

MEMORIA

CENTRO DE DÍA DE SOPORTE SOCIAL CARABANCHEL



2022



25
AÑOS
1998-2023
CRECIENDO JUNTOS



Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN.....	2
2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN.....	4
3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	7
4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS	8
5. DATOS DE OCUPACIÓN	15
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN.....	16
7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES	31
8. INTEGRACIÓN LABORAL	34
9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA.....	35
10. DATOS DE COORDINACIÓN.....	36
11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN.....	37
12. OTRAS ACTIVIDADES.....	50
13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS	63
14. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE	68
ANEXO 1: Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico de las personas atendidas (2022).....	72
ANEXO 2: Memoria actividades grupales Centro de Día “Carabanchel” (2022).....	81
ANEXO 3: Grupo Multifamiliar	107
ANEXO 4: Género	110
ANEXO 5: Acciones de sensibilización conjuntas Fundación El Buen Samaritano	114
ANEXO 6: Acciones Comisión de Medioambiente Fundación El Buen Samaritano	120

Madrid, 27 de febrero de 2023

Fdo. Luz Montoro Rico
Directora Centro de Día “Carabanchel”
Fundación El Buen Samaritano

1. PRESENTACIÓN

El Centro de Día “Carabanchel” (en adelante CD Carabanchel) forma parte de los dispositivos de la Red de Atención a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera (en adelante RED) de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, siendo gestionado por la Fundación El Buen Samaritano y, al igual que el resto de los centros de la RED, está regulado por el Real Decreto 112/1997, de dos de octubre de 1997 (B.O.C.M.). El CD Carabanchel comenzó su andadura el 1 de noviembre de 2003.

Se concibe como un recurso social específico complementario al Programa de Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de Salud Mental y al Centro de Rehabilitación Psicosocial “Carabanchel” (en adelante CRPS Carabanchel). Se ofrece para ello un conjunto de actividades con funciones de apoyo y soporte social dirigidas a personas con problemas de salud mental grave y, en especial, a aquellas con mayores dificultades de funcionamiento e integración y, por tanto, mayor riesgo de deterioro, aislamiento y marginación. Ofrece un abanico de **actividades de día, apoyo y soporte social** (culturales, sociales, deportivas, de ocio, etc.) para facilitar la estructuración de la vida cotidiana y ofrecer soporte social. Atiende del 1 de septiembre al 30 de junio, de manera ininterrumpida, de lunes a jueves de 8:00 a 18:00 horas y viernes de 9:00 a 15:30 horas; del 1 de julio al 31 de agosto de 8:00 a 15:00, de lunes a viernes, también en Semana Santa y Navidad. Una característica de este tipo de centros es que todas las intervenciones tratan de responder a las necesidades y expectativas individuales de cada una de las personas atendidas y de sus familias.

Está situado en la C/ Matilde Hernández, nº 97-99 (CP 28025), planta baja, en el barrio de Carabanchel. Se ubica, junto al CRPS Carabanchel, en un local de aproximadamente 400 m² (cedido por la Comunidad de Madrid). El equipo de profesionales del CD Carabanchel está conformado por:

- **1 Director.**
- **1 Psicóloga.**
- **1 Terapeuta ocupacional.**
- **2 Educadoras/es.**
- **1 Administrativa** (compartida para CD y CRPS Carabanchel).
- **2 Auxiliares de limpieza** (compartidos para CD y CRPS Carabanchel).

El CD Carabanchel es un recurso gratuito, voluntario y su población destinataria son personas con problemas de salud mental grave de ambos sexos. La derivación se lleva a cabo por los Servicios de Salud Mental de referencia en la Comisión de Derivación y Seguimiento, donde, cumplimentado el Informe de Derivación correspondiente, se presenta al candidato.



En muchos casos serán personas atendidas que han realizado programas activos de rehabilitación y que, a causa del notable nivel de deterioro y dificultades de integración sociocomunitaria, mantienen importantes necesidades de apoyo y soporte. En otros casos podrán ser personas que no estarían inicialmente en condiciones de iniciar un proceso activo de rehabilitación psicosocial y el recurso serviría de contexto de vinculación, soporte y adaptación flexible.

El número de plazas concertadas del CD Carabanchel es de 30 plazas; a lo largo de 2022, dio cobertura a los distritos de Carabanchel, Usera, Arganzuela y Villaverde.

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

2.1. Derivaciones último año:

Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año

DISTRITO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Arganzuela						1							1
Carabanchel			1							2		1	4
Usera					1								1
Villaverde										1			1
Total	0	0	1	0	1	1	0	0	0	3	0	1	7



2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas

Nº de personas no aceptadas	0
------------------------------------	---

2.3. Lista de espera en el último año.

Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.

Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)	284
--	-----

*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

Tabla 4. Lista de espera en el último año

Lista de espera 2022	Nº
Personas en lista de espera 01/01/2022	5
Personas en lista de espera 31/12/2022	1
Bajas de la lista de espera	2
Por no acudir a primera cita	-
Por decisión de Salud Mental	2
Por fallecimiento	-
Otros	-

2.4. Personas atendidas

A. PERSONAS QUE ACCEDEN AL CENTRO

Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año

Nº total de personas que han accedido al centro	N
Inicios*	7
Reinicios**	2

* Nº de personas atendidas que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

** Nº de personas atendidas que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo

B. PERSONAS ATENDIDAS EN EL ÚLTIMO AÑO

Tabla 6. Personas atendidas en el centro en el último año

Personas atendidas	Área 11				Total
	Arganzuela	Carabanchel	Usera	Villaverde	
	2	34	7	2	45

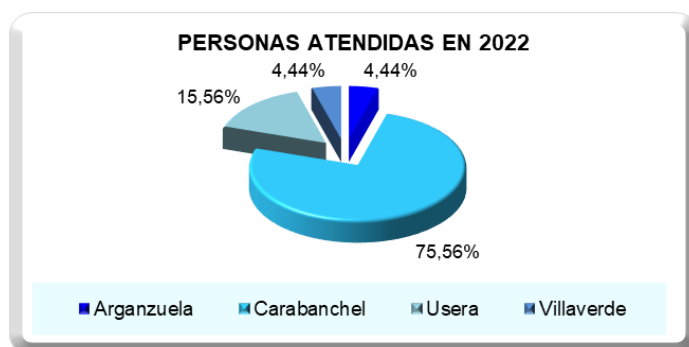
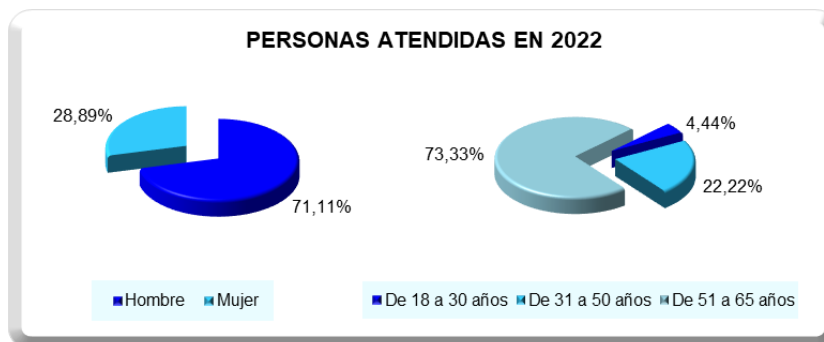


Tabla 6.2. Personas atendidas por sexo y edad

Nº de personas atendidas	Sexo				Edad						Total
	Hombre		Mujer		18-30		31-50		51-65		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
	32	71.11%	13	28.89%	2	4.44%	10	22.22%	33	73.33%	



C. PERSONAS EN ATENCIÓN A 31 DE DICIEMBRE

Tabla 7. Personas en atención a final del año

Nº de personas en atención a 31/12/2022	36
---	----

2.5. Personas atendidas que han salido del centro.

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año

Nº personas atendidas que han finalizado su atención	N	%
Altas (1) Nº de personas atendidas	9	20,00 %*
Bajas (2) Nº de personas atendidas	8	88,89%**
Nº de personas atendidas baja por:	1	11,11%**
Cambio de domicilio	1	100%***
Abandono por decisión familiar		
Expulsión		
Fallecimiento		
Suicidio		
Derivación a otro recurso		
Otros (recurso inadecuado)		
Abandonos (3) Nº de personas atendidas	0	

*% sobre el total de personas atendidas

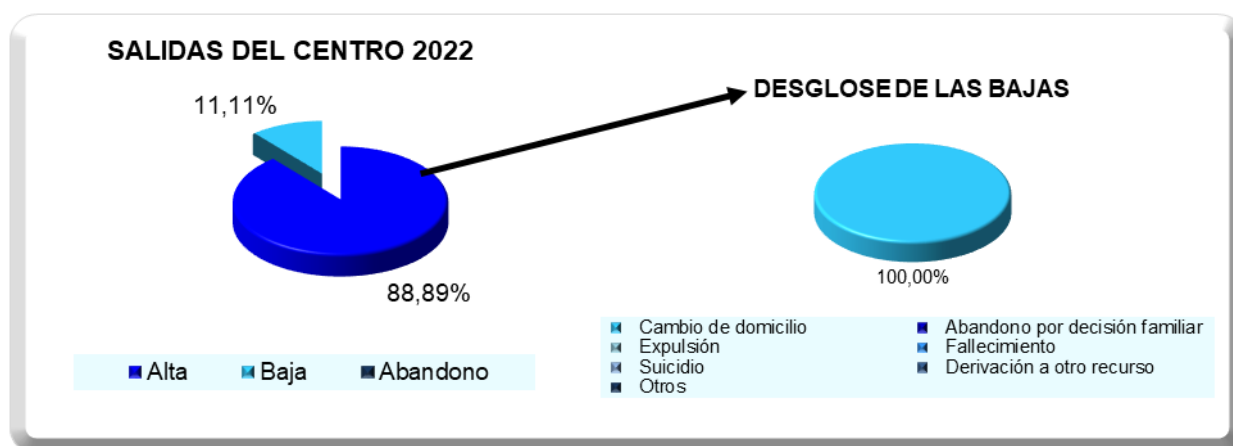
** sobre el total de personas atendidas que han salido del centro

*** sobre el total de las bajas

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización intervención por motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión de las personas atendidas



3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de las personas atendidas durante el último año

INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	n	%*
Nº de personas atendidas con ingresos	5	11,11%
Nº de ingresos	6	

*% sobre el total de atendidos



Comentario:

A lo largo de 2022 cinco personas atendidas precisaron un total de **6 ingresos psiquiátricos** (11,11 % del total de personas atendidas, 45).

- @ HOMBRE (18-31 años) del SSM Carabanchel precisó 1 ingreso
- @ HOMBRE (31-50 años) del SSM Carabanchel precisó 1 ingreso
- @ MUJER (51-65 años) del SSM Arganzuela precisó 1 ingreso
- @ HOMBRE (51-65 años) del SSM Carabanchel precisó 1 ingreso
- @ HOMBRE (51-65 años) del SSM Carabanchel precisó 2 ingresos

Además, tres personas precisaron **ingresos hospitalarios no psiquiátricos** debido a diferentes dolencias físicas:

- @ MUJER (51-65 años) del SSM Carabanchel precisó 1 ingreso
- @ MUJER (51-65 años) del SSM Usera precisó 1 ingreso
- @ HOMBRE (51-65 años) del SSM Carabanchel precisó 1 ingreso.

4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS INCORPORADAS

4.1. Datos sociodemográficos:

Tabla 10. Sexo de las personas incorporadas durante el último año

Sexo	n	%*
Hombre	5	55,56%
Mujer	4	44,44%
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 11. Edad de las personas incorporadas durante el último año

Edad	Media	52,89
	n	%*
Entre 18 - 30	-	-
Entre 31 - 50	3	33,33%
Entre 51 - 65	6	66,67%
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 12. Estado civil de las personas incorporadas en el último año

Estado civil	n	%*
Solteros/as	5	55,56%
Casados/as o pareja de hecho	-	-
Separados/as o divorciados/as	4	44,44%
Viudos/as	-	-
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 13. Nivel educativo personas incorporadas en el último año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto/a	-	-
Sin estudios (lee y escribe)	1	11,11%
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	5	55,56%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	1	11,11%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	-	-
F.P. 1º grado.	-	-
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	-	-
3º grado. Ciclo de grado superior.	-	-
Título de grado medio universitario	1	11,11%
Título de grado superior universitario	-	-
Otros	-	-
Se desconoce	1	11,11%
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

**Hace referencia a estudios terminados

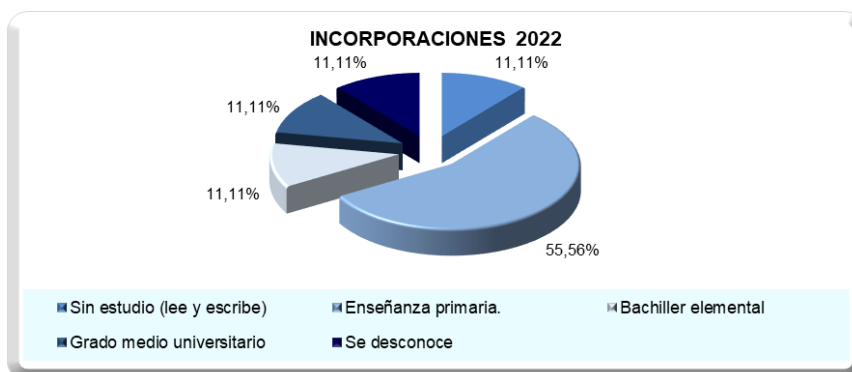


Tabla 14. Tipo de convivencia de las personas incorporadas durante el último año

Tipo de convivencia	n	%*
Solo/a	1	11,11%
Con cónyuge	-	-
Con ambos progenitores	2	22,22%
Con padre o madre	-	-
Con otros/as familiares	1	11,11%
Con los/as hijos/as	-	-
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada)**	4	44,44%
Otros	1	11,11%
No se conoce	-	-
Total	9	

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual



Tabla 15. Personas con hijos de las incorporadas durante el último año

Personas atendidas con hijos/as	n	%*
Sí	4	44,44%
No	5	55,56%
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 16. Ingresos económicos de las personas incorporadas durante el último año

Personas atendidas con ingresos propios	n	%*
Sí	8	88,89%*
No	1	11,11%*
No se conoce	-	-
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	-	-
De 301 euros a 600 euros	4	50,00%**
De 601 euros a 900 euros	3	37,50%**
Más de 901 euros	1	12,50%**
No se conoce	-	-
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	4	50,00%**
Pensión contributiva	3	37,50%**
RMI	-	-
Trabajo	-	-
Orfandad	-	-
Orfandad + Hijo a cargo	1	12,50%**
Hijo a cargo	-	-
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



Tabla 17. Profesión de las personas incorporadas durante el último año	n	%*
Sin profesión	1	11,11%
Trabajadores/as no cualificados	6	66,67%
Trabajadores/as cualificados	2	22,22%
Estudiantes	-	-
Labores del hogar	-	-
Ocupaciones marginales	-	-
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 18. Situación laboral de las personas incorporadas durante el último año

Situación laboral	n	%*
Trabajando (actividad marginal e ILT)	0	0,00%
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	0	0,00%
Parado/a (no es necesario estar inscrito en la ORE)	1	11,11%
Estudiante	0	0,00%
Jubilado/a, pensionista (no incl. PNC)	2	22,22%
Labores del hogar	1	11,11%
Otros	0	0,00%
No activo/a	5	55,56%
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



Tabla 19. Declaración de discapacidad de las personas incorporadas durante el último año

Declaración de discapacidad	n	%*
Sí	9	100%
No**	-	-
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

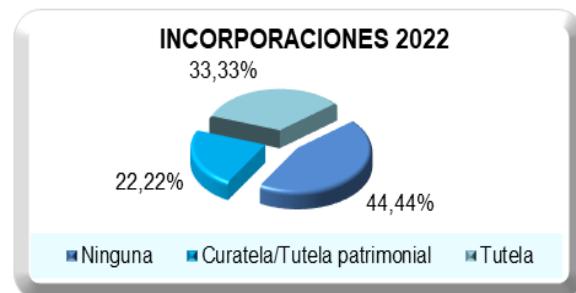
** Incluye los que la están tramitando



Tabla 20. Situación jurídica de las personas incorporadas en el último año

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	4	44,44%
Curatela/Tutela patrimonial	2	22,22%
Tutela	3	33,33%
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

4.2.1. Diagnóstico principal

Tabla 21. Diagnóstico principal de las personas incorporadas durante el último año

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	5	55,56%
Otros trastornos psicóticos	1	11,11%
Trastornos de personalidad	2	22,22%
Trastornos del estado de ánimo	1	11,11%
Trastornos de ansiedad	-	-
Otros	-	-
No disponible	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



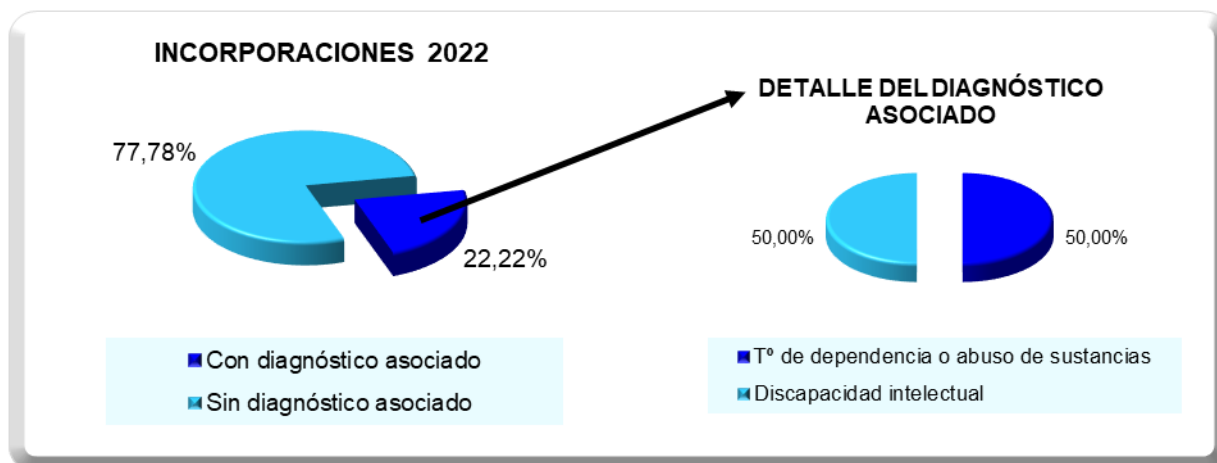
4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado.

Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en las personas incorporadas durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	2	22,22%*
Trastorno por consumo de sustancias	1	50,00%**
Trastorno de personalidad	-	-
Discapacidad intelectual	1	50,00%**
Otros	-	-
No	7	77,78%*
No se conoce	-	-
Total	9	

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año

**Sobre el total de personas atendidas con diagnóstico asociado



4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro*

Tiempo medio de evolución (meses)

289,33 (24,11 años)

*Primer ingreso psiquiátrico en su defecto



4.2.4. Personas atendidas con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro

**Personas atendidas con ingresos
previos a su incorporación al centro**

n

9

%*

100%

*Sobre el total de personas atendidas que se han incorporado durante el año



PERFIL TIPO PERSONAS INCORPORADAS EN EL AÑO 2022 AL CD CARABANCHEL:

		2020 *	2021	2022
Sexo		-	57.14% Hombre 42.86% Mujer	55.56% Hombre 44.44% Mujer
Edad	Rango	-	71.43% Entre 51-65	66.67% Entre 51-65
	Media	-	54.86 años	52.89 años
Estado civil		-	85.71% Solteros/as	55.56% Solteros/as
Hijos/as		-	85.71% Sin hijos/as	55.56% Sin hijos/as
Convivencia		-	42.86% Miniresidencia, Piso o Pensión Supervisados	44.44% Miniresidencia, Piso o Pensión Supervisados
Situación Laboral		-	71.43% No activo/a	55.56% No activo/a
Profesión		-	71.43% Trabajadores/as no cualificados	66.67% Trabajadores/as no cualificados
Ingresos económicos		-	100% Con ingresos económicos propios	88.89% Con ingresos económicos propios
Nivel de ingresos		-	57.14% De 301 a 600 € al mes	50.00% De 301 a 600 € al mes
Procedencia de los ingresos		-	57.14% PNC o PNC más otros	50.00% PNC
Certificado de discapacidad		-	100% Con certificado de discapacidad	100% Con certificado de discapacidad
Situación jurídica		-	57.14% Responsable ante la ley	44.44% Responsable ante la ley
Nivel educativo		-	42.86% Bachillerato superior	55.56% Enseñanza primaria
Diagnóstico principal		-	85.71% Esquizofrenia	55.56% Esquizofrenia
Diagnóstico asociado		-	85.71% Sin diagnóstico asociado	77.78% Sin diagnóstico asociado
De los que sí tienen diagnóstico asociado		-	100% Discapacidad intelectual	50.00% Discapacidad intelectual
Evolución de enfermedad		-	71.43% De más de 20 años	55.56% De más de 20 años
Ingresos psiquiátricos previos		-	71.43% Con ingresos previos	100% Con ingresos previos

* En 2020 no hubo ninguna incorporación al CD Carabanchel

Ver **Anexo 1**: "Perfil sociodemográfico y clínico psiquiátrico atendidos/as (2022)".

5. DATOS DE OCUPACIÓN

5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año

Tabla 10. Ocupación a final del último año

**Porcentaje de ocupación
a 31/12/2022**

120% (36 personas atendidas / 30 plazas concertadas)

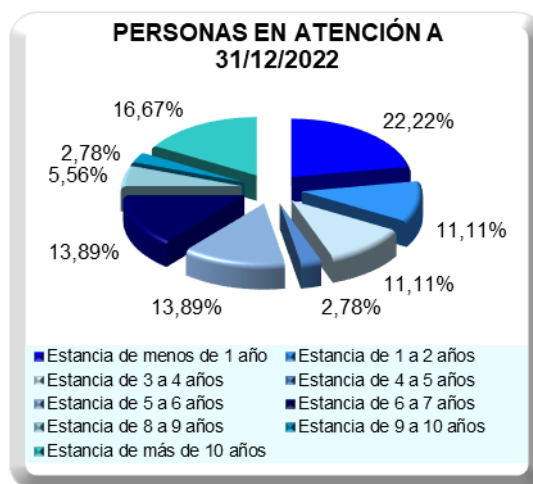
5.2. Duración de la estancia en el centro

5.2.1. Duración de la estancia de las personas en atención a 31 de diciembre.

Tabla 11. Duración de la estancia de las personas en atención a final de año

Duración de la estancia de las personas en atención a 31/12	n	%*
Estancia de menos de 1 año	8	22,22%
Estancia de 1 a 2 años	4	11,11%
Estancia de 2 a 3 años	-	-
Estancia de 3 a 4 años	4	11,11%
Estancia de 4 a 5 años	1	2,78%
Estancia de 5 a 6 años	5	13,89%
Estancia de 6 a 7 años	5	13,89%
Estancia de 7 a 8 años	-	-
Estancia de 8 a 9 años	2	5,56%
Estancia de 9 a 10 años	1	2,78%
Estancia de más de 10 años	6	16,67%

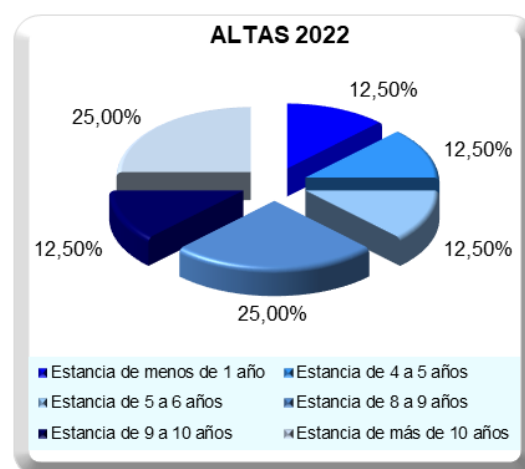
*% sobre las personas en atención a 31/12



5.2.2. Duración de la estancia de las personas dadas de alta en el último año.

Tabla 12. Duración de la estancia de las personas dadas de alta en el último año

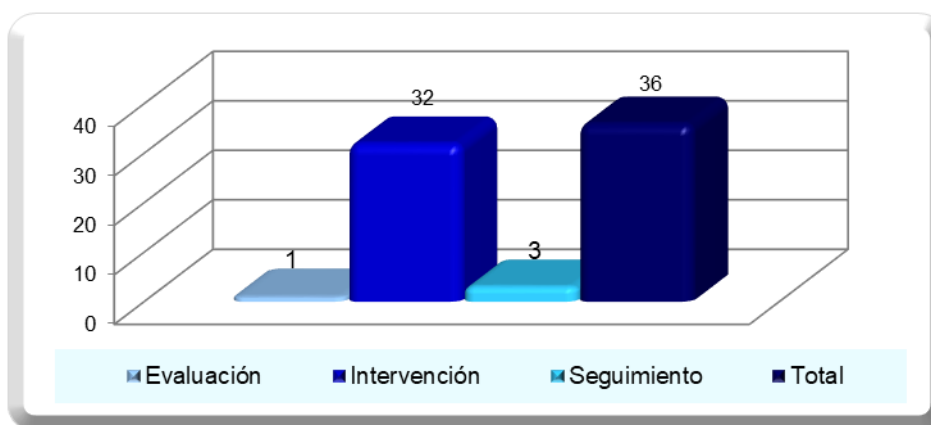
Duración de la estancia de las personas dadas de alta en 2022	n	%*
Estancia de menos de 1 año	1	12,50%
Estancia de 1 a 2 años	-	-
Estancia de 2 a 3 años	-	-
Estancia de 3 a 4 años	-	-
Estancia de 4 a 5 años	1	12,50%
Estancia de 5 a 6 años	1	12,50%
Estancia de 6 a 7 años	-	-
Estancia de 7 a 8 años	-	-
Estancia de 8 a 9 años	2	25,00%
Estancia de 9 a 10 años	1	12,50%
Estancia de más de 10 años	2	25,00%



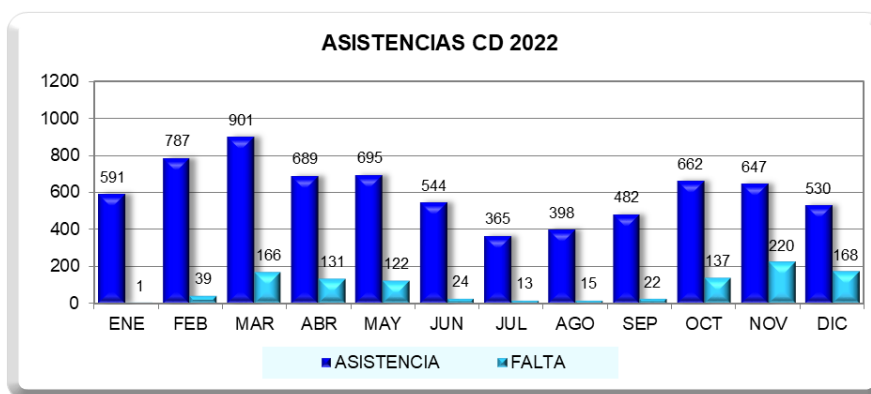
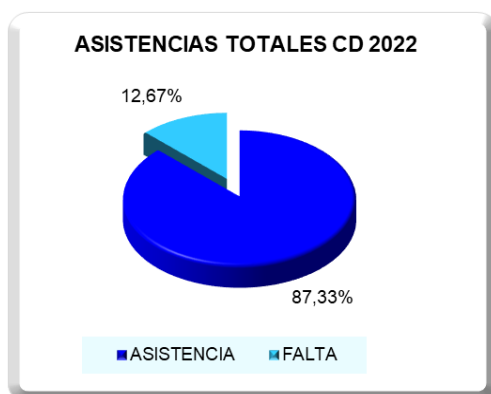
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

Personas en atención a 31/12/2022 por fases:	N	%*
Fase de acogida	-	-
Fase de evaluación	1	2,78%
Fase de intervención	32	88,89%
Fase de seguimiento	3	8,33%
Total en atención a 31/12/2022	36	

*Sobre el total de personas en atención a final de año



A lo largo del 2022 la asistencia ha sido:



El siguiente gráfico muestra los datos globales, en porcentajes, de lo que ha sido el total de atenciones por fases a lo largo del 2022:



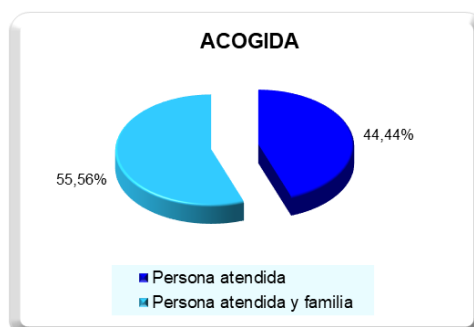
6.1. Fase de acogida:

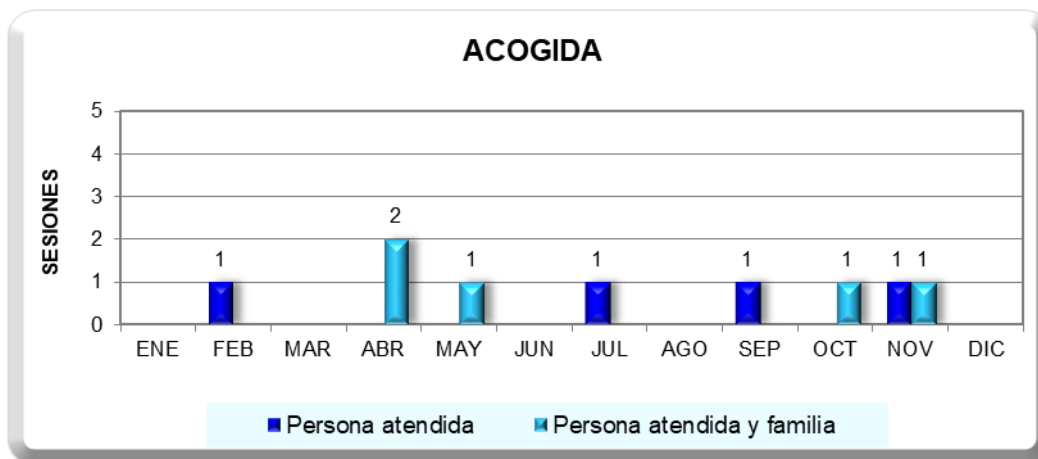
Una vez que la persona es derivada desde el Centro de Salud Mental de referencia es invitada a conocer el CD Carabanchel y a sus profesionales. Este **primer encuentro** proporciona tanto a la persona, como a su familia (en caso de ser acompañada), **información precisa** sobre el recurso:

- Los objetivos que persigue.
- Metodología de trabajo y funcionamiento.
- El equipo profesional.
- Las instalaciones.
- Calendario y oferta de servicios.

Por otro lado, **la acogida**, permite al equipo profesional **conocer expectativas y objetivos personales** y en caso de que sea necesario esta fase permite ajustarlas. Es el momento de **resolver dudas**, de **explicar el modelo de trabajo** y que la persona pueda **decidir** si quiere seguir adelante con el resto del proceso. Por su parte, el equipo profesional podrá valorar si el dispositivo se ajusta a las necesidades e intereses de esta.

A lo largo de 2022 se han realizado 9 entrevistas de acogida.





6.2. Fase de evaluación

Se desarrolla una **evaluación inicial funcional-conductual, ocupacional y social** que permite **conocer** de un modo global las **características, problemáticas, dificultades y habilidades** que presenta la persona atendida en las diferentes áreas del funcionamiento personal y social, así como sus **demandas, objetivos y expectativas**; además se trata de conocer las características, necesidades, posibilidades y demandas de su **medio familiar y entorno social**.

Se mantienen **entrevistas individuales** (psicólogo/a, terapeuta ocupacional y educadores/as) con la **persona atendida y su familia**; durante el proceso de evaluación se facilita la **participación en grupos** dirigidos por el equipo profesional para evaluar su desempeño en contexto grupal. Esta metodología no es rígida, adecuándose a las circunstancias individuales de cada persona atendida y familiares (en ocasiones, por necesidades de estos/as, se llevan a cabo las sesiones de evaluación en el propio domicilio, además de la visita domiciliaria establecida en esta fase inicial de evaluación).

Las áreas de evaluación por profesionales:

Áreas de evaluación psicológica
Historia biográfica
Relaciones familiares y red de apoyo
Aspectos relacionados con el sufrimiento psíquico
Habilidades comunicativas y sociales
Estrategias de afrontamiento
Autoconcepto y autoestima
Motivación y expectativas
Riesgo de suicidio

Además, se aplica la Escala de Evaluación de Actividad Global (**EEAG**), lo que permitirá poder evaluar la evolución de su funcionamiento de forma periódica (anual) y en el momento de la salida del recurso.

Áreas de evaluación terapia ocupacional
Actividades productivas
Actividades de la vida diaria
Ocio y tiempo libre
Hábitos y rutinas
Actividades productivas
Vivienda y entorno

Por su parte al inicio se aplicará la escala **DAS-I**. Esta permitirá medir la evolución de forma anual y a la salida de la persona del dispositivo.

Áreas de evaluación de educación social

Fortalezas y dificultades

Desempeño

Estructura y planificación

Relaciones sociales

Motivación

Disfrute

Al inicio de la intervención, una vez al año y al finalizar su proceso en el dispositivo, la persona registrará su información en el Cuestionario de Calidad de Vida (**CDV**).

En este momento de evaluación es fundamental establecer con la persona el concepto de trabajo en equipo (persona atendida + profesionales + familia), poner de relieve la necesidad de que tanto ella como el equipo profesional adquieran el compromiso de implicación en cada una de las fases del proceso, de asunción de responsabilidades, cada uno desde su papel, de respeto a los tiempos y decisiones personales.

Una vez recogida toda la información por parte del equipo profesional, se pone en común y se analiza en la **Junta de Evaluación** con el objetivo de planificar un **Plan Individualizado de Rehabilitación (PIR)** para el cual se habrán contemplado principalmente fortalezas e intereses de la persona, sin dejar de lado sus **necesidades**, que puedan ser el punto de apoyo y elegir actividades grupales y metodologías de trabajo a través de las cuales pueda alcanzar sus objetivos y hacer posible su proceso de recuperación. Tanto los objetivos como la metodología, son acordados con la persona y contemplarán en todo momento sus decisiones.

Posteriormente, y a lo largo de todo el proceso de atención en el CD Carabanchel, se mantiene una **evaluación continua**, que permite identificar nuevas necesidades, intereses y capacidades en la persona y en su entorno social y familiar y conocer la evolución en las diferentes áreas sobre las que está trabajando.

Tabla 28. Personas atendidas y familias en fase de evaluación

EVALUACIÓN	n
Nº de personas atendidas evaluadas*	8
Nº de personas en fase de evaluación a 31/12	1
Nº de familias evaluadas	3
Nº de PIR realizados	8

* Evaluaciones finalizadas

Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y la Junta de evaluación

Tiempo medio entre 1 ^{er} contacto y la Junta de evaluación (días)	43,50
---	-------

Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)

SESIONES DE EVALUACIÓN	n	%
Nº total de sesiones de evaluación	91	
Sesiones con la persona atendida (1)		
Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas	76	83,52%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las personas atendidas en el centro	63	82,89%**
Nº de sesiones llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro	13	17,11%**
En el domicilio	1	7,69%***
Fuera del domicilio	12	92,31%***
Sesiones con la familia (2)		
Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias	15	16,48%*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias en el centro	9	60,00%****
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias fuera del centro	6	40,00%****
En el domicilio	4	66,67%*****
Fuera del domicilio	2	33,33%*****

*%sobre el total de sesiones de evaluación

**% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas

***%sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las personas atendidas fuera del centro

****% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las familias

*****%sobre las sesiones con las familias fuera del centro

(1) Sólo con la persona atendida

(2) Sólo con la familia o con persona atendida y familia

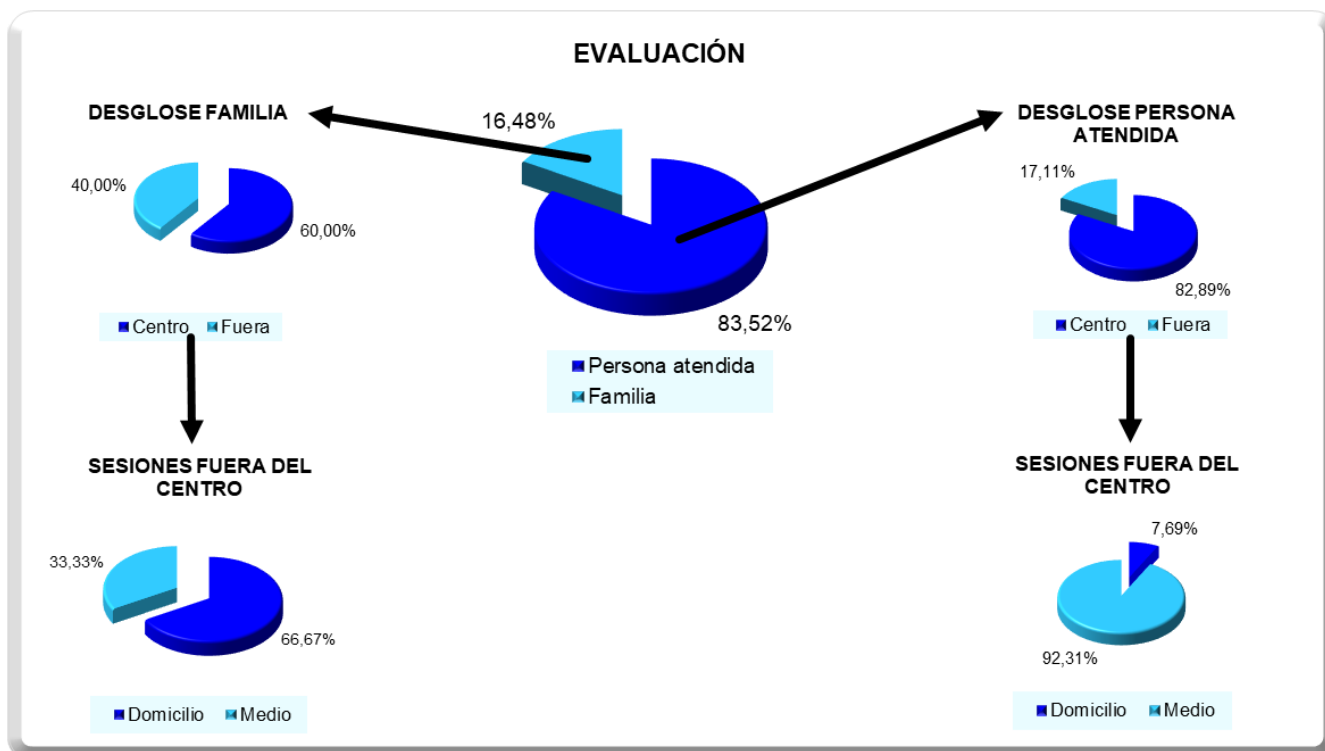
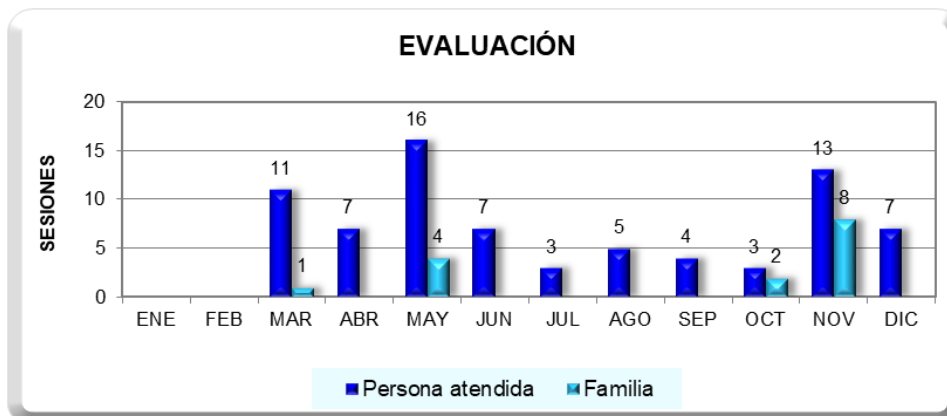


Tabla 31. Sesiones medias realizadas con la persona atendida y con la familia

Media sesiones / persona atendida*	8,75
Media de sesiones / familia**	3,00

*Media calculada sobre aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

**Media calculada sobre los familiares de aquellas personas atendidas cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

6.3. Fase de intervención.

El proceso de intervención se estructura a través del Plan Individualizado de Rehabilitación (a partir de ahora PIR) que establece de un modo concreto y relevante los **objetivos a alcanzar en las diferentes áreas de trabajo dentro del proceso global de rehabilitación psicosocial y soporte comunitario de cada persona atendida**, así como el tipo de intervenciones a desarrollar; este PIR es **consensuado con la persona atendida** y, en su caso, con la familia.

A continuación, se enumeran los **objetivos de trabajo** desde el recurso:

Objetivos específicos del CD Carabanchel
Facilitar la recuperación o adquisición del conjunto de destrezas, habilidades y competencias necesarias para la mejora del funcionamiento psicosocial en la comunidad, de la forma más autónoma y normalizada posible.
Facilitar la estructuración de la vida cotidiana y ofrecer el soporte social que la persona puede necesitar, especialmente aquellas con mayores dificultades de funcionamiento e integración.
Ofrecer el seguimiento, apoyo y soporte social que cada persona necesite, asegurando su mantenimiento en la comunidad.
Prevenir o disminuir el riesgo de deterioro psicosocial, marginación y/o institucionalización.
Potenciar la integración social, apoyando y fomentando un funcionamiento lo más autónomo, integrado e independiente.
Ofrecer a las familias información, formación, asesoramiento y apoyo a fin de mejorar su capacidad de manejo y convivencia. Así como contribuir a mejorar la situación y calidad de vida de la propia familia.

Se computa como intervención a partir de la junta de evaluación.

6.3.1. Datos globales de intervención en el último año

Tabla 13. Personas atendidas en fase de intervención en el último año

Nº de personas atendidas que han estado en fase de intervención	42
Nº de personas atendidas en fase de intervención a 31/12	32

6.3.2. Tutorías (sesiones con la persona de referencia en fase de intervención)

Tabla 14. Tutorías en el último año

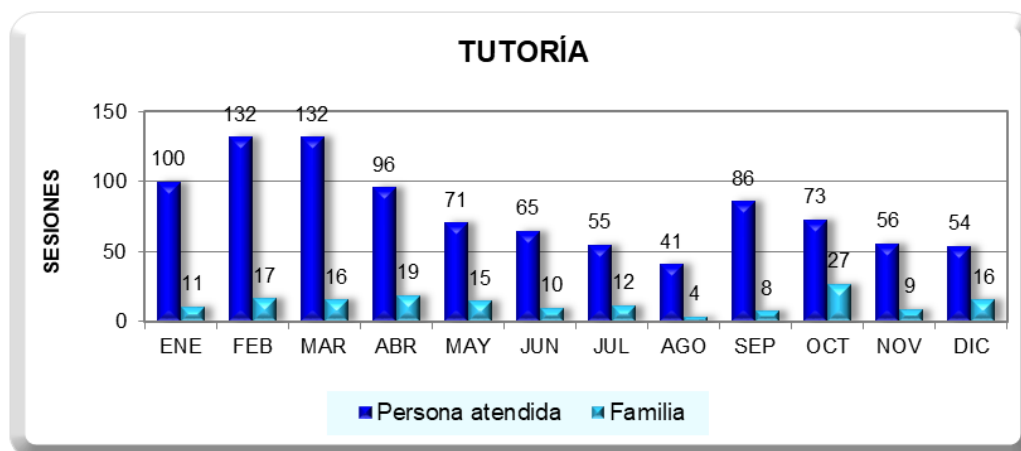
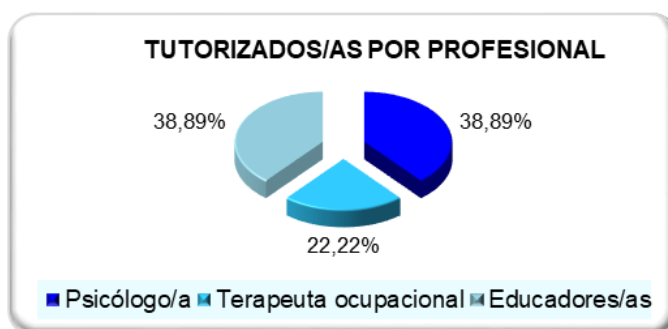
Nº total de tutorías totales realizadas	n	%
	1.125	
Nº de tutorías por participantes:		
Nº de tutorías con personas atendidas	961	85,42%*
Nº tutorías en las que han participado familiares (1)	164	14,58%*
Nº de tutorías por lugar:		
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro (2)	954	84,80%*
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	171	15,20%*
Domicilio	5	2,92%**
Con la persona atendida	-	-
Con la familia	1	20,00%***
Con la persona atendida y la familia	4	80,00%***
Otros (calle, cafetería, transporte, polideportivo, etc.)	166	97,08%**
Nº de tutorías por profesional:		
Psicólogo/a	336	29,87%*
Terapeuta ocupacional	286	25,42%*
Educadores/as	503	44,71%*

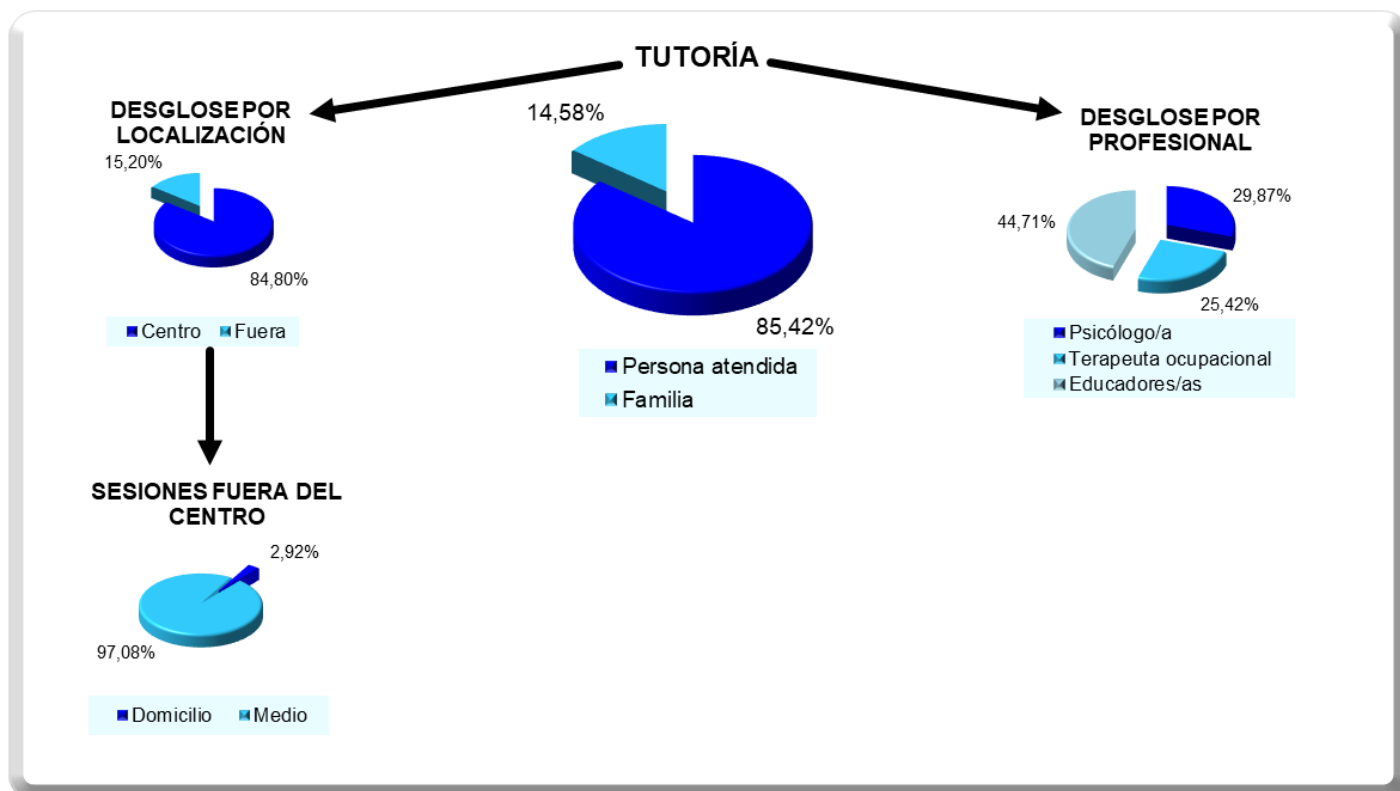
*%sobre el total de tutorías

*** % sobre las tutorías que se han llevado a cabo en el domicilio

**%sobre las tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro

(1) Incluye las realizadas con ambos (2) incluye las telefónicas





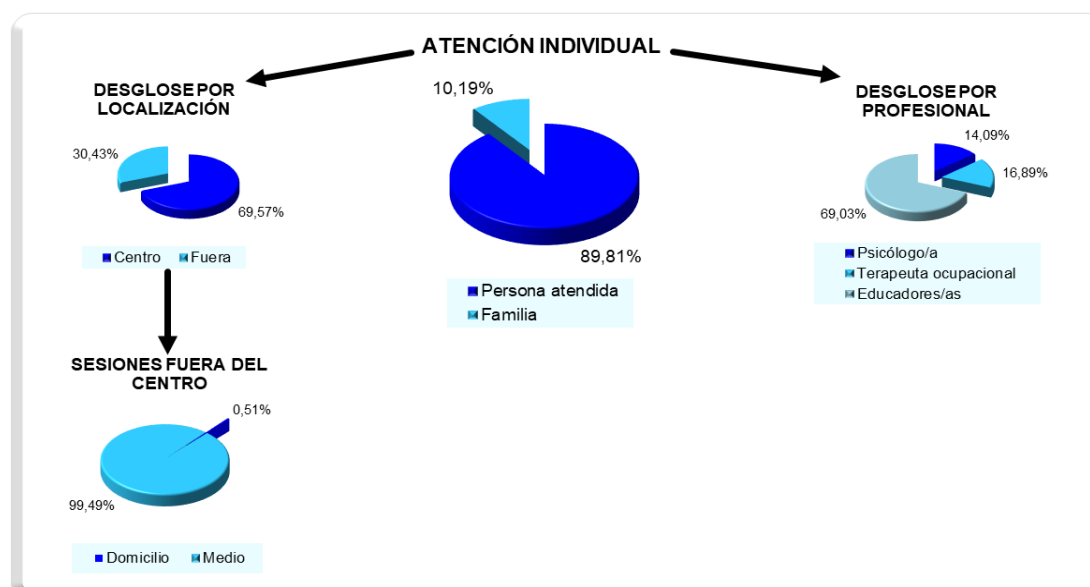
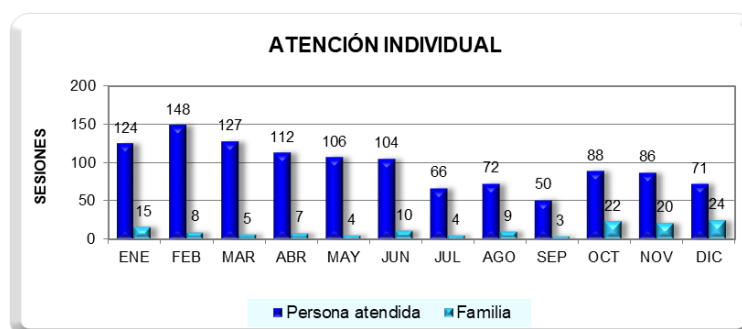
6.3.3. Atención individual / entrenamiento individual

Tabla 15. Intervención individual

Nº de personas que ha recibido atención individual	n	%
	38	
Nº de sesiones individuales		
Nº total de atenciones individuales realizadas	1.285	
Nº de atenciones individualizadas realizadas con personas atendidas	1.154	89,81%*
Nº de atenciones individualizadas realizadas con familiares	131	10,19%*
Nº de sesiones individualizadas realizadas por lugar:		
Nº de sesiones individualizadas que se han llevado a cabo en el centro (1)	894	69,57%*
Nº de atenciones individualizadas fuera del centro	391	30,43%*
En el domicilio	2	0,51%**
Con la persona atendida	-	***
Con la familia	-	***
Con la persona atendida y la familia	2	100,00%***
Otros (calle, cafetería, transporte, polideportivo, etc.)	389	99,49%**
Nº de sesiones individualizadas realizadas por profesional:		
Psicólogo/a	181	14,09%**
Terapeuta ocupacional	217	16,89%**
Educadores/as	887	69,03%**

*% sobre el total de atenciones individuales realizadas
(1) Incluye las telefónicas

**% sobre las atenciones individualizadas realizadas fuera del centro
*** % sobre las tutorías que se han llevado a cabo en el domicilio



6.3.4. Atención grupal

Tabla 16. Atención grupal realizada durante el último año

ATENCIÓN GRUPAL		n
Nº total de personas atendidas que han participado en grupos a lo largo del año		37
Nº de programas realizados en el último año		34

Programa		Nº grupos	Nº sesiones *	Nº total de participantes
GRUPOS SEPTIEMBRE 2021 A JUNIO 2022*	A nuestra bola	1	18	9
	Agenda	1	18	15
	Cocina	2	30	8
	Educathyssen	1	16	15
	Enredados	1	20	12
	Espacio sostenible	1	39	18
	Expresarte	1	13	24
	Expresión emocional	1	13	10
	Flexirelax	1	16	15
	Más que un café	1	7	22
	Preparación salida	2	18	9
	Quedamos	1	20	12
	Rompiendo barreras	1	20	23
	Tengo un plan	1	17	8
GRUPOS ENE-DIC	Ejercicio físico / al aire libre	1	27	8
	Familias	1	5	7
	Plantas	1	45	1
Actividades de verano 2022		7	51	32
GRUPOS SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2022 **	Agenda	1	9	17
	Baños de bosque	1	10	19
	Club de lectura	1	7	11
	Cocina	1	6	2
	CPA	1	9	4
	Educathyssen	1	16	15
	En forma	1	13	7
	Expresión emocional	1	11	10
	Género	1	10	4
	Grupo motor	1	7	2
	Huerta de Opañel	1	10	6
	Juegos de mesa	1	13	12
	Mandalas	1	10	4
	Ocio	2	26	33
	Ponte al día	1	5	22
	Preparación de ocio	1	9	19
	Preparación quedamos	1	13	18
	Relajación	1	10	15
	Robótica	1	13	9
	Terapia asistida con animales	1	6	3
De las 45 personas atendidas en 2022, 37 (82,22%) ha participado en grupos		47	606	TOTAL

* Únicamente se reflejan los datos del año 2022

** Grupos en funcionamiento a 31/12/2022

Tabla 17. Programas de atención grupal llevados a cabo en el último año



Comentario:

Ver **Anexo 2:** Memoria de actividades grupales del Centro de Día "Carabanchel" (2022).

