

Grupo MultiFamiliar

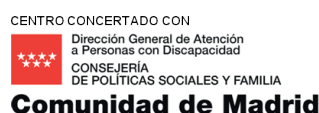
Fundación El Buen Samaritano

La Terapia Multifamiliar es una herramienta de intervención terapéutica validada científicamente que se sitúa a medio camino entre la Psicoterapia y la intervención social. Es por tanto un encuentro de múltiples familias en el que se adopta el compromiso de compartir y tratar las dificultades que se viven en el seno de las familias cuando uno o varios de sus miembros padecen sufrimiento psíquico. La presencia de múltiples familias constituirá un campo relacional muy amplio donde se podrán desplegar, revivir y pensar las experiencias emocionales que están en la base de las relaciones enfermizas.



El modelo Grupal integra, más que ningún otro, aspectos de otras intervenciones terapéuticas y las enriquece con la aportación de los otros participantes y el sumatorio del potencial terapéutico de los intervinientes. Además, estudios que mantienen que los contextos de terapia que incluyen la participación de otras personas del entorno del paciente aumentan las posibilidades de comprensión e intervención terapéutica (Guntrip, 1971), por incluir, no solo los recursos de los profesionales sino también los de los demás participantes (García Badaracco, 1990). Unido a esto, estudios actuales aseguran la disminución de recaídas y hospitalizaciones (C. Donell, short, hazel, berry, Dyck, 2006).

Los profesionales encargados de iniciar esta experiencia grupal en la institución en la que trabajamos cuestionamos la simplificación de la atención a un abordaje meramente sintomatológico y reivindicamos en todos los casos la intervención terapéutica sobre los vínculos familiares como motor de cambio. No se trata de una simple reunión de familias en la que abordar la patología expresada sino de un espacio en el que se pudiera lograr la interacción entre los miembros del grupo con el fin de sumar los efectos terapéuticos de cada miembro desde un nivel individual y que cada familia con su mundo relacional concreto pudieran aportar al trabajo grupal (Blajakis M.I., López Atienza J. L., 2002; Sempere, J.2005).



Objetivos del Grupo MultiFamiliar

General

Mejorar las relaciones familiares

- Aceptación.
- Co-creación de nuevas narrativas.

Específicos

Crear redes de Apoyo

- Establecer una base social segura. Cuidado de clima emocional.
- Favorecer descarga emocional.
- Compartir experiencias.
- Disminuir la sensación de soledad.
- Facilitar el mirroring y la resonancia.
- Dar voz a todos los participantes.

Aumentar la función reflexiva

- Cambiar el foco de lo individual a lo grupal.
- Tomar conciencia de dinámicas “beneficiosas / dañinas”.
- Normalizar las experiencias de los miembros de la familia.
- Facilitar el mirroring y la resonancia.
- Favorecer el diálogo abierto.
- Reflexionar sobre la importancia de la comunicación en las relaciones.
- Promover la mentalización.



CENTRO CONCERTADO CON

Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Metodología

El grupo tendrá carácter abierto, pudiéndose incorporar nuevos integrantes una vez iniciado. Inicialmente se ofertará a todas las personas atendidas en los recursos de la Fundación el Buen Samaritano, sus allegados, los profesionales, personas derivadas del C.S.M. de Carabanchel, Arganzuela y alumnos del curso de experto de Terapia Multifamiliar del Centro de Terapia Interfamiliar (C.T.I.). Será conducido por dos psicólogas (Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel), con una periodicidad quincenal y una hora y media de duración, de 16h a 17.30h.

El primer día se establecerán las normas de funcionamiento del grupo y se procederá a la firma de documentos de confidencialidad y consentimiento de grabación para posterior supervisión.

Durante la conducción se procurará crear un contexto de seguridad que contribuya a un clima de confianza donde poder expresarse sin temor a ser juzgado. El estilo será no directivo, favoreciendo la participación de los integrantes del grupo que actuarán como co-terapeutas mediante sus aportaciones experienciales. El grupo servirá de espejo, emergiendo resonancias con vivencias particulares que a su vez activarán a otros integrantes. Mediante este pensamiento colectivo se potenciará la función reflexiva permitiendo poco a poco, generar nuevas formas de narrarnos lo que nos sucede.

Calendario

El Grupo se realizará los martes de 16h a 17:30h.

Los días de las sesiones, serán los siguientes:

- | | | | |
|--------------|-----------|-----------|-------|
| • SEPTIEMBRE | 18 | • FEBRERO | 5, 19 |
| • OCTUBRE | 2, 16, 30 | • MARZO | 5, 19 |
| • NOVIEMBRE | 13, 27 | • ABRIL | 2, 23 |
| • DICIEMBRE | 11 | • MAYO | 7, 21 |
| • ENERO | 8, 22 | • JUNIO | 4, 18 |



Lugar de celebración

Fundación El Buen Samaritano
C/ Matilde Hernandez 97 - 99
28025

91 525 21 40  91 765 82 06



www.fundacionbuensamaritano.es



CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro