaboración con: Ecopilas, Terracycle (recogida instrumentos escritura) y recogida de tapones.
- Elaboración de cartelería para Fundación invitando al ahorro energético.
- Donación de material del proyecto Rebicicla, para taller textil del Centro Ocupacional Carabanchel.
- Reacondicionamiento y donación de equipos informáticos a personas atendidas en el CRL Arganzuela por R3dLAB del CRL Arganzuela.
- Reacondicionamiento y reutilización de muebles de segunda mano, Taller Servicios Integrales CRL Arganzuela.

Otras acciones

- Adhesión a la campaña de apadrinamiento de Pingüinos 2021/2022, Ejército de Defensa.
- Colaboración del CRL Villaverde con la Asociación Cultural de La Trueca, por la Cultura, Ocio y Ecología, mediante colocación del Mural por la Sensibilización
- Colaboración del CRL Villaverde con el Programa de Conservación y Fomento de la Biodiversidad en Villaverde, mediante la elaboración de diversos elementos (cajas nido, bebederos y material divulgativo)
- Además, se han visibilizado las distintas acciones con temática medio ambiental en la web de la Fundación, publicando un total de 27 noticias.





5 DE JUNIO - DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

UNA SOLA TIERRA

Este fue el tema de la primera conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano en la cual se designó el 5 de junio de cada año como el Día Mundial del Medio Ambiente (Ecológico, 1972).
 50 años después, sigue vigente y volvemos a emplearlo.
 La Tierra es nuestro único hogar y es responsabilidad de la humanidad salvaguardar sus recursos viviendo de forma sostenible y en armonía con la naturaleza.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

UNA SOLA TIERRA... CAPAZ DE REGENERARSE	UNA SOLA TIERRA... SIN MALOS RUIDOS
<p>VIERNES 3 JUNIO Taller de Compostaje Vivier del CRL de Carabanchel 10:30h - 11:30h / 11:30h - 12:30h</p>	<p>VIERNES 3 JUNIO Dinámica del Taller de Jardinería del CRL de Carabanchel.</p>
<p>VIERNES 3 JUNIO Recorrido Colectivo por los Huertos Urbanos de Carabanchel 10:30h - 13:00h</p>	<p>VIERNES 3 JUNIO Dinámica Orlabanchel.</p>