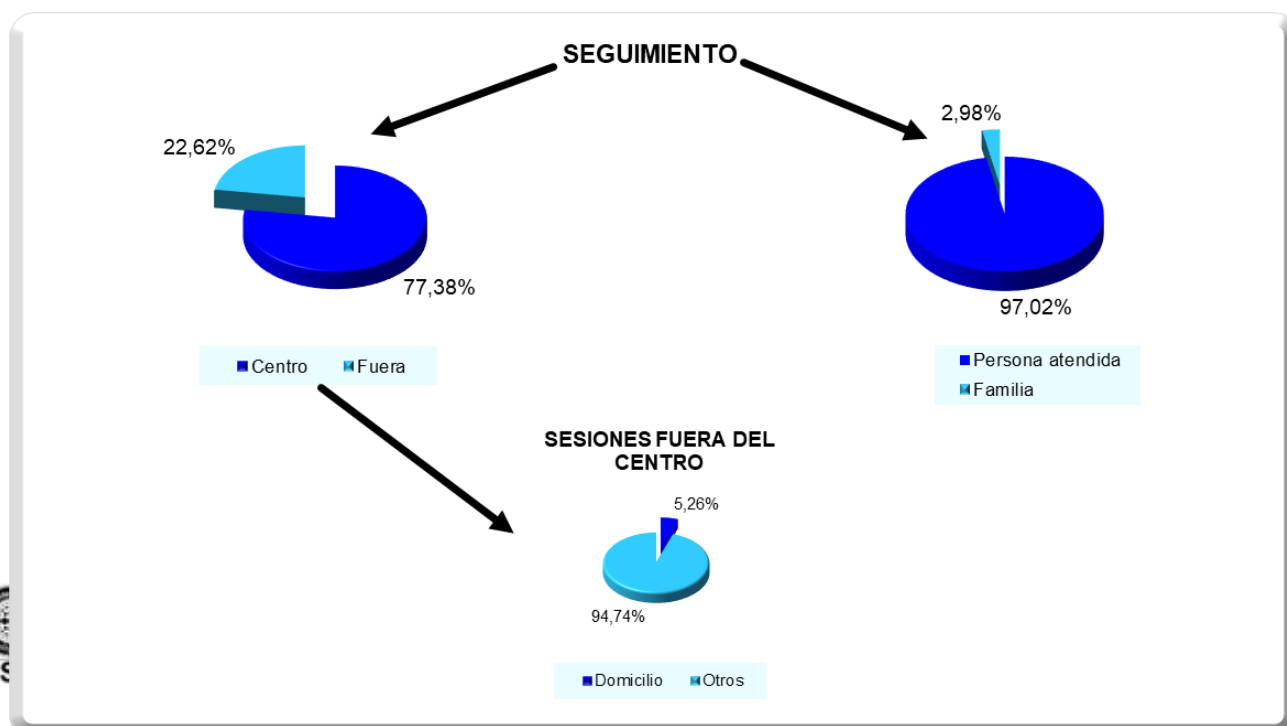
6.4. Fase de seguimiento.

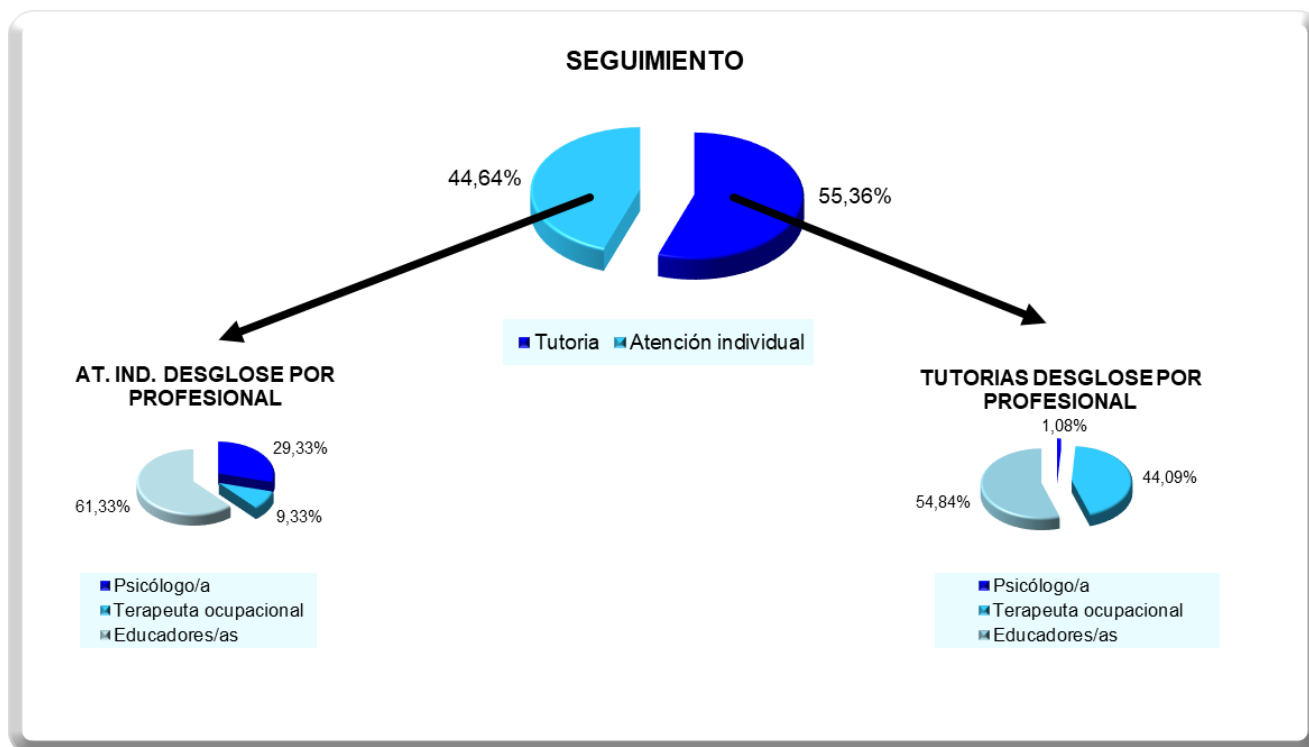
Cuando la persona ha alcanzado los objetivos acordados en su plan individualizado, dispone de una red de apoyo alternativa al CD y/o se ha vinculado a otros dispositivos, se mantiene durante un periodo el seguimiento para comprobar que los resultados se mantienen antes de plantear el alta del recurso.

Tabla 18. Fase de seguimiento durante el último año

Personas atendidas que han estado en esta fase en el último año	n
Personas atendidas en fase de seguimiento a 31/12	8
Personas que han pasado a seguimiento en el último año	3
Sesiones de seguimiento (1):	6
En el centro (2)	168
Fuera del centro	130
Domicilio	38
Otros	2
	36

(1) Se computan sólo las sesiones individuales (2) Incluye las atenciones realizadas por teléfono





7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES

7.1. Formación académica

Tabla 19. Uso de recursos de formación académica por las personas atendidas del centro durante el último año

FORMACIÓN ACADÉMICA	n	%
Personas atendidas que han participado en recursos educativos en el último año	2	4,44%*
Personas atendidas que han finalizado algún curso de formación académica en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de Diciembre	2	5,56%***
Nº de cursos de formación académica en los que han participado personas atendidas del centro	1	

*% sobre el total de personas atendidas

**% sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

***% sobre las personas en atención a 31 de diciembre

7.2. Formación laboral

7.2.1. Recursos normalizados:

Tabla 20. Uso de recursos normalizados de formación laboral por las personas atendidas del centro durante el último año

FORMACIÓN LABORAL EN RECURSOS NORMALIZADOS	n	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral en el último año	-	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación laboral a 31 de Diciembre	-	%***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	-	

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

Tabla 21. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por las personas atendidas del centro durante el último año

FORMACIÓN LABORAL EN RECURSOS ESPECÍFICOS	n	%
Personas atendidas que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	-	%*
Personas atendidas que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	-	%**
Personas atendidas que se encuentran realizando cursos de formación laboral específicos a 31 de Diciembre	-	%***
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado las personas atendidas durante el último año.	-	

* Porcentaje sobre el total de personas atendidas

** Porcentaje sobre el total de personas atendidas que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre las personas en atención a 31 diciembre

7.3. Actividades de ocio

7.3.1. Recursos normalizados:

Tabla 22. Uso de recursos de ocio normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ACTIVIDADES DE OCIO EN RECURSOS NORMALIZADOS	n	%
Personas atendidas que han participado en actividades “regladas” de ocio (las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.) fuera del centro	22	48,89%*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	17	47,22%**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en las que han participado las personas atendidas.	10	

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

Tabla 23. Uso de recursos de ocio específicos para personas con enfermedad mental por las personas atendidas de los centros durante el último año

ACTIVIDADES DE OCIO EN RECURSOS ESPECÍFICOS	n	%
Personas atendidas que han participado en actividades específicas de ocio fuera del centro	3	6,67%*
Personas atendidas que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12	3	8,33%**
Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en los que han participado las personas atendidas.	5	

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

Comentario:

Han acudido a los siguientes recursos normalizados: Espacio de Igualdad y Centros Culturales (guitarra, pintura e informática), Huerta de Opañel, Polideportivos Municipales, Centros de mayores, Bibliotecas, Museo Thyssen (grupo sur)

Recursos específicos: ASAM, y Liga Sportsame

7.4. Otros recursos normalizados

Tabla 24.1 Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ENUMERACIÓN DE OTROS RECURSOS NORMALIZADOS UTILIZADOS	n	%
Indicar: Asistencia jurídica gratuita, auxiliar doméstica, Bibliotecas, Centros Mayores, Espacios de Igualdad, Colegio de Arquitectos, comedores, gestorías, Museo Thyssen, Grupo Sur, Huerta de Opañel, Línea Madrid, CMSc, Óptica Social, Parroquias, Polideportivos Municipales, Servicio de Ayuda a Domicilio, empresas de catering, Servicios Sociales y Teleasistencia		
Nº de personas atendidas que han participado en otros recursos normalizados	33	73,33%*
Nº de actividades en otros recursos normalizados	20	
Nº de personas atendidas que han finalizado actividades en otros recursos normalizados	24	53,33%*
Nº de personas atendidas que se encuentran realizando actividades en otros recursos normalizados a 31 de Diciembre.	33	91,67%**

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

Tabla 24.2 Uso de otros recursos normalizados por las personas atendidas del centro durante el último año

ENUMERACIÓN RECURSOS DE ATENCIÓN SANITARIA UTILIZADOS	n	%
Indicar: Dentistas, médicos especialistas (digestivo, endocrino, ginecólogo, medicina interna, neumólogo, neurólogo, traumatólogo), fisioterapeutas, podólogos, etc.		
Nº de personas que han sido atendidos en recursos de atención sanitaria	22	48,89%*
Nº de atenciones	45	
Nº de personas que han finalizado su atención en recursos de atención sanitaria	10	22,22%*
Nº de personas que se encuentran en atención en recursos sanitarios a 31 de Diciembre.	17	47,22%**

*Porcentaje sobre el total de personas atendidas ** Porcentaje sobre las personas en atención a 31/12

8. INTEGRACIÓN LABORAL

Tabla 43. Integración laboral de las personas atendidas del centro en el último año

INTEGRACIÓN LABORAL	n	%
Nº de personas atendidas con actividad laboral en el último año	-	*
Nº de personas atendidas con actividad laboral con contrato	-	***
Nº de empleos	-	
Con contrato	-	**
Sin contrato	-	**
En empresa ordinaria	-	**
Empresa protegida	-	**
Actividad marginal	-	**
Empleos finalizados por:	-	**
Abandono	-	**
Despido	-	**
Finalización de contrato	-	**
Mejora de contrato	-	**
Otras	-	**
Nº de personas atendidas trabajando a 31 de Diciembre	-	*

*% sobre el total de personas atendidas

**% sobre número total de empleos

***% sobre el número de personas atendidas con actividad laboral

9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA (RED)

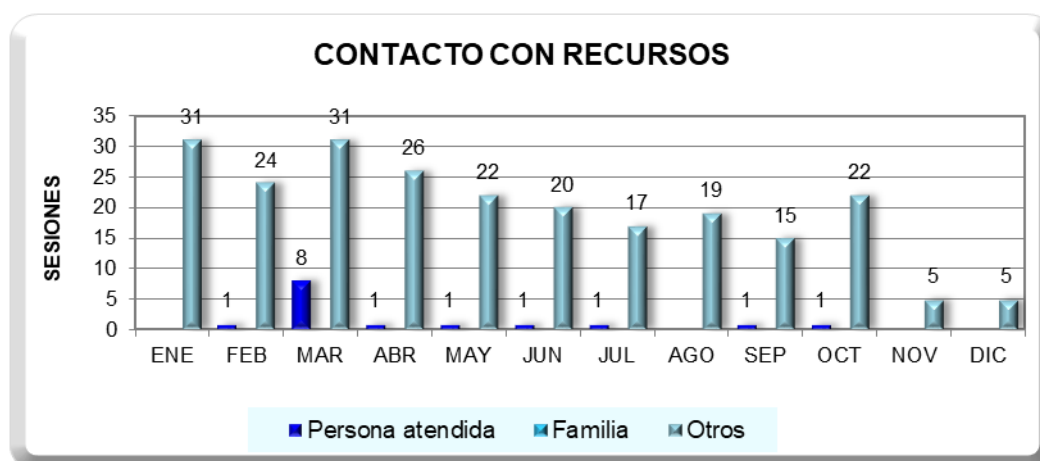
Tabla 25. Utilización de otros recursos de la Red por parte de las personas atendidas durante el último año

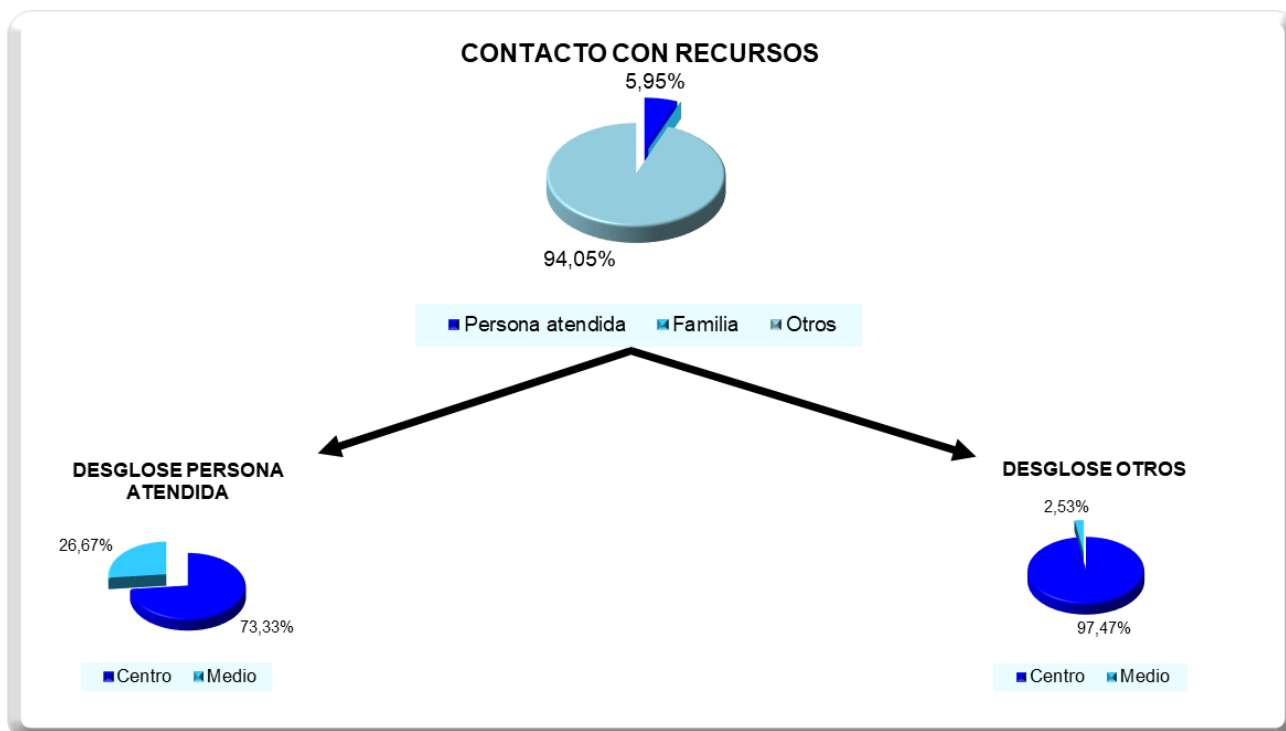
Personas atendidas que a la vez eran atendidas en la RED:	n	%*
MiniResidencia "Aranjuez"	1	2,22%*
MiniResidencia "Belmonte Únicas Carabanchel"	1	2,22%*
MiniResidencia "Carabanchel"	10	22,22%*
MiniResidencia "Cobeña"	1	2,22%*
Miniresidencia "Hestia Esquerdo"	4	8,88%*
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Carabanchel"	7	15,55%*
Equipo de Apoyo Social Comunitario "Usera"	2	4,44%*
Pisos Supervisados "Carabanchel"	1	2,22%*
Pisos Supervisados "Cobeña"	1	2,22%*
Pisos Supervisados "Usera"	1	2,22%*

*% sobre el total de personas atendidas (45)

Personas atendidas que a la vez eran atendidas en otros recursos que precisaron coordinación:	n	%*
Agencia Madrileña de Tutela del Adulto (AMTA)	8	17,77%*
Tutela Fundación Manantial	1	2,22%*

*% sobre el total de personas atendidas (45)





10. DATOS DE COORDINACIÓN

REUNIONES INSTITUCIONALES DE COORDINACIÓN CD CARABANCHEL

Coordinación con Servicios de Salud Mental (Programa Continuidad de Cuidados)	Arganzuela	5
	Carabanchel	8
	Usera	6
	Villaverde	2
Comisión de Derivación y Seguimiento de la Unidad Hospitalaria de Tratamiento y Rehabilitación (UHRT) y la Unidad Hospitalaria de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP)		8
Comisión de Derivación a recursos residenciales: MiniResidencia Carabanchel, Aranjuez, Hestia-Esquerdo y Cobeña, Pisos y pensiones supervisados		8
Comisión de Seguimiento a recursos residenciales: MiniResidencia Carabanchel, Aranjuez, Hestia-Esquerdo y Cobeña, Pisos y pensiones supervisados		8
Equipos de Apoyo Social Comunitario Carabanchel y Usera		7
Agencia Madrileña de Tutela del Adulto		11
Tutela Fundación Manantial		4

11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

De forma sistemática se aplican en los Centros de Día los siguientes:

- Calidad de vida (modificado a partir de Calidad de Vida de Baker e Intagliata).
- Funcionamiento (DAS-I y EEAG).
- Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Personas atendidas.

Se recogen los datos relativos a la evaluación de las personas que están en atención a final de año.

11.1. Satisfacción

11.1.1. Satisfacción de las personas atendidas

Tabla 26. Aplicación del cuestionario de satisfacción a las personas atendidas del centro durante el último año

CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN	n	%
Nº de personas atendidas a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	35	77,78%*
Personas atendidas a los que no se les ha aplicado		
Nº total de personas atendidas a los que no se les ha aplicado	10	22,22%*
Motivos:		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	-	%**
No sabe leer	-	%**
No aceptan	1	10,00%**
Otros: La persona no se encuentra ya en el recurso	6	60,00%**
Otros: No susceptibles por acabar de incorporarse	3	30,00%**

*% sobre el total de personas atendidas durante el año

**% sobre el número de personas atendidas a los que no se les ha aplicado

Tabla 27. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

ITEM	¿Está usted satisfecho... (puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?	5,26
2	con el tutor que le atiende en este Centro?	5,31
3	en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	5,17
4	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?	5,03
5	con la limpieza e higiene de este Centro?	5,46
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,37
7	con la temperatura habitual que hace en este Centro?	5,29
8	con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	5,20
9	con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,28
10	en general con las instalaciones de este Centro?	5,25
11	con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?	5,19
12	con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,38
13	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,31
14	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,22
Media Satisfacción		5,27

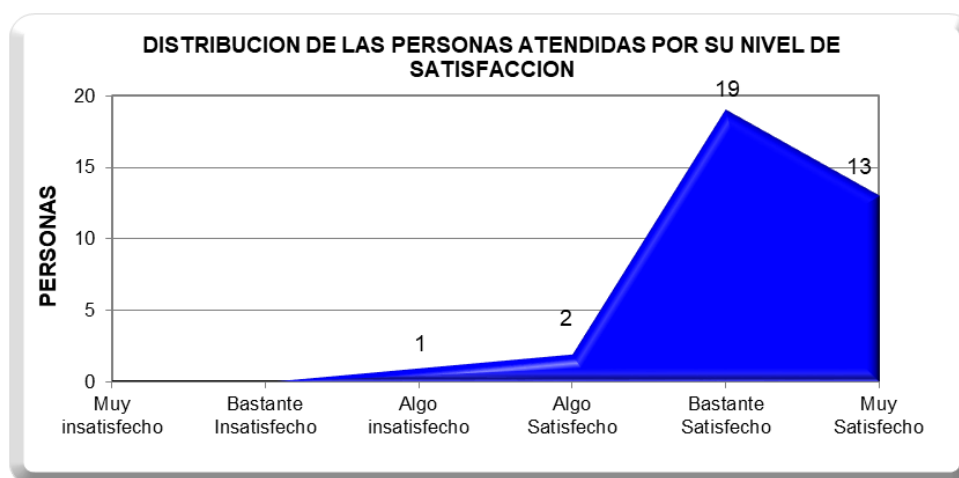
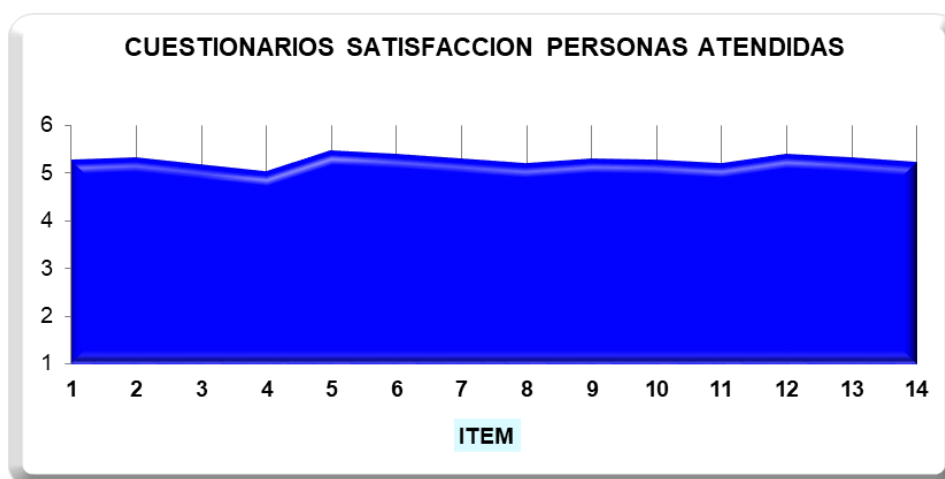
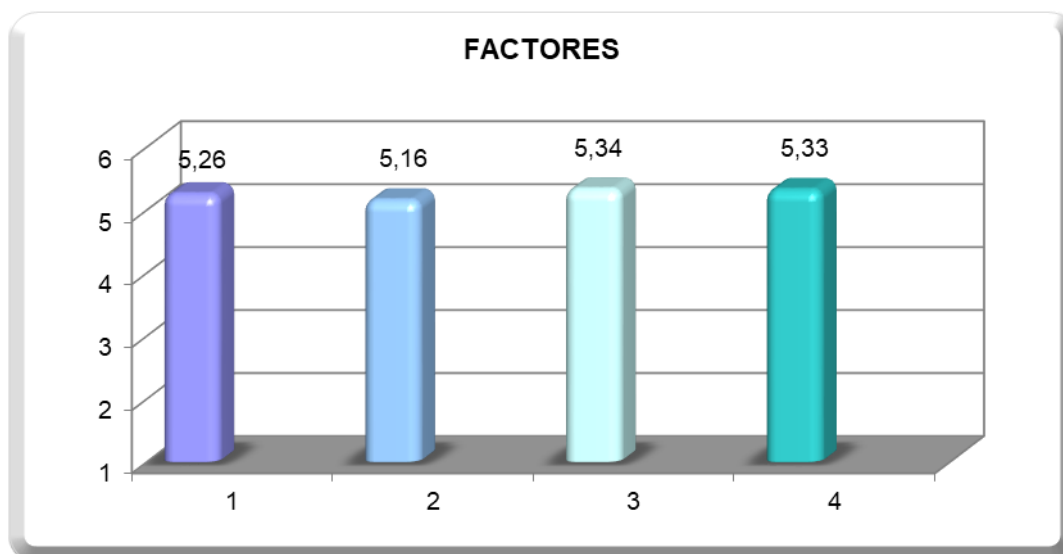


Tabla 28. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,16
Satisfacción con los profesionales	5,34
Satisfacción con las instalaciones	5,33
Satisfacción general	5,26

FACTORES	P. MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,26	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 3,4,8,11 y 14)	5,16	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 2,6,9 y 12)	5,34	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCIÓN CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 5,7,10 y 13)	5,33	Bastante Satisfecho



Comentario:

El Nivel Medio de Satisfacción Total se sitúa en “Bastante Satisfecho” (5,27 puntos en una escala de 1 a 6 puntos); puede calificarse como muy positivo y viene a mantener la opinión reflejada de las personas atendidas en las memorias de años anteriores.

11.1.2. Satisfacción de las familias

CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN	N	%
Nº de familiares a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	16	64,00%*

*% sobre el total de familiares susceptibles de ser evaluados (27 familias)

Tabla 28.1 Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

ITEM	¿Está usted satisfecho...	(puntuación de 1 a 6)	Media
1	en general, con los servicios que presta este Centro?		5,19
2	con las actividades que se llevan a cabo en este Centro		5,31
3	con la atención recibida por los profesionales que le atienden en este Centro?		5,50
4	con el apoyo recibido por parte de los profesionales de este Centro?		5,31
5	los profesionales que le atienden ¿cubren sus demandas?		5,25
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?		5,44
7	con el nivel de participación que le permiten en este Centro?		5,27
8	con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro?		5,19
9	con el horario en que es citado para acudir a este Centro?		5,31
10	con la atención que recibe su familiar?		5,38
11	con los objetivos y metas que se trabajan con su familiar?		5,25
12	con la limpieza e higiene de este Centro?		5,56
13	con las instalaciones del Centro?		5,50
14	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?		5,56
Media Satisfacción			5,36

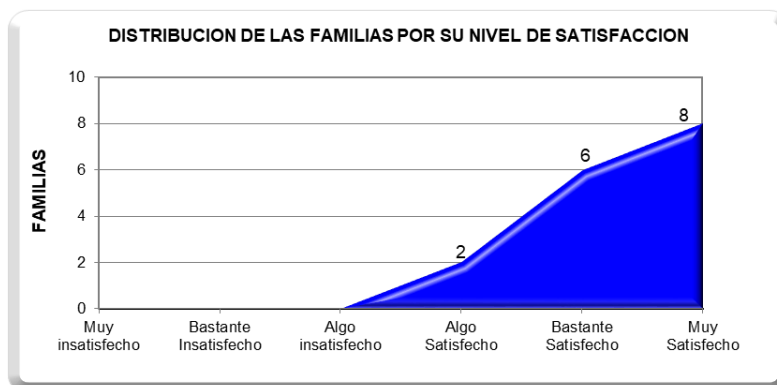
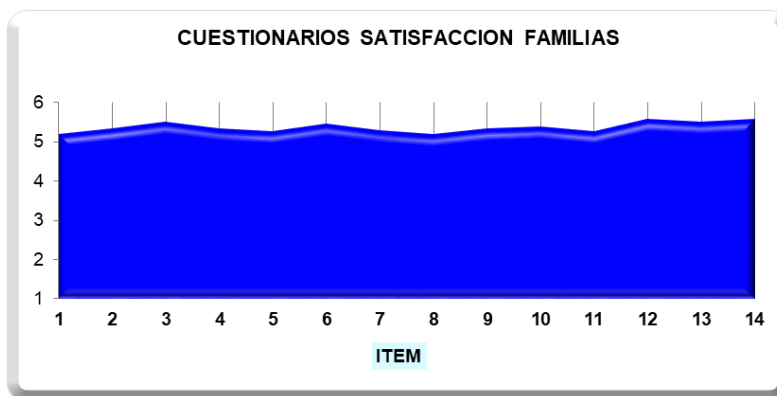
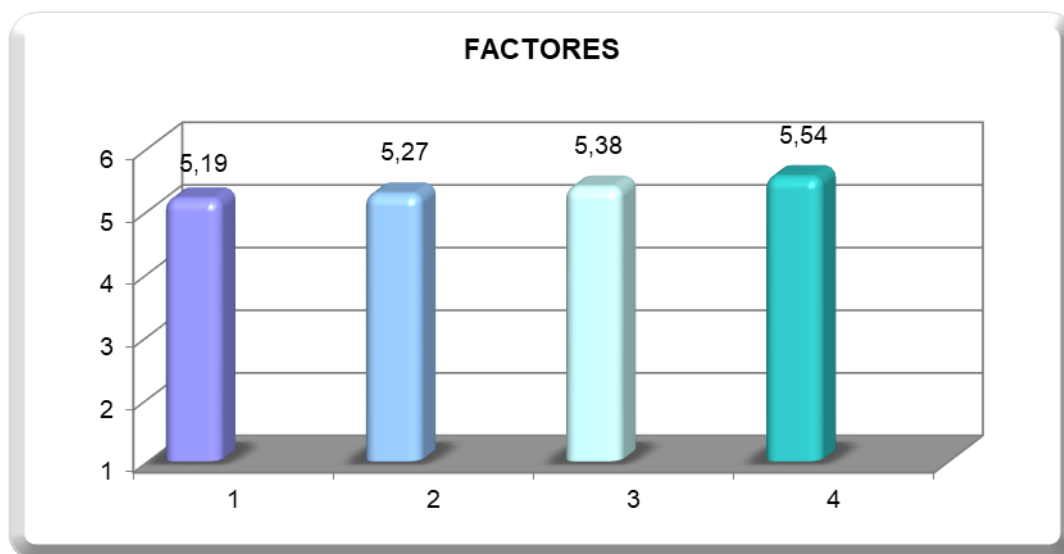


Tabla 28.2 Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción (1 a 6 puntos)

SUBESCALAS	Media
Satisfacción con la intervención	5,27
Satisfacción con los profesionales	5,38
Satisfacción con las instalaciones	5,54

FACTORES	P. MEDIA	NIVEL DE SATISFACCION
I SATISFACCION GENERAL (ITEM 1)	5,19	Bastante Satisfecho
II SATISFACCION CON ACTIVIDADES DEL CENTRO (ITEMS 2, 7, 8, 9 y 11)	5,27	Bastante Satisfecho
III SATISFACCION CON LOS PROFESIONALES (ITEMS 3, 4, 5, 6 y 10)	5,38	Bastante Satisfecho
IV SATISFACCIÓN CON LAS INSTALACIONES (ITEMS 12, 13 y 14)	5,54	Bastante Satisfecho



Comentario:

El Nivel Medio de Satisfacción se sitúa en “Bastante Satisfecho” (5,36 puntos en una escala de 1 a 6 puntos); puede calificarse como muy positivo.

11.2. Calidad de vida subjetiva

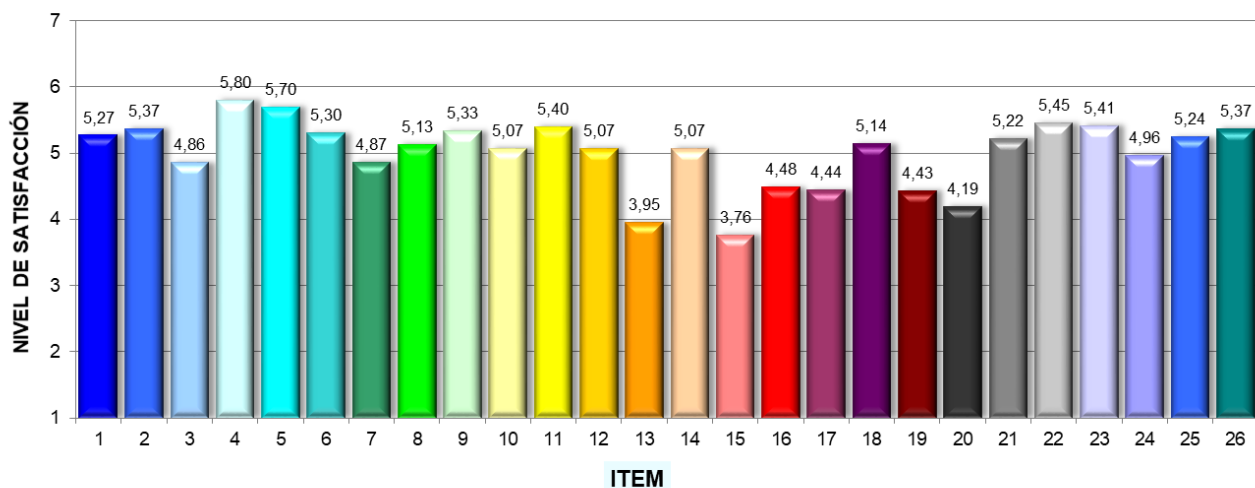
Nº de personas evaluadas en CDV de forma rutinaria

30

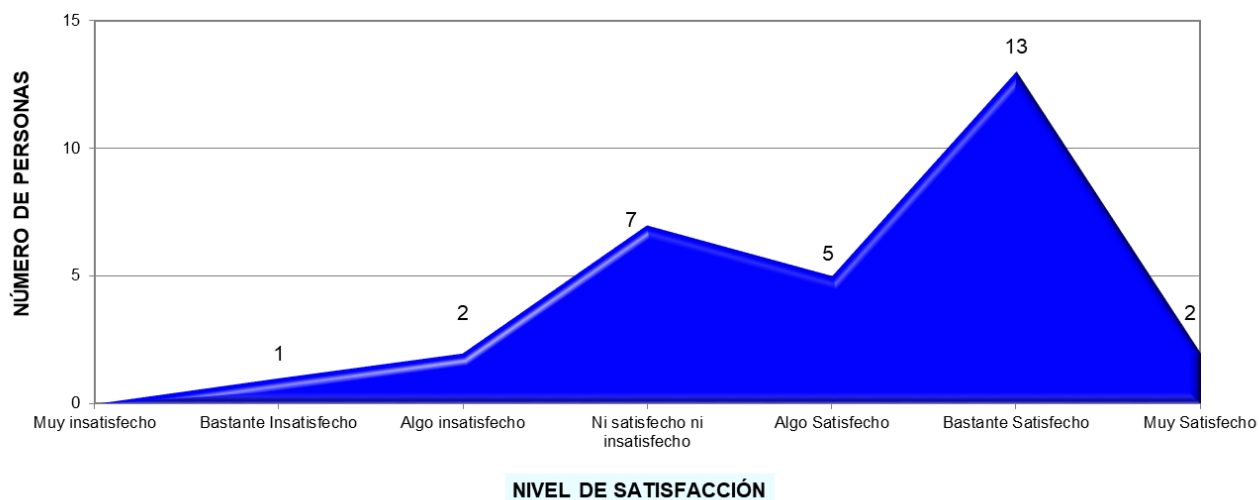
Tabla 29.1. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas (puntuación de 1 a 6)

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,27
2	con su lugar de residencia?	5,37
3	con su barrio como un sitio para vivir?	4,86
4	con la comida que come ?	5,80
5	con la ropa que lleva?	5,70
6	con su salud general?	5,30
7	con su forma física?	4,87
8	con su estado de ánimo?	5,13
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	5,33
10	con su problema / trastorno de salud mental?	5,07
11	con las personas con quien convive?	5,40
12	con su relación con sus amigos?	5,07
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	3,95
14	con respecto a su relación con su familia?	5,07
15	con respecto a su relación con su pareja?	3,76
16	con el hecho de no tener pareja?	4,48
17	con su vida sexual?	4,44
18	con respecto a su relación con otras personas?	5,14
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	4,43
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	4,19
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	5,22
22	con respecto a sus actividades de ocio?	5,45
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,41
24	con respecto a su situación económica?	4,96
25	consigo mismo?	5,24
26	con respecto a su vida en general?	5,37
Puntuación Media Total		5,01

CUESTIONARIO PERIÓDICO CALIDAD DE VIDA PERSONAS ATENDIDAS CD



DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS CD POR NIVEL DE CALIDAD DE VIDA (PERIÓDICO)



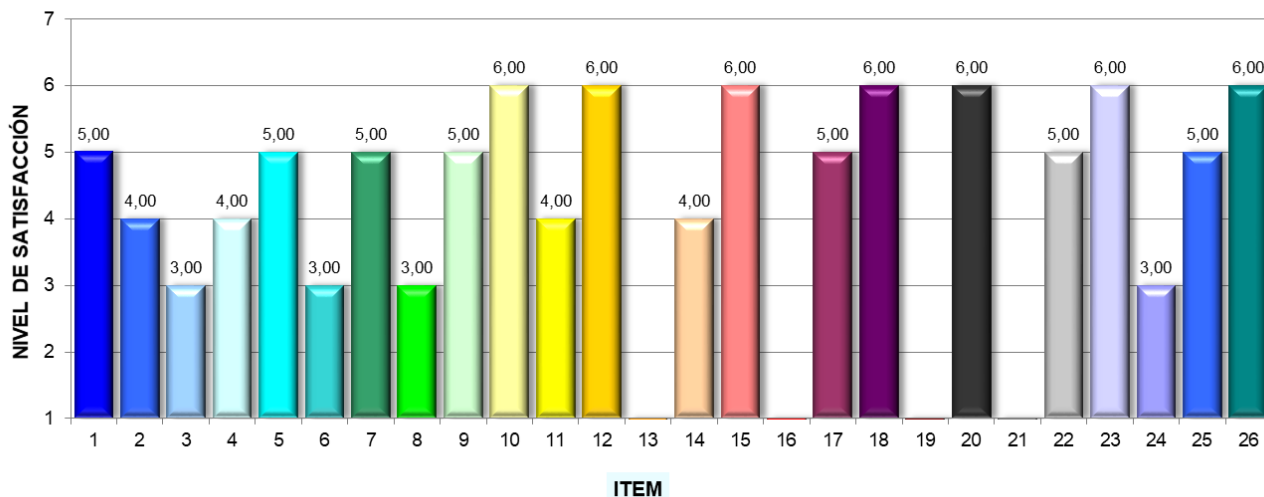
Nº de personas evaluadas en CDV a su incorporación al centro

1

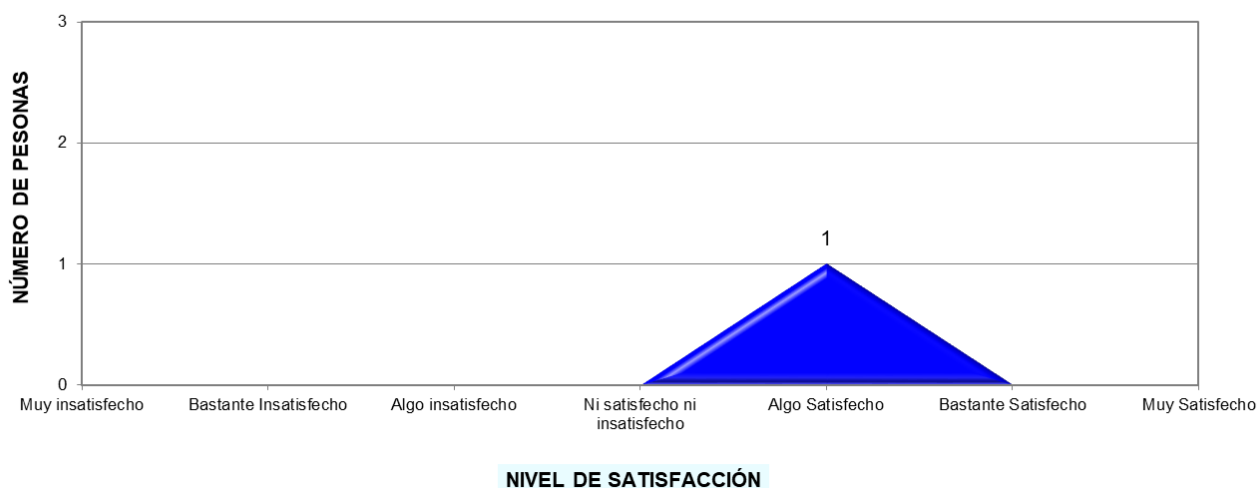
Tabla 29.2. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas.

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	5,00
2	con su lugar de residencia?	4,00
3	con su barrio como un sitio para vivir?	3,00
4	con la comida que come ?	4,00
5	con la ropa que lleva?	5,00
6	con su salud general?	3,00
7	con su forma física?	5,00
8	con su estado de ánimo?	3,00
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	5,00
10	con su problema / trastorno de salud mental?	6,00
11	con las personas con quien convive?	4,00
12	con su relación con sus amigos?	6,00
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	-
14	con respecto a su relación con su familia?	4,00
15	con respecto a su relación con su pareja?	6,00
16	con el hecho de no tener pareja?	-
17	con su vida sexual?	5,00
18	con respecto a su relación con otras personas?	6,00
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	-
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	6,00
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	-
22	con respecto a sus actividades de ocio?	5,00
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	6,00
24	con respecto a su situación económica?	3,00
25	consigo mismo?	5,00
26	con respecto a su vida en general?	6,00
Puntuación Media Total		4,77

CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA PERSONAS ATENDIDAS CD A SU INCORPORACIÓN AL CENTRO



DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS CD POR NIVEL DE CALIDAD DE VIDA A SU INCORPORACIÓN AL CENTRO



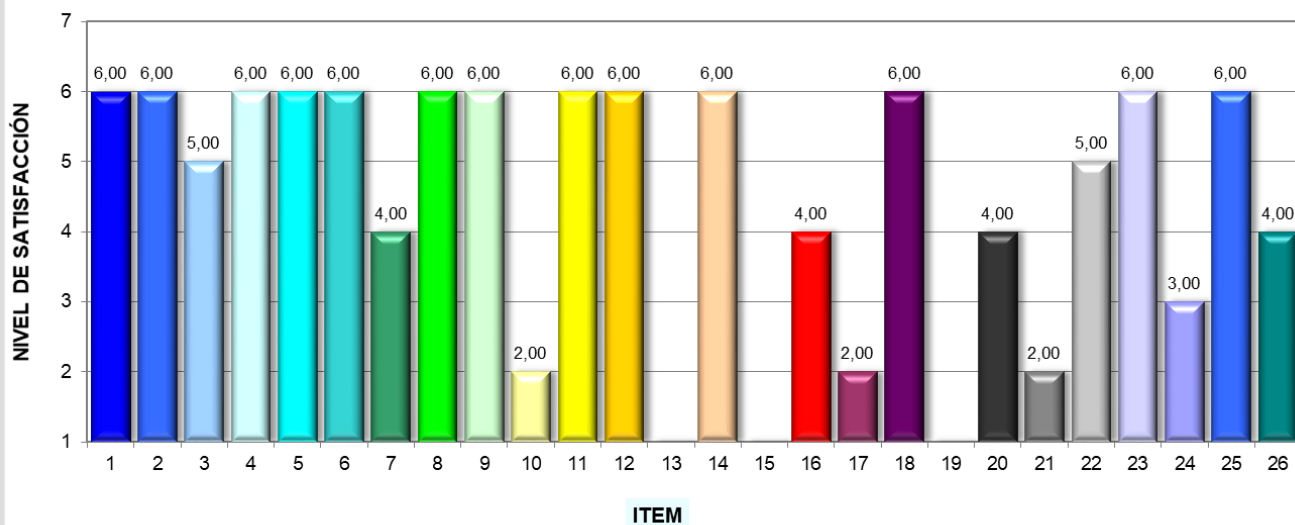
Nº de personas evaluadas en CDV a su salida al centro

1

Tabla 29.3. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de las personas atendidas.

Ítem	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	Media
1	con su vida en general?	6,00
2	con su lugar de residencia?	6,00
3	con su barrio como un sitio para vivir?	5,00
4	con la comida que come ?	6,00
5	con la ropa que lleva?	6,00
6	con su salud general?	6,00
7	con su forma física?	4,00
8	con su estado de ánimo?	6,00
9	con la tranquilidad que hay en su vida?	6,00
10	con su problema / trastorno de salud mental?	2,00
11	con las personas con quien convive?	6,00
12	con su relación con sus amigos?	6,00
13	Si no tiene amigos, con el hecho de no tener amigos?	-
14	con respecto a su relación con su familia?	6,00
15	con respecto a su relación con su pareja?	-
16	con el hecho de no tener pareja?	4,00
17	con su vida sexual?	2,00
18	con respecto a su relación con otras personas?	6,00
19	con respecto a su trabajo o actividad laboral?	-
20	Si no realiza actualmente ninguna actividad laboral, con el hecho de no tener trabajo?	4,00
21	con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?	2,00
22	con respecto a sus actividades de ocio?	5,00
23	con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	6,00
24	con respecto a su situación económica?	3,00
25	consigo mismo?	6,00
26	con respecto a su vida en general?	4,00
Puntuación Media Total		4,91

CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA PERSONAS ATENDIDAS CD A SU SALIDA DEL CENTRO



DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS CD POR NIVEL DE CALIDAD DE VIDA A SU SALIDA DEL CENTRO



11.3 Funcionamiento

Escala breve de evaluación de la discapacidad de la OMS (DAS-I)

Nº de personas evaluadas en DAS-I de forma rutinaria	33
Nº de personas evaluadas en DAS-I a su incorporación al centro	8
Nº de personas evaluadas en DAS-I a su salida al centro	9
Nº de personas evaluadas en DAS-I en total	44

Tabla 30. Puntuación en el DAS-I (Puntuación Escala Likert de 0 a 5 puntos)

■ Personas en atención a 31 de diciembre (iniciales + rutinarios)

Puntuación media en Cuidado personal	1.27
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	20
Puntuación media en Ocupación	2.73
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	37
Puntuación media en Familia y hogar	2.73
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	33
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2.20
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	40
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	41
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

■ Rutinaria:

Puntuación media en Cuidado personal	1.24
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	14
Puntuación media en Ocupación	2.55
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	31
Puntuación media en Familia y hogar	2.48
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	28
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2.09
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	32
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	33
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

■ A su incorporación al centro:

Puntuación media en Cuidado personal	1.38
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	6
Puntuación media en Ocupación	3.50
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	6
Puntuación media en Familia y hogar	3.75
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	5
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	263
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	8
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	8
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

■ A su salida del centro:

Puntuación media en Cuidado personal	2.22
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	3
Puntuación media en Ocupación	3.33
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	8
Puntuación media en Familia y hogar	3.11
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	8
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2.89
Nº de personas atendidas con funcionamiento con asistencia	6
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de personas atendidas)	0
Un año o más (nº de personas atendidas)	9
Desconocida (nº de personas atendidas)	0

Escala de Evaluación de Actividad Global (EEAG)

Nº de personas evaluadas en EEAG a su incorporación al centro	8
Nº de personas evaluadas en EEAG de forma periódica	33
Nº de personas evaluadas en EEAG a su salida del centro	9
Nº de personas evaluadas en EEAG en total	44

Tabla 31. Puntuación en el EEAG de las personas en atención a 31 de diciembre

Puntuación media total en el EEAG a su incorporación al centro	33.00
Puntuación media total en el EEAG de forma periódica	43.85
Puntuación media total en el EEAG a su salida del centro	37.00
Puntuación media total en el EEAG en total	41.52

12. OTRAS ACTIVIDADES

12.1. Formación de alumnos/as en prácticas

ALUMNOS/AS EN PRÁCTICAS CD CARABANCHEL

TITULACIÓN	NÚMERO	PERÍODO	RESPONSABLE
Máster psicología clínica y de la salud (U.C.M.)	2	oct 21 – jun 22 nov 22 – jun 23	Sara Navarro (psicóloga)
Terapia ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos)	2	dic 21 – feb 22 feb 22 – may 22	Rocío Rodríguez (terapeuta ocupacional) Beatriz González (terapeuta ocupacional)
Terapia ocupacional (Universidad La Salle)	1	oct 22	Beatriz González (terapeuta ocupacional)
Integración social (ITEP)	1	mar 22 – jun 22	María Cora (educadora)
Integración social (Universitat Oberta de Catalunya)	1	mar 22 – may 22	Diego Pulido (director)
Educación social (Universidad La Salle)	1	nov 22 – mar 23	María Cora (educadora)
P.I.R. Hospital 12 de octubre	1	ene 22 – feb 22	Sara Navarro (psicóloga)
E.I.R. Hospital 12 de octubre	1	jul 22	Todo el equipo
Medicina (PCC CSM Usera)	1	mar 22	Todo el equipo
TOTAL	11		

12.2. Voluntarios/as

A lo largo del año 2022 se ha contado con la colaboración de dos personas voluntarias. Una persona para la actividad de Salida durante todo el año y otra de marzo a junio para el grupo de TICs.

**¡HAZTE
VOLUNTARIO!**



12.3. Formación del equipo

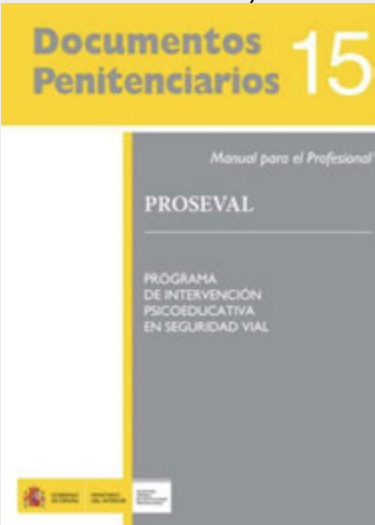
FORMACIÓN INTERNA			
TÍTULO	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE
■ Postvención y duelo por suicidio (Gema Herradón y Adriana Sobrino)	mayo	4	■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga) ■ María Cora Martín (educadora) ■ Débora Núñez Fernández (educadora)
■ Digitalización aplicada al sector productivo (Ministerio de Educación y Formación Profesional)	junio a septiembre	30	■ Beatriz Glez. Martín (terapeuta ocupacional) ■ María Cora Martín (educadora) ■ Jesús Alejandro Becerril Weber (limpiador)
■ Intervención con perspectiva de género (E.I. Berta Cáceres)	septiembre	3	■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga)
■ Herramientas de intervención para pacientes jóvenes con rasgos disfuncionales de personalidad (Nuria Tur)	octubre	6	■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga)
■ Prevención, intervención inmediata y postvención en conductas suicidas (Pedro Martín-Barrajón)	octubre	4	■ Diego Pulido Valero (director) ■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga) ■ Jesús Ibáñez Mozas (educador)
■ El Género en la Salud Mental, construcción y consecuencias (Dra. Marta Carmona y Dra. Belén González)	noviembre	4	■ Diego Pulido Valero (director) ■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga) ■ Beatriz Glez. Martín (terapeuta ocupacional) ■ Beatriz Coronado Castán (administrativa)
■ Introducción al marco legal del Compliance Penal (Analía Aranguéz)	diciembre	3	■ Diego Pulido Valero (director)

FORMACIÓN EXTERNA			
TÍTULO (ORGANISMO)	PERÍODO	HORAS	PROFESIONAL QUE ACUDE
■ Curso Universitario de Especialización en Agente de Igualdad de Oportunidades para la Mujer (Universidad Europea Miguel de Cervantes)	noviembre 21 a enero 22	300	■ María Cora Martín (educadora) ■ Débora Núñez (educadora)
■ Reencuentro para pensar en tiempos de pandemia (AMRP)	enero	6	■ Diego Pulido Valero (director)
■ EMDR en el Trastorno Mental Grave (Asociación EMDR España)	febrero	13	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Transformación Digital de ONGs (Fundación Cibervoluntarios)	feb-marzo	10	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Formación Básica en EMDR Nivel I (Asociación EMDR España)	febrero	24	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Formación Básica en EMDR Nivel II (Asociación EMDR España)	marzo	24	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Jornada hablemos de suicidio y después ¿qué? Prevención del suicidio en diferentes ámbitos (Colegio Oficial de la Psicología de Madrid)	septiembre	10	■ Diego Pulido Valero (director)
■ XXIV Congreso de Patología Dual (Sociedad Española de Patología Dual)	octubre	32,25	■ Sara Navarro (psicóloga) ■ Diego Pulido Valero (director)
■ Experto en Terapia de Pareja (Colegio Oficial de la Psicología de Madrid)	octubre 22 a mayo 23	100	■ Diego Pulido Valero (director)

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

■ XIX Curso de especialización en Dirección de Fundaciones (Asociación Española de Fundaciones)	nov 22 a mayo 23	112	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Disociación e integración en las psicosis (Fundación para la investigación y el tratamiento de la esquizofrenia y otras psicosis)	noviembre	17.5	■ Diego Pulido Valero (director)
■ XIX Jornada anual de Fundación Manantial "Inclusión laboral en salud Mental y Organizaciones Saludables" (Fundación Manantial)	noviembre	5	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Jornada de promoción de la Autonomía Personal de las Personas con Discapacidad (Hospital Universitario 12 de Octubre)	noviembre	5,5	■ Diego Pulido Valero (director)
■ III Jornada de Unidades Hospitalarias de Tratamiento y Rehabilitación (UHTR) de la Comunidad de Madrid (Hermanas Hospitalarias)	noviembre	5.5	■ Diego Pulido Valero (director)
■ Jornada de Bioética "Cuidamos la vida, cuidamos los valores. Una visión ética de la atención sociosanitaria" (Amavir)	diciembre	5.25	■ Diego Pulido Valero (director) ■ María Cora Martín (educadora)
■ Jornada prevención del suicidio (Madrid Salud)	diciembre	9	■ Diego Pulido Valero (director) ■ María Cora Martín (educadora)
■ Abordaje integral de la conducta suicida	Diciembre 22- febrero 23	20	■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga)
■ Máster en terapia sistémica-psicodramática	Inicio octubre 2022	200 (en proceso)	■ Sara M ^a Navarro Díaz (psicóloga)

12.4. Actividades de docencia, divulgación y sensibilización

ACTIVIDAD	PERSONA RESPONSABLE
SGPMA dependiente del CIS "Victoria Kent" (Ministerio del Interior) en el Programa PROSEVAL: Programa de Intervención Socioeducativa en Seguridad Vial (15/02/2022 al 14/07/2022)  	Sara Navarro Díaz (Psicóloga)

Conferencia **“Atención a personas con enfermedad mental grave en la Comunidad de Madrid”**, alumnos de los Grados de Educación Social y Trabajo Social de la Universidad La Salle (febrero 2022)



Diego Pulido Valero
 (Director)

Conferencia alumnos Grado Terapia Ocupacional Universidad Rey Juan Carlos (marzo 2022)



Beatriz González
 Martín (Terapeuta
 Ocupacional)

Conferencia **“Intervención psicosocial en un Centro de Día: estrés postraumático y psicosis (intervención integral de 3ª generación, IITG-PPT)”** (noviembre 2022), perteneciente al curso “Sesiones Clínicas 2022” del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario “12 de octubre”



Sara Navarro Díaz
 (Psicóloga)
 Diego Pulido Valero
 (Director)

Grupo de género de la Red de Atención Social a las personas con enfermedad mental grave y duradera. Se realizan grupos de trabajo con profesionales de los diferentes recursos de la Red con la finalidad de aumentar el acceso y la participación de las mujeres que acuden a los Centros de Salud Mental hacia los recursos que forman la Red, y haciendo de ellos un lugar equitativo, enfocado a las necesidades específicas tanto de hombres como de mujeres

Sara Navarro Díaz
 (Psicóloga)
 María Cora Martín
 (Educadora)

Se elabora un decálogo de buenas prácticas en la atención a mujeres con TMG víctimas de Violencia de Género.



Participación en el **Estudio descriptivo rol del cuidador de las personas atendidas en los Centros de Día de la Red**, dirigido por Walk Redi



Todo el Equipo

Tutor de **Rotación de Rehabilitación** de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental (UDMSM) del Hospital Universitario "12 de octubre"

Diego Pulido Valero
 (Director)

Participación como investigador en **Una intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático; diseño, implementación y efectividad (IITG-PPT)**, financiado por el I+D+I Ministerio de Educación y Ciencia REFERENCIA: PID2020-115003RB-I00 (1/1/2021-31/12/2025).

Diego Pulido Valero
 (Director)

Investigadoras Principales: Dra. Carmen Valiente (Universidad Complutense de Madrid) y Dra. Regina Espinosa (Universidad Camilo José Cela)

PROYECTO

Una intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático; diseño, implementación y efectividad (IITG-PPT)

MANUAL DEL TERAPEUTA

FINANCIADO POR EL I + D + I Ministerio de Educación y Ciencia

REFERENCIA: PID2020-115003RB-I00

DURATION: 01/01/21- 31/12/2025.

Investigadoras Principales:
Dra. Carmen Valiente y Dra. Regina Espinosa





Universidad Camilo José Cela

AUTORES P.O.A.: Alba Contreras, Elena Cerezo, Marta Laorga, Belén Lozano, Juan Nieto, Vanesa Peinado, Sandra Sanz, Almudena Trucharte y Patricia Villavicencio

UNA INTERVENCIÓN INTEGRAL DE TERCERA GENERACIÓN PARA PERSONAS CON PSICOSIS Y ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (IITG-PPT)

Lozano, R., Valiente, C., Espinosa, R., Contreras, A., Cerezo, E., Laorga, M., Peinado, V., Trucharte, A., y Villavicencio, P.

Sabemos que...

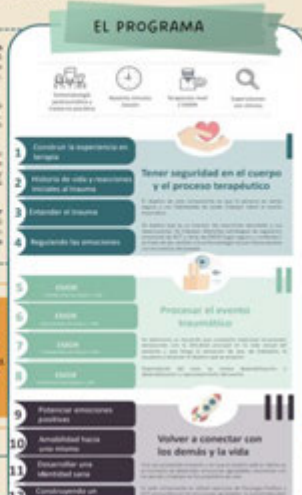
La comorbilidad de la psicosis con sintomatología postraumática es muy elevada y se ha visto que hasta el 50% de personas con psicosis cumplen los criterios de Trastorno de estrés postraumático (Bresnahan and Morrison, 2005).

Esta comorbilidad se asocia con mayor sintomatología psicopatológica, mayor número de hospitalizaciones (Munoz et al., 2002), peor funcionamiento social y peor adherencia a los servicios de rehabilitación (Gunter et al., 2006).

Para el abordaje del trastorno de estrés postraumático se recomienda el uso de terapias centradas en el trauma, entre las que se encuentra la terapia de desensibilización y reprocesamiento con movimientos oculares (EMDR, Shapiro & Forgas, 2007).

Los profesionales de la salud mental suelen tener reticencias a abordar este tipo de personas con psicosis (Munoz et al., 2004). Sin embargo, los pocos estudios existentes han demostrado que estas intervenciones son seguras y efectivas (Gunter et al., 2002).

EL PROGRAMA



¿Qué queremos hacer

- Desarrollar una intervención centrada en el trauma de tercera generación para personas con psicosis y sintomatología postraumática.
- Implementarla en los centros de la Comunidad de Madrid.
- Evaluar su viabilidad, aceptabilidad, seguridad y eficacia.

Para el diseño del protocolo:

- Dr. Dr. Juan Nieto, la recuperación del trauma de tercera generación (2019).
- Dr. Dr. Juan Nieto, la recuperación del trauma de tercera generación (2019).
- Dr. Dr. Juan Nieto, la recuperación del trauma de tercera generación (2019).

Poster ***“Presentación de dos casos clínicos de estrés postraumático y psicosis mediante una intervención integral de tercera generación (IITG-PPT)”*** en el XXVI Curso Anual de Esquizofrenia Disociación e integración en las psicosis (Fundación para la investigación y el tratamiento de la esquizofrenia y otras psicosis)

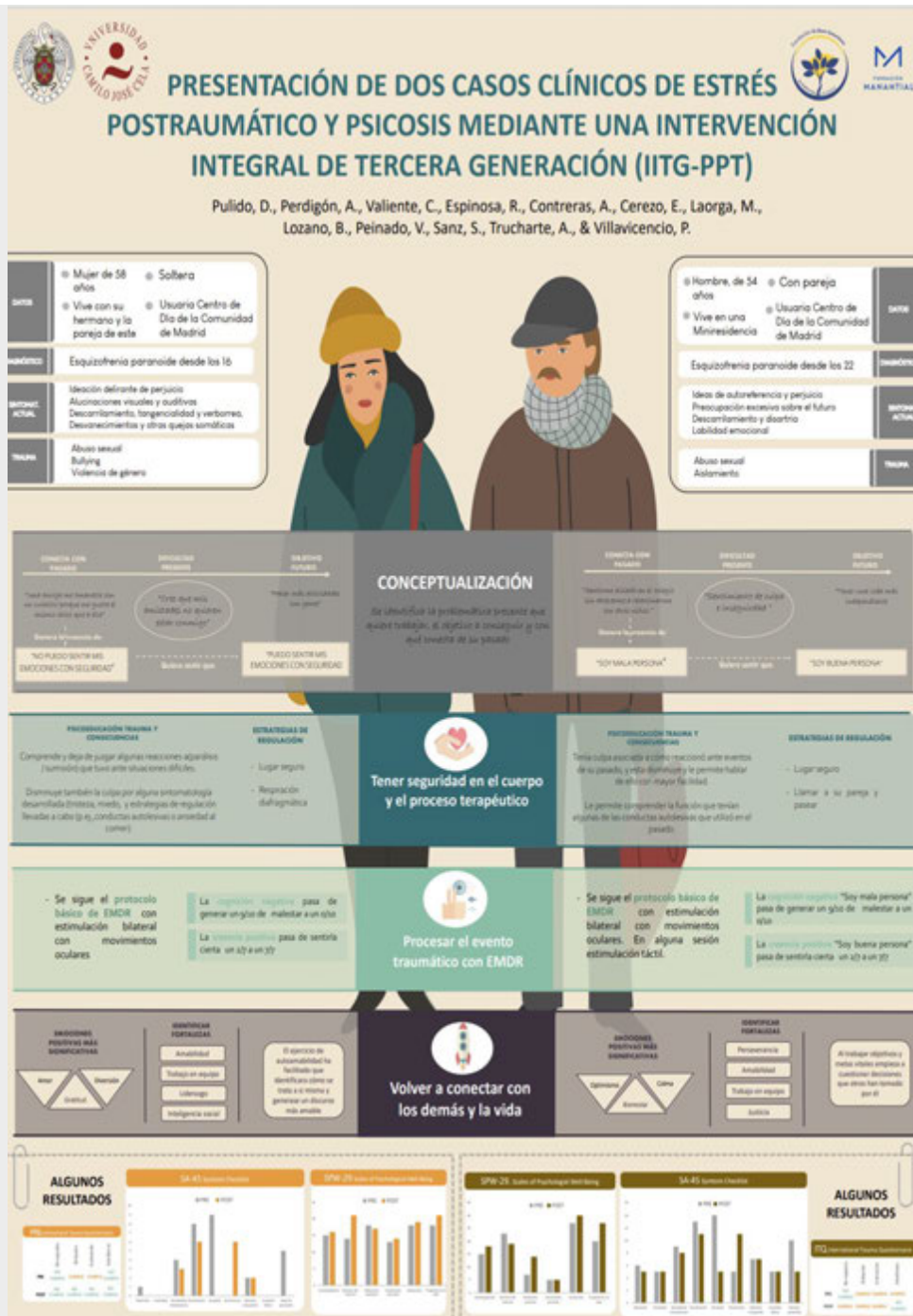
Diego Pulido Valero
(Director)

 **Swiss Certified**
ISO 9001

Página 55 de 126

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL
C/ Matilde Hernández, 97-99 (28025 Madrid)
Teléfono: 91.462.07.39
cd.carabanchel@fundacionbuensamaritano.es

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
(Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)



Conferencia **Tú experiencia Coca-Cola** (marzo 2022), impartida por Eugenio García Galiano (Gestor de Comunicación y Relaciones Externas, Coca-Cola Europacific Partners)

Todo el Equipo

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
(Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

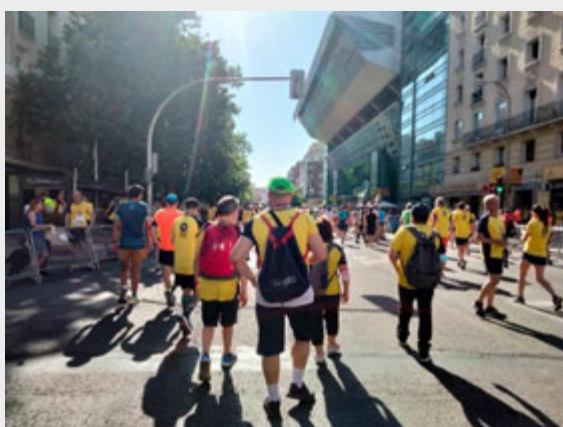


Día Internacional de la Mujer (8/3/2022)



Todo el Equipo

Carrera Liberty por la inclusión (21/5/2022)



Dis-Friendly Relay Marathon (Maratón Madrid) (24 abril 2022)



Sesión formativa para los profesionales de QuedaT.com Carabanchel (19 de mayo de 2022)



Sara Navarro Díaz
 (Psicóloga)
 Beatriz González
 Martín (Terapeuta
 Ocupacional)
 En colaboración con
 CRPS Carabanchel

Actividades en torno al **Día Mundial del medio ambiente (5 de junio de 2022)**

5 DE JUNIO - DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

UNA SOLA TIERRA

Este fue el lema de la primera conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano en la cual se designó el 5 de junio de cada año como el Día Mundial del Medio Ambiente (Estocolmo, 1972).
 50 años después, sigue vigente y volvemos a emplearlo.
 La Tierra es nuestro único hogar y es responsabilidad de la humanidad salvaguardar sus recursos viviendo de forma sostenible y en armonía con la naturaleza.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

UNA SOLA TIERRA... CAPAZ DE REGENERARSE TALLER DE COMPUESTAJE Vivero del CRL de Carabanchel 10:30h - 11:30h / 11:30h - 12:30h maria.gozalo@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 2 JUNIO DINAMIZA EL TALLER DE JARDINERÍA DEL CRL DE CARABANCHEL 10:30h - 13:00h emiliano.malagon@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... EN PAZ CON LA NATURALEZA QUE SOMOS ENCUENTRO ONLINE CON OLIVIA CORCHERO CONEJUNO Y CUIDADO DE LA INNOVACIÓN CERCANA 12:00h - 13:00h https://zoom.us/j/97867197626?pwd=UW9MM0pNdlp1aG5lc0d4dU91b3h3a1oyZz09	VIERNES 3 JUNIO ONLINE A TRAVÉS DE ZOOM ID: 978 8719 7626 Código de acceso: 242686 https://zoom.us/j/97867197626?pwd=UW9MM0pNdlp1aG5lc0d4dU91b3h3a1oyZz09
UNA SOLA TIERRA... QUE NOS EQUILIBRA SESIÓN DE RELAJACIÓN EN LA NATURALEZA Vivero del CRL de Carabanchel 10:30h - 12:30h maria.gozalo@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 16 JUNIO DINAMIZA EL GRUPO DE FOTOGRAFÍA DEL CRPS DE CARABANCHEL 11:30h - 13:00h Jesus.gonzalez@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... DAÑADA POR EL IMPACTO AMBIENTAL TALLER DE RECICLAJE "REDUCE TU IMPACTO AMBIENTAL" Dinamiza el Grupo de Espacio Sostenible del CD CD de Carabanchel 11:30h - 13:00h debora.nunez@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 23 JUNIO DINAMIZA EL GRUPO DE ESPACIO SOSTENIBLE DEL CD 11:30h - 13:00h debora.nunez@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... CON NUEVAS DIMENSIONES PARA SU CIUDADO TALLER PRÁCTICO DE IMPRESIÓN EN 3D CÓMO EL MOVIMIENTO DIY (DO IT YOURSELF) CONTRIBUYE AL CIUDADANO DEL MEDIO AMBIENTE CRL de Arganzuela 11:30h - 13:00h felix.romero@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 30 JUNIO DINAMIZA EL TALLER DE SERVICIOS INTEGRALES Y LIMPIEZA (TSI) 11:30h - 13:00h felix.romero@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... SIN MALOS HUMOS RECORRIDO CICLISTA POR LOS HUERTOS URBANOS DE CARABANCHEL 10:30h - 13:00h emiliano.malagon@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 3 JUNIO DINAMIZA CÍCLOMBANCHEL 10:30h - 13:00h emiliano.malagon@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... PARA EXPRESARTE TALLER DE PINTURA CON DIFERENTES MATERIALES NATURALES Vivero del CRL de Carabanchel 11:30h - 13:00h laura.coronado@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 9 JUNIO DINAMIZA EL GRUPO DE PINTURA DEL CRPS DE CARABANCHEL 11:30h - 13:00h laura.coronado@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... PARA ENCUADRAR TALLER DE FOTOGRAFÍA EN LA NATURALEZA ¡Prepárate para superar diferentes retos fotográficos! Vivero del CRL de Carabanchel y alrededores 11:30h - 13:00h Jesus.gonzalez@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 16 JUNIO DINAMIZA EL GRUPO DE FOTOGRAFÍA DEL CRPS DE CARABANCHEL 11:30h - 13:00h Jesus.gonzalez@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... REBOSANTE DE AVES Y NATURALEZA NOTA ORNITOLÓGICA Y BOTÁNICA Alrededores del CRL de Villaverde 10:30h - 12:00h Judith.pleguezuelos@fundacionbuensamaritano.es	VIERNES 24 JUNIO DINAMIZA RAÚL MARTÍNEZ, BIÓLOGO, EDUCADOR AMBIENTAL Y DIVULGADOR DE NATURALEZA, ENCARGADO DEL HUERTO VECINAL LADO 10:30h - 12:00h Judith.pleguezuelos@fundacionbuensamaritano.es
UNA SOLA TIERRA... SOLO UNA EXPOSICIÓN "TOMANDO CONCIENCIA" Vivero del CRL de Carabanchel 10:00h - 12:30h	DURANTE TODO EL MES DE JUNIO


www.fundacionbuensamaritano.es




Todo el Equipo

Exposición "Tomando Conciencia" en el CEPA "Vista Alegre", Colegio "Hipatia" y en las Bibliotecas Públicas "Luis Rosales" y "Ana María Matute".

EXPOSICIÓN - TOMANDO CONCIENCIA

La Fundación El Buen Samaritano, el apoyo de la Archidiócesis de Madrid, es una entidad sin ánimo de lucro que desde 1996 trabaja por la recuperación y la integración social, familiar y laboral de las personas con diagnóstico en salud mental.

Desempeña esta labor a través de la gestión de cinco centros: CRPS, Centro de Día y CRL de Carabanchel, CRL Villaverde y CRL Arganzuela, pertenecientes a la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

En 2019 nace la Comisión de Medio Ambiente dentro de la Fundación fruto del interés de profesionales y de personas en atención por el cuidado nuestro planeta. Sus objetivos persiguen aumentar el conocimiento sobre los problemas medioambientales, promoviendo una reflexión desde cada uno de los recursos e impulsar y coordinar acciones específicas de mejora a nivel personal, local y global.

En estos años, el compromiso de la Fundación ha sido firme y fruto del mismo es la realización de esta exposición a partir de las fotografías creadas por la Comisión de Medio Ambiente durante 2020.

Bajo el lema "Tomando Conciencia" se inicia un recorrido que pretende conducirnos a apreciar más la belleza de nuestro planeta, conocer los principales problemas que lo afectan, valorar la presencia de la naturaleza en nuestra vida, dotarnos de estrategias para su conservación y, sobre todo, a transmitir la responsabilidad que cada persona tenemos en cómo será su futuro y lo que heredarán las generaciones venideras.

Esperamos que disfrutes esta experiencia visual y encuentres en ella inspiración. Nuestras acciones y opciones nos convierten en poderosos agentes de cambio.


www.fundacionbuensamaritano.es

Actividades en torno al *Día Mundial de la Salud Mental* (octubre 2022)



Todo el Equipo



Artículo **“Naturaleza con eco: Baños de bosque, actividad post confinamiento en el Centro de Día Carabanchel”**, Revista de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP)



Mª Cora
 (Educatora)

Sesión formativa alumnos de Primer curso del Grado de Terapia Ocupacional de la URJC
(21 de noviembre de 2022)



Beatriz González
Martín (Terapeuta
Ocupacional)
En colaboración con
CRPS Carabanchel

Mercadillo Solidario de Navidad, organizado por Coca-Cola (20 de diciembre de 2022)



Todo el Equipo

12.5. Otros servicios

El CD Carabanchel ofrece **becas de comida** para aquellas personas que presentan necesidades en relación a la alimentación o bien para favorecer la asistencia a actividades vespertinas. Se accede a restaurantes cercanos al centro, se entrega dinero para la adquisición de alimentos o para comprar comida preparada. La utilización de estas a lo largo del 2022 ha sido:

USO DE PLAZAS DE COMEDOR POR MESES (NÚMERO DE COMIDAS)													
MES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
COMIDAS	28	36	38	36	28	28	28	28	20	15	19	25	329
PERSONAS ATENDIDAS	13	13	13	14	12	12	12	12	10	10	10	10	17

En total se han dado 329 comidas a 17 personas atendidas del CD Carabanchel a lo largo de 2022 (37,78% del total de personas atendidas en el año, 45). De éstas, 325 corresponden a cheques restaurante y 4 a dinero dado para la adquisición de alimentos.

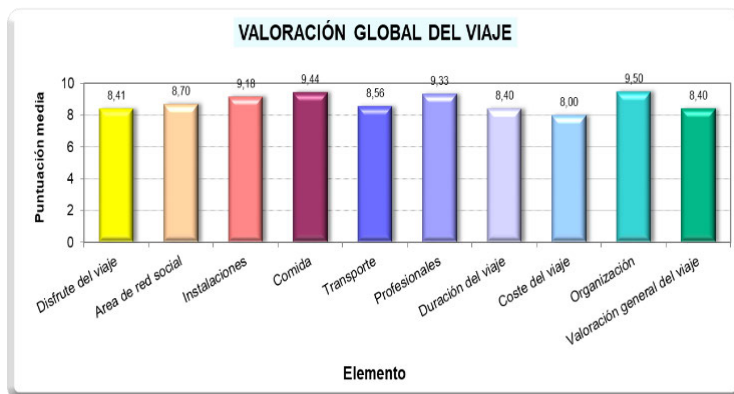
También se ofrecen **becas de apoyo en el transporte**. En total, en el 2022, se han becado a 14 personas (31,11% del total de atendidos, 45) en la adquisición de 167 títulos de transporte (abono transporte, tarjeta multi, billetes sencillos y de ida y vuelta de Metro, EMT y Cercanías Renfe).

USO DE BECAS DE TRANSPORTE POR MESES (NÚMERO DE TÍTULOS)

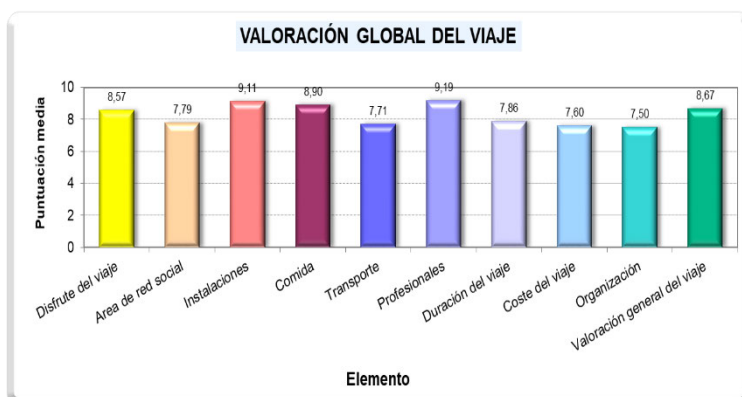
MES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
TÍTULOS DE TRANSPORTE	17	20	20	19	11	11	10	11	11	12	10	15	167
PERSONAS ATENDIDAS	8	9	9	10	7	7	7	7	7	7	7	7	14

12.6. Actividades externas organizadas

Viaje supervisado a Salou del 14 al 18 de junio de 2022, en el cual participaron 6 personas (13,33 % del total de atendidos, 45).



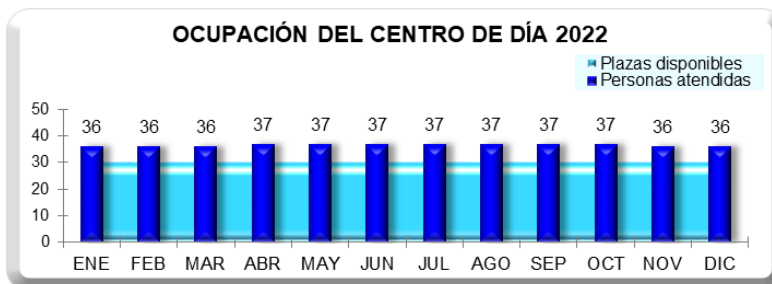
Viaje supervisado a Salamanca del 24 al 26 de noviembre de 2022, en el cual participaron 7 personas (15,56 % del total de atendidos, 45).



13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

1. ALCANZAR LOS NIVELES DE ATENCIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Mantener la tasa de ocupación del Centro de Día Carabanchel en el 100%	Mantener canales de derivación con los Servicios de Salud Mental.	30 plazas/mes	La tasa de ocupación ha sido superior al 100% durante todo el año



Facilitar el acceso a los recursos de personas con menores recursos económicos u otras limitaciones sociales	Concesión de becas de comedor	13 becas ene-abr 9 may-dic (20% plazas concertadas/mes)	De media se han dado 27 comidas a 12 personas al mes (40% de las plazas concertadas). Ver punto 12.5
	Concesión de becas de transporte	8 becas ene-abr 6 may-dic (10% plazas concertadas)	De media se han dado 14 becas de transporte a 8 personas al mes (26,67% de las plazas concertadas).
Favorecer la integración en la comunidad de las personas atendidas	Desarrollo de actividades que favorezcan la integración, en colaboración con otros recursos comunitarios (centros culturales, polideportivos, empresas, etc.)	15 actividades	19 actividades: - Ejercicio físico al aire libre / Natación polideportivo "Las Cruces" / En forma polideportivo "San Vicente de Paul" / Natación Polideportivo "Gallur" - Exposiciones biblioteca "Luis Rosales" / biblioteca "Ana María Matute" / colegio "Hipatia" / CEPA "Vista Alegre" - Grupo sur - Museo Thyssen / EducaThyssen (Visita en el Thyssen y sesiones virtuales) / Museo Tifológico - Tengo un Plan - CaixaForum (Taller doble vida de las cosas) - Naturaleza consciente / Baños de bosque - Taller día del libro (Biblioteca Pública "Ana María Matute") - Taller de alimentación saludable (CMS Carabanchel) - Taller papel reciclado Escuela Medioambiental (Casa de Campo) - Viajes a Salou / Salamanca
Reducir la brecha de género en cuanto al acceso de mujeres a los recursos	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental	35% de mujeres con respecto al total de personas atendidas/año	En el año 2022 se ha atendido a un 28,89% de mujeres con respecto al total de personas atendidas

Construir y generar espacios de igualdad entre mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres	Realizar actividades sobre perspectiva de género y violencia de género	4 actividades	6 actividades: ■ Rompiendo barreras (Género) ■ Espacio de mujeres ■ Espacio de Igualdad "Berta Cáceres" - Exposición Marilyn Monroe ■ Espacio de Igualdad "Lourdes Hernández" - Nuevas masculinidades ■ Espacio de Igualdad "Lourdes Hernández" - Taller de lectura ■ Red de Género
	Coordinación y formación con espacios de igualdad y tejido asociativo de mujeres	4 coordinaciones/ formaciones	Se han realizado 34 coordinaciones con: ■ Espacio de Igualdad "Berta Cáceres" ■ Espacio de Igualdad "Lourdes Hernández" ■ Se realizan formaciones específicas recogidas en FORMACIÓN.
Favorecer el acceso y la vinculación al recurso de jóvenes (18-30 años)	Creación de nuevos espacios, grupos y metodologías adaptadas a las necesidades de las personas más jóvenes	4 actividades	■ ASAM - Fútbol (33 sesiones) ■ Robótica - Lego Boost (14 sesiones)
Generar espacios de intervención familiar	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos 1 vez/ mes	26 sesiones del Grupo Multifamiliar (sesiones semanales) 5 sesiones grupo de familias (sesiones mensuales)
	Desarrollo de intervenciones individuales	1 intervención familiar/mes	Se ha realizado una media de 1,11 intervenciones individuales con la familia al mes
Generar espacios de apoyo y soporte grupal	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos/día	Se han realizado un total de 830 sesiones grupales: media de 69,17 sesiones al mes (promedio de 4 grupos diarios invierno y 2 en verano)
Promover una visión realista de las personas atendidas (lucha contra el estigma)	Desarrollar distintas acciones contra el estigma	10 acciones de sensibilización	Se han realizado 23 acciones de sensibilización desde el recurso y 8 acciones conjuntas de la Fundación
	Comisión de Sensibilización de la FBS	3 acciones conjuntas	
Fomentar hábitos de vida saludables que repercutan en la salud y bienestar así como en la autoestima y relaciones sociales de las personas atendidas	Desarrollar actividades deportivas	4 actividades	10 actividades: ■ Ejercicio físico al aire libre ■ Fútbol (ASAM) ■ Natación ■ Carrera Liberty ■ Maratón de Madrid ■ Club de Montaña ■ Paseo consciente ■ Ligasame ■ En forma ■ Taller de Alimentación en el CMSc ■ Talleres impartidos en CD Carabanchel ■ Taller Creando Lazos ■ Taller de Autoestima ■ Taller de Gestión de Conflictos ■ Taller de alimentación ■ Taller de Higiene del sueño ■ Taller de Mándalas

Conseguir una excelente valoración por parte de clientes	Aplicación de instrumentos de evaluación a los distintos grupos de interés (personas atendidas, recursos de la RED, Consejería y Centros de Salud Mental)	Puntuación media anual superior a 5 en Cuestionarios de Satisfacción (Escala 1 a 6)	De las personas atendidas: 5,27 De los familiares: 5,36 Recursos de la RED: 5,75 Consejería: 6,00 Centros de Salud Mental: 6,00
---	---	---	---

2. RECURSOS HUMANOS

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Mejorar la cualificación técnica del equipo profesional	Fomentar la formación de los/as profesionales técnico	20 horas de formación/profesional/año	56 (horas de formación/profesional/año)
	Participación en acciones de formación externa	Participación del 75% del equipo en 2 formaciones	El 33,33% de la plantilla ha participado en al menos 2 formaciones externas
	Diseñar itinerario de formación interna anual	40 horas de formación interna anual 4 acciones formativas	51 horas de formación interna 6 acciones formativas
Consolidar un área de formación interna	Identificación de profesionales formadores/as y desarrollo de un Programa formativo anual	2 acciones desarrolladas por formadores/as internos	2 formaciones: ■ Postvención y duelo por suicidio ■ Introducción al marco general del Compliance Penal
Mejorar la cualificación en las áreas requeridas por contrato con la Consejería	Aumentar la participación en acciones formativas en género, jóvenes, prevención del suicidio y rehabilitación	8 horas formación igualdad de género	114,50 horas
		8 horas formación en jóvenes	8 horas
		8 horas formación prevención suicidio	33 horas
		8 horas formación en rehabilitación	25 horas
Implementar medidas que garanticen la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres	Desarrollo del Plan de Igualdad de trato entre mujeres y hombres	Cumplimiento del 100% de las medidas programadas	Realizado

3. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA FORMACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS (ALUMNOS/AS DE PRÁCTICAS)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Consolidar Programa de Formación Residentes	Implementar la colaboración con la Unidad Docente Multiprofesional del Hospital "Doce de Octubre" (MIR, PIR y EIR)	4 residentes	3 residentes. Ver punto 12.1
Consolidar el Programa de Formación alumnos/as de prácticas	Implementar la colaboración con universidades públicas y privadas (UCM, UAM, URJC, Comillas, La Salle, etc.) y otros centros formativos (ITEP, CESI Iberia)	6 alumnos/as	8 alumnos/as. Ver punto 12.1

4. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA PRESENCIA DE VOLUNTARIOS EN LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Consolidación del Programa de Voluntariado	Colaboración de voluntarios/as en los diferentes recursos y actividades	2 voluntarios/as	2 voluntarios/as

5. VISIBILIDAD DE LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Aumentar la visibilidad de la FBS en los medios de comunicación	Acciones On-Line: creación de noticias, eventos en la Web y redes sociales Acciones Off-Line: artículos en revistas especializadas, notas de prensa, etc.	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)	10 noticias en la web de la Fundación 1 artículo en la Revista AMRP (Naturaleza con eco. Baños de bosque) 1 Sesión Clínica para residentes del Hospital "12 de octubre" 1 Póster en el Curso Anual de Esquizofrenia 3 Ponencias para alumnos de Universidad La Salle, UAM y URJC

6. CREACIÓN DE ENTORNOS RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Desarrollar acciones respetuosas con el medio ambiente	Visibilización de las acciones desarrolladas desde la Comisión de Medio Ambiente Desarrollo de acciones Ley de Transición Ecológica	4 acciones	En total se han realizado 23 acciones por parte de la Comisión de Medio Ambiente

7. METODOLOGÍA

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Mejorar la metodología y gestión de los casos	Cursar formaciones sobre metodología de Trabajo de Grupos Multifamiliares, EMDR y Rehabilitación cognitiva	Grupo Multifamiliar	En total se han realizado 22 sesiones del Grupo Multifamiliar
		Aprendizaje y Adquisición programas NeuronUp y NGTP Participación investigación "Psicosis y Estimulación Cognitiva" (UCJC) Formación EMDR I y II	Se canceló
Unificar la comunicación de las actuaciones desarrolladas	Utilizar la Guía de Estilo desarrollada para todas las comunicaciones	Uso en el 100% de las comunicaciones desarrolladas	Realizado

Desarrollar un Programa de supervisión externa	Mejorar la calidad de las atenciones, mediante supervisión de casos y equipos	3 acciones	Supervisiones para los casos en los que se ha intervenido con EMDR
---	---	------------	--

8. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR	RESULTADO
Crear Área de Formación	Consultar el marco legal Elaborar un Plan de Desarrollo	Consultas legales Plan de Desarrollo Área de Formación	No Realizado
Desarrollar nuevas vías de intervención	Desarrollo de nuevos Programas de Intervención	1 Micro Proyecto	3 Micro Proyectos: ■ Naturaleza consciente – Baños de bosque ■ Robótica (Lego Boots) ■ Teatro del oprimid@
	Participación en Proyectos de investigación de Universidades Públicas y Privadas	2 Proyectos de investigación	2 investigaciones: ■ Intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático (UCM y UCJC) ■ Estudio descriptivo personas atendidas en Centros de Día que proporcionan cuidados a familiares o allegados por su avanzada edad, discapacidad o enfermedad (Walkredi)
	Desarrollar nuevos Convenios de colaboración con empresas que fomenten la inserción laboral y otros	2 Convenios de colaboración	10 Convenios con: ■ Fundación Human Age Institute ■ Fundación Altius España ■ Fundación DALMA ■ Fundación Promesa ■ Fundación CiberVoluntarios ■ Seringlobal Integración, S.L. ■ Samsic Social, S.L. ■ Asociación ASAM ■ Centro de Protección Animal (Madrid Salud) ■ Fundación Cannis Majoris
Valorar nuevas líneas de atención	Crear plazas residenciales, con el objeto de concertar en el IV Acuerdo Marco	Proyecto Residencia 40 plazas y piso supervisado 5 plazas	En estudio

14. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

1. ALCANZAR LOS NIVELES DE ATENCIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mantener la tasa de ocupación del CD Carabanchel en el 100%	Mantener canales de derivación con los Servicios de Salud Mental.	30 plazas/mes
Facilitar el acceso a los recursos de personas con menores recursos económicos u otras limitaciones sociales	Concesión de becas de comedor	9 becas (30% plazas concertadas/mes becas de comida)
	Concesión de becas de transporte	6 becas (20% plazas concertadas becas de transporte)
	Concesión de ayudas económicas para actividades de ocio, educativas, formativas, de salud.	400€
Favorecer la integración en la comunidad de las personas atendidas	Desarrollo de actividades que favorezcan la integración, en colaboración con otros recursos comunitarios (centros culturales, polideportivos, empresas, etc.)	15 actividades
Reducir la brecha de género en cuanto al acceso de mujeres a los recursos y su participación en el mismo	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental y presentar programas, sensibilizar en cuanto a la derivación de mujeres.	35% de mujeres con respecto al total de personas atendidas/año
	Incorporar perspectiva de género en todos los programas y actuaciones desarrolladas	100% de programas y actuaciones han incorporado la perspectiva de género
	Crear espacios y grupos específicos para mujeres (Comisión de trabajo con mujeres del centro).	2 actividades
	Participar en la Red de Género	Nº reuniones, 2 profesionales
Construir y generar espacios de igualdad entre mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres	Realización de actividades que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres	4 actividades
	Coordinación y formación con Espacios de Igualdad y tejido asociativo de mujeres	4 actividades
Favorecer el acceso y la vinculación al recurso de jóvenes (18-30 años)	Mantener reuniones de coordinación con el Servicio de Salud Mental y presentar programas, sensibilizar en cuanto a la derivación de jóvenes.	Nº de reuniones con CSM para sensibilización
	Contactar con recursos a los que asista la población juvenil para dar a conocer el recurso y la oferta de actividades orientadas a ellos/as.	Nº reuniones con recursos de atención a jóvenes.
	Desarrollo de espacios, grupos y metodologías adaptadas a las necesidades de las personas más jóvenes	2 actividades

Generar espacios de intervención familiar	Desarrollo de intervenciones grupales para familias	2 grupos 1 vez/ mes
	Desarrollo de intervenciones individuales	1 intervención familiar/mes
Generar espacios de apoyo y soporte grupal	Desarrollo de intervenciones grupales	2 grupos/día
Promover la sensibilización social en relación a las personas con problemas de salud mental	Desarrollar distintas acciones contra el estigma	10 acciones de sensibilización
	Participar en la comisión de Sensibilización de la FBS	3 acciones de sensibilización conjunta
Fomentar hábitos de vida saludables que repercutan en la salud y bienestar así como en la autoestima y relaciones sociales de las personas atendidas	Desarrollar actividades deportivas	4 actividades
	Desarrollar actividades de autocuidado personal	2 actividades
	Favorecer la vinculación de las personas atendidas con recursos comunitarios que promuevan los hábitos de vida saludables	El 55% de personas atendidas realizan actividades en recursos comunitarios.
Conseguir una excelente valoración por parte de nuestros clientes	Aplicación de instrumentos de evaluación a grupos de interés (personas atendidas, recursos RED, Consejería y Salud Mental)	Puntuación media anual superior a 5 puntos en Cuestionarios de Satisfacción (Escala Likert 1 a 6)
Promover que, a la salida del recurso, la persona disponga de una red de apoyo (incluyendo los recursos comunitarios)	Desarrollar actividades que favorezcan el establecimiento de vínculos entre personas en fase de seguimiento	2 actividades
	Favorecer el conocimiento y vinculación con recursos comunitarios ajustados a necesidades e intereses	75% de las personas que al alta disponen de red de apoyo en recursos comunitarios

2. RECURSOS HUMANOS

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mejorar la cualificación técnica del equipo profesional	Fomentar la formación de los/as profesionales técnicos/as	20 horas de formación/profesional/año
	Participación en acciones de formación externa	Participación del 75% del equipo en 2 formaciones
	Diseñar itinerario de formación interna anual	40 horas de formación interna anual 4 acciones formativas
Consolidar un área de formación interna	Identificación de profesionales formadores/as y desarrollo de un Programa formativo anual	2 acciones desarrolladas por formadores/as internos
Mejorar la cualificación en las áreas requeridas por contrato con la Consejería	Aumentar la participación en acciones formativas en género, jóvenes, prevención del suicidio y rehabilitación	8 horas formación igualdad de género 8 horas formación en jóvenes 8 horas formación prevención suicidio 8 horas formación en rehabilitación

3. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA FORMACIÓN DE FUTUROS/AS TÉCNICOS/AS (ALUMNOS/AS DE PRÁCTICAS)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Colaborar con el Programa de Formación Residentes	Implementar la colaboración con la Unidad Docente Multiprofesional del Hospital "Doce de Octubre" (MIR, PIR y EIR)	4 residentes
Colaborar con el Programa de Formación alumnos/as de prácticas	Implementar la colaboración con universidades públicas y privadas (UCM, UAM, URJC, Comillas, La Salle, etc.) y otros centros formativos (ITEP, CESI Iberia)	6 alumnos/as

4. DESARROLLAR ACCIONES ENCAMINADAS A LA PRESENCIA DE PERSONAS VOLUNTARIAS EN LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Promover la participación de personas voluntarias en el CD	Colaboración de voluntarios/as en los diferentes recursos y actividades Elaborar contrato de voluntariado Revisar y actualizar el programa de voluntariado. Difundir el programa de voluntariado	2 voluntarios/as

5. VISIBILIDAD DE LA FUNDACIÓN

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Aumentar la visibilidad de la FBS en los medios de comunicación	Acciones On-Line: creación de noticias, eventos en la Web y redes sociales Acciones Off-Line: artículos en revistas especializadas, notas de prensa, etc.	10 noticias/eventos 1 artículo 2 acciones técnicas (sesiones, póster, etc.)

6. CREACIÓN DE ENTORNOS RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Desarrollar acciones respetuosas con el medio ambiente	Visibilización de las acciones desarrolladas desde la Comisión de Medio ambiente Desarrollo de acciones que cumplan con la Ley de Transición Ecológica	4 acciones
	Mantener un grupo de actividad que colabore con la Comisión de Medio Ambiente	1 grupo
	Iniciar la implementación de medidas propuestas para hacer la FBS más sostenible	3 acciones respetuosas

7. METODOLOGÍA

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Mejorar la metodología y gestión de los casos	Cursar formaciones sobre metodología de Trabajo de Grupos Multifamiliares, EMDR	Grupo Multifamiliar Participación en investigación "Trauma y Psicosis" (UCM)
	Cursar formaciones en perspectiva de género	100% del equipo ha participado al menos en 2 formaciones
Desarrollar un Programa de supervisión externa	Mejorar la calidad de las atenciones, mediante supervisión de casos y equipos	3 acciones

8. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)

OBJETIVO	ACCIÓN	INDICADOR
Desarrollar nuevas vías de intervención	Desarrollo de nuevos Programas de Intervención	1 MicroProyecto
	Participación en Proyectos de investigación de Universidades Públicas y Privadas	2 Proyectos de investigación

ANEXO 1

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO PSIQUIÁTRICO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE DÍA CARABANCHEL (2022)

A.1.1 DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DEL TOTAL DE ATENDIDOS

Tabla 1. Sexo de las personas atendidas durante el último año

Sexo	n	%
Varones	32	71,11%
Mujeres	13	28,89%
Total	45	

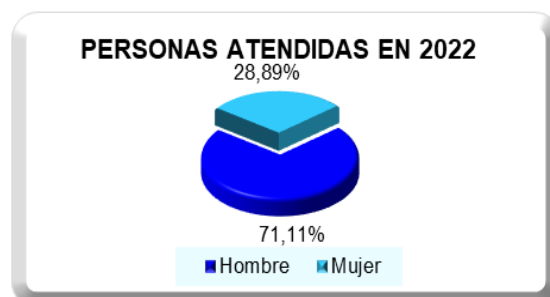


Tabla 2. Edad de las personas atendidas durante el último año

Edad	Media	52,76
	n	%
Entre 18 - 30	2	4,44%
Entre 31 - 50	10	22,22%
Entre 51 - 65	33	73,33%
Total	45	



Tabla 3. Estado civil de las personas atendidas durante el último año

Estado civil	n	%
Solteros/as	36	80,00%
Casados/as/pareja de hecho	1	2,22%
Separados/as o divorciados/as	8	17,78%
Viudos/as	-	-
No se conoce	-	-
Total	45	



Tabla 4. Nivel educativo de las personas atendidas durante el último año

Nivel educativo (estudios terminados)	n	%
Analfabeto/a	-	-
Sin estudios (lee y escribe)	3	6,67%
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	15	33,33%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	7	15,56%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	13	28,89%
F.P. 1º grado.	3	6,67%
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	2	4,44%
3º grado superior.	-	-
Título de grado medio universitario	1	2,22%
Título de grado superior universitario	-	-
Otros	-	-
Se desconoce	1	2,22%
Total	45	

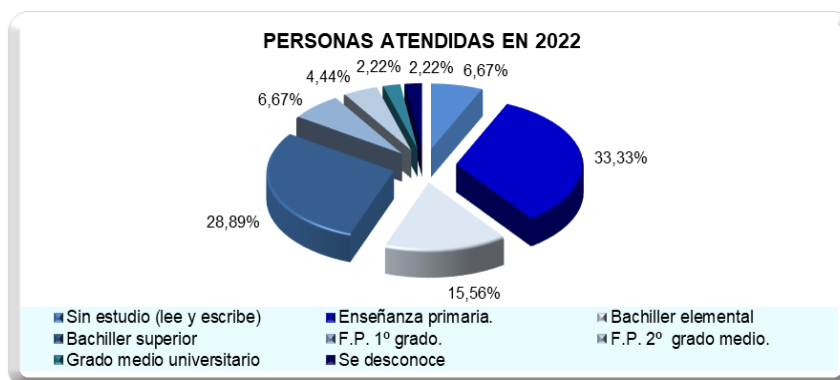
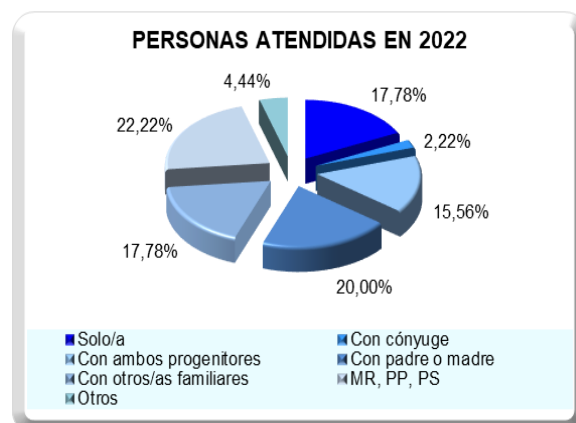


Tabla 5. Tipo de convivencia de las personas atendidas durante el último año

Tipo de convivencia	n	%
Solo/a	8	17,78%
Con cónyuge	1	2,22%
Con ambos progenitores	7	15,56%
Con padre o madre	9	20,00%
Con otros/as familiares	8	17,78%
Con los/as hijos/as	-	-
MiniResidencia, Piso - Pensión supervisada de la Red*	10	22,22%
Otros	2	4,44%
No se conoce	-	-
Total	45	



NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención. * Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tabla 6. Personas atendidas con hijos/as

Personas atendidas con hijos/as	n	%
Sí	7	15,56%
No	38	84,44%
No se conoce	-	-
Total	45	



Tabla 7. Ingresos económicos de las personas atendidas durante el último año

Personas atendidas con ingresos propios	n	%
Sí	42	93,33%*
No	3	6,67%*
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	2	4,76%**
De 301 euros a 600 euros	27	64,29%**
De 601 euros a 900 euros	7	16,67%**
Más de 901 euros	6	14,29%**
No se conoce	-	-
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	23	54,76%**
Pensión no contributiva + otros	2	4,76%**
Pensión contributiva	11	26,19%**
RMI	-	-
Trabajo	-	-
Orfandad	2	4,76%**
Hijo a cargo + Orfandad	2	4,76%**
Hijo a cargo	2	4,76%**
Otros	23	54,76%**
No se conoce	-	-
Total	45	

* Sobre el total de personas atendidas

** Sobre el total de personas atendidas con ingresos



CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

Profesión	n	%
Sin profesión	16	35,56%
Trabajadores/as no cualificados/as	20	44,44%
Trabajadores/as cualificados/as	9	20,00%
Estudiantes	-	-
Labores del hogar	-	-
Ocupaciones marginales	-	-
Otros	-	-
No se conoce	-	-
Total	45	



Tabla 9. Situación laboral de las personas atendidas durante el último año

Situación laboral	n	%
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	-	-
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	-	-
Parado/a (no es necesario estar inscrito en la ORE)	2	4,44%
Estudiando	-	-
Jubilado/a, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	8	17,78%
Labores del hogar	1	2,22%
Otros	1	2,22%
No activo	33	73,33%
No se conoce	-	-
Total	45	



Tabla 10. Declaración de discapacidad de las personas atendidas

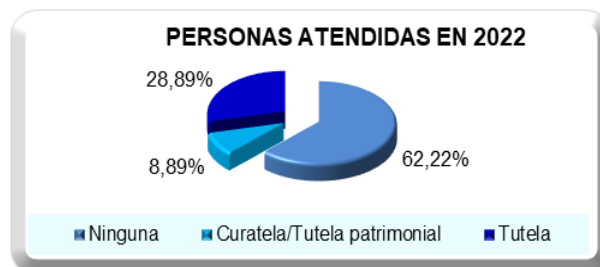
Declaración de discapacidad	n	%
Sí	43	95,56%
No*	2	4,44%
No se conoce	-	-
Total	45	

* Incluye los que la están tramitando



Tabla 11. Situación jurídica de las personas atendidas durante el último año

Situación jurídica	n	%
Ninguna	28	62,22%
Curatela / Tutela patrimonial	4	8,89%
Tutela	13	28,89%
No se conoce	-	-
Total	45	



A.1.2. DATOS CLÍNICOS-PSIQUIÁTRICOS DEL TOTAL DE ATENDIDOS/AS

Tabla 12. Diagnóstico principal de las personas atendidas durante el último año

Diagnóstico principal	n	%
Esquizofrenia	39	86,67%
Otros trastornos psicóticos	2	4,44%
Trastornos de personalidad	2	4,44%
Trastorno del estado de ánimo	2	4,44%
Trastornos de ansiedad	-	-
Otros	-	-
No disponible	-	-
Total	45	

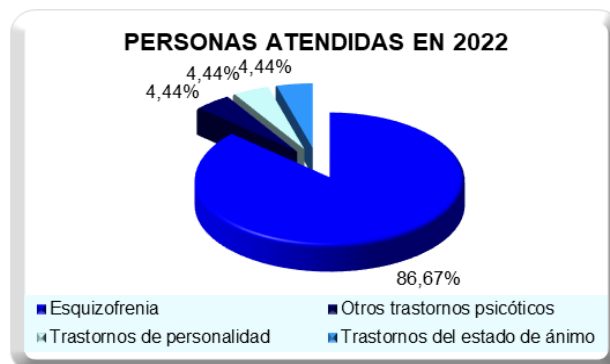


Tabla 13. Existencia de diagnóstico asociado en las personas atendidas

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	12	26,67%*
Trastorno de dependencia o abuso de sustancias	2	16,67%**
Trastorno de personalidad	3	25,00%**
Discapacidad intelectual	5	41,67%**
Otros	2	16,67%**
No	33	73,33%*
No se conoce	-	-
Total	45	

* % sobre el total de las personas atendidas

** % sobre el total de las personas atendidas con diagnóstico asociado

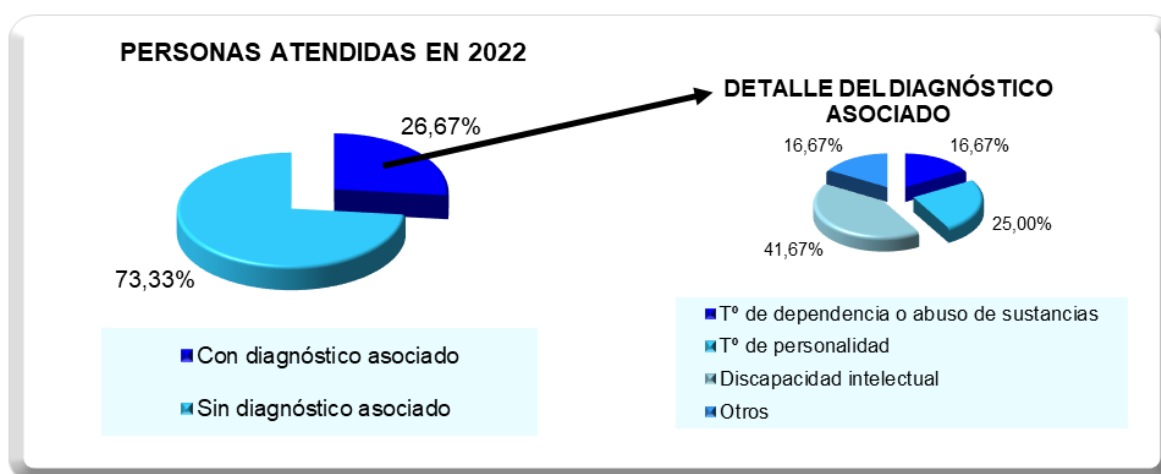


Tabla 14. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro

Tiempo medio de evolución en meses

241,33 (20,11 años)

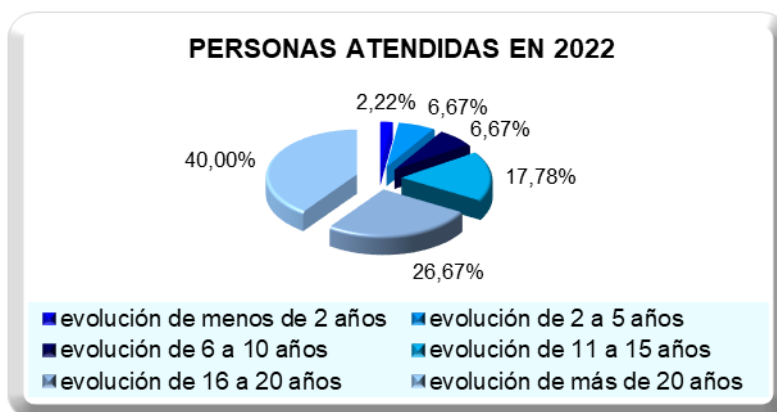


Tabla 15. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de las personas atendidas al centro

Ingresos previos a su incorporación al centro	N	%
Con ingresos	37	82,22%
Sin ingresos previos	8	17,78%
No se conoce	-	-
Total	45	



A.1.3. PERFIL TIPO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE DÍA “CARABANCHEL” 2022:

		2020	2021	2022
Sexo		70.73% Hombre 29.27% Mujer	72.09% Hombre 27.91% Mujer	71.11% Hombre 28.89% Mujer
Edad	Rango	60.98% Entre 51-65	69.77% Entre 51-65	73.33% Entre 51-65
	Media	51,44 años	52,51 años	52,76 años
Estado civil		85.37% Solteros/as	83.72% Solteros/as	80.00% Solteros/as
Hijos		95.12% Sin hijos/as	93.02% Sin hijos/as	84.44% Sin hijos/as
Convivencia		48.78% Conviven con padre/madre o ambos	39.53% Conviven con padre/madre o ambos	35.56% Conviven con padre/madre o ambos
Situación Laboral		75.61% No activo/a	76.74% No activo/a	73.33% No activo/a
Profesión		43.90% Sin profesión	41.86% Sin profesión	44.44% Trabajadores/as no cualificados/as
Ingresos económicos		95.12% Con ingresos económicos propios	97.67% Con ingresos económicos propios	93.33% Con ingresos económicos propios
Nivel de ingresos		76.92% De 301 a 600 € al mes	69.05% De 301 a 600 € al mes	64.25% De 301 a 600 € al mes
Procedencia de los ingresos		69.23% PNC o PNC más otros	64.29% PNC o PNC más otros	59.52% PNC o PNC más otros
Certificado de discapacidad		92.68% Con certificado de discapacidad	93.02% Con certificado de discapacidad	95.56% Con certificado de discapacidad
Situación jurídica		68.29% Responsable ante la ley	69.77% Responsable ante la ley	62.22% Responsable ante la ley
Nivel educativo		36.59% Bachillerato superior	39.53% Bachillerato superior	33.33% Enseñanza primaria
Diagnóstico principal		95.12% Esquizofrenia	93.02% Esquizofrenia	86.67% Esquizofrenia
Diagnóstico asociado		73.17% Sin diagnóstico asociado	74.42% Sin diagnóstico asociado	73.33% Sin diagnóstico asociado
De los que sí presentan diagnóstico asociado		36,36% Discapacidad intelectual	45.45% Discapacidad intelectual	41.67% Discapacidad intelectual
Evolución de enfermedad		31,71% De 16 a 20 años	34.88% De más de 20 años	40.00% De más de 20 años
Ingresos psiquiátricos previos		78.05% Con ingresos previos	79.07% Con ingresos previos	82.22% Con ingresos previos

ANEXO 2

MEMORIA DE ACTIVIDADES GRUPALES CENTRO DE DÍA CARABANCHEL (2022)

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

Los horarios de actividades desarrollados a lo largo del año 2022 son los siguientes:

Enero 2022 – junio 2022

CD CARABANCHEL									
HORARIO 2021/22									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
AGENDA 10:00-10:30 Salas: 1 y 2	10:00 ANTÍGENOS	ESPACIO SOSTENIBLE 10:30-11:30 en CD 10:30-12:00 (fuera) Sala 2	EXPRESARTE 10:00-11:30 Sala 4	ROMPIENDO BARRERAS 10:00 – 11:00 Salas: 1 y 3		EXPRESIÓN EMOCIONAL 10:00-10:45 Sala 1		MÁS QUE CAFÉ *Confirmar hora con profesionales 4º vienes de mes en horario de	
	10:30 ANTÍGENOS								
PREPARACION DE QUEDAMOS 11:00 – 11:45 Salas: 1, 3 y 4	PREPARACION DE A NUESTRA BOLA 11:00 – 11:45 Salas: 1, 3 y 5		PREPARACIÓN THYSEN 12:30 – 13:30 Sala 2	GRUPO MULTIFAMILIAR (ZOOM) 12:00-13:30 (Sala 4 y Despachos)	ENREDADOS 11:00-12:00 Sala 2		PLANTAS 11:00 Sala 4		
12: 00 ANTÍGENOS	COCINA 12:00 -14:00			TENGO UN PLAN 12:00 – 13:00 Sala 2	COCINA 12:00 -14:00	ESPACIO SOSTENIBLE 12:00-13:00 en CD 12:00-13:30 (fuera) Sala 3	EXPRESARTE 12:00-13:30 Sala 4	QUEDAMOS Hora a confirmar	A NUESTRA BOLA Hora a confirmar
EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE (LA MINA) 13:00-14:00									
COMIDA									
		FLEXIRELAX (ZOOM) 17:00-17:45		15: 45 TEST ANTÍGENOS		15: 45 TEST ANTÍGENOS			
				EDUCATHYSSEN 16:00-18:00 (Virtual / Presencial)		TENGO UN PLAN (4º del mes) 16:00-17:00	JUGANDO SE ENTRENA LA MENTE 16:00-16:50 Salas: 1 y 3		

(*) En el periodo de enero a junio de 2022 se organizan espacios para la realización de test de antígenos, tal y como se indica desde la Consejería de Familia, Juventud y Política Social.

Horario de Verano 2022 (junio a octubre)

CD CARABANCHEL									
HORARIO VERANO 2022									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
10:00	ACTIVIDADES DE OCIO (Según programación) / PONTE AL DÍA 10:00-12:00	PASEO CONSCIENTE 9:30- 11:00 (Ver Punto de Encuentro según programación)							
11:00		RELAJACIÓN 11:30- 12:30 Sala 1				TALLER (Según programación) 11:30- 13:00 Sala 1		REFRÉSCATE 10:00 Piscina de Aluche	
12:00	MUJERES.CLUB DE LECTURA EN ESPACIO DE IGUALDAD 12:00- 13:30 Espacio de Igualdad Lourdes Hernández								
13:00				SALIDA (Según programación) 11:00 en Oporto					
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
 (Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

octubre 2022- diciembre 2022

CD CARABANCHEL										
HORARIO 2022/23										
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
AGENDA 10:00-11:00 Sala 1		↓ <i>Semanas alternas</i> ↓		PARTICIPACIÓN 10:00-11:00 Sala 1		EN FORMA 10:30-11:30 (Polideportivo San Vicente de Paul)		FAMILIAS (1 vez al mes) 10:30-12:00 Sala 1		
		CLUB DE LECTURA 10:30-11:30 (Biblioteca Ana Mª Matute)	PONTE AL DÍA 10:30-11:30 Sala 1							
ROBÓTICA 11:00-12:00 Sala 4	GÉNERO 11:30-12:30 Sala 3	PREPARACIÓN DE OCIO 11:30-12:30 (Biblioteca Ana Mª Matute) / Sala 1		EDUCATHYSSEN 11:00-12:00 Sala 1		EXPRESIÓN EMOCIONAL 12:00-13:00 Sala 1	COCINA 11:00-14:00	CPA 11:00-14:00	OCIO <i>Hora a confirmar</i>	
					TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES 12:00-12:50 Sala 1					
EJERCICIO FÍSICO 13:00-14:00 (Polideportivo Blanca Fdez. Ochoa)				LA HUERTA DE OPAÑEL 12:30-14:00	GRUPO MOTOR 13:00-13:45 Sala 2					LIGA DE FÚTBOL <i>(Hora por confirmar)</i>
COMIDA										
JUEGOS DE MESA 16:00-17:00 Sala 1		RELAJACIÓN 16:00-17:00 Sala 1				MANDALAS 16:00-17:00 Sala 4				

Navidad 2022/23

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL									
NAVIDAD 22/23									
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
FESTIVO		MATADERO MERCADILLO 11:00 H OPORTO		VIDEO FORUM "PADRE NO HAY MÁS QUE UNO" 11:00 H Centro de Día		JUEGOS 11:00 H Centro de Día		PRE UVAS 10:30 H OPORTO	
LUNES 02		MARTES 03		MIÉRCOLES 04		JUEVES 05		VIERNES 06	
BINGO SOLIDARIO "Traer regalo valorado aproximado 2€" 11:00 H CENTRO DE DÍA		TALLER DE GALLETAS 11:00 H CENTRO DE DÍA		VISITA BELÉN 11:00 H OPORTO		CHOCOLATE Y ROSCÓN (3€) 11:00 H OPORTO		FESTIVO	

AGENDA

- **DESCRIPCIÓN:** Grupo destinado abordar las habilidades y destrezas personales que promuevan y apoyen la organización y gestión de la rutina personal. Se persigue de esta forma la instauración de un equilibrio ocupacional ajustado a cada participante.
- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días a la semana: lunes de enero a junio de 2022 y de septiembre a diciembre de 2022.
 - ❖ Tiempo: 30 minutos de enero a junio y 60 minutos de septiembre a diciembre de 2022.
 - ❖ Responsables: 2 profesionales: terapeuta ocupacional / psicóloga de enero a junio y de septiembre a diciembre educadora y terapeuta ocupacional.
 - ❖ Recursos: Sala amplia con mesas y sillas. Agendas y planificadores semanales.
- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo de Agenda han participado 15 personas en el primer grupo y 17 en el segundo. Se han desarrollado 18 sesiones de enero a junio y 9 sesiones de septiembre a diciembre.



PREPARACIÓN DE QUEDAMOS

- **DESCRIPCIÓN:**

Compuesto por todas las personas atendidas que participan en la salida semanal de los viernes por la mañana (con presencia de profesionales); ellas mismas realizan una búsqueda de recursos y hacen propuestas para realizar salidas de ocio, decidiendo por consenso. Además, se genera un espacio de reflexión y valoración de las salidas para favorecer la escucha activa, comunicación y resolución de conflictos. En este espacio, mensualmente, se planifican los temas a tratar y prepara el orden del día del grupo de Más Que Café.
- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días a la semana: lunes

- ❖ Tiempo: 45 minutos
- ❖ Responsables: 2 profesionales (educadoras)
- ❖ Recursos: Aula amplia con mesas y sillas
Tablets, smartphones.

- **PARTICIPACIÓN:** Se desarrollan 18 sesiones entre los meses de septiembre a diciembre, con 13 personas vinculadas a la actividad.

PREPARACIÓN DE SALIDA AUTÓNOMA / A NUESTRA BOLA

- **DESCRIPCIÓN:**


Grupo destinado al abordaje del ocio y las relaciones sociales. El fin es que los participantes obtengan los beneficios de crear y/o consolidar una red de apoyo mutua, así como promover la realización y exploración de un ocio saludable y enriquecedor que permita la inclusión social. Las personas participantes gestionan el grupo proponiendo, negociando y organizando las distintas salidas, siendo el apoyo profesional mínimo.

- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días a la semana: lunes ("Preparación") y viernes ("Salida")
 - ❖ Tiempo: 45' para la "Preparación". De cara a la "Salida" este es variable en función de las necesidades y características de la misma.
 - ❖ Responsables: 2 profesionales: terapeuta ocupacional/psicóloga
 - ❖ Recursos: Sala amplia con mesas y sillas
- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo "A Nuestra Bola" han participado 9 personas. Se han desarrollado 18 sesiones preparatorias y 18 salidas.

COCINA

- **DESCRIPCIÓN:** Grupo destinado al entrenamiento en la actividad instrumental de la vida diaria de cocina. Para ello se planifican las recetas a elaborar en función de las necesidades e intereses de los participantes, considerando también el promover la instauración de hábitos saludables. Además, se desempeñan las distintas tareas relacionadas con obtener los alimentos necesarios y poder realizar el plato. Una vez hecho esto, las personas participantes los consumen en su domicilio.

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: lunes y miércoles durante el mes de enero, jueves, lunes y miércoles de febrero a mayo y jueves desde octubre.
- ❖ Tiempo: Entre 3 y 4 horas
- ❖ Responsables: 1 profesional: terapeuta ocupacional
- ❖ Recursos: Cocina completamente equipada.
Recursos económicos necesarios para la compra.



■ PARTICIPACIÓN:

En el grupo de Cocina han participado 10 personas: 4 durante el mes de enero, 4 de febrero a junio y 2 desde octubre. Se han desarrollado 36 sesiones: 5 durante el mes de enero, 25 de febrero a mayo y 6 desde octubre.

EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE /EJERCICIO FÍSICO

■ DESCRIPCIÓN:

Actividad deportiva gestionada por Madrid Salud que se desarrolla en las instalaciones del Polideportivo Blanca Fernandez Ochoa de Carabanchel. A través de la misma, se pretende promover un estilo de vida saludable fomentando la actividad física regular.

METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: lunes
- ❖ Tiempo: 1 hora
- ❖ Responsables: 2 profesionales (1 técnica deportiva del Ayuntamiento de Madrid y 1 educadora del Centro de Día Carabanchel).
- ❖ Recursos: Material deportivo (picas, colchonetas, esterillas, pelotas, gomas...). Ropa cómoda.



■ PARTICIPACIÓN:

8 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado 27 sesiones desde enero a diciembre de 2022.

ESPACIO SOSTENIBLE

■ DESCRIPCIÓN:



Grupo orientado al cuidado medio ambiente y centrado en algunos de los ODS (Objetivos de Desarrollo sostenible). Está dividido en 4 bloques; investigación, acción, concienciación y taller manual. A través de estos bloques temáticos se realiza una búsqueda de información que nos lleva a la elaboración de una serie de iniciativas, tanto individuales como colaborativas con la comunidad, hacia el cuidado del planeta. Para favorecer el funcionamiento y la participación activa se decide mantener grupos con un límite máximo de 10 participantes, por lo que ante la demanda se forman dos grupos, acudiendo cada uno un día de la semana.

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: martes y jueves
- ❖ Tiempo: 90 minutos
- ❖ Responsables: 2 profesionales: educadoras.
- ❖ Recursos: Sala amplia del Centro de Día.

■ PARTICIPACIÓN:

18 personas y se han desarrollado 39 sesiones durante el primer trimestre del año 2022.

EXPRESARTE

■ DESCRIPCIÓN:

Fomenta el bienestar biopsicosocial y promueve una buena gestión emocional a partir de la exploración de los procesos creativos, posibilitándose de este modo el desarrollo y la consolidación de nuevas herramientas de expresión y comunicación.

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: martes y jueves
- ❖ Tiempo: 90 min.
- ❖ Responsables: 2 profesionales: educadora (arte-terapeuta) y psicóloga.
- ❖ Recursos: Sala 4 amplia, con mesas altas, material plástico individual, ordenador.

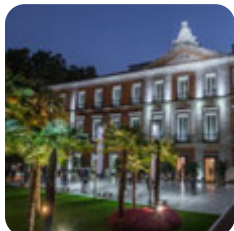
■ PARTICIPACIÓN:

En el grupo de Expresarte participan 24 personas distribuidas en grupos y han desarrollado 13 sesiones por cada grupo desde enero hasta junio de 2022.



EDUCATHYSSEN

■ DESCRIPCIÓN:



Proyecto de capacitación y empoderamiento a través del arte. Dentro de dicho proyecto se encuadran las “visitas guiadas” al Museo Thyssen Bornemisza, organizadas, coordinadas y dinamizadas desde el Área de Educación y Acción Social.

Hasta el mes de mayo de 2021, las visitas se realizan de manera virtual. En el mes de diciembre de 2021 se recuperan las visitas presenciales.

En paralelo y vinculados a estas visitas, se crean dos grupos que se realizan en el Centro de Día donde poder ir preparando y/o revisando contenido trabajado en las mismas.

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: miércoles hasta junio de 2022 en horario de tarde. Miércoles desde septiembre a diciembre de 2022, los jueves por la tarde se lleva a cabo la actividad en el Thyssen. Estaba programada para el 22 de diciembre, sin embargo, por enfermedad del profesional del museo Thyssen, se aplaza.
- ❖ Tiempo: Variable, en función de las necesidades del espacio.
- ❖ Responsables: 1 profesional: Educadora Social (periodo enero-junio); psicóloga y educador social (periodo septiembre-diciembre).
- ❖ Colaboración: Educador social responsable del Proyecto EducathysSEN.
- ❖ Recursos: Sala amplia con mesas, sillas, pizarra y material de escritura. Museo Thyssen. Ordenador, Tablet o Smartphone con conexión a internet.

■ PARTICIPACIÓN:

En los distintos espacios de EducathysSEN han participado 15 personas. En el marco virtual se han llevado a cabo 2 encuentros virtuales con otros Centros de Día de la Red. En lo presencial se ha desarrollado 1 visita al Museo y 32 sesiones.

MULTIFAMILIAR

■ DESCRIPCIÓN:



Espacio terapéutico donde las personas asistentes (atendidos/as, sus familiares y profesionales), pueden compartir aquello que les preocupa, con el objetivo de apoyarse mutuamente y encontrar la manera de afrontar situaciones que ocasionan sufrimiento.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: martes
- ❖ Tiempo: 90 minutos
- ❖ Responsables: 2 profesionales: psicólogas
- ❖ Recursos: Modalidad virtual por Zoom de enero a junio. A partir de septiembre, presencial en el Centro Madrid Salud de Arganzuela.

- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo Multifamiliar no han participado personas vinculadas al recurso.

FLEXIRELAX/RELAJACIÓN

- **DESCRIPCIÓN (FLEXIRELAX):** Grupo online a través del cual se realizan ejercicios suaves, estiramientos y diferentes técnicas de relajación y espiración.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: martes de enero a junio
- ❖ Tiempo: 45 minutos.
- ❖ Responsables: 1 profesional: psicóloga.
- ❖ Recursos: Ordenadores, Zoom, despachos/salas individuales.



- **PARTICIPACIÓN:** 15 personas han estado vinculadas a la actividad y se han desarrollado 16 sesiones.

- **DESCRIPCIÓN (RELAJACIÓN):** Grupo presencial a través del cual se realizan ejercicios suaves, estiramientos y diferentes técnicas de relajación y respiración.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: martes de octubre a diciembre
- ❖ Tiempo: 1 hora
- ❖ Responsables: 1 profesional: psicóloga.
- ❖ Recursos: sala con espejos.

- **PARTICIPACIÓN:** 15 personas han estado vinculadas a la actividad y se han desarrollado 10 sesiones.

ROMPIENDO BARRERAS /PARTICIPACIÓN

■ DESCRIPCIÓN:



Grupo de autogestión, abierto a todas las personas atendidas, orientado a la puesta en marcha de actividades que favorezcan la visión positiva y realista de las personas con enfermedad mental, y que participan también en otras actuaciones sociales que ayudan a conseguir este objetivo. Gestiona las iniciativas propuestas desde La Comisión de Sensibilización (Grupo: COMPROMETID@S).

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: miércoles desde enero de 2022.
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: 2 profesionales: psicóloga y terapeuta ocupacional
- ❖ Recursos: Aula amplia con mesas, pizarra, ordenadores y material de escritura y plástico, internet, TV.

■ PARTICIPACIÓN:

En el grupo de Rompiendo Barreras han participado 23 personas y se han desarrollado 20 sesiones durante el primer trimestre de 2022. Desde septiembre, han participado 14 personas en el grupo de Participación y se han desarrollado 12 sesiones.

ENREDADOS

■ DESCRIPCIÓN:



Actividad cuya finalidad es la de desarrollar las capacidades de cada persona para el buen uso de las tecnologías de tal forma que se disminuya la brecha digital, y se utilicen entre otras cuestiones para mejorar relaciones sociales a través de este medio. Se realizan dos grupos de diferente nivel: uno más avanzado donde se trabaja el entrenamiento en uso básico de Smartphone y Tablet (encendido y apagado, volumen, pantallas, menú, etc...) así como uso de WhatsApp y Zoom, y otro más básico centrado en el desarrollo cognitivo a través de medios tecnológicos (mitad de la sesión destinada a juegos de atención y memoria y la otra mitad a manejo de Smartphone básico)

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: miércoles
- ❖ Tiempo: 60 minutos

- ❖ Responsables: 2 profesionales: Educadoras
- ❖ Recursos: 2 Salas amplia con mesas y sillas, smartphones, tablets.

- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo de Enredados ha habido 12 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado 20 sesiones durante el primer trimestre del 2022.

TENGO UN PLAN

- **DESCRIPCIÓN:** Grupo orientado a la planificación de un plan de vida futuro con la finalidad de tomar conciencia sobre mantener una rutina diaria, afrontar etapa de cambios, búsqueda de interés, búsqueda de recursos comunitarios de ocio y acompañamiento en la incorporación a alguna actividad en un recurso normalizado. La búsqueda de recursos se hace a través de medios tecnológicos.

- **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: miércoles
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: 1 profesional: educadora social.
- ❖ Recursos: Sala amplia del centro.



- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo de Tengo un Plan han participado 8 personas y se han desarrollado 17 sesiones durante el primer trimestre del año 2022.

EXPRESIÓN EMOCIONAL

- **DESCRIPCIÓN:** Grupo que se crea en febrero de 2022 con el objetivo de generar un espacio que facilite la expresión de experiencias significativas de forma verbal y no verbal, así como intereses y deseos. Uso de técnicas verbales y corporales.

- **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: jueves
- ❖ Tiempo: 60 minutos.
- ❖ Responsables: 2 profesionales: psicóloga y persona de prácticas (marzo-junio); y educadora y psicóloga (septiembre-diciembre).
- ❖ Recursos: presencial. Sala amplia.

■ PARTICIPACIÓN:

Dos grupos de personas diferentes. En el primero participan, un total de 10 personas atendidas. Se han desarrollado 13 sesiones de febrero a junio y 11 sesiones de septiembre a diciembre.



PLANTAS

■ DESCRIPCIÓN:

Grupo destinado al desarrollo de roles productivos y a favorecer la asunción de responsabilidades hacia el entorno del Centro de Día, empleando las distintas plantas ornamentales con este fin.



■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: jueves (hasta mayo), lunes (durante el periodo estival y con el inicio de calendario 22/23).
- ❖ Tiempo: Variará en función de las tareas a desarrollar, estimándose que sea entre 20 y 30 minutos.
- ❖ Responsables: 1 profesional: terapeuta ocupacional.
- ❖ Recursos: Plantas, material para su cuidado (tierra, regadera, maceteros, tijeras de poda, etc.), material para la limpieza (trapo, cepillo, etc.)

■ PARTICIPACIÓN:

En el grupo de "Plantas" ha participado una única persona. Se han desarrollado un total de 45 sesiones: 21 de enero a mayo, 14 durante el periodo estival y 10 desde el mes de octubre.

JUEGANDO SE ENTRENA LA MENTE/JUEGOS DE MESA

■ DESCRIPCIÓN:

Grupo enfocado a realizar un trabajo cognitivo mediante actividades placenteras, así como a la puesta en práctica de habilidades sociales y conversacionales, a través de la participación en juegos de mesa.

METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: jueves de enero a junio en horario de tarde y lunes en horario de tarde.
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: 1 educadora o 1 terapeuta ocupacional
- ❖ Recursos: Distintos juegos de mesa (cartas, dominó, parchís, ajedrez...)



PARTICIPACIÓN:

12 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado 13 sesiones desde septiembre de 2022.

QUEDAMOS

DESCRIPCIÓN:



Esta actividad está destinada a todas aquellas personas atendidas en el recurso que tengan la necesidad de trabajar las relaciones sociales, planificación de actividades de ocio, itinerarios y disfrute de las mismas, bajo la supervisión y el apoyo de profesionales. Tiene la finalidad de mejorar las relaciones sociales y conocer recursos de ocio comercial y cultural de la ciudad. La actividad es elegida por las personas atendidas un día a la semana en el espacio de Preparación de Quedamos. Además, un viernes al mes se desarrollará la actividad Baños de Bosque.

METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: viernes (3 viernes al mes)
- ❖ Tiempo: Variará en función del ocio a realizar (2h – 4h)
- ❖ Responsables: 2 profesionales: educadoras/es
- ❖ Recursos: Recursos de ocio y culturales de la Comunidad de Madrid, Smartphone.

PARTICIPACIÓN:

En el grupo de Quedamos han estado vinculadas 12 personas y se han desarrollado 20 sesiones durante el primer trimestre del año 2022.

MICROPROYECTO VINCULADO:

Baños de Bosque.

ACTIVIDAD/MICROPROYECTO: BAÑOS DE BOSQUE

- **DESCRIPCIÓN:** Un Baño de Bosque es una inmersión en la naturaleza con atención plena durante la cual despertamos los sentidos y ralentizamos el ritmo, con el fin de fortalecer la salud mental y física. Se trata de una actividad incluida en la programación del grupo de Quedamos/A Nuestra Bola.

- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días a la semana: 2 viernes al mes (1 Quedamos / 1 A Nuestra Bola)
 - ❖ Tiempo: 1h 30 minutos
 - ❖ Responsables: 1 a 3 profesionales: 2 Educadoras/es y 1 Psicólogo experto en Baños de Bosque (*Naturaleza Consciente*).
 - ❖ Recursos: Ropa cómoda.
- **PARTICIPACIÓN:** Hay un total de 19 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado 10 sesiones durante el último trimestre del año 2022.

MÁS QUE UN CAFÉ

- **DESCRIPCIÓN:** Grupo orientado a la autogestión y a la toma de decisiones acerca de aspectos cotidianos del Centro de Día. Se trata de favorecer un espacio en el que las personas tomen la palabra y tengan la posibilidad de sentir que su opinión es tenida en cuenta. Durante el primer semestre del año se realizó de forma virtual (por Zoom) y se animaba a que las personas que participaban pudieran tomar una consumición desde casa durante la sesión.
- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días al mes: 1, el último viernes de mes.
 - ❖ Tiempo: 60 minutos
 - ❖ Responsables: Todas las profesionales
- **Recursos:** Durante el verano y hasta el mes de noviembre se ha realizado al aire libre y a partir de noviembre en el entorno comunitario, llevándose a cabo la reunión en la biblioteca Ana M^a Matute, espacio amplio y con recursos suficientes para poder desarrollar el encuentro.


En las sesiones online se han utilizado ordenadores y dispositivos móviles.

- **PARTICIPACIÓN:** El grupo de Más que Café estaba abierto a la participación de todas las personas atendidas del Centro de Día, la participación media era de 22 personas. Se han desarrollado 7 sesiones a lo largo del año.

CLUB DE LECTURA DE MUJERES (ESPACIO DE IGUALDAD LOURDES HERNANDEZ)

- **DESCRIPCIÓN:** En el Espacio de Igualdad Lourdes Hernández se lleva a cabo un club de lectura, destinado a mujeres, de carácter semanal, junto con mujeres no atendidas en el Centro de Día Carabanchel. Entre todas se selecciona un libro (La trenza y Las Vencedoras), se realiza una lectura compartida y se reflexiona sobre el mismo.

@ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: lunes
- ❖ Tiempo: 90 minutos
- ❖ Responsables: Terapeuta ocupacional.
- ❖ Recursos: Sala del Espacio de Igualdad Lourdes Hernández y libros propuestos para la lectura.

- **PARTICIPACIÓN:** Durante el verano de 2022 (meses de julio a septiembre) participan 5 mujeres en 9 sesiones.

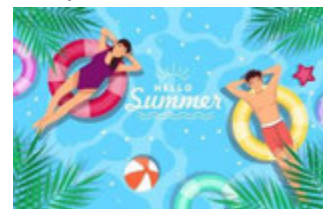


PISCINA

- **DESCRIPCIÓN:** Actividad de ocio que se lleva a cabo al aire libre en la piscina municipal de Aluche, en el cual se favorece el restablecimiento de relaciones sociales y el uso de recursos comunitarios.

■ METODOLOGÍA:

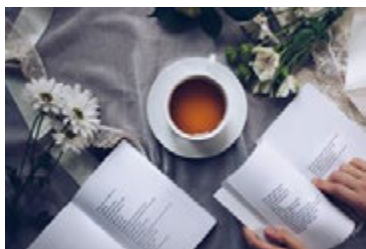
- ❖ Días a la semana: viernes
- ❖ Tiempo: 4 H
- ❖ Responsables: todas las profesionales
- ❖ Recursos: Piscina Municipal de Aluche.



- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo de Piscina han participado 10 personas y se han desarrollado 13 sesiones desde julio hasta septiembre de 2022.

TALLERES SOBRE SALUD

- **DESCRIPCIÓN:**



Durante el periodo de verano se llevan varias actividades relacionadas con diferentes áreas de la salud (ocio, alimentación, gestión emocional, higiene del sueño etc.) Los talleres son:

- Taller de Pintura
- Taller de Fotografía
- Taller de Reciclaje.
- Taller de Alimentación.
- Taller de Papel de Reciclado.
- Taller Creando Lazos.
- Taller de Autoestima.
- Taller de Gestión de Conflictos.
- Taller de Mándalas.
- Taller de Sueño.
- Taller de Café Olé.

- **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: jueves (de junio a septiembre de 2022)
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: 2 profesionales: educadoras; terapeuta ocupacional y/o psicóloga.
- ❖ Recursos: sala.

- **PARTICIPACIÓN:** en el grupo Talleres sobre salud han participado 15 personas y se han desarrollado 11 sesiones durante el verano de 2022.

MICROPROYECTO ROBÓTICA

■ DESCRIPCIÓN:



Persigue que los participantes dispongan de un espacio de disfrute a través de la realización de una actividad gratificante. En esta ocasión, la actividad elegida ha sido la construcción de kits robóticos de la empresa Lego. La programación es un idioma más y aprenderlo beneficia y ayuda a lograr una comunicación directa con el ambiente tecnológico que nos rodea, convirtiéndose en un gran sostén cuando se trata de aprender a solucionar problemas, principalmente situaciones de lógica e ingenio. (MicroProyecto CRPS/CD Carabanchel Robótica). Orientado principalmente a población joven.

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: lunes de 11:00 a 12:00.
- ❖ Tiempo: Alrededor de 60 minutos. Si fuera necesario para el cumplimiento de los objetivos, la sesión podría verse extendida hasta los 90 minutos.
- ❖ Responsables: 1 profesional: Terapeuta Ocupacional
- ❖ Recursos: Lego Boost Star Wars.
App Lego Bost Star Wars.
Tablet.
Pilas LR03.

GÉNERO

- DESCRIPCIÓN: Se fomenta la participación en actividades en Espacios de Igualdad y se lleva a cabo la lectura de “Feminismo para principiantes” en lectura fácil.



■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: lunes
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: Educadora y Psicóloga.
- ❖ Recursos: Sala biblioteca.

- PARTICIPACIÓN: En el último trimestre del año participan 4 personas en 10 sesiones.

CLUB DE LECTURA

- **DESCRIPCIÓN:** Se fomenta la participación en actividades en recursos comunitarios, realizando esta actividad en la Biblioteca Ana Maria Matute, generando un espacio donde se propicie la lectura de libros que resulten de su interés, y la estimulación cognitiva a través de ello.
- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días a la semana: martes alternos.
 - ❖ Tiempo: 60 minutos
 - ❖ Responsables: Educadora.
 - ❖ Recursos: Biblioteca Pública "Ana María Matute".
- **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año están vinculadas a la actividad 11 personas en 7 sesiones.



PONTE AL DÍA

- **DESCRIPCIÓN:** Actividad donde se genera un diálogo donde se comentan tanto noticias actuales, como conversaciones cotidianas, y se recogen las últimas actualizaciones del funcionamiento del Centro de Día Carabanchel.
- **METODOLOGÍA:**
 - ❖ Días a la semana: martes alternos.
 - ❖ Tiempo: 60 minutos
 - ❖ Responsables: educadora, educador y terapeuta ocupacional.
 - ❖ Recursos: Sala amplia.
- **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año participan 22 personas en 5 sesiones.



PREPARACIÓN DE OCIO

■ DESCRIPCIÓN:



Este grupo está compuesto por todas las personas atendidas que participan en la salida semanal de los viernes por la mañana (con presencia de profesionales); ellas mismas realizan una búsqueda de recursos y hacen propuestas para realizar salidas de ocio, decidiendo por consenso. Además, se genera un espacio de reflexión y valoración de las salidas para favorecer la escucha activa, comunicación y resolución de conflictos.

En esta actividad, se generan grupos según intereses.

■ METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: martes
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: 2 profesionales (educadora y educador)
- ❖ Recursos: Aula amplia con mesas y sillas
Tablets, smartphones.

■ PARTICIPACIÓN:

Se desarrollan 9 sesiones entre los meses de septiembre a diciembre, con 19 personas vinculadas a la actividad.

LA HUERTA DE OPAÑEL

■ DESCRIPCIÓN:

actividad propuesta para dar cobertura a su interés por la naturaleza. Además, se genera un espacio de tareas procedimentales donde poder mantener o mejorar áreas cognitivas, así como su desempeño en las mismas. El fin último, es crear un espacio de bienestar como consecuencia del cuidado de plantas y del cultivo.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: miércoles.
- ❖ Tiempo: 90 minutos
- ❖ Responsables: Educador.
- ❖ Recursos: Huerta Opañel.
- ❖

- **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año participan 6 personas en 10 sesiones.



TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- **DESCRIPCIÓN:** Servicio contratado con la Fundación Canis Majoris para la intervención grupal con un perro (Amazon), a través de él se fomentan los cuidados hacia otras personas o animales, y el bienestar que ello conlleva, así como la autorregulación emocional.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: miércoles.
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: Educadora.
- ❖ Recursos: Sala amplia.

- **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año participan 3 personas en 6 sesiones.



GRUPO MOTOR

- **DESCRIPCIÓN:** intervención grupal en cooperación con CRPS Carabanchel donde se da respuesta al interés por el cuidado medioambiental de nuestro planeta, a través de distintas acciones en recursos comunitarios.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: lunes
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: Educador CRPS Carabanchel y Maestra de Taller del CRL Carabanchel.
- ❖ Recursos: Sala amplia.



- **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año participan 2 personas en 7 sesiones.

EN FORMA

- **DESCRIPCIÓN:** actividad en la comunidad a través de la cual se realiza ejercicio físico. Actividad gratuita.

METODOLOGÍA:

- ❖ Días a la semana: jueves.
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: Educadora.
- ❖ Recursos: Polideportivo Municipal "San Vicente de Paul".



- **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año participan 7 personas en 13 sesiones.

VOLUNTARIADO ANIMAL

DESCRIPCIÓN: Actividad de voluntariado animal en entorno comunitario. Esta actividad



se realiza en colaboración con el Centro de Protección Animal Madrid Salud (Carretera Barrio de La Fortuna, 33 28054 Madrid).

Es una actividad donde se fomenta la creación de un vínculo con los canes con una compensación emocional en base a actividades gratificantes basadas en el respeto, el afecto, el cuidado y el acompañamiento mediante la realización de paseos, suelta en espacios protegidos y cerrados, interacción física (masaje, cepillado, caricias, ...) como en diferentes juegos donde se intercambian

experiencias (“juego de la llamada”, comandos como “sienta” o ponerle nombre) además de conocer el lenguaje y comportamiento canino se comparten espacios, tiempo y vivencias fuera del Centro con compañeras/os de ambos recursos (CD y CRPS).

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: jueves.
- ❖ Horario: 11h a 14h
- ❖ Responsables: 1 educador del Centro de Día de Carabanchel.
- ❖ Recursos: Una furgoneta que se recoge en el CRL de Carabanchel. La actividad se registra mediante una ficha evaluación diaria para CPA y otra para el recurso donde se apuntan observaciones e incidencias, si es el caso, con la participación de todas las personas voluntarias en el momento de descanso de la actividad. Chalecos reflectantes para identificarnos como voluntarios/as. Chubasqueros, polares y protege cuellos por si son necesarios. Material para pasear a los perros como distintos tipos de correas, collares y arneses. Cepillo y/o manopla para cepillar y masajear. Pavo embutido troceado para premiar en los distintos juegos y entrenamientos. Gel hidroalcohólico para quien quiera utilizarlo al terminar la sesión.

PARTICIPACIÓN: En el grupo han participado 4 personas de Centro de Día. Mediante la asistencia a la actividad de un subgrupo de 3 personas, las cuales rotaban por turnos y según disponibilidad. Se han desarrollado un total de 12 sesiones.

MANDALAS

■ **DESCRIPCIÓN:** genera un espacio donde se estimula la atención a través de una actividad placentera.



■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: jueves.
- ❖ Tiempo: 60 minutos
- ❖ Responsables: Educadora.
- ❖ Recursos: Sala amplia. Materiales: pinturas, rotuladores, mándalas, tijeras, pegamento y folios.

■ **PARTICIPACIÓN:** En el último trimestre del año participan 4 personas en 10 sesiones.

FAMILIAS

- **DESCRIPCIÓN:** Grupo de carácter mensual, donde recursos especializados de la comunidad imparten una charla sobre aquellas temáticas propuestas por las familias:
- Mayo: reunión presentación del nuevo equipo técnico y recogida de temas de interés.
 - Septiembre: charla informativa del Grupo Multifamiliar.
 - Octubre: qué es un Centro de atención a las Familias (impartida por CAF-3).
 - Noviembre: gestión de conflictos (impartida por CAF-3).
 - Diciembre: Cómo fomentar habilidades comunicativas en otra persona (impartida por CAF-3).
- **METODOLOGÍA:**
- ❖ Días a la semana: viernes.
 - ❖ Tiempo: 1 hora
 - ❖ Responsables: Terapeuta ocupacional, educadoras/es y psicóloga.
 - ❖ Recursos: Sala en el Centro de Día.
- **PARTICIPACIÓN:** 7 personas vinculadas a la actividad y se han desarrollado 5 sesiones (mayo; septiembre, octubre, noviembre y diciembre).



OCIO

- **DESCRIPCIÓN:** Esta actividad está destinada a todas aquellas personas atendidas en el recurso que tengan la necesidad de trabajar las relaciones sociales, planificación de actividades de ocio, itinerarios y disfrute de las mismas, bajo la supervisión y el apoyo de profesionales. Tiene la finalidad de mejorar las relaciones sociales y conocer recursos de ocio comercial, naturaleza y cultural de la ciudad. La actividad es elegida por las personas atendidas un día a la semana en el espacio de Preparación de Quedamos. Se



divide en tres temáticas; naturaleza, cultural y lúdico-comercial.

■ **METODOLOGÍA:**

- ❖ Días a la semana: viernes
- ❖ Tiempo: Variará en función del ocio a realizar (4h)
- ❖ Responsables: 2 profesionales: Educadores
- ❖ Recursos: Recursos de ocio y culturales de la Comunidad de Madrid Smartphone.

- **PARTICIPACIÓN:** En el grupo de Ocio han estado vinculadas 14 personas y se han desarrollado 13 sesiones durante el último trimestre del año 2022.

ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE LOS GRUPOS DE SALIDA 2022

Desde el mes de enero de 2022 se mantienen dos grupos de salidas, uno autónomo “A nuestra bola”, y otro con apoyo profesional “Quedamos”

38 sesiones realizadas los viernes entre los dos grupos, desde el 7 de enero de 2021 al 3 de Junio de 2022. Las sesiones se dividen en 4 bloques temáticos que son; salida cultural, salida de naturaleza, salida lúdico y Más que café.

A partir del mes de septiembre del 2022 se unifica un solo grupo de salida de ocio, donde se realizan 12 sesiones, contando con solo 3 bloques temáticos que son; salida cultural, salida de naturaleza y salida lúdico.

Las salidas realizadas son:

- 07/01/2022: Más que café
- 14/01/2022: Baños de bosque / Centro comercial Príncipe Pío
- 21/01/2022: Templo de Debod / Baños de bosque
- 28/01/2022: Más que café
- 04/02/2022: Zona comercial Callao / parque del Oeste
- 11/02/2022: Parque de las Cruces/ Baños de bosque
- 18/02/2022: Espacio cultural Matadero / Baños de bosque
- 25/02/2022: Más que café
- 04/03/2022: Isla Azul/ Baños de bosque
- 11/03/2022: Video fórum / Centro comercial
- 18/03/2022: Baños de bosque / Planetario de Madrid
- 25/03/2022: Más Que café
- 01/04/2022: Centro comercial Madrid Río/ Baños de bosque
- 08/04/2022: Museo Thyssen / Centro comercial
- 25/04/2022: Actividad cultural Día del Libro. Biblioteca Ana M^a Matute / Baños de bosque
- 29/04/2022: Más que café

- 06/05/2022: Baños de Bosque / CaixaForum
- 13/05/2022: Zona comercial Plaza España / Baños de bosque
- 20/05/2022: Actividad por el día de la mujer en los Espacios de Igualdad “Berta Cáceres” y “Lourdes Hernández”.
- 27/05/2022: Isla Azul / Sala Canal
- 03/06/2022: Más que café
- 30/09/2022: Casa de Vacas / Madrid Río
- 07/10/2022: CaixaForum / Retiro
- 14/10/2022: Casa de campo / Museo Sorolla
- 21/10/2022: Sala Canal / Parque Tierno Galván
- 28/10/2022: Isla Azul
- 04/11/2022: Plaza Mayor Bocata Calamares
- 11/11/2022: Exposición Palacio de Cibeles
- 18/11/2022: Isla Azul
- 25/11/2022: Parque del Retiro
- 02/12/2022: Parque del Oeste
- 09/12/2022: Paseo por la Gran Vía
- 16/12/2022: Comida de Navidad
- 23/12/2022: Tomar algo por el barrio.

En Navidad se organiza un horario especial de actividades:

Navidad 2021-22:

- 03/01/2022: Bingo
- 04/01/2022: Exposición Biblioteca Luis Rosales
- 05/01/2022: Paseo y Roscón por el barrio.

Navidad 2022-23:

- 27/12/2022: Matadero y Casa del Reloj
- 28/12/2022: Video fórum
- 29/12/2022: Juegos navideños
- 30/12/2022: Pre-uvas Puerta del Sol



ACTIVIDADES DE VERANO 2022

LUNES	Actividad de ocio Mujeres. Club de lectura en Espacio de Igualdad.
MARTES	Paseo Consciente Relajación
MIÉRCOLES	Salida
JUEVES	Taller de cuidado de la salud
VIERNES	Refréscate (piscina del Polideportivo Municipal "Aluche")

ANEXO 3

GRUPO MULTIFAMILIAR

GRUPO MULTIFAMILIAR

La atención a las familias se presta principalmente a través del grupo de terapia multifamiliar, además de las citas individuales ofrecidas.

Este tipo de intervención se trata de un encuentro entre múltiples familias donde se comparte y piensa de modo colectivo sobre las situaciones de la vida cotidiana y cómo éstas nos hacen sentir. La presencia de diversas unidades familiares permite un campo relacional muy amplio donde se pueden desplegar y repensar las experiencias emocionales que están en la base de los conflictos relacionales.

El objetivo principal es ayudar a tomar conciencia del impacto de las experiencias vitales en nuestra salud y forma de relacionarnos.

El grupo, mediante el surgimiento de nuevas narrativas diferentes a la propia, ayuda a mentalizar y flexibilizar la visión de la realidad. Del mismo modo favorece la creación de nuevos vínculos y redes de apoyo. No consiste en una mera reunión en la que abordar la patología expresada del “*paciente designado*”, sino de un espacio que otorga un nuevo significado a la experiencia y en el que la ayuda se obtiene de la suma de las interacciones entre sus miembros.

De enero a mayo de 2022 se han desarrollado 17 sesiones online, interrumpiéndose el grupo los meses de junio a septiembre coincidiendo con el período vacacional. Se trata de un espacio abierto a la comunidad en el que puede participar toda persona interesada.

En octubre de 2022 se retoma la presencialidad, desarrollándose 9 sesiones hasta el mes de diciembre, en el centro comunitario de Madrid Salud de Arganzuela. El grupo se mantienen en el mismo horario, martes de 12:00h a 13.30h, siendo requisito imprescindible para la participación la firma previa de consentimiento de confidencialidad.

A lo largo de 2022 han participado en el grupo un total de 49 personas.

CENTRO DE DÍA CARABANCHEL - MEMORIA 2022
(Centro concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social)

GRUPO MULTIFAMILIAR		
	N. personas	N. sesiones
2022	49	26
2021	45	29
2020	50	13

GRUPO MULTIFAMILIAR 2022	SESIONES	Nº PARTICIPANTES
ENERO	11/01/2022	11
	18/01/2022	7
	25/01/2022	8
FEBRERO	08/02/2022	8
	15/02/2022	13
	22/02/2022	13
MARZO	01/03/2022	12
	15/03/2022	15
	22/03/2022	12
	29/03/2022	11
ABRIL	05/04/2022	9
	19/04/2022	7
	26/04/2022	8
MAYO	03/05/2022	4
	10/05/2022	7
	17/05/2022	9
	24/05/2022	9
OCTUBRE	04/10/2022	11
	11/10/2022	9
	18/10/2022	12
	25/10/2022	9
NOVIEMBRE	08/11/2022	9
	15/11/2022	10
	22/11/2022	9
	29/11/2022	8
DICIEMBRE	13/12/2022	12

ANEXO 4

GÉNERO

Las mujeres con problemas de salud mental graves son personas especialmente vulnerables, puesto que se conoce que más del 40% han sido víctimas de violencia sexual a lo largo de su vida y el 26% de este tipo de violencia ha sucedido en la infancia; alrededor del 80% de estas que han tenido pareja en algún momento de su vida ha sufrido violencia de género, lo que multiplica entre 2 y 4 veces el riesgo de que una mujer con TMG sufra violencia con respecto a mujeres en general.

Hoy sabemos que 3 de cada 4 mujeres con personas con problemas de salud mental graves han sufrido violencia en el ámbito familiar y/o en la pareja alguna vez en su vida.

Además, atendiendo a los datos de ocupación del recurso desde el año 2020 al 2022, se observa que, a pesar de la sensibilización que se viene desarrollando en los CSM para favorecer el acceso de mujeres al CD Carabanchel, se mantienen cifras dispares en la incorporación al recurso entre ambos sexos.

	2020	2021	2022
Sexo	70.73% Hombre 29.27% Mujer	72.09% Hombre 27.91% Mujer	71.11% Hombre 28.89% Mujer

Teniendo en cuenta estos datos, desde el CD Carabanchel se ha considerado relevante poner en marcha acciones que se consideran factores de protección en el funcionamiento del recurso:

- Fomentar una red de apoyo social entre las mujeres.
- Favorecer su participación social, tanto en el Centro como en la comunidad.
- Apoyar una situación socioeconómica favorable.
- Incorporar la perspectiva de género en la intervención por parte de los y las profesionales.

Incorporación de la perspectiva de género en la intervención tanto individual como grupal:

- **Metodología transversal con perspectiva de género:** atención a las diferentes situaciones que pueden surgir por la condición de género; uso de materiales inclusivos y apoyo a las necesidades e intereses de las personas que atendemos, teniendo en cuenta que el número de hombres es mayor que el de mujeres.

- **Rompiendo Barreras:** grupo de participación comunitaria donde se dedican varias sesiones a concienciar sobre salud y género.
- **Día Internacional de la Mujer:** acción específica dentro de la Fundación donde se conmemora la lucha de las mujeres por su participación activa en la sociedad.
- **Club de lectura de mujeres en el Espacio de Igualdad “Lourdes Hernández”:** con el objetivo de conocer a otras mujeres y participar espacios específicos para mujeres dentro de la comunidad.
- **Taller Marilyn Monroe en el Espacio de Igualdad “Berta Cáceres”:** cuyo propósito era compartir espacio con otras mujeres y conocer espacios específicos para mujeres dentro de su entorno.
- **Grupo de mujeres:** cuyos objetivos son crear redes de apoyo y continuar tomando conciencia de las desigualdades de género, así como generar propuestas de igualdad.
- **Taller de Nuevas Masculinidades en el Espacio de Igualdad “Lourdes Hernández”:** con el propósito de crear un espacio de revisión y aprendizaje de nuevas posibilidades de masculinidad.

Dentro del equipo interdisciplinar también se llevan a cabo una serie de acciones específicas sobre género:

- **Formación de profesionales:** cuyo objetivo es generar conocimiento para mejorar la atención a las mujeres y hombres del recurso.
- **Grupo de género de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera. Participan María Cora (Educatrice) y Sara Navarro (Psicóloga) del CD Carabanchel.** En la primera reunión mantenida el 28 de octubre de 2022, se establecen 6 líneas de trabajo:
 1. Elaboración de ficha para recoger información de los recursos sobre implantación de perspectiva de género.
 2. Formación
 3. Protocolo de evaluación
 4. Sensibilización de agentes derivantes.
 5. Intervención en violencia de género.
 6. Investigación, informes.



Se elabora un primer decálogo de buenas prácticas en la atención a mujeres con TMG víctimas de Violencia de Género con el objetivo de conmemorar el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

María Cora participará en la línea 4 de trabajo (Sensibilización de agentes derivantes) y en la línea 5 (intervención en violencia de género), elaborando protocolos de actuación en violencia sexual. Sara Navarro será integrante a su vez de la línea 5, participando en la elaboración de protocolos de actuación.



ANEXO 5

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN CONJUNTAS FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

COMISIÓN DE SENSIBILIZACIÓN COMPROMETID@S

Desde el año 2018 la Fundación El Buen Samaritano constituye una Comisión específica para abordar la necesidad de sensibilización comunitaria hacia las personas con problemas de salud mental, que se hace a través de acciones desarrolladas en un grupo de trabajo, formado por las personas trabajadoras y usuarias de los distintos centros. Como Comisión de Sensibilización, acarreamos la responsabilidad de pensar lo que se desea transmitir en las campañas que se realizan en la Fundación, así como atender al impacto que supone para las personas que atendemos la manera de expresar y mostrar los problemas de salud mental.

A lo largo del año se ha trabajado en definir esta metodología de trabajo y en las campañas que se exponen a continuación, y en los últimos meses se han centralizados los esfuerzos en un proyecto común para toda la Fundación, utilizando el Día de la Salud Mental 2022 como punto de partida del desarrollo de una acción que culmine el próximo 10 de octubre de 2023, en el que participarán activamente en el desarrollo y consecución de la acción las personas que sufren problemas de salud mental. Lo que sustenta esta manera de hacer es que se debe contar desde el principio con las personas atendidas en el recurso, y que cada persona se coloque donde se sienta más cómoda.

Se ha trabajado en el I Concurso de fotografía llamado: “*Un instante en tu mente*”, para el cual era necesario colgar la fotografía en una cuenta de Instagram creada para tal fin. De esta manera, favorecíamos que las personas de nuestros recursos se familiarizaran con el uso de estas plataformas web.

Por el Día de la Mujer, la Comisión trabajó sobre las distintas acciones que se harían en cada uno de los centros, divididos por distritos. Igualmente, por el Día de

la Salud Mental, se decidió no centralizar una única acción, sino tener una mayor participación comunitaria dividiendo la participación por centros.



Hemos conmemorado el Día de la Salud mental:

- CD Carabanchel, la propuesta consistía en que desde la Fundación el Buen Samaritano se invitaba a un café en una cafetería aledaña al recurso a cambio de una conversación de 5 minutos sobre salud mental, vehiculizada por . Esta iniciativa, tiene su origen en el proyecto londinense “Tea and talk event”, cuyo objetivo era tomar conciencia de nuestra salud mental y abogar por su cuidado.

- Desde el CD Carabanchel, se propuso realizar un Paseo Consciente, a través de las calles del *distrito de Carabanchel* y el *Pinar de San José*. Esta acción tiene su origen en los conocidos como *Baños de Bosque*, una actividad que consiste en realizar una visita a un bosque específico, sumergiéndose en él con los cinco sentidos, con el objetivo de obtener mayor bienestar en nuestra salud física y psicológica.
- *Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (CRL)* preparó la exposición de *Prevención del suicidio*, que es un material elaborado por el grupo de profesionales de la *Red de Atención Social* que trabajan en esta materia. Son 9 infografías cuyo contenido versa sobre los mitos del suicidio. Participó activamente en una jornada preparada desde la Mesa de Salud Carabanchel, en la que pertenecen distintas entidades entre ellas la Fundación El Buen Samaritano, junto al Centro de Madrid Salud de Carabanchel. Se llevó a cabo en el Parque Salvador Allende (junto al Metro La Peseta), contamos con mesas informativas, paneles interactivos, actividades de yoga y de zumba.
- Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel se *propuso un taller de Mandalas*. Esta actividad creativa que consistió en la creación de un Mandala con puntillismo, tuvo una gran acogida entre las personas que participaron en el evento, verbalizando muchas de ellas su propósito de generalizar la actividad en su rutina semanal.



- Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela, tomando como referencia el lema elegido este año, "Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar", tuvimos la oportunidad de compartir con los vecinos y las vecinas más pequeñas del barrio y sus familias una jornada de actividades en la Plaza de Peñuelas, junto a Madrid Salud, en

las que el hilo conductor era la inteligencia emocional. La tarde fue inaugurada por una persona atendida en el CRL Arganzuela contando la historia de “El monstruo de colores” y dando pie, posteriormente, a un taller de caretas y un mural de manos pintadas bajo el lema “Echa una mano a la salud mental”. El cierre de la jornada se llevó a cabo a través del baile y versionando la letra de “Despechá” de la artista Rosalía.



- En 2019 se llevó a cabo la primera edición del Mercadillo Solidario para trabajadores de Coca-Cola European Partners Iberia. Este año con una situación sociosanitaria más favorable se retoma esta iniciativa, invitando a distintas ONGs, Fundaciones y Asociaciones a participar en el mismo.

El Mercadillo Solidario se realiza el 20/12/2022 en la Sede Social de Coca-Cola, con el propósito de compartir una jornada solidaria junto a otras ONGs. La Fundación El Buen Samaritano participa con un stand para dar a conocer la labor realizada de inserción socio- laboral de las

personas con diagnóstico en salud mental. De manera más específica se da visibilidad al grupo de Teatro del CRL de Carabanchel, como proyecto de inclusión social y se facilitan trípticos sobre el Proyecto novedoso de Innovación Tecnológica del CRL de Arganzuela. El CRPS Carabanchel expuso fotografías en tamaño A3 del grupo de audiovisuales.

En esta jornada se exponen distintos trabajos elaborados en los talleres prelaborales de los CRL de la Fundación. Desde el CRL de Carabanchel se prepararon sobres de semillas y kits de jardinería para fomentar el contacto con la naturaleza y como medio para transmitir los valores hacia la salud y el cuidado del medio ambiente. El CRL de Villaverde elaboró piezas de cerámica con motivos navideños y llaveros de la Fundación realizados desde el Taller De Innovación Tecnológica del CRL de Arganzuela. El CRPS Carabanchel preparó una colección de discos de vinilo.



ANEXO 6

ACCIONES COMISIÓN DE MEDIOAMBIENTE FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

Esta Comisión se creó en mayo de 2019; este año 2022 se han realizado un total de 7 reuniones, con los siguientes **objetivos**:

- Facilitar apoyo a las iniciativas ambientales que surjan en los centros de la Fundación.
- Aumentar el conocimiento sobre la problemática medioambiental.
- Continuar visibilizando: el Día del medio ambiente, semana de la movilidad sostenible y Día del cambio climático como fechas señaladas.
- Mejorar el sistema de reciclaje dentro de los recursos de la Fundación.
- Implementar dentro de la Fundación medidas que conduzcan al ahorro de energético y de agua.

Para conseguir estos objetivos este año, se han desarrollado las siguientes acciones:

Grupo por un planeta Tierra más Sostenible

Este año se ha creado un grupo de trabajo abierto a todas las personas de la Fundación, para dar respuesta principalmente a la necesidad detectada de poder acompañar y mostrar la exposición “Tomando Conciencia”.

Se ha ido consolidado el grupo, mostrando la exposición con dinámicas adaptadas a los distintos centros educativos: Colegio Ciudad Educativa “Hipatia” y Colegio Público “Miguel de Cervantes”.

El número de sesiones han sido 26, participando 16 personas atendidas.

Exposición “Tomando conciencia”

Se ha dado continuidad a la exposición “Tomando Conciencia”, con el objetivo de dar visibilidad a diversas problemáticas ambientales y generar reflexión. También es un medio para dar a conocer los valores de la Fundación y la labor que desempeña, favoreciendo a la desestigmatización de la salud mental.

Se ha expuesto en los siguientes espacios comunitarios:

- Espacio de Igualdad “Lourdes Hernández” (1-31/01/2022).
- Facultad de Psicología de la UCM (28/02 – 22/03/2022). Se acompaña con una charla coloquio para alumnado de Psicología.

- Biblioteca Pública “Ana María Matute” (4- 30/04/2022).
- [C. Ciudad Educativa “Hipatia”](#) de Rivas Vaciamadrid (3/05 -30/06/2022). Se acompaña de una presentación y dinámica sobre reciclaje enfocada al alumnado de cuatro clases de 1º E.P. por el grupo por un Planeta Tierra más Sostenible.
- Taller Prelaboral de Jardinería del CRL Carabanchel (3-30/06/2022). En las actividades para el mes del medio ambiente se exponen los temas: Movilidad Sostenible, Alimentación y Verano Sostenible. Forma parte de la actividad Ruta Ciclista por los huertos urbanos de Carabanchel (3/01/2022) y alumnado I.E.S. de “Vista Alegre” (21/06/2022).
- C.E.P.A. “Vista Alegre” (3/10 -30/11/2022). Apoya un encuentro sobre medio ambiente.
- C.P. “Miguel de Cervantes” (2 al 31/12/2022). La exposición acompaña a las actividades desarrolladas por el colegio por el Día de la Discapacidad (3/12). El grupo por un Planeta Tierra más Sostenible organiza una actividad de sensibilización ambiental y salud mental (14/12) a tres clases de 6º E.P.

Celebración Día Mundial del Medio Ambiente

Este año se han realizado actividades medioambientales durante todo el mes de junio, para celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente (5/06):

- Taller de compostaje promovido por el CRL Carabanchel.
- Ruta ciclista por los huertos urbanos de Carabanchel organizada por la iniciativa comunitaria Ciclobanchel.
- Charla “Adaptarnos al Cambio Climático, hacer nuestra Fundación más sostenible”, encuentro online por Silvia Corchero de la Torre (educadora ambiental), reflexión sobre la conexión y el cuidado de la biodiversidad cercana.
- Taller creativo organizado por el CRPS Carabanchel.
- Relajación en la naturaleza organizado por el CRL Carabanchel.
- Taller de fotografía en la naturaleza promovido por CRPS Carabanchel.
- Taller de reciclaje organizado por CD Carabanchel.
- Ruta ornitológica y botánica, guiada por Raúl Martínez, encargado del Huerto Ladis y organizada por CRL Villaverde.
- Taller de impresión 3D organizado por el CRL Arganzuela.

Movilidad Sostenible

- Proyecto Recicla, con 43 bicicletas donadas.
- Salidas del grupo ciclista Recicla y del proyecto comunitario Ciclobanchel.
- Talleres mecánica básica, para CEIP “Maestro Padilla” 5º y 6º Educación primaria
- Inclusión de actividades de la Fundación en la Semana Europea de la Movilidad, elaborado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Celebración Día Mundial contra el Cambio Climático

- Charla coloquio online “Adaptarnos al Cambio Climático, hacer nuestra Fundación más sostenible”.
- Concurso de ideas: Hacemos nuestra Fundación más sostenible. Se reciben 10 propuestas, varias de ellas elaboradas a nivel grupal.

Contacto con naturaleza y sensibilización ambiental

- Relajación en la naturaleza Taller Jardinería CRL Carabanchel.
- Actividad “Muévete por el planeta” para: C.P. “Miguel de Cervantes” (21, 25 y 27/04), I.E.S Vista Alegre (21/06).
- Colaboración Paseo Literario: Personas que cuentan, Taller Jardinería CRL Carabanchel.
- Colaboración con Huerto “La Revoltosa”, restauración y creación de hoteles de insectos, CRL Arganzuela.
- Actividad Somos un bosque, para Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto, (14 y 21 de Julio), CRL Carabanchel.
- Mindfulness en la naturaleza, CRL Villaverde.
- CuboGym, CRL Villaverde con Ayuntamiento de Madrid, fomento del ejercicio al aire libre (26/05).
- Geocaching, búsqueda de tesoros o cachés en la naturaleza, CRL Villaverde.
- Caminata Deportiva, CRL Villaverde.
- Salida a Riaza del Club de Montaña (3 al 5/06).
- Salida Senderismo Villalba de la Sierra, CRPS Carabanchel (25 - 27/03/2022)
- Programas promoción de actividad física en espacios naturales: “Los Jueves al Sol” y la natación “Los Jueves al agua”, CRL Arganzuela.
- Sesiones “Baños de Bosque” CD Carabanchel.

- Basuraleza, recogida de basura de jardines y parques CD Carabanchel.
- Taller de reciclaje, CD Carabanchel.
- Paseos conscientes, parques de la ciudad CD Carabanchel.
- Reparto de kits de jardinería en Mercadillo Solidario, empleados de Coca Cola.
- Saquitos de semillas para la Feria del Corredor (IFEMA) I Maratón Inclusivo Zurich Rock'n'Roll Running Series Madrid (24/4/22)
- Viverolandia: "La Canica Azul, Jugando Limpio con el Planeta" CRL Carabanchel (29/12).

Reducción energética, de residuos y de agua

- Colaboración con: Ecopilas, Terracycle (recogida instrumentos escritura) y recogida de tapones.
- Elaboración de cartelería para Fundación invitando al ahorro energético.
- Donación de material del proyecto Rebicicla, para taller textil del Centro Ocupacional Carabanchel.
- Reacondicionamiento y donación de equipos informáticos a personas atendidas en el CRL Arganzuela por R3dLAB del CRL Arganzuela.
- Reacondicionamiento y reutilización de muebles de segunda mano, Taller Servicios Integrales CRL Arganzuela.

Otras acciones

- Adhesión a la campaña de apadrinamiento de Pingüinos 2021/2022, Ejército de Defensa.
- Colaboración del CRL Villaverde con la Asociación Cultural de La Trueca, por la Cultura, Ocio y Ecología, mediante colocación del Mural por la Sensibilización
- Colaboración del CRL Villaverde con el Programa de Conservación y Fomento de la Biodiversidad en Villaverde, mediante la elaboración de diversos elementos (cajas nido, bebederos y material divulgativo).

- Además, se han visibilizado las distintas acciones con temática medio ambiental en la web de la Fundación, publicando un total de 27 noticias.

